

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

## **Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania MAT DO ĆWICZEŃ**

### **Ogólne zagrożenia i środki ostrożności**

#### **1. Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem**

- Maty do ćwiczeń są przeznaczone do użytku podczas aktywności fizycznej, takich jak joga, pilates czy stretching. Nie używaj ich w celach innych niż przeznaczone, np. jako izolacja termiczna lub podłoże do sprzętu ciężkiego.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że mata leży na stabilnej i równej powierzchni, aby uniknąć jej przesuwania się.

#### **2. Zagrożenia mechaniczne**

- Przed użyciem sprawdź matę pod kątem uszkodzeń, takich jak pęknięcia, dziury lub ścieranie, które mogą wpływać na bezpieczeństwo użytkowania.
- Nie używaj maty, jeśli jej powierzchnia jest śliska lub nierówna, co może zwiększać ryzyko poślizgnięcia się.

#### **3. Bezpieczeństwo dzieci**

- Maty do ćwiczeń powinny być przechowywane poza zasięgiem małych dzieci, jeśli istnieje ryzyko ich niewłaściwego użycia, np. gryzienia czy połknięcia fragmentów.
- Dzieci korzystające z mat powinny być pod nadzorem dorosłych.

#### **4. Użytkowanie w specyficznych warunkach**

- Unikaj używania maty w wilgotnym środowisku, np. w pobliżu basenu, aby zapobiec ślizganiu się.
- Nie wystawiaj maty na działanie wysokich temperatur ani bezpośredniego promieniowania słonecznego przez długi czas, aby zapobiec deformacji materiału.

#### **5. Konserwacja i przechowywanie**

- Czyść matę zgodnie z instrukcjami producenta, używając wilgotnej ściereczki lub delikatnych środków czyszczących. Unikaj agresywnych chemikaliów, które mogą uszkodzić materiał.
- Przechowuj matę w suchym i przewiewnym miejscu, z dala od ostrych przedmiotów i źródeł ciepła.

#### **6. Środki ostrożności dla osób z ograniczeniami ruchowymi**

- Osoby starsze lub z ograniczeniami ruchowymi powinny wybierać maty o właściwościach antypoślizgowych, aby zminimalizować ryzyko utraty równowagi.
- W razie potrzeby używaj dodatkowego wsparcia, np. uchwytów stabilizujących lub barierek.

#### **7. Zagrożenia chemiczne**

- Maty wykonane z tworzyw sztucznych mogą wydzielać specyficzny zapach po otwarciu opakowania. Przewietrz produkt przed pierwszym użyciem, aby uniknąć potencjalnych reakcji alergicznych.
- Unikaj kontaktu maty z olejami lub substancjami chemicznymi, które mogą wpłynąć na jej strukturę.

#### **8. Instrukcje użytkowania i informacje producenta**

- Przed pierwszym użyciem zapoznaj się z instrukcją obsługi dołączonej przez producenta.
- Upewnij się, że wszelkie ostrzeżenia są łatwo dostępne i zrozumiałe dla użytkowników.

#### **Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń**

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.