

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania ŚCISKACZY DO RĄK

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności

1. Ryzyko przeciążenia mięśni i stawów:

- Rozpoczynaj ćwiczenia od niskiej intensywności, zwłaszcza jeśli dopiero zaczynasz korzystać z urządzenia.
- Unikaj nadmiernego nacisku, aby zapobiec urazom mięśni, stawów i ścięgien.

2. Zagrożenie ślizganiem się urządzenia:

- Upewnij się, że uchwyty ściskacza są suche i czyste przed rozpoczęciem ćwiczeń.
- W przypadku wilgotnych dłoni używaj rękawic antypoślizgowych.

3. Ryzyko skaleczeń lub otarć:

- Przed użyciem sprawdź, czy nie ma ostrych krawędzi, pęknięć ani uszkodzeń gumowych elementów ściskacza.
- W razie uszkodzeń zaprzestań użytkowania i wymień urządzenie na nowe.

4. Obciążenie maksymalne urządzenia:

- Nie wywieraj siły przekraczającej zalecaną wartość podaną przez producenta, aby uniknąć uszkodzenia urządzenia i ryzyka urazu.

5. Bezpieczne przechowywanie:

- Przechowuj urządzenie poza zasięgiem dzieci, aby zapobiec przypadkowemu użyciu i potencjalnym urazom.
- Unikaj przechowywania w miejscach narażonych na ekstremalne temperatury, aby zapobiec degradacji materiałów.

6. Specyficzne środowiska użytkowania:

- Wilgotne środowisko: Nie używaj ściskacza w wilgotnych miejscach, aby uniknąć ryzyka ślizgania się oraz korozji sprężyn i metalowych części.

- Wysoka temperatura: Unikaj narażania urządzenia na bezpośrednie działanie słońca lub przechowywania w pobliżu źródeł ciepła, aby zapobiec deformacji elementów z tworzywa sztucznego.

7. Użytkowanie przez osoby z ograniczeniami ruchowymi:

- Osoby z osłabionym uchwytem powinny korzystać ze ściskaczy o regulowanej sile oporu, dostosowując ją do swoich możliwości.
- Konsultuj się z fizjoterapeutą, jeśli masz istniejące problemy zdrowotne, takie jak artretyzm.

8. Konserwacja urządzenia:

- Regularnie czyść ściskacz za pomocą wilgotnej szmatki i łagodnego detergentu, unikając zanurzenia w wodzie.
- W przypadku metalowych elementów smaruj sprężyny, aby zapobiec korozji i zapewnić płynne działanie.

9. Zasady użytkowania:

- Używaj urządzenia zgodnie z instrukcją producenta.
- Unikaj używania ściskacza w pozycji, w której mogłoby dojść do przypadkowego uderzenia w twarz lub inne części ciała.

10. Ryzyko zmęczenia materiałów:

- Regularnie sprawdzaj stan urządzenia. W przypadku widocznych pęknięć, odkształceń lub zużycia materiałów natychmiast zaprzestań użytkowania.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.