



# ***BIEŻNIA ELEKTRYCZNA HERTZ Vario Pro (T5220F)***

**INSTRUKCJA OBSŁUGI**



## O PRODUKCIE:

Gratulujemy wyboru naszej bieżni. Jest to Twój wielki krok do poprawy zdrowia i samopoczucia. Bieżnia ta jest specjalnie zaprojektowana dla Twoich potrzeb. Poniżej znajdziesz specyfikację produktu.

**UWAGA: proszę przeczytać całą instrukcję**

### **INSTRUKCJA UZIEMIENIA:**

Bieżnia musi być uziemiona. Jeśli doszłoby do awarii lub zepsucia, uziemienie stanowi opór dla prądu elektrycznego, co w dużej mierze pomoże i zmniejszy ryzyko porażeniem przez prąd elektryczny. To urządzenie wyposażone jest w przewód i wtyczkę z uziemieniem. Wtyczka musi być podłączona do odpowiedniego gniazda, które powinno być zgodne z lokalnymi normami i przepisami.

### **OSTRZEŻENIE:**

nie należy podejmować próby użycia bieżni z adapterem napięcia. nie należy podejmować próby użycia bieżni z przedłużaczem.

### **OSTRZEŻENIE:**

przed pierwszym uruchomieniem upewnij się że urządzenie wcześniej przebywało w pomieszczeniu o temp. Pokojowej przez co najmniej 6 godz.

### **NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM:**

Uwaga: przed rozpoczęciem wykonywania jakichkolwiek ćwiczeń należy skontaktować się ze swoim lekarzem. Jest to szczególnie ważne dla osób w wieku powyżej 35 lat lub osób z istniejącymi wcześniej problemami zdrowotnymi. Przeczytaj całość instrukcji przed użyciem sprzętu fitness.

## **WAŻNE:**

Przeczytaj wszystkie instrukcje i ostrzeżenia przed użytkowaniem bieżni.

Zostaw instrukcję w bezpiecznym miejscu.

- dzieci i zwierzęta domowe powinny być trzymane z dala od bieżni. Młodzież i osoby niepełnosprawne muszą być nadzorowane podczas korzystania z bieżni.
  - Przestań ćwiczyć na bieżni gdy czujesz się słabo, boli Cię głowa, masz zawroty głowy doświadczasz bólu w którymś z momentów w trakcie ćwiczeń i skonsultuj się z lekarzem.
  - przypnij klucz bezpieczeństwa na ubranie i dokładnie przetestuj go przed użyciem bieżni.
  - odłącz całość zasilania przed serwisowaniem bieżni.
  - podłącz bieżnię tylko do prawidłowo uziemionego gniazdka.
  - nie należy użytkować bieżni w miejscach wilgotnych i mokrych.
  - bieżnia nadaje się tylko do użytku domowego.
  - usuń klucz bezpieczeństwa, gdy nie jest używany.
  - kontroluj bieżnię i jej newralgiczne części przed każdym użyciem (czy nie zużyły się)
    - nie korzystaj z bieżni, jeżeli:
      - 1) przewód zasilający jest uszkodzony,
      - 2) bieżnia nie działa prawidłowo,
      - 3) bieżnia została upuszczona lub uszkodzona.
  - nie używaj bieżni na zewnątrz, na wolnym powietrzu.
  - przeczytaj niniejszą instrukcję obsługi dokładnie przed użyciem bieżni.
  - należy dokładnie przeczytać i zrozumieć wszystkie ostrzeżenia umieszczone na bieżni i w tej instrukcji.
  - nie należy nosić luźnej lub zwisającej odzieży podczas korzystania z bieżni.
  - zawsze należy nosić odpowiednie obuwie podczas ćwiczeń i w pobliżu urządzenia.
  - należy rozłożyć i ćwiczyć na bieżni, która ustawiona jest na solidnej i płaskiej powierzchni. Nie można ustawiać bieżni np. na pluszowych dywanach.
  - należy zapewnić wolną przestrzeń wokoło bieżni: 100 cm z każdej ze stron, 200 cm na tył.
  - nie należy zmieniać nic w bieżni samemu
  - jeżeli bieżnia nie działa poprawnie proszę skontaktować się z lokalnym sprzedawcą .
- A. W przypadku zauważenia dolegliwości takich, jak bóle w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy, czy problemy z oddychaniem, należy natychmiast przerwać ćwiczenie i skonsultować się z lekarzem.
- B. Systemy monitorujące tętno mogą być niedokładne.
- C. Urządzenie z przeznaczeniem do użytku domowego. Nie może być używany jako sprzęt rehabilitacyjny

## 1. OPIS URZĄDZENIA

Bieżnia elektryczna umożliwia treningi biegowe wzmacniające mięśnie, kondycję i wytrzymałość. Ćwiczenia te dotleniają organizm i poprawiają samopoczucie. Bieżnia posiada przejrzysty panel sterujący umożliwiający w prosty sposób ustawienie parametrów treningu oraz sterowanie bieżnią.

## PARAMETRY TECHNICZNE

Zastosowanie: budowa sylwetki i wzmocnienie organizmu

Panel wyświetla następujące funkcje: prędkość, czas, dystans, puls, kalorie, itd.

Liczba programów: 50

Typ wyświetlacza: LCD

Moc silnika: 3,0 HP

Temperatura pracy: 0-40 st.C

Zakres prędkości 0,8-22 km/h

Incline: 0-20 stopni

Wymiary pasa do biegania: 1400\*500 (MM)

Wymiary rozłożona: 180x 74 x 141 cm

Maksymalny czas ciągłej pracy: 1,5 godz (do 12 godz tygodniowo)

Maksymalna waga użytkownika: 150KG

Urządzenie do użytku domowego, klasa dokładności C

## 2. Pierwsze kroki po zakupie

**Uwaga:** Podczas czynności rozpakowywania urządzenia uważaj aby niczego nie uszkodzić.

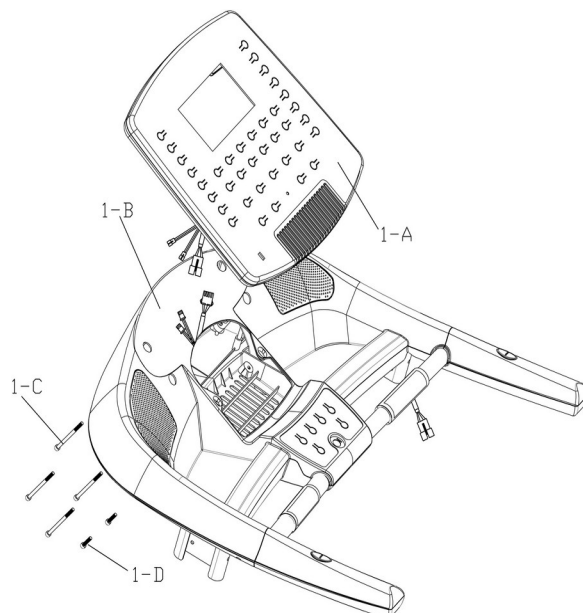
**Kroki:**

- 1) Uważnie przeczytaj całą instrukcję przed montażem. Postępuj zgodnie z krokami instrukcji.
- 2) Sprawdź wszystkie czy wszystkie elementy bieżni były w katonie.
- 3) Usuń wszystkie zabezpieczające kartony i gąbki.
- 4) Jeśli zauważysz że brakuje jakiegokolwiek elementu bieżni, skontaktuj się z sprzedawcą.
- 5) Skręcając urządzenie nie dokręcaj od razu śrub do poru. Śruby dokręć po sprawdzeniu czy wszystko działa.

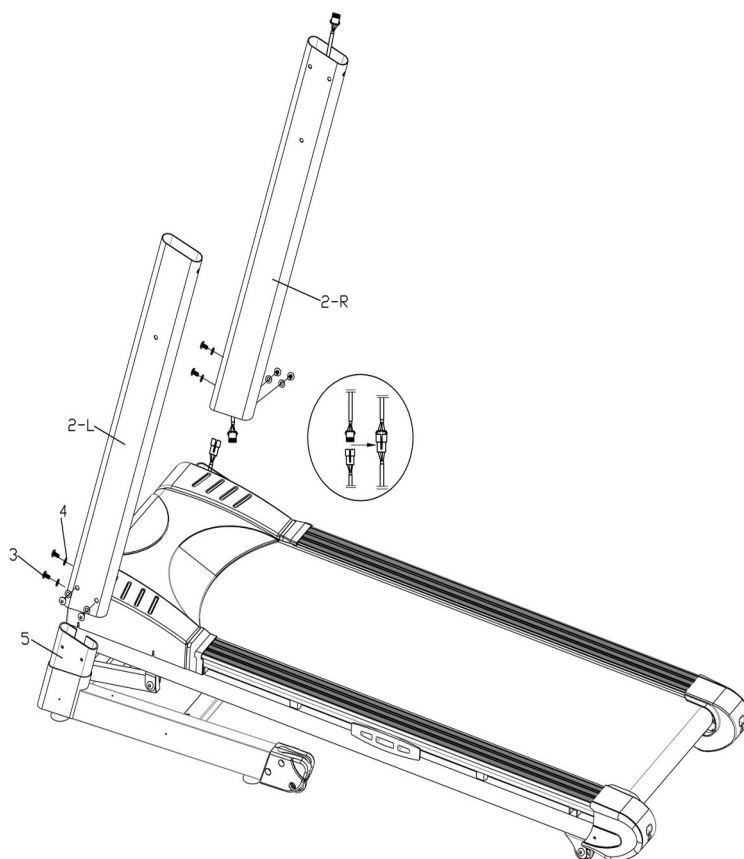
# Montaż urządzenia

**1.** Ostrożnie otwórz karton i wyjmij urządzenie. Bieżnia jest tak zapakowana aby montaż był jak najszybszy i bezproblemowy.

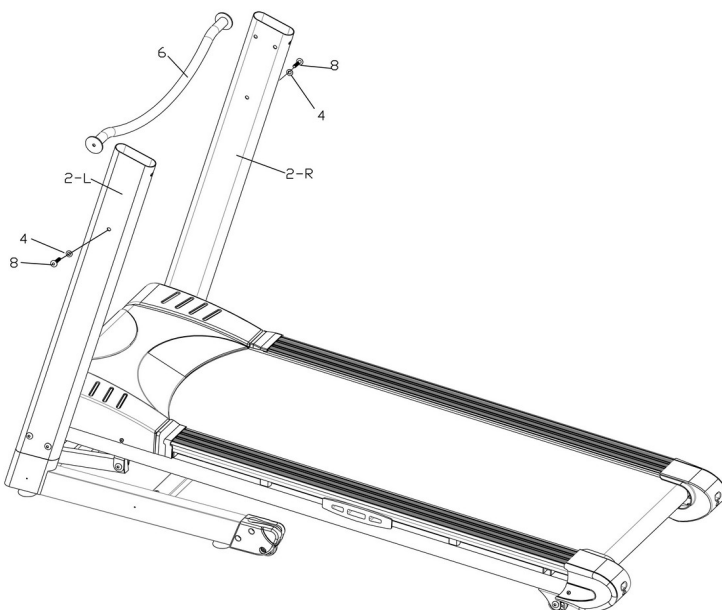
**2.** Za pomocą śrub 1C oraz 1D zamontuj ekran 1-A na podstawie panela 1-D uprzednio podłączając wszystkie przewody zgodnie z poniższym rys.



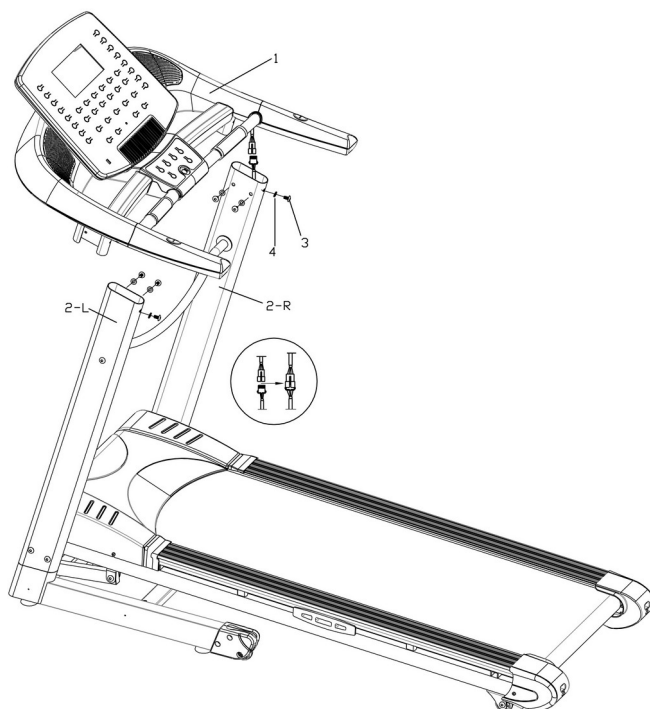
**3.** Zamontuj podpory panela (2-R i 2 L) na głównej ramie (5) za pomocą śrub (3) i podkładek (4). Wcześniej podłącz biegnący w prawych profilach przewód sygnałowy tak jak pokazano na rys.



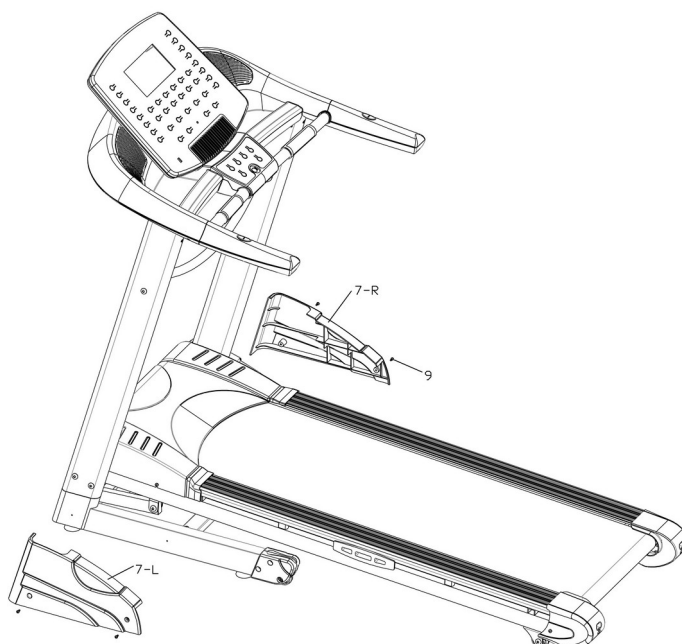
3. Zamontuj poprzeczną belkę (6) pomiędzy podporami panelu (2-R i 2-L) za pomocą śrub (8) z podkładkami (4) zgodnie z poniższym rys.



4. Zamontuj panel (1) na podporach (2-R i 2-L) wcześniej łącząc przewody sygnałowe biegnące w prawych profilach- włóż je do wnętrza profilu i umieść panel na odpowiednim gnieździe ( uważaj by nie uszkodzić wiązek ). Przykręć śrubami (3) z podkładkami (4).

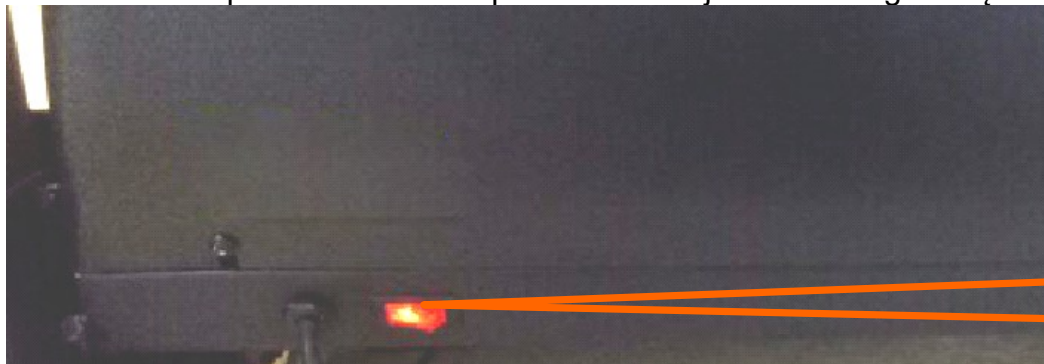


5. Zamontuj boczne osłony plastikowe (7-R i 7-L) za pomocą wkrętów (9).



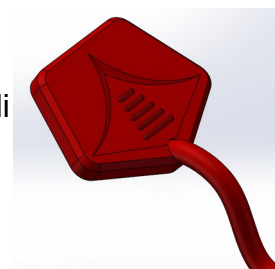
#### 4. Uruchomienie

Podłącz urządzenie do gniazdka elektrycznego. Przełącz przycisk z tyłu obudowy bieżni w pozycję "1". Bieżnia powinna zaznaczyć gotowość do pracy sygnałem dźwiękowym. Pamiętaj aby umieścić klucz bezpieczeństwa na odpowiednim miejscu- bez niego urządzenie nie zadziała.



#### Klucz bezpieczeństwa :

Urządzenie będzie działało poprawnie tylko jeśli czerwony klucz bezpieczeństwa będzie znajdował się na właściwej pozycji na panelu. Drugi koniec klucza bezpieczeństwa przypnij do ubrania. W każdej chwili np podczas zasłabnięcia, możesz odpiąć klucz bezpieczeństwa i tym samym unieruchomić bieżnię. W celu ponownego uruchomienia bieżni umieść klucz z powrotem na właściwym miejscu.

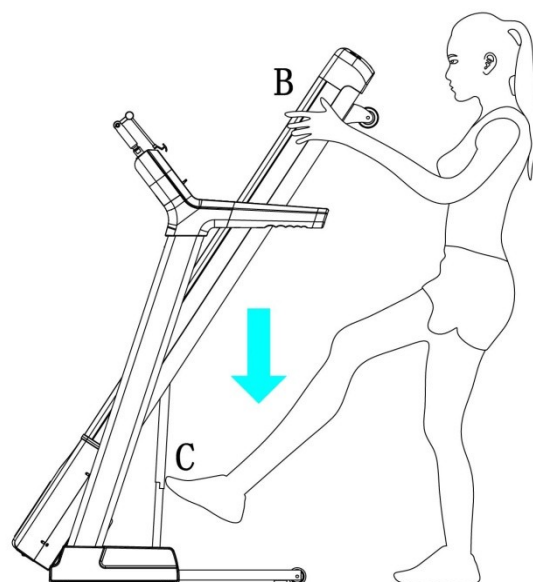


## Składanie urządzenia :

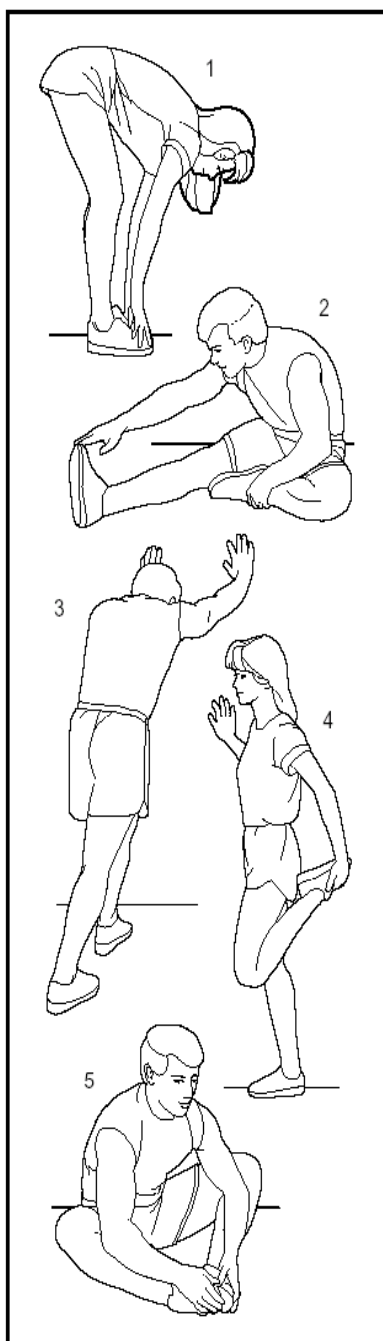
### ➤ Składanie :

Złożenie urządzenia do pionu pozwala zaoszczędzić miejsce.

Przed złożeniem urządzenia, wyłącz zasilanie bieżni. Unieś koniec pasa biegowego do góry, do momentu aż urządzenie się nie zablokuje. Podnoszenie i opadanie bieżni jest wspomagane poprzez podnośnik hydrauliczny. Opadanie bieżni jest samoczynne i wolne. Nie wspomagać opuszczania bieżni poprzez dociskanie pasa.



## 5. Ogólne informacje dot. treningu



### a) ROZGRZEWKĄ

Rozgrzej się przez około 5-10 minut przed każdym z treningów.

### b) ODDYCHANIE

Pamiętaj o prawidłowym oddychaniu podczas wykonywania ćwiczeń. Wdychaj powietrze nosem a wydychaj ustami. Oddech musi być skoordynowany i odpowiedni do tępa ćwiczeń.

### c) CZĘSTOTLIWOŚĆ TRENINGU

Pamiętaj że po intensywnym treningu jednej partii mięśni musisz dać im następnie odpocząć od 24-48 godz.

### c) DIETA

Pamiętaj żeby trenować nie szybciej niż godzinę po ostatnim posiłku. Po zakończeniu treningu odczekaj co najmniej pół godz. do następnego posiłku.

### c) ROZCIĄGANIE

Pamiętaj aby nie kończy nagle treningu. Gdy kończysz trening ostatnie 5-10 minut przejdź w chód w umiarkowanym tempie. Po skończonym treningu pamiętaj o rozciąganiu – możesz wykorzystać przykłady z rys. obok.



## 5. Instrukcja panelu sterującego.



### Tech info

<b>Time &lt;czas&gt;</b>	<b>00:00-99:59 Min</b>
<b>Incline &lt;kat nachylenia&gt;</b>	<b>0-20 %</b>
<b>Distance &lt;dystans&gt;</b>	<b>0.00-99.00 km</b>
<b>Calorie &lt;kalorie&gt;</b>	<b>0-999 KCAL</b>
<b>Heart rate &lt;puls&gt;</b>	<b>70-200 / Min</b>
<b>Program auto &lt;program&gt;</b>	<b>P1-P50</b>

## 1. Przyciski panelu i funkcje :

- 1.1 "START" ,uruchomienie bieżni ;"STOP" ,zatrzymanie bieżni
- 1.2 "MODE": przycisk wyboru programów,:
  - program manualny
  - program odliczania czasu
  - program odliczania dystansu
  - program odliczania kalorii
  - wybór programy automatycznego (P1-P20)
- 1.3 SPEED"+": przycisk prędkości "+" , podczas trybu biegania, naciśnij za każdym razem aby zwiększyć prędkość pasa o 0.1KM/H ,ciągłe przytrzymanie przycisku spowoduje stały przyrost prędkości.
- 1.4 SPEED"-": przycisk prędkości "-" , podczas trybu biegania, naciśnij za każdym razem aby zmniejszyć prędkość pasa o 0.1KM/H ,ciągłe przytrzymanie przycisku spowoduje stałe zmniejszenie prędkości.
- 1.5 Przyciski skrótu : "2,4,6,8,10,12,14,16 . naciśnij aby przejść bezpośrednio do wybranej prędkości.

## 2. PROGRAMY

- 2.1 Wyświetlacz prędkości(speed) ; w trybie ustawień będzie wyświetlał nr programu (od P1-P20), w trybie treningu, wyświetla aktualna prędkość 1,0-20km/h.
- 2.2 Tryb odliczania czasu :w trybie ustawień,naciśnij "MODE" , wprowadź wartość odliczania ,wyświetlacz czasu pulsuje, początkowy czas to 15:00, naciśnij SPEED+,- aby wybrać odpowiednią wartość. Możliwy do ustawienia czas :5—99 minut. Naciśnij "START"aby uruchomić bieżnię. Jeśli czas odliczania osiągnie wartość 00:00, bieżnia zatrzyma się automatycznie.
- 2.3 Tryb odliczania dystansu: w trybie ustawień,naciśnij "MODE" , wprowadź wartość odliczania ,wyświetlacz dystansu pulsuje , początkowy dystans to 1.0KM ,naciśnij SPEED+,- aby wybrać odpowiednią wartość. Możliwy do ustawienia dystans to : 0.5—99.0KM. Naciśnij "START"aby uruchomić bieżnię z prędkością 1.0KM/H , naciśnij SPEED+,- aby zmienić prędkość treningu .Jeśli dystans odliczania osiągnie wartość 00:00, bieżnia zatrzyma się automatycznie.
- 2.4 Tryb odliczania kalorii: w trybie ustawień,naciśnij "MODE" , wprowadź wartość odliczania , wyświetlacz kalorii pulsuje ,początkowa wartość to 50 CAL, naciśnij SPEED+,- brać żadaną wartość. Możliwa do ustawienia wartość to:20—990CAL. Naciśnij "START/STOP" aby uruchomić bieżnię, z prędkością 0.8KM/ H , naciśnij SPEED+,- aby zmienić prędkość treningu .Jeśli spalone kalorie osiągną wartość 00:00, bieżnia zatrzyma się automatycznie.
- 2.5 "PULS": pomiar pulsu – obie dłonie należy położyć na sensorach pulsu. Wartość zmierzonego pulsu wyświetli się na monitorze. Wyświetlana wartość z zakresu 50-250 na minutę.(jest to wartość orientacyjna, nie jest to pomiar medyczny)

### Charakterystyka programów

Program list		set time / 10 = time for each period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1/L1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
L2	SPEED	3	5	4	5	4	6	5	3	6	4
	INCLINE	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3
L3	SPEED	4	6	5	6	5	7	6	4	7	5
	INCLINE	3	4	5	5	3	4	4	5	4	4
L4	SPEED	5	7	6	7	6	8	7	5	8	6

L5	INCLINE	4	5	6	6	4	5	5	6	5	5
	SPEED	6	8	7	8	7	9	8	6	9	7
P2/L1	INCLINE	5	6	7	7	5	6	6	7	6	6
	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
L2	INCLINE	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
	SPEED	4	7	8	6	9	6	10	7	5	4
L3	INCLINE	3	3	4	4	3	3	5	7	3	3
	SPEED	5	8	9	7	10	7	11	8	6	5
L4	INCLINE	4	4	5	5	4	4	6	8	4	4
	SPEED	6	9	10	8	11	8	12	9	7	6
L5	INCLINE	5	5	6	6	5	5	7	9	5	5
	SPEED	7	10	11	9	12	9	13	10	8	7
P3/L1	INCLINE	6	6	7	7	6	6	8	10	6	6
	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
L2	INCLINE	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
	SPEED	3	9	7	5	6	10	8	6	5	4
L3	INCLINE	3	3	7	3	4	5	3	3	3	2
	SPEED	4	10	8	6	7	11	9	7	6	5
L4	INCLINE	4	4	8	4	5	6	4	4	4	3
	SPEED	5	11	9	7	8	12	10	8	7	6
L5	INCLINE	5	5	9	5	6	7	5	5	5	4
	SPEED	6	12	10	8	9	13	11	9	8	7
L5	INCLINE	6	6	10	6	7	8	6	6	6	5

P4/L1	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
L2	SPEED	3	7	8	5	5	8	5	3	5	3
	INCLINE	5	6	7	7	10	10	11	13	7	4
L3	SPEED	4	8	9	6	6	9	6	4	6	4
	INCLINE	6	7	8	8	11	11	12	14	8	5
L4	SPEED	5	9	10	7	7	10	7	5	7	5
	INCLINE	7	8	9	9	12	12	13	15	9	6
L5	SPEED	6	10	11	8	8	11	8	6	8	6
	INCLINE	8	9	10	10	13	13	14	16	10	7
P5/L1	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
L2	SPEED	3	5	7	9	8	9	7	3	4	3
	INCLINE	4	6	5	5	4	5	5	4	4	3
L3	SPEED	4	6	8	10	9	10	8	4	5	4
	INCLINE	5	7	6	6	5	6	6	5	5	4
L4	SPEED	5	7	9	11	10	11	9	5	6	5
	INCLINE	6	8	7	7	6	7	7	6	6	5
L5	SPEED	6	8	10	12	11	12	10	6	7	6
	INCLINE	7	9	8	8	7	8	8	7	7	6
P6/L1	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
L2	SPEED	3	4	6	4	4	6	4	7	4	4
	INCLINE	5	5	4	7	8	9	9	7	4	4
L3	SPEED	4	5	7	5	5	7	5	8	5	5
	INCLINE	6	6	5	8	9	10	10	8	5	5

L4	SPEED	5	6	8	6	6	8	6	9	6	6
	INCLINE	7	7	6	9	10	11	11	9	6	6
L5	SPEED	6	7	9	7	7	9	7	10	7	7
	INCLINE	8	8	7	10	11	12	12	10	7	7
P7/L1	SPEED	3	5	8	8	9	6	7	6	3	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
L2	SPEED	4	6	9	9	10	7	8	7	4	3
	INCLINE	5	6	7	7	10	10	11	13	7	4
L3	SPEED	5	7	10	10	11	8	9	8	5	4
	INCLINE	6	7	8	8	11	11	12	14	8	5
L4	SPEED	6	8	11	11	12	9	10	9	6	5
	INCLINE	7	8	9	9	12	12	13	15	9	6
L5	SPEED	7	9	12	12	13	10	11	10	7	6
	INCLINE	8	9	10	10	13	13	14	16	10	7

P8/L1	SPEED	3	5	7	8	9	10	8	6	4	3
	INCLINE	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
L2	SPEED	4	6	8	9	10	11	9	7	5	4
	INCLINE	2	3	4	5	6	6	5	4	3	2
L3	SPEED	5	7	9	10	11	12	10	8	6	5
	INCLINE	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3
L4	SPEED	6	8	10	11	12	13	11	9	7	6
	INCLINE	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4
L5	SPEED	7	9	11	12	13	14	12	10	8	7
	INCLINE	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5
P9/L1	SPEED	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	INCLINE	2	4	4	5	6	6	5	4	4	2
L2	SPEED	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	INCLINE	3	5	5	6	7	7	6	5	5	3
L3	SPEED	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	INCLINE	4	6	6	7	8	8	7	6	6	4
L4	SPEED	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	INCLINE	5	7	7	8	9	9	8	7	7	5
L5	SPEED	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
	INCLINE	6	8	8	9	10	10	9	8	8	6

P10/ L1	SPEED	10	10	8	8	3	3	8	8	3	3
	INCLINE	0	3	3	6	7	4	4	3	3	0
L2	SPEED	11	11	9	9	4	4	9	9	4	4
	INCLINE	1	4	4	7	8	5	5	4	4	1
L3	SPEED	12	12	10	10	5	5	10	10	5	5
	INCLINE	2	5	5	8	9	6	6	5	5	2
L4	SPEED	13	13	11	11	6	6	11	11	6	6
	INCLINE	3	6	6	9	10	7	7	6	6	3
L5	SPEED	14	14	12	12	7	7	12	12	7	7
	INCLINE	4	7	7	10	11	8	8	7	7	4

### 3. Szybki start (tryb ręczny)

- 3.1. podłącz bieżnię, przełącz przycisk zasilania w na pozycję "1" I podłącz klucz bezpieczeństwa
- 3.2. naciśnij "START", rozpocznie się 3-sekundowe odliczanie na wyświetlaczu. Gdy odliczanie się zakończy bieżnia rozpocznie pracę z prędkością 0,8 km/h.
- 3.3 podczas biegu naciśnij "SPEED+" lub "SPEED-" aby ustawić preferowaną prędkość treningu.

### 4. Wbudowane programy treningowe

Urządzenie posiada 50 wbudowanych programów treningowych (P1,P2 itp.), w trybie oczekiwania naciśnij "PROGRAM", wyświetlacz "SPEED " pokaże numer programu "P1,P2..." ,po wybraniu jednego z programów naciśnij "START" aby rozpocząć trening , każdy trening składa się z 10 części -etapów, każdy z etapów = ustawiony czas/10 . Każde przejście na kolejny etap treningu będzie sygnalizowane dźwiękiem ,prędkość zmieni się po przejściu na kolejny z dziesięciu etap treningu , podczas biegania możesz nacisnąć "SPEED+" lub "SPEED-" aby zmienić prędkość. Urządzenie wróci jednak do parametrów wybranego programu po przejściu na kolejny etap .Gdy czas treningu będzie dobiegał końca urządzenie oznajmi to dźwiękiem . By następnie zwolnić oraz

Test Body Fat\* - naciśnij UP/DOWN do momentu gdy na wyświetlaczu pojawi się program Body Fat. Zatwierdź wybór naciskając ENTER.

Wybierz i zmień parametry (zmiany dokinujesz przyciaskami SPEED „+” i „-”

F-1, F-2, F-3, F-4, F-5

( F-1 PŁEĆ, F-2 WIEK, F-3 WZROST, F-4 WAGA, F-5 BODY FAT TEST )

F-1 w trybie tym wybierz płeć (01- mężczyzna, 02- kobieta )

F-2 w trybie tym wybierz wiek z przedziału : 10-99

F-3 w trybie tym wybierz wzrost z przedziału 100-200

F-4 w trybie tym wybierz wagę z przedziału 20-150

F-5 W trybie tym połóż dłonie na sensorach pulsu.

Wynikami są : FAT% całkowity procent tłuszczu w ciele.

F-1	płeć	01-mężczyzna	02-kobieta
F-2	wiek	10-99	
F-3	wzrost	100-200	
F-4	waga	20-150	
F-5	FAT	≤19	szczupły
		=(20---25)	normalny
		=(26---29)	Lekka nadwaga
		≥30	otyłość

\* program dostępny opcjonalnie

---

## **REGULACJA PASA BIEŻNI**

Jeśli pas bieżni zacznie przeskakiwać może być słabo naprężony. Postępuj zgodnie z poniższym :  
Ustaw prędkość na poziomie 5,6 km/h. Przekręć dostarczonym kluczem imbusowym dwie śruby umieszczone przy tylnej rolce pasa. Przekręć je o pół obrotu lub cały zgodnie z poniższymi rysunkami. UWAGA ! Przykręcaj/odkręcaj pas takim samym obrotem dla lewej śruby i prawej- pas będzie się luzował/ naciągał równoległe.

Napinanie pasa bieżni

Luzowanie pasa bieżni

W przypadku gdy pas bieżni nie będzie przesuwiał się równoległe postępuj zgodnie z poniższym :  
Ustaw prędkość na poziomie 5,6 km/h. Przekręć dostarczonym kluczem imbusowym dwie śruby umieszczone przy tylnej rolce pasa.

Jeśli pas ucieka na prawo przekręć prawą śrubę o obrót lub pół zgodnie z wskazówkami zegara, lub lewą odwrotnie.(do odpowiedniego naprężenia pasa i jego równoległego ruchu ) rys.1

Jeśli pas ucieka na lewo przekręć lewą śrubę o obrót lub pół zgodnie z wskazówkami zegara, lub prawą odwrotnie.(do odpowiedniego naprężenia pasa i jego równoległego ruchu )  
rys.2

Pas uciekający w prawo

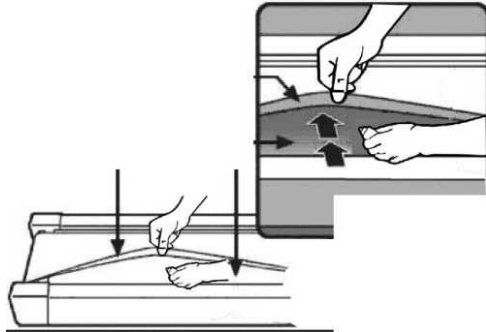
Pas uciekający w lewo

## **SMAROWANIE PASA/PLATFORMY/ ROLEK**

Smarowanie bieżni jest bardzo ważną czynnością. Przed pierwszym użyciem należy sprawdzić czy bieżnia jest odpowiednio nasmarowana. W razie potrzeby należy nasmarować bieżnie. Wraz z urządzeniem otrzymali Państwo smar do konserwacji pasa bieżni (biała butelka).

Smarowanie należy powtarzać co 6-8 tygodni. (lub co 250 km przebiegu )

Smarować należy powierzchnię pod pasem bieżniowym. Smarujemy blat głównie w miejscu gdzie następuje bieg. Nanieś niewielką ilość środka do smarowania na szmatkę i przeciągnąć ją wzdłuż szerokości platformy.



## **OGÓLNE ZALECENIA I CZYSZCZENIE**

Dla zapewnienia długotrwałego użytkowania należy systematycznie czyścić i konserwować (smarować ) urządzenie.

Ochrona bieżni jest najlepsza gdy pas oraz platforma utrzymane są w czystości oraz posiadają warstwę smaru.

**OSTRZEŻENIE** –*odłącz kabel zasilający przed przystąpieniem do smarowania.*

### **Czyszczenie**

- Proszę odłączyć zasilanie urządzenia przez rozpoczęciem czyszczenia .
- Używając miękkiej ściereczki wytrzyj kurz z panela sterującego oraz pasa.
- Proszę oczyścić ramę i pas za pomocą delikatnie wilgotnej ściereczki z niewielką ilością mydła, nie używać nafty i ropopochodnych.(po oczyszczeniu zostawić do wyschnięcia)

### **Ostrzeżenie**

Upewnij się że urządzenie jest odłączone od zasilanie przed czyszczeniem I konserwacją.

### **Zalecenia**

Bieżnia powinna być użytkowana tylko wewnątrz, chronić przed wilgocią, podczas czyszczenia uważać aby wilgoć nie dostała się do silnika lub układów elektrycznych. Upewnij się o sprawności instalacji elektrycznej, wszelkie przepięcia lub skoki napięcia mogą spowodować awarię urządzenia.

## WARUNKI GWARANCJI :

Importer tego urządzenia zapewnia, że urządzenie to zostało wykonane z wysokiej jakości materiałów. Warunkiem dorozumianej gwarancji jest użytkowanie zgodne z instrukcją obsługi. Niewłaściwe użycie i / lub nieprawidłowy transport może spowodować utratę gwarancji.

Gwarancja przewidziana jest na okres 2 lat począwszy od daty zakupu. Jeśli nabyte urządzenie jest wadliwe, prosimy o niezwłoczny kontakt z Sprzedawcą .

Jeśli przewód zasilający, który otrzymałeś został zniszczony, aby uniknąć niebezpieczeństwa, powinien on być wymieniony przez nas, nasz dział obsługi lub współzależny profesjonalny serwis gwarancyjny.

Gwarancja nie obejmuje:

- uszkodzeń mechanicznych (np. rozcięcie wyrobu lub jego części podczas rozpakowywania itp)
- uszkodzenie dokonane przez czynniki zewnętrzne.(wpływ niskiej/wysokiej temperatury,wody,wilgoci, nadmierny nacisk lub uderzenie )
- działanie nieautoryzowanych podmiotów i prób samodzielnych napraw.
- niewłaściwe obchodzenie się z produktem.
- niestosowanie się do instrukcji obsługi.
- uszkodzeń z winy użytkownika (nieprofesjonalna próba naprawy, niewłaściwy montaż )

Gwarancja nie obejmuje również części zużywających się oraz elementów luźnych (np. pas i inne mechanizmy ruchome, gumowe i plastikowe części ).

Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku prywatnego/domowego.

Gwarancja nie ma zastosowania do profesjonalnego wykorzystania.

W razie potrzeby części zamienne mogą być zamawiane u Sprzedawcy.

Ewentualne poważniejsze usterki sprzętu, wymagają dostarczenia urządzenia do Sprzedawcy.

Lp.	Data zgłoszenia	Data zakupu	Przebieg napraw	Podpis serwisanta

**Importer :**

Hertz Fitness sp. z o. o. sp. k.  
ul. Grażyńskiego 40  
43-300 Bielsko Biała  
wyprodukowano w Chinach