



H6504



Uwagi dotyczące bezpieczeństwa

1. Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się dokładnie z instrukcją i zachować ją na przyszłość.
2. Należy uwzględnić wszystkie ostrzeżenia i środki ostrożności łącznie z etapami montażu. Z maszyny można korzystać jedynie zgodnie z jej przeznaczeniem.
3. Mając na względzie własne bezpieczeństwo, produkt należy zmontować i użytkować zgodnie z niniejszą instrukcją. Należy poinformować wszelkich innych użytkowników o zasadach bezpiecznego użytkowania.
4. Należy chronić urządzenie przed dostępem dzieci i zwierząt. Dzieci nie powinny przebywać w pobliżu maszyny bez nadzoru. Maszynę może montować i użytkować jedynie osoba dorosła.
5. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jest to niezbędne zwłaszcza w przypadku osób mających problemy zdrowotne lub przyjmujących leki mogące wpływać na tętno, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
6. Należy uważnie obserwować swój organizm. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów (ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularna praca serca, brak oddechu, nudności lub zawroty głowy) należy niezwłocznie przerwać trening. Niewłaściwe wykonywanie ćwiczeń może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych lub urazów.
7. Maszynę należy ustawić na płaskiej, suchej i czystej nawierzchni i zapewnić swobodną przestrzeń minimum 0,6 m od innych przedmiotów, aby zwiększyć poziom bezpieczeństwa.
8. Należy korzystać z odpowiedniego stroju sportowego i butów. Należy unikać zbyt luźnych ubrań.
9. Maszyny nie wolno używać na świeżym powietrzu.
10. Przyrząd należy sprawdzić pod kątem uszkodzeń lub zużycia przed każdym treningiem.
11. Należy zaprzestać użytkowania, gdy na sprzęcie pojawią się ostre krawędzie.
12. Jeżeli maszyna zacznie wydawać niecodzienne dźwięki należy przerwać użytkowanie.
13. Żadna regulowana część nie powinna wystawać, ani utrudniać ruchów użytkownika. Z maszyny może korzystać tylko jedna osoba w danym momencie.
14. Hamowanie nie zależy od prędkości.
15. Maszyna nie jest przeznaczona do celów terapeutycznych.
16. Zależy zachować ostrożność przy podnoszeniu lub transporcie maszyny, aby uniknąć kontuzji pleców. Należy korzystać jedynie z odpowiednich technik podnoszenia lub zapewnić sobie pomoc drugiej osoby.
17. Nie wolno wprowadzać modyfikacji w konstrukcji produktu. W razie potrzeby należy skontaktować się z autoryzowanym serwisem.
18. **Maksymalna waga użytkownika: 110 kg**
19. **Sprzęt zaliczony został do klasy HC według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony do użytku domowego/komercyjnego. Nie może być używany w celach terapeutycznych i rehabilitacyjnych.**

OSTRZEŻENIE! Monitoring tętna może nie być doskonale dokładny. Przeciężenie w czasie treningu może prowadzić do poważnej kontuzji, a nawet śmierci. Jeżeli poczujesz się słabo, niezwłocznie przerwij ćwiczenia.

Lista części

No.	Opis	Qty	No.	Opis	Qty
01	Rama główna	1	32	Kabel czujnika L=500mm	1
02	Tyłny wspornik	1	33	Extension Sensor Wire L=950mm	1
03	Przednia kolumna	1	34	Cross Pan Head Bolt M5x10	2
04	Uchwyty	1	35	Czujnik pulsu z przewodem L=600mm	2
05	Lewy uchwyt	1	36	Pianka $\Phi 31 \times \Phi 24 \times 450$	2
06	Prawy chwyt	1	37	Śruba ST4.2x20	2
07	Łącznik lewego wspornika stopnicy	1	38	Podkładka $\Phi 5 \times \Phi 9 \times 1.0$	10
08	Łącznik prawego wspornika stopnicy	1	39	Śruba M8x15	8
09	Lewy podnózek	1	40	Podkładka sprężynująca $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$	2
10	Prawy podnózek	1	41	Piankowy uchwyt $\Phi 31 \times \Phi 38 \times 450$	2
11	Lewy uchwyt	1	42	Ośłona kabla $\Phi 40 \times \Phi 16 \times 59$	2
12	Prawy uchwyt	1	43	Podkładka łukowa $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$	6
13	Przedni stabilizator	1	44	Tuleja stalowa $\Phi 33 \times 14$	12
14	Łącznik stopnic	2	45	Podkładka półokrągła	2
15	Lewa osłona łańcucha	1	46	Duża podkładka $\Phi 10 \times \Phi 25 \times 2.0$	4
16	Prawa osłona łańcucha	1	47	Podkładka sprężynująca $\Phi 10$	2
17	Obrotnica	2	48	Śruba M10x20	2
18	Lewy pedał	1	49	Śruba M8x40	4
19	Prawy pedał	1	50	Podkładka łukowa $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$	10
20	Taśma aluminiowa 500x25	2	51	Nakrętka kołpakowa M8	8
21	Koło pasowe $\Phi 260$	1	52	Zaślepka uchwytu $\Phi 25$	2
22	Oś	1	53	Zaślepka kulkowa $\Phi 50$	2
23	Pasek PJ6/400	1	54	Podkładka sprężynująca $\Phi 8$	14
24	Koło magnetyczne $\Phi 260$	1	55	Podkładka $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$	14
25	Lewa korba 7.9"	1	56	Śruba z krzyżową głowicą ST2.9x15	2
26	Prawa korba 7.9"	1	57	Śruba M8x75	4
27	Kabel napinający L=800mm	1	58	Śruba sześciokątna M8*40	2
28	Pokrętło oporu L=585mm	1	59	Kółka $\Phi 70$	2
29	Płaska podkładka $\Phi 52 \times 1.0$	1	60	Tuleja $\Phi 28 \times \Phi 16 \times 16$	8
30	Śruba M5x20	1	61	Tuleja $\Phi 15.8 \times 50$	4
31	Komputer	1	62	Śruba M8x15	14

63	Lewa śruba sześciokątna	1	86	Wkręt samogwintujący ST4.2x25	7
64	PRawa śruba sześciokątna	1	87	Wkręt samogwintujący ST4.2x25	8
65	Podkładka sprężynująca 1/2"xδ2.0	2	88	Okrągłe zaślepki do tylnego stabilizatora Φ60	4
66	Lewa nakrętka nylonowa 1/2"	1	89	Nakrętka M10	6
67	Prawa nakrętka nylonowa 1/2"	1	90	Podnózek Φ38xM10	6
68	Śruba sześciokątna M8*20	1	91	Wkręt samogwintujący ST4.2x12	8
69	Płyta dociskowa	1	92	Śruba sześciokątna M6x15	4
70	Śruba oczkowa M8x50	1	93	Nakrętka nylonowa M6	4
71	Koło dociskowe Φ43xΦ34x24	1	94	Śruba M8x20	4
72	Płaska podkładka Φ6xΦ12xδ1.0	1	95	Łożysko 6003Z	2
73	Śruba M6x12	1	96	Pierścień zabezpieczający Φ17	2
74	Nakrętka nylonowa M8	7	97	Podkładka łukowa Φ22xΦ17x0.3	1
75	Śruba oczkowa M6x36	2	98	Śruba zewnętrzna M10x78	2
76	Wspornik	2	99	Ruchoma tuleja Φ18xΦ10.2x28.2	4
77	Podkładka sprężynująca Φ6	6	100	Łożysko 6002	4
78	Nakrętka M6	2	101	Rolki transportowe Φ61x50.5	2
79	Nakrętka kołnierkowa M10x1.0	2	102	Nakrętka nylonowa M10	2
80	Okrągła zaślepka Φ25	2	103	Tyłny stabilizator	1
81	Płytko- łącznik stopnicy	2	104	Gałka M12*65	1
82	Podkładka Φ8xΦ16x1.5	4	105	Śruba sześciokątna M8*55	2
83	Nakrętka kołnierowa M10x1.25	2	106	Kwadratowa zaślepka 30*30	2
84	Ośłona korby 1	2	107	Okrągła zaślepka Φ50	2
85	Ośłona korby 2	2	108	Tuleja φ18*φ14*φ8*10	4

Montaż

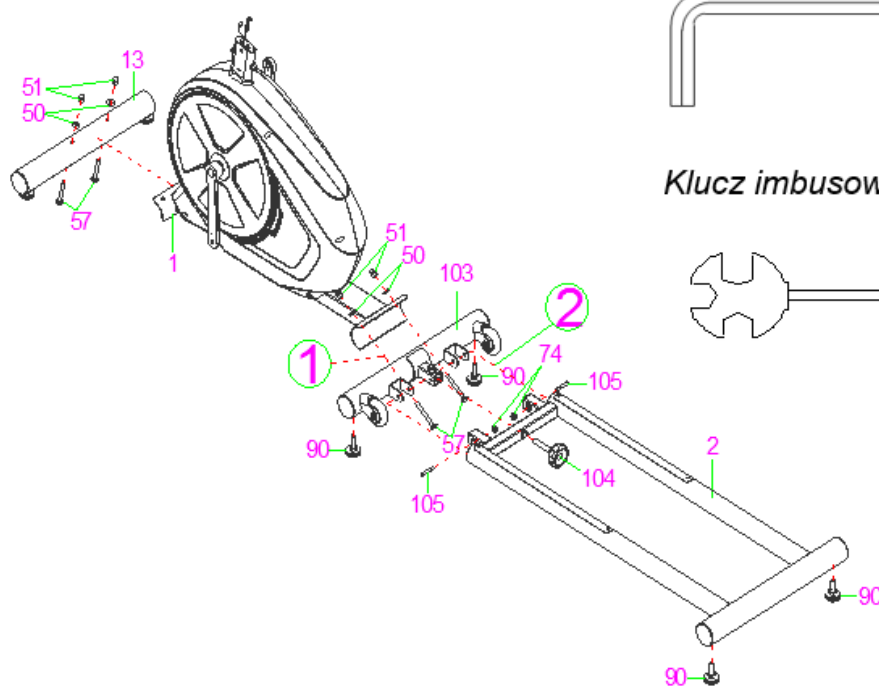
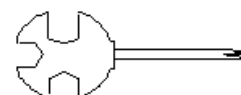
Krok 1 Instalacja przedniego stabilizatora i tylnej ramy nośnej

1. Przymocuj przedni stabilizator (13) do ramy głównej (1) dwoma śrubami M8x75 (57), dwoma podkładkami $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (50), oraz dwoma nakrętkami M8 (51). Dokręć i zabezpiecz kluczem imbusowym.
2. Przymocuj dwa podnóżki $\Phi 38 \times M10$ (90) do tylnego stabilizatora (103), oraz dwa podnóżki $\Phi 38 \times M10$ (90) do tylnej ramy nośnej (2).
3. Połącz tylny stabilizator (103) z ramą główną (1) dwoma śrubami M8x75 (57), dwoma podkładkami $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (50), oraz dwoma nakrętkami M8 (51). Dokręć i zabezpiecz kluczem imbusowym.
4. Połącz tylną ramę nośną (2) do tylnego stabilizatora (103) dwoma heksagonalnymi śrubami M8*55 (105) i dwoma nylonowymi nakrętkami M8 (74). Dokręć i zabezpiecz kluczem imbusowym.
5. Przymocuj tylną ramę nośną (2) do tylnego stabilizatora Stabilizer (103) pokrętłem M12*65 (104).

Narzędzia:



Klucz imbusowy S6



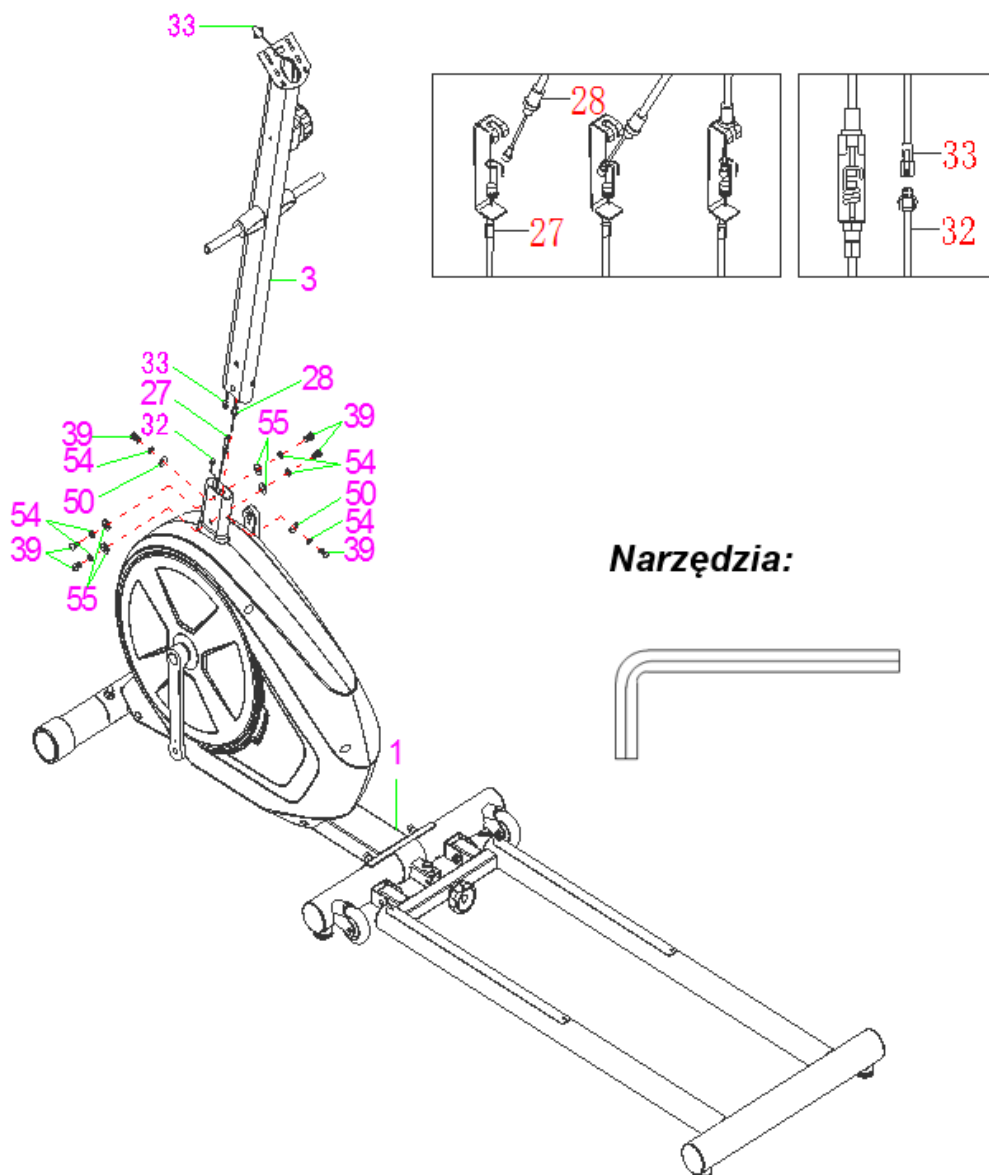
Krok 2 Instalacja przedniego filara

1. Wykręć uprzednio wkręcone sześć śrub heksagonalnych M8x15 (39), sześć podkładek pod sprężyny $\Phi 8$ (54), cztery płaskie podkładki $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (55) oraz dwie podkładki $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (50) z rury ramy głównej (1) przy pomocy klucza imbusowego.
2. Podłącz kabel czujnika (32) do przedłużacza kabla czujnika (33).

WAŻNE: przekręć pokrętło kontroli napięcia (28) do poziomu 8.

3. Przymocuj dno pokrętła kontroli napięcia (28) do blokady kabla napinającego (27). Następnie pociągnij za pokrętło (28) do góry i wsuń je do metalowego uchwyty kabla napinającego (27). Następnie obniż pokrętło kontroli napięcia (28) tak, aby osiadło w metalowym uchwycie kabla napinającego (27).
4. Po prawidłowym podłączeniu kabla napinającego, przymocuj przednią kolumnę (3) do rury ramy głównej (1) sześcioma śrubami heksagonalnymi with M8x15 (39), sześcioma podkładkami śrub $\Phi 8$ (54), czterema $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ płaskimi podkładkami (55) oraz dwoma $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ podkładkami (50).

UWAGA: Nie dokręcaj jeszcze śrub heksagonalnych (39), podkładek śrub (54), płaskich podkładek (55) and i podkładek (50).

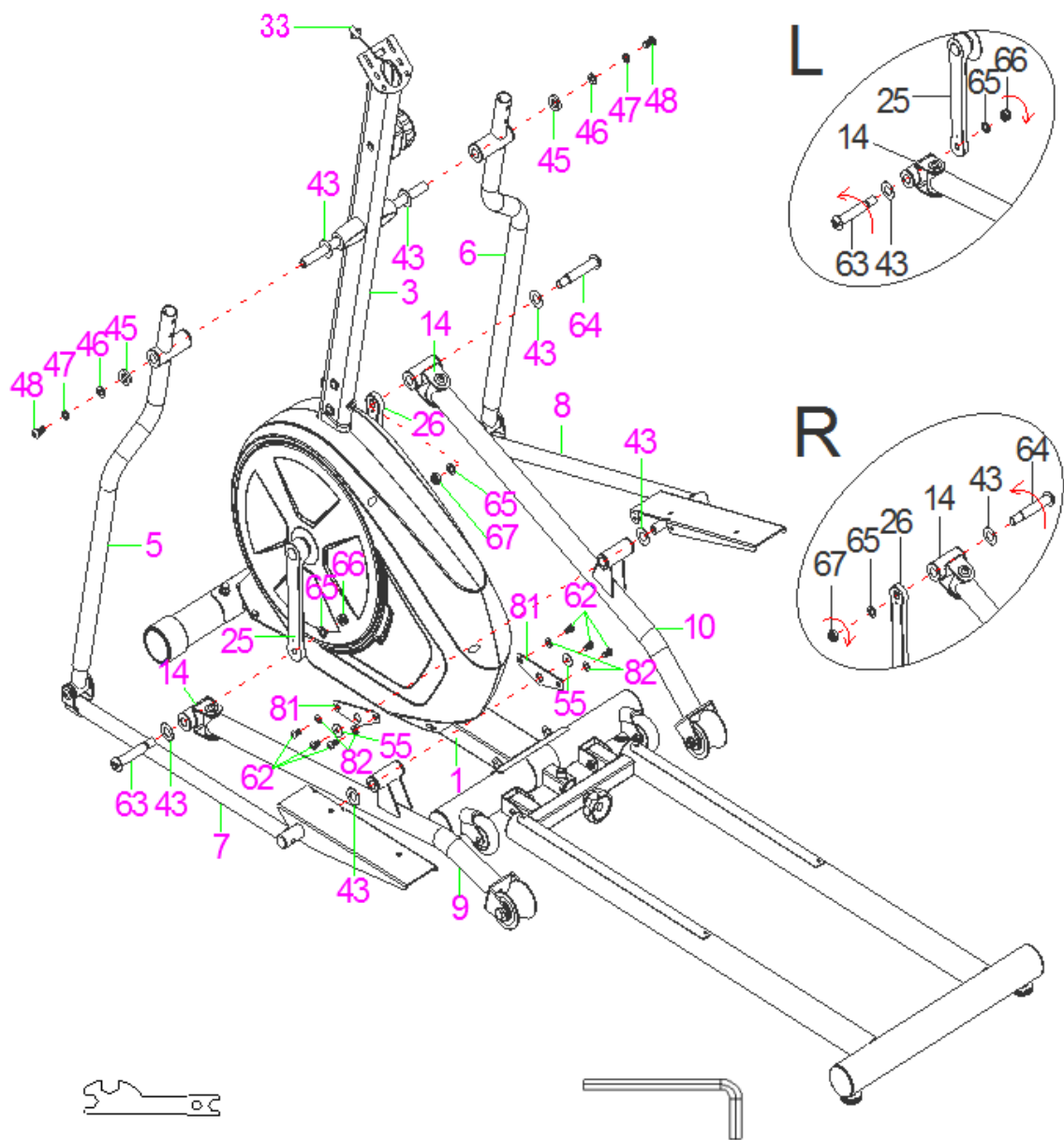


Krok 3 Lewa i prawa poręcz, złożenie i podłączenie lewego i prawego

1. Odkręć dwie uprzednio przykręcone heksagonalne śruby (48), dwie $\Phi 10$ podkładki sprężyn (47), dwie duże podkładki $\Phi 10 \times \Phi 25 \times 2.0$ (46) oraz dwie podkładki w kształcie litery D (45) z pręty obrotowego.
2. Wsuń lewą poręcz i połącz z lewym (5)(7), prawą poręcz z prawym (6)(8) i przymocuj do pręty obrotowego dwoma śrubami heksagonalnymi M10x20 (48), dwoma podkładkami sprężyn (47), dwiema dużymi podkładkami $\Phi 10 \times \Phi 25 \times 2.0$ (46) oraz dwiema podkładkami w kształcie litery D (45). Dokręć i zabezpiecz kluczem imbusowym S6.
3. Usuń dwie falowane podkładki $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$ (43), dwie płyty łączące do pedału (81), dwie płaskie podkładki $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (55), cztery płaskie podkładki $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$ (82), oraz sześć śrub heksagonalnych M8x15 (62).
4. Dołącz dwie podkładki falowane $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$ (43) do podnóżków (7)(8). Następnie wsuń podnóżki (9)(10).
5. Dołącz płyty łączące do pedału (81) do lewego i prawego podnóżka (7)(8) dwoma płaskimi podkładkami $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (55), czterema płaskimi podkładkami $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$ (82), oraz sześcioma heksagonalnymi śrubami M8x15 (62). Dokręć i zabezpiecz kluczem imbusowym S6.
6. Usuń dwie falowane podkładki $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$ (43), dwie płyty łączące do pedału (81), dwie płaskie podkładki $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (55), cztery płaskie podkładki $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$ (82), oraz sześć śrub heksagonalnych M8x15 (62).
7. Dołącz dwie podkładki falowane $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$ (43) do podnóżków (7)(8). Następnie wsuń podnóżki (9)(10).
8. Dołącz płyty łączące do pedału (81) do lewego i prawego podnóżka (7)(8) dwoma płaskimi podkładkami $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (55), czterema płaskimi podkładkami $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$ (82), oraz sześcioma heksagonalnymi śrubami M8x15 (62). Dokręć i zabezpiecz kluczem imbusowym S6.
9. Usuń dwie podkładki sprężyny $1/2" \times \delta 2.0$ (65), dwie $1/2"$ nylonowe nakrętki (66)(67) z dwóch heksagonalnych śrub (63)(64).
10. Dołącz lewy i prawy podnóżek (9)(10) do lewej i prawej korby (25)(26) dwoma śrubami heksagonalnymi (63)(64), dwoma $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$ falowanymi podkładkami (43), dwoma $1/2" \times \delta 2.0$ podkładkami sprężyny (65) i dwoma $1/2"$ nylonowymi nakładkami (66)(67). Dokręć i zabezpiecz kluczem imbusowym S8 i kluczem do nakrętek.

WAŻNE: Dokręć lewą śrubę heksagonalną (63) PRZECIWNIE DO RUCHU WSKAZÓWEK ZEGARA tak mocno jak potrafisz. Zabezpiecz dokręcając nakrętkę nylonową (66) ZGODNIE Z RUCHEM WSKAZÓWEK ZEGARA.

11. Dokręć prawą śrubę heksagonalną (64) ZGODNIE Z RUCHEM WSKAZÓWEK ZEGARA tak mocno jak potrafisz. Zabezpiecz dokręcając nakrętkę nylonową (67) PRZECIWNIE DO RUCHU WSKAZÓWEK ZEGARA.
12. Upewnij się, że ruchome prawe i lewe koła (9)(10) znajdują się pośrodku szyn na tylnej ramie nośnej. Następnie zabezpiecz i dokręć śruby heksagonalne (39), podkładki sprężyn (54), płaskie podkładki (55) i zakrzywione podkładki (50) na przednim filarze (3) przy pomocy klucza imbusowego S6.



Klucz do nakrętek S10-S13-S1, S19

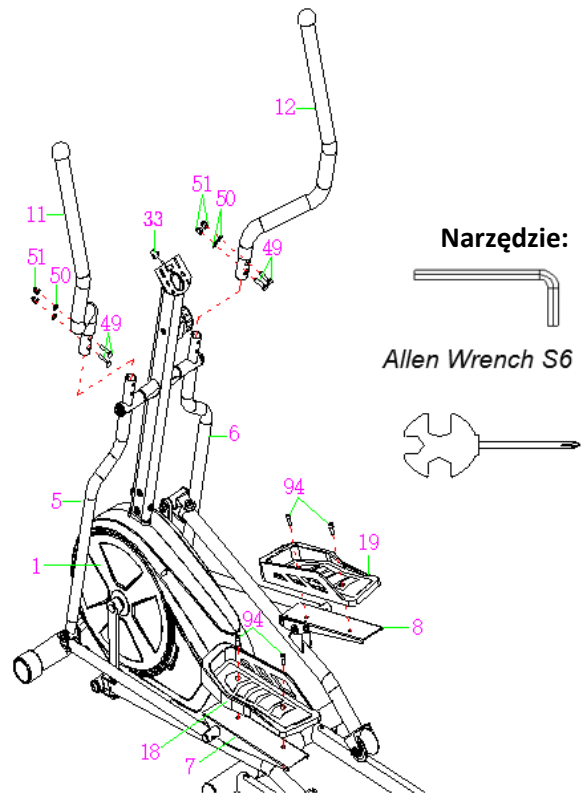
Klucz imbusowy S6



Klucz imbusowy S8

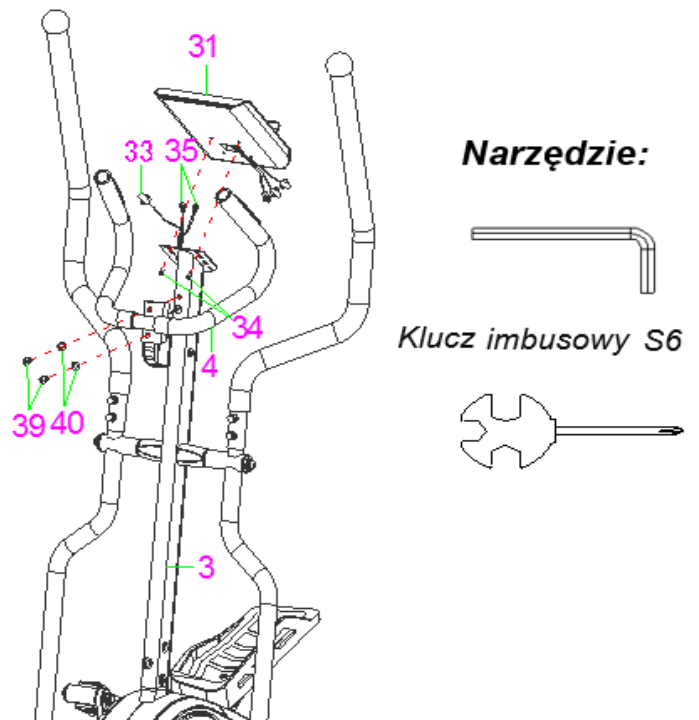
Krok 4 Instalacja uchwytów I pedałów

1. Przymocuj uchwyty (11)(12) do rur poręczy (5)(6) czterema śrubami M8x40 (49), czterema zakrzywionymi podkładkami $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (50), oraz czterema nakrętkami M8 (51). Dokręć i zabezpiecz kluczem oczkowym z wkrętakiem Phillipsa i kluczem imbusowym S6.
2. Usuń cztery śruby heksagonalne M8x20 (94) z prawego i lewego podnóżka. (7)(8).
3. Przymocuj prawy i lewy pedał (18)(19) do prawego i lewego podnóżka (7)(8) czterema heksagonalnymi śrubami M8x20 (94). Dokręć i zabezpiecz śruby kluczem imbusowym S6.



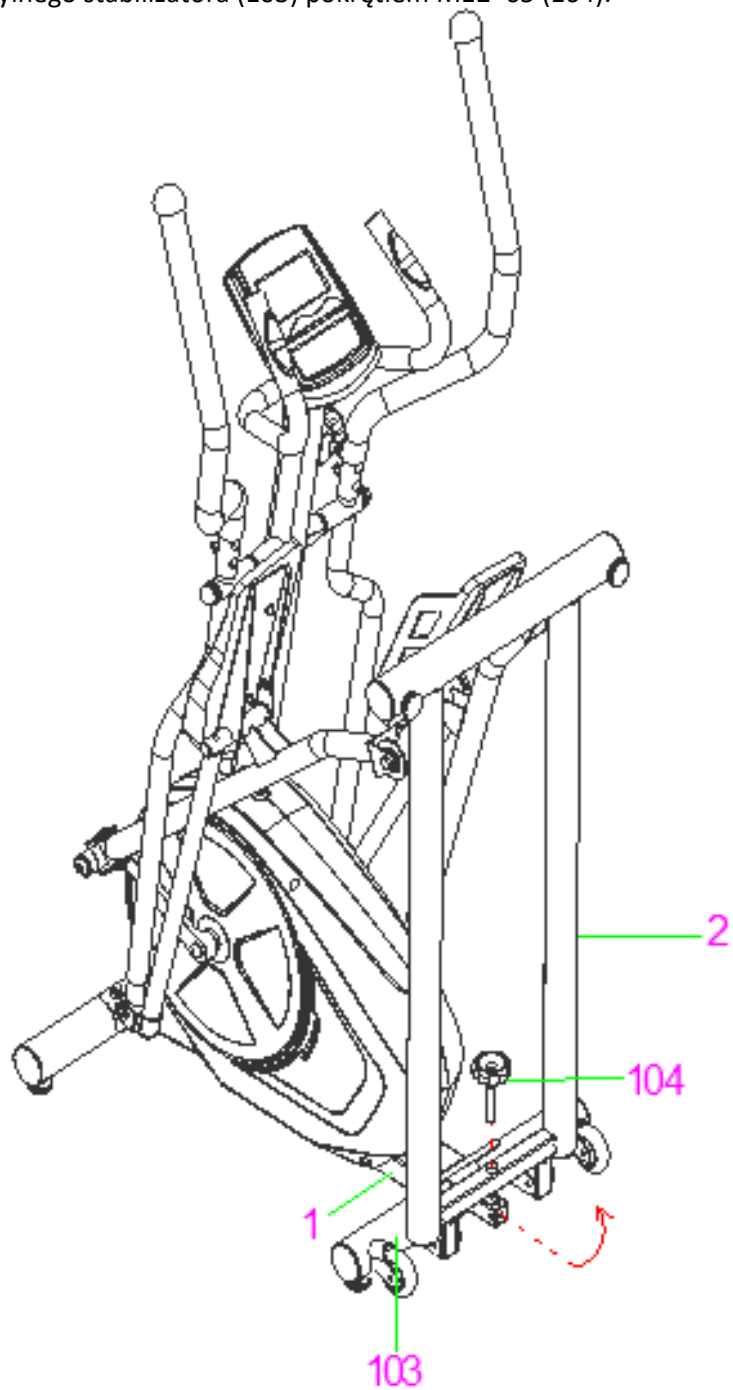
Krok 5 Instalacja uchwytu i komputera

- Wykręć dwie śruby krzyżakowe (34) z komputera (31) i dwie śruby heksagonalne M8x15 (39) oraz dwie podkładki zakrzywione $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$ (40) z przedniego filara (3).
- Umieść czujnik tętna z okablowaniem (35) w przednim filarze (3), a następnie przeciągnij je do góry (3).
- Przymocuj uchwyt (4) do płytki na filarze przednim (3) dwoma śrubami heksagonalnymi M8x15 (39) i dwoma zakrzywionymi podkładkami $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$ (40). Dokręć i zabezpiecz kluczem imbusowym S6.
- Podłącz przedłużacz kabla czujnika (33) i czujnik tętna kablami (35) do kabli komputera (31). Umieść kable w przednim filarze (3). Przymocuj komputer (31) do górnej części filara przedniego (3) dwoma śrubami krzyżakowymi M5x10 (34). Dokręć i zabezpiecz kluczem oczkowym.



Schemat składania

Odkręć pokrętłem M12*65 (104) i przekręć tylną ramę nośną (2) do pozycji jak na rysunku. Następnie dokręć ramę (2) do tylnego stabilizatora (103) pokrętłem M12*65 (104).



Komputer



Przyciski

1. MODE

Przycisk zmiany wyświetlania oraz zatwierdzania ustawienia.

2. RECOVERY / UP

W trakcie ustawiania naciśnij przycisk, aby zwiększyć wartość jednostki czasu (TIME), odległości (DIST), kalorii (CAL) lub temperatury (TEMP)(°C lub °F)

Poza trybem ustawiania przycisk włącza I wyłącza funkcję resetu czujnika tętna.

3. DOWN

W trakcie ustawiania naciśnij przycisk, aby zmniejszyć ilość jednostki czasu (TIME), odległości (DIST), kalorii (CAL) lub temperatury (TEMP).

4. RESET/GO

- W trakcie ustawiania naciśnij przycisk, aby zresetować ustawienia czasu, dystansu lub kalorii.
- W ustawieniach testu zawartości tłuszczu w organizmie naciśnij przycisk, aby rozpocząć test.
- W trakcie monitorowania przytrzymaj przycisk przez 3 sekundy, aby ustawić wszystkie wartości na poziomie 0.

5. BODYFAT

W stanie spoczynku naciśnij przycisk, aby wejść/wyjść z ustawień testu zawartości tłuszczu w organizmie.

Funkcje

1. PRĘDKOŚĆ/ZAWARTOŚĆ TŁUSZCZU W ORGANIZMIE

- Wyświetl prędkość w zakresie 0.0~99.9KM/H. Max. sygnał odbioru wynosi 1500 obr / min.
- Wyświetl aktualne obroty na minutę (RPP) w trakcie ćwiczenia. Odzwierciedla to częstotliwość pedałowania. Zakres: 0-1500/min.
- Wyświetl zawartość tłuszczu w organizmie.

2.CZAS/BMI

- Liczenie całkowitego czasu treningu. Zakres: 0-99M59S.
- Czas może być narzucony. 10 sekund przed zakończeniem treningu urządzenie zasygnalizuje koniec treningu. Zakres: 0-99 minut.
- Wyświetlanie indeksu masy ciała (BMI).

3.ODLEGŁOŚĆ/BMR

- Liczenie całkowitego przebytego dystansu. Zakres: 0-99.9KM.
- Dystans może być narzucony. 10 sekund przed zakończeniem treningu urządzenie zasygnalizuje jego koniec. Maksymalny dystans: 99.9 km.
- Wyświetlanie podstawowej przemiany materii (BMR).

4. KALORIE/TEMPERATURA

- Liczenie całkowitej ilości spalonych kalorii w treningu. Zakres: 0-999 kcal.
- Ilość kalorii może być narzucona. 10 sekund przed zakończeniem treningu urządzenie zasygnalizuje jego koniec.
- Wyświetlanie temperatury pomieszczenia (TEMP).

5. PULS

- Mierzenie pulsu. Zakres: 40-240 uderzeń / minutę.
- Jeżeli puls nie będzie wyczuwalny po 60 sekundach, komunikat "P" zostanie wyświetlony. Aby powrócić do testu, naciśnij UP lub DOWN

6. AUTOMATYCZNE WŁĄCZANIE/WYŁĄCZANIE I AUTMATYCZNY START/STOP

- Bez aktywności przez 8 minut, urządzenie wyłączy się automatycznie, a pamięć zostanie wyczyszczona (poza temperaturą i zawartością tłuszczu w organizmie).
- Po wznowieniu treningu, monitor włączy się automatycznie.

Operacje

1. USTAWIENIE

Naciśnij MODE, aby wybrać, który z parametrów ustawisz. Następnie, używając przycisków UP/DOWN, ustaw preferowane wartości. Po przytrzymaniu przycisków, wartości wzrosną/zmaleją gwałtownie. Naciśnij RESET, aby wyczyścić ustawione wartości.

2. PULS

Przed mierzeniem pulsu, naciśnij dowolny guzik, aby na wyświetlaczu zamiast "P" pojawiło się "0". Umieść dłonie na czujnikach, a po 3-4 sekundach na monitorze pokaże się aktualny puls.

Uwaga: Podczas pomiaru początkowa wartość może być zawyżona, aby po 2-3 sekundach powrócić do normy. Nie należy używać czujnika w celach medycznych.

Uwaga: Jeżeli komputer posiada bezprzewodowy czujnik w pasie, proszę zmoczyć czujniki przewodzące od strony ciała, aby zapewnić dobrą przyczepność do skóry. Dopasuj pas, aby czujnik przylegał dobrze do ciała poniżej klatki piersiowej.

3. POWRÓT DO PULSU SPOCZYNKOWEGO

W stanie spoczynku urządzenia, sprawdź puls według powyższych instrukcji. Następnie naciśnij RECOVERY/UP. Wyświetlacz zacznie odliczać czas przez minutę. Trzymaj dłonie na czujnikach do końca odliczania. Następnie odczytaj czas powrotu do pulsu spoczynkowego. Zakres: F1 (najszybszy) do F6. Naciśnij ponownie RECOVERY/UP, aby wyjść z trybu.

4. POMIAR TKANKI TŁUSZCZOWEJ, BMI & BMR

- W stanie spoczynku urządzenia naciśnij BODYFAT, aby wejść w ustawienia trybu. Wybierz między: ćwiczącym Nr.(1 ~ 8), wagą(KG), wzrostem(CM), wiekiem (YEAR), płcią. Naciśnij MODE, aby przejść do następnego parametru. Naciśnij RECOVERY/UP, aby zwiększyć wartość I DOWN, aby ją zmniejszyć.
- Po zakończeniu ustawień, złap czujnik pulsu I naciśnij RESET/GO. Po 6 sekundach wynik się wyświetli.
- Naciśnij BODYFAT po raz drugi, aby wyjść z testu.

UWAGA:

- Podczas ustawiania parametrów po 10 sekundach braku aktywności użytkownika, test zakończy się samoistnie.
- Podczas testu zawartości tkanki tłuszczowej po 10 sekundach braku aktywności użytkownika zostanie wyświetlony komunikat Er.1.

5. SYSTEM AUDIO

Podłącz kabel do odtwarzacza, następnie włącz przełącznik audio po prawej stronie komputera.

Tabela zawartości tkanki tłuszczowej

Gender/Age	Underweight	Healthy	Slightly Overweight	Overweight	Obese
Male/ ≤ 30	< 14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	> 35%
Male/ > 30	< 17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	> 38%
Female/ ≤ 30	< 17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	> 40%
Female/ > 30	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	> 43%

MP3

Po podłączeniu urządzenia kablem stereo, włącz przełącznik po prawej stronie komputera I włącz muzykę.

Wymiana baterii

Jeśli wyświetlacz zacznie migać lub blaknąć, usuń baterie, a następnie wymień je na AA UM3 R6 lub AAAUM4 R03 w zależności od oryginalnie załączonych baterii.

Konserwacja

Właściwa konserwacja urządzenia wpływa znacząco na jego żywotność. Niewłaściwa konserwacja może spowodować uszkodzenie bieżni lub skrócić żywotność produktu.

Wszystkie części należy regularnie sprawdzać i dokręcać. Zużyte części należy natychmiast wymienić.

Czyszczenie

Regularne czyszczenie pasa bieżnego zapewnia długą żywotność produktu.

Uwaga: Bieżnia musi być wyłączona, aby uniknąć porażenia prądem.

Po każdym treningu: Wytrzyj konsolę i inne powierzchnie czystą, miękką i wilgotną szmatką, aby usunąć pozostałości potu.

Uwaga: Nie używaj silnych środków czyszczących ani rozpuszczalników. Aby uniknąć uszkodzenia komputera, trzymaj z dala wszelkie płyny. Nie wystawiaj komputera na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

Aby ułatwić czyszczenie, zaleca się użycie maty do bieżni. Buty mogą pozostawiać brud na pasie bieżnym, który może trafiać pod bieżnię. Raz w tygodniu wyczyść matę pod bieżnią.

Dane techniczne

Wymiary: 147 x 66 x 173 cm

Maksymalna waga użytkownika: 110 kg

Waga netto: 48 kg

Waga brutto: 60 kg

SAFETY PRECAUTIONS

1. Read this manual carefully before first using and retain it for future reference.
2. Observe all warnings and precautions including assembly steps. Use it only for intended purpose.
3. Assemble and use it only according to this manual to assure your safety. Inform all other users about safe usage.
4. Keep it away from children and pets. Don't let children unattended near this device. Only an adult person may assemble and use it.
5. Ask your physician for advice before starting any exercise program. It is especially necessary if you suffer from some health problems or if you take some medication that could affect your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
6. Observe body signals. If you feel some problems (pain, tightness in chest, irregular heartbeat, breathing shortness, dizziness or nausea), stop immediately, improper exercising can result in serious health problems or in an injury.
7. Put it only on a flat, dry and clean surface and keep a safety clearance of at least 0.6 m from other objects for higher safety. Use a protective cover to protect carpet or floor.
8. Wear adequate sports clothes and sports shoes. Avoid too loose clothes.
9. Don't use it outdoors.
10. Check this device for damage or wearing before each using. Regularly check all bolts and nuts. They should be well tightened, Re-tighten, if necessary. Never use damaged or worn device to assure your safety.
11. If some sharp edges occur, stop using.
12. If you hear some unusual noises coming from this device, stop using.
13. No adjustable part should protrude and obstruct user movements. Only one person may use it at time.
14. Braking is independent of the speed.
15. It is not intended for therapeutic purpose.
16. Pay attention while lifting or transporting it to avoid back injury. Use only proper lifting techniques or ask some other person for help.
17. Don't do any improper modification of this product. If necessary, contact authorized service.
18. **Max user weight:** 110 kgs
19. **Category: The equipment has been tested and certified according EN ISO 20957-1 under class HC. It is not suitable for therapeutic use.**

WARNING! The heart rate frequency monitoring may not be completely accurate. Overexertion during training can lead to a serious injury or even death. If you start to feel faint, stop the exercise immediately.

Spare Parts List

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
01	Main Frame	1	32	Sensor Wire L=500mm	1
02	Rear Support Frame	1	33	Extension Sensor Wire L=950mm	1
03	Front Post	1	34	Cross Pan Head Bolt M5x10	2
04	Fixed Handlebar	1	35	Hand Pulse Sensor with L= 600 mm	2
05	Left Handrail	1	36	Foam Grip $\Phi 31 \times \Phi 24 \times 450$	2
06	Right Handrail	1	37	Tapping Screw ST4.2x20	2
07	Connection Assembly for Left Foot Bar	1	38	Flat Washer $\Phi 5 \times \Phi 9 \times 1.0$	10
08	Connection Assembly for Right Foot Bar	1	39	Hexagon Bolt M8x15	8
09	Left Foot Bar	1	40	Curve Washer $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$	2
10	Right Foot Bar	1	41	Foam Grip $\Phi 31 \times \Phi 38 \times 450$	2
11	Left Handlebar	1	42	Bushing $\Phi 40 \times \Phi 16 \times 59$	2
12	Right Handlebar	1	43	Wave Washer $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$	6
13	Front Stabilizer	1	44	Metal Bushing $\Phi 33 \times 14$	12
14	Connection Assembly for Foot Pedaling	2	45	D-shaped Washer	2
15	Left Chain Cover	1	46	Big Washer $\Phi 10 \times \Phi 25 \times 2.0$	4
16	Right Chain Cover	1	47	Spring Washer $\Phi 10$	2
17	Turn Table	2	48	Hexagon Bolt M10x20	2
18	Left Foot Pedal	1	49	Carriage Bolt M8x40	4
19	Right Foot Pedal	1	50	Curve Washer $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$	10
20	Aluminum Strip 500x25	2	51	Cap Nut M8	8
21	Belt Wheel $\Phi 260$	1	52	Handlebar End Cap $\Phi 25$	2
22	Axle	1	53	Ball End Cap $\Phi 50$	2
23	Belt PJ6/400	1	54	Spring Washer $\Phi 8$	14
24	Magnetic Wheel $\Phi 260$	1	55	Flat Washer $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$	14
25	Left Crank 7.9"	1	56	Cross Pan Head Bolt ST2.9x15	2
26	Right Crank 7.9"	1	57	Carriage Bolt M8x75	4
27	Tension Cable L=800mm	1	58	Hexagon Pan Head Bolt M8*40	2
28	Tension Control Knob L=585mm	1	59	Wheel $\Phi 70$	2
29	Flat Washer $\Phi 52 \times 1.0$	1	60	Metal Bushing $\Phi 28 \times \Phi 16 \times 16$	8
30	Cross Pan Head Bolt M5x20	1	61	Bushing $\Phi 15.8 \times 50$	4
31	Computer	1	62	Hexagon Bolt M8x15	14

63	Left Hexagon Bolt	1	86	Cross pan head tapping screw ST4,2 x 25	7
64	Right Hexagon Bolt	1	87	Cross pan head self-grilling tapping screw ST4,2 x 25	8
65	Spring Washer 1/2"xδ2.0	2	88	Round end cap for rear suport frame Φ60	4
66	Left Nylon Nut 1/2"	1	89	Hexagon Nut M10	6
67	Right Nylon Nut 1/2"	1	90	Foot Pad Φ38xM10	6
68	Hexagon Bolt M8*20	1	91	Cross pan head self-drilling tapping screw ST4.2x12	8
69	Pressure Plate	1	92	Hexagon Bolt M6x15	4
70	Eye Bolt M8x50	1	93	Nylon Nut M6	4
71	Pressure Wheel Φ43xΦ34x24	1	94	Hexagon Bolt M8x20	4
72	Flat Washer Φ6xΦ12xδ1.0	1	95	Bearing 6003Z	2
73	Cross Pan Head Screw M6x12	1	96	Circlip Φ17	2
74	Nylon Nut M8	7	97	Wave Washer Φ22xΦ17x0.3	1
75	Eye Bolt M6x36	2	98	Outer Hexagon Bolt M10x78	2
76	U-shape Bracket	2	99	Movable wheel bushing Φ18xΦ10.2x28.2	4
77	Spring Washer Φ6	6	100	Bearing 6002	4
78	Hexagon Nut M6	2	101	Movable WheelΦ61x50.5	2
79	Flange Nut M10x1.0	2	102	Nylon Nut M10	2
80	Round End Cap Φ25	2	103	Rear Stabilizer	1
81	Connecting Plate for Foot Pedal	2	104	Knob M12*65	1
82	Flat Washer Φ8xΦ16x1.5	4	105	Hexagon Pan Head Bolt M8*55	2
83	Flange Nut M10x1.25	2	106	Square End Cap 30*30	2
84	Crank Cover 1	2	107	Round End Cap Φ50	2
85	Crank Cover 2	2	108	Bushingφ18*φ14*φ8*10	4

Assembly instruction

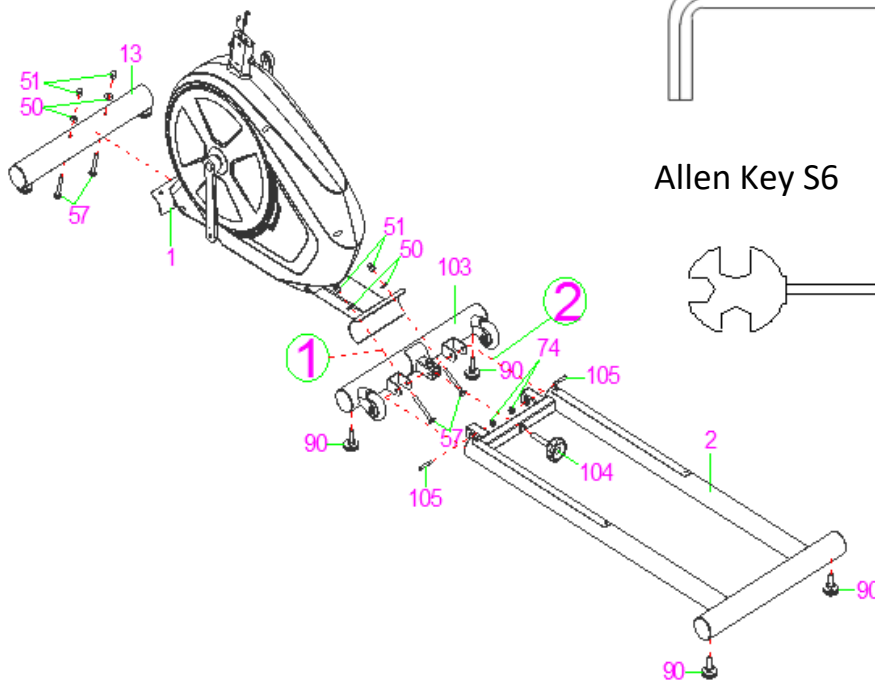
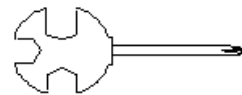
Step 1 Front Stabilizer and Rear Support Frame Installation

1. Attach Front Stabilizer (13) onto Main Frame (1) with two M8x75 Carriage Bolts (57), two $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ Arc Washers (50), and two M8 Cap Nuts (51). Tighten and secure with Spanner provided.
2. Attach two $\Phi 38 \times M10$ Foot Pads (90) to the Rear Stabilizer (103), and two $\Phi 38 \times M10$ Foot Pads (90) to the Rear Support Frame (2).
3. Attach Rear Stabilizer (103) onto Main Frame (1) with two M8x75 Carriage Bolts (57), two $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ Arc Washers (50), and two M8 Cap Nuts (51). Tighten and secure with Spanner provided.
4. M8*55 (105) and two Nylon Nut M8 (74). Tighten and secure with Spanner provided.
5. Lock Rear Support Frame (2) onto Rear Stabilizer (103) with Knob M12*65 (104).

Tool:



Allen Key S6



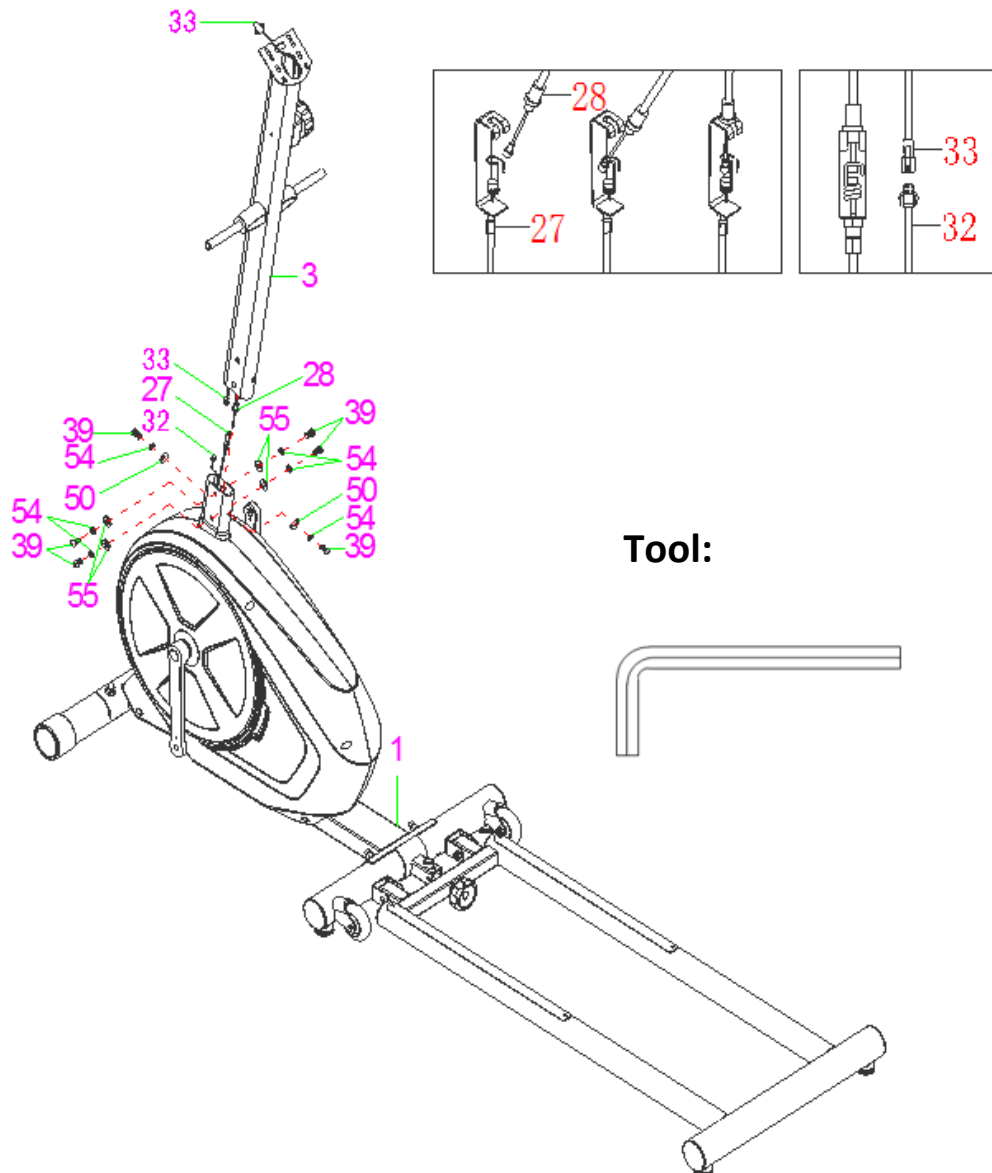
Step 2 Front Post Installation

1. Remove the pre-assembled six M8x15 Hexagon Bolts (39), six $\Phi 8$ Spring Washers (54), four $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ Flat Washers (55) and two $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ Curve Washers (50) from the tube of Main Frame (1) with Allen Wrench provided.
2. Connect Sensor Wire (32) and Extension Sensor Wire (33) together.

IMPORTANT: Turn the Tension Control Knob (28) to the Level 8.

3. Insert bottom of Tension Control Knob (28) into the cable lock of Tension Cable (27). Then pull Tension Control Knob (28) upward and slide it into the slot of metal bracket of Tension Cable (27). Then, lower Tension Control Knob (28) so that it sits on the metal bracket of Tension Cable (27).
4. After properly connecting the tension cable assembly, attach Front Post (3) to the tube of Main Frame (1) with six M8x15 Hexagon Bolts (39), six $\Phi 8$ Spring Washers (54), four $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ Flat Washers (55) and two $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ Curve Washers (50) that were removed.

NOTE: Do not tighten the Hexagon Bolts (39), Spring Washers (54), Flat Washers (55) and Curve Washers (50) now.

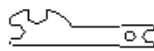
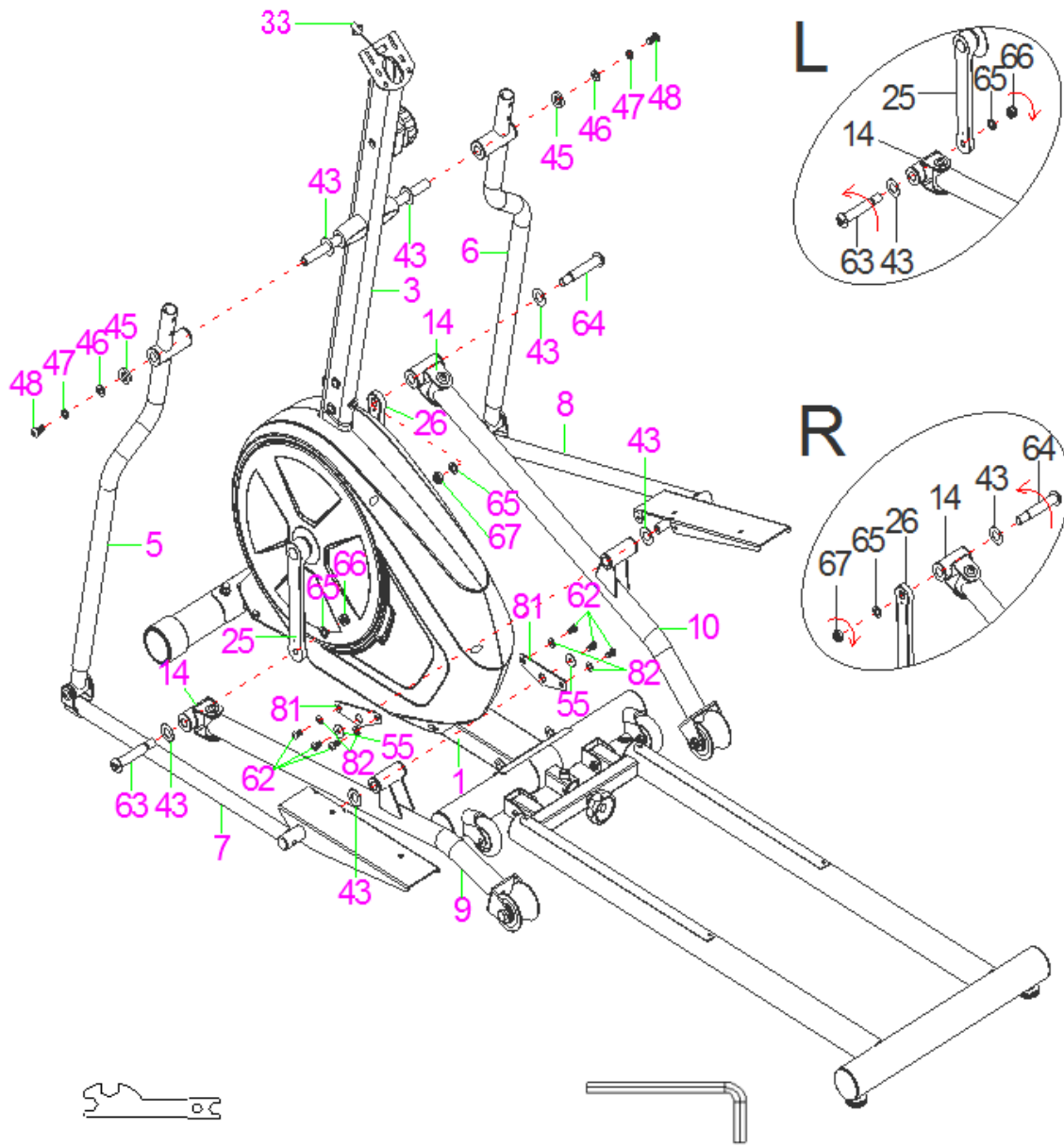


Step 3 Left & Right Handrails, Connection Assembly for Left & Right Foot Bar and Left & Right Foot Bars Installation

1. Remove pre-assembled two M10x20 Hexagon Bolts (48), two Φ 10 Spring Washers (47), two Φ 10x Φ 25x2.0 Big Washers (46) and two D-shaped Washers (45) from the Rotation Rod.
2. Slide Left Handrails & Connection Assembly for Left Foot Bar (5)(7), Right Handrails & Connection Assembly for Right Foot Bar (6)(8) onto Rotation Rod with two M10x20 Hexagon Bolts (48), two Φ 10 Spring Washers (47), two Φ 10x Φ 25x2.0 Big Washers (46) and two D-shaped Washers (45) that were removed. Tighten and secure with two S6 Allen Wrenches.
3. Remove pre-assembled two Φ 16x Φ 26x0.3 Wave Washers (43), two Connecting Plates for Foot Pedal (81), two Φ 8x Φ 20x1.5 Flat Washers (55), four Φ 8x Φ 16x1.5 Flat Washers (82), and six M8x15 Hexagon Bolts (62) from Connection Assembly for Left & Right Foot Bars (7)(8).
4. Attach two Φ 16x Φ 26x0.3 Wave Washers (43) onto Connection Assembly for Left & Right Foot Bars (7)(8). Then, slide Left & Right Foot Bars (9)(10) on Connection Assembly for Left & Right Foot Bars (7)(8).
5. Attach Connecting Plates for Foot Pedal (81) to Connection Assembly for Left & Right Foot Bars (7)(8) with two Φ 8x Φ 20x1.5 Flat Washers (55), four Φ 8x Φ 16x1.5 Flat Washers (82), and six M8x15 Hexagon Bolts (62) that were removed. Tighten and secure with S6 Allen Wrench provided.
6. Remove pre-assembled two 1/2"x δ 2.0 Spring Washers (65), two 1/2" Left & Right Nylon Nuts (66)(67) from two Left & Right Hexagon Bolts (63)(64).
7. Attach Left & Right Foot Bars (9)(10) to Left & Right Cranks (25)(26) with two Left & Right Hexagon Bolts (63)(64), two Φ 16x Φ 26x0.3 Wave Washers (43), two 1/2"x δ 2.0 Spring Washers (65) and two 1/2" Left & Right Nylon Nuts (66)(67). Tighten and secure with S8 Allen Wrench and Spanner provided.

IMPORTANT: Turn the Left Hexagon Bolt (63) COUNTER-CLOCKWISE as tightly as you can. Secure by tightening Left Nylon Nut (66) CLOCKWISE.

8. Turn the Right Hexagon Bolt (64) CLOCKWISE as tightly as you can. Secure by tightening Right Nylon Nut (67) COUNTER-CLOCKWISE.
9. Make sure the movable wheels on Left & Right Foot Bars (9)(10) are in the middle of the sliding rails on Rear Support Frame. Then, secure and tighten Hexagon Bolts (39), Spring Washers (54), Flat Washers (55) and Curve Washers (50) on Front Post (3) with S6 Allen Wrench.



Spanner S10-S13-S17-S19



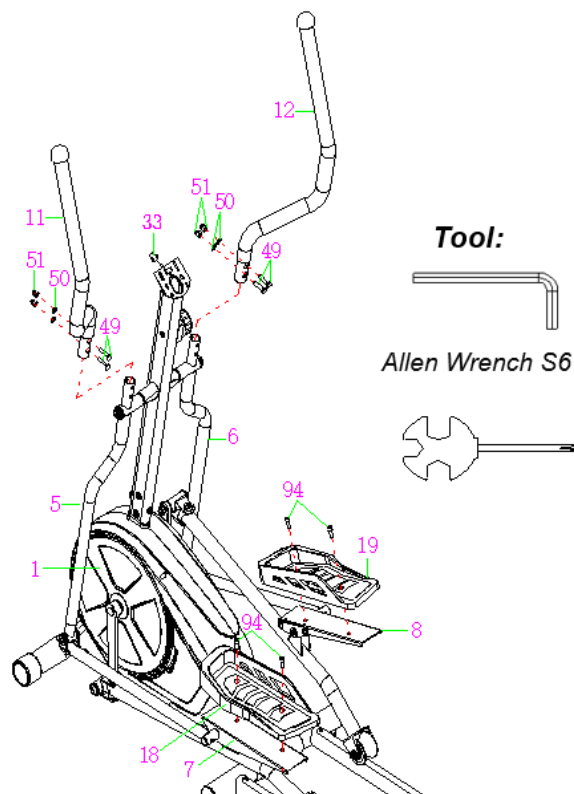
Allen Wrench S6



Allen Wrench S8

Step 4 Left & Right Handlebars and Left & Right Foot Pedals Installation

1. Insert the Left & Right Handlebars (11)(12) into the tube of Left & Right Handrails (5)(6) with four M8x40 Carriage Bolts (49), four $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ Curve Washers (50), and four M8 Cap Nuts (51). Tighten and secure with Spanner with Phillips Screwdriver and S6 Allen Wrench provided.
2. Remove pre-assembled four M8x20 Hexagon Bolts (94) from Connection Assembly for Left & Right Foot Bars (7)(8).
3. Attach Left & Right Foot Pedals (18)(19) onto the Connection Assembly for Left & Right Foot Bars (7)(8) with four M8x20 Hexagon Bolts (94) that were removed. Tighten and secure with S6 Allen Wrench.



Step 5 Fixed Handlebar and Computer Installation

1. Remove pre-assembled two M5x10 Cross Pan Head Bolts (34) from Computer (31) and two M8x15 Hexagon Bolts (39) and two $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$ Curve Washers (40) from Front Post (3).
2. Insert Hand Pulse Sensor with Wires (35) into Front Post (3) and then pull them out from the top end of Front Post (3).
3. Attach the Fixed Handlebar (4) onto the plate of Front Post (3) with two M8x15 Hexagon Bolts (39) and two $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$ Curve Washers (40) that were removed. Tighten and secure with S6 Allen Wrench.
4. Connect Extension Sensor Wire (33) and Hand Pulse Sensor with Wires (35) to the wires that came from Computer (31). Tuck wires into Front Post (3). Attach Computer (31) onto the top of Front Post (3) with two M5x10 Cross Pan Head Bolts (34) that were removed. Tighten and secure with Spanner with Phillips Screwdriver.

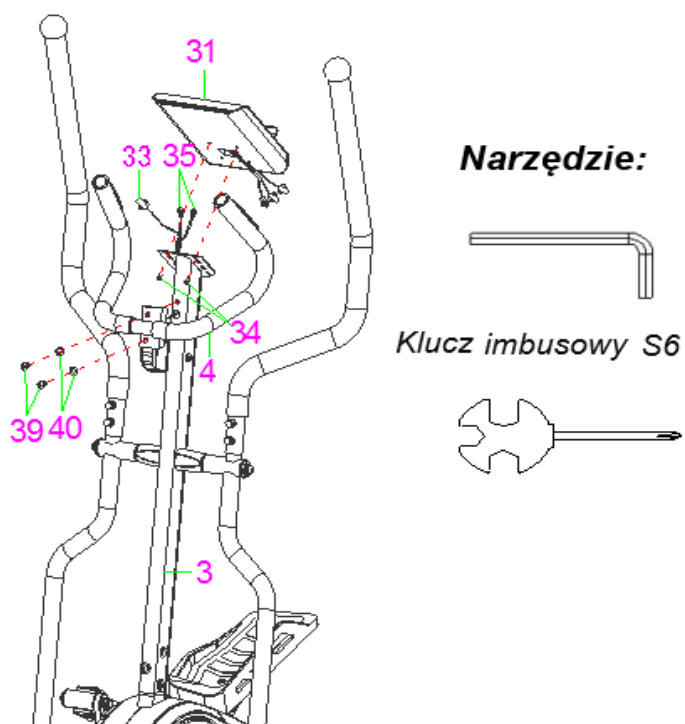
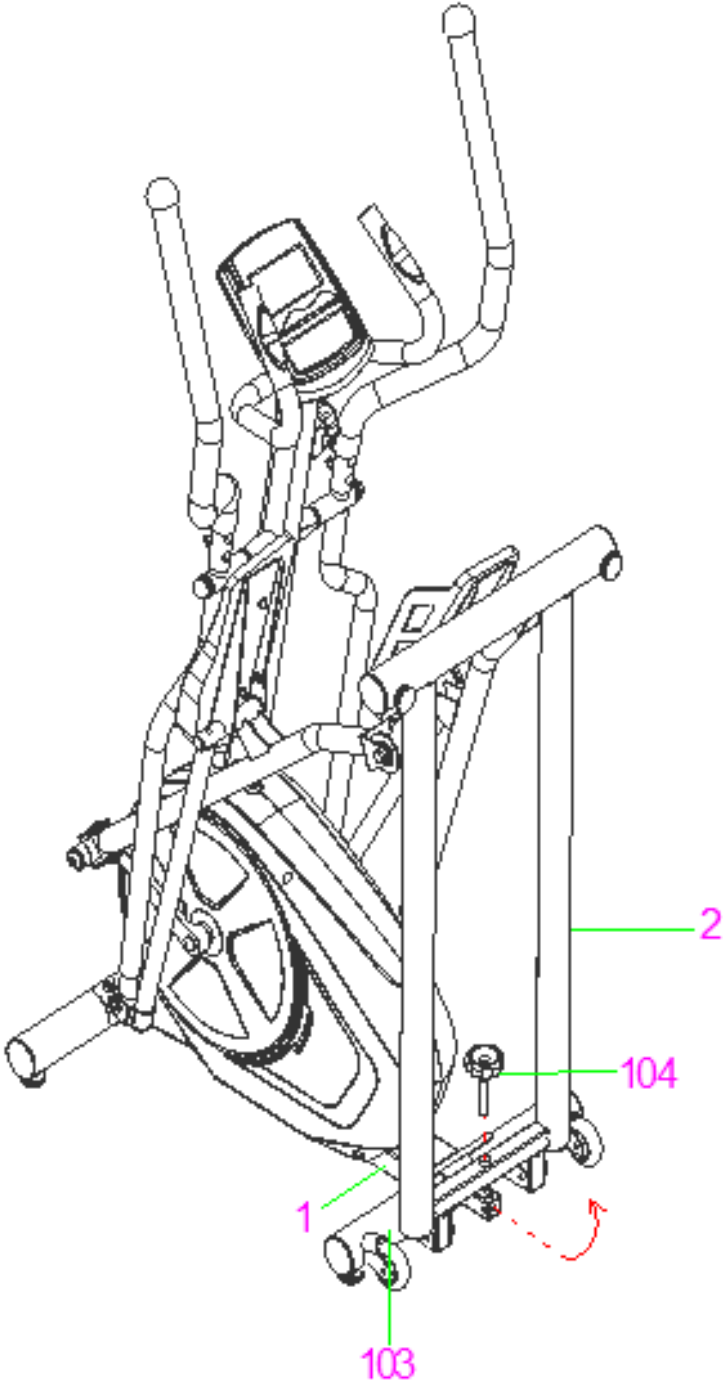


Diagram for folding

First unscrew the Knob M12*65 (104), turn the Rear Support Frame (2) to the position as shown. Then lock the Rear Support Frame (2) onto the Rear Stabilizer (103) with the Knob M12*65 (104).



Computer



Buttons

1. MODE

Press this button to changeover display or choose the window needs to be set.

2. RECOVERY / UP

In setting status, press this button to increase setting value in relevant flashing window for TIME, DIST, CAL and TEMP(°C or °F)

In non-exercise or non-setting status, press this button to enter/exit pulse recovery function.

3. DOWN

In setting status, press this button to decrease setting value in relevant flashing window for TIME, DIST, CAL and TEMP(°C or °F)

4. RESET/GO

- In setting status, press this button to reset the value in relevant flashing window for TIME, DIST and CAL.
- In parameters setting status for body fat, press this button to enter body fat test.
- In monitor status, hold this button for 3 seconds to reset all value to zero.

5. BODYFAT

In non-exercise status, press this button to enter/exit body fat parameters set-up.

Functions

1. SPEED/BODYFAT RATIO/RPM(IF HAVE)

- Display instantaneous speed and the range is 0.0~99.9KM/H.Or,if the monitor showing M,the range will be 0.0~99.9MILE/H.The max. pickup signal is 1500rpm.
- Display current repetition per minute(RPM) during exercise. It reflects the pedal frequency. The range is 0~1500 rate per minute. (IF HAVE)
- Display Body fat ratio.

2.TIME/BMI

- Count the total time from exercise start to the end and the range is 0 ~ 99M59S.
- Exercise time can be set in advance, when it approaches the preset time, the monitor will alarm 10 seconds. The maximum pre-set time is 99 minutes.
- Display Body Mass Index (BMI).

3.DISTANCE/BMR

- Count the total distance from exercise start to the end and the range is 0.00 ~ 9.99 ~ 99.9KM. Or,if the meter showing M, the range will be 0.00 ~ 9.99 ~ 99.9 MILE.
- Exercise distance can be set in advance, when it approaches the preset distance, the monitor will alarm 10 seconds. The maximum pre-set distance is 99.9KM or MILE(if the monitor showing M).
- Display Basal Metabolic Rate(BMR).

4. CALORIES/TEMPERATURE

- Count the total calories consumed from exercise start to the end and the range is 0.0 ~ 99.9 ~ 999KCAL.
- The calorie value can be set in advance, when it approaches the preset calorie, the monitor will alarm 10 seconds.
- Display room temperature(TEMP).

5. PULSE

- Measure the your heart rate per minute. The range is 40 ~ 240bpm.
- It will display "P" to pause the pulse test if there is no pulse signal over 60 seconds. You can press UP or DOWN to enter the pulse test again.

6.AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP

- Without any signal of exercise or operation for 8 minutes, the power will turn off automatically and all the memory will be cleared off except body fat parameters and temperature.
- Once receive exercise or operation signal, the monitor will turn on automatically.

Operation

1. SET

Press MODE to choose the display window that needs to be pre-set, and the value in relevant window will flash. Then press UP/DOWN to increase/decrease the value to reach your want alarm time, alarm distance, or alarm calorie. Hold UP/DOWN to increase/decrease the value rapidly. Press RESET to reset value in relevant flashing window.

2. PULSE RATE

Before measuring your pulse rate, press any button to change "P" into "0" in the window, then enter pulse mode. Please place both your palms on the contact pads and the monitor will show your current heart beat rate in beats per minute (BPM) on the LCD after 3~4 seconds.

Remark: During the process of pulse measurement, because of the contact jamming, the measurement value may be higher than the virtual pulse rate during the first 2~3 seconds, then will

return to normal level. The measurement value cannot be regarded as the basis of medical treatment.

Note: If the computer is equipped with wireless heart rate measuring via the transmitter belt, before measuring your pulse rate, please wet the conductive pads on the underside of the transmitter with water, sweat or a conductive gel to ensure a good contact. then wear the belt across the chest. Adjust the belt until the transmitter sits snugly below the pectoral muscles for an accurate heart rate signal.

3. PULSE RECOVERY

In non-setting and non-exercising status, first test your pulse as above mentioned. Then press RECOVERY/UP to enter pulse recovery function. The display will show 1 minute count-down as well as your pulse rate. Hold on the pulse sensor or wear the transmitter belt (IF HAVE) until it counts down to zero. Then, it will pop up your pulse recovery level from F1 to F6, that is, from the fastest recovery to slowest. The fastest recovery F1 show the best. Press RECOVERY/UP again to exit pulse recovery function.

4. BODYFAT, BMI & BMR

- In non-exercising status, press BODYFAT to enter body fat parameters settings. You can set from the below sequence: exerciser No.(1 ~ 8), weight(KG), height(CM), age (YEAR), gender. But, if the meter showing M, the weight will show “lb”, while height will show “in”. Press MODE to proceed to next parameter setting. Press RECOVERY/UP to increase the setting value while press DOWN to decrease.
- When you finish setting, hold the pulse sensor and press RESET/GO. Then the display will show your body fat in 6 seconds.
- Press BODYFAT again to exit body fat test.

Remark:

- During parameters setting, it will exit body fat test automatically if detects no operation signal over 10 seconds.
- During body fat test, it will display Er.1 if sense no test target over 10 seconds.

5. AUDIO AMPLIFIER AND SPEAKER [IF HAVE]

Connect the audio input plug to the audio player, then turn on the audio switch that in right side of the computer. In that case, the audio can be in play.

Body fat contract

Gender/Age	Underweight	Healthy	Slightly Overweight	Overweight	Obese
Male/ ≤ 30	< 14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	> 35%
Male/ > 30	< 17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	> 38%
Female/ ≤ 30	< 17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	> 40%
Female/ > 30	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	> 43%

MP3

When the MP3 or cellphone connected with the input interface at the side of the computer by stereo plug, turn on the audio of the external service and put it to ON, if there's ON/OFF switch at the side of the computer, then, music playing. If no ON/OFF switch here, it will play music automatically.

BATTERY REPLACE

When the display becomes dim or illegible, remove the battery and replace with SIZE AA UM3 R6 or SIZE AAAUM4 R03(It depends on the original battery model).

Maintenance

Proper maintenance is very important to ensure a faultless and operational condition of the treadmill. Improper maintenance can cause damage to the treadmill or shorten the life of the product.

All parts of the must be checked and tightened regularly. Worn out parts must be replaced immediately.

Cleaning

Regular cleaning of the striding belt ensures a long product life.

Warning: The treadmill must be turned off to avoid electrical shocks. The power cord must be pulled out of the socket, before starting the cleaning or maintenance.

After each training: Wipe the console and other surfaces with a clean soft and damp cloth to remove sweat residues.

Caution: Do not use any abrasives or solvents. To avoid damage to the computer, keep any liquids away. Do not expose the computer to direct sunlight.

Weekly: To make the cleaning easier it is recommended to use a mat for the treadmill. Shoes can leave dirt on the striding belt that can fall beneath the treadmill. Clean the mat under the treadmill once a week.

Technical data

Assembly size: 147 x 66 x 173 cm

Max User's weight: 110 kgs

N.W.: 48 kgs

G.W.: 60 kgs

Bezpečnostní pokyny

1. Před prvním použitím je potřeba seznámit se přesně s návodem a uschovat si jej do budoucnosti.
2. Mějte na paměti všechna upozornění a bezpečnostní opatření včetně montážních kroků. Stroj lze používat pouze k určenému účelu.
3. S ohledem na vlastní bezpečnost by měl být výrobek sestaven a používán v souladu s tímto návodem. Všichni ostatní uživatelé by měli být informováni o zásadách bezpečného používání.
4. Přístroj musí být chráněn před přístupem dětí a zvířat. Děti by neměly zůstat v blízkosti zařízení bez dozoru. Zařízení může být sestaveno a používáno pouze dospělou osobou.
5. Před spuštěním jakéhokoli cvičebního programu se poraďte s lékařem. Je to nezbytné především v případě osob majících zdravotní problémy nebo užívajících léky, které mohou mít vliv na srdeční frekvenci, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
6. Pozorně sledujte své tělo. V případě objevení se jakýchkoliv problémů (bolest, tlak na prsou, nepravidelná srdeční akce, lapání po dechu, nevolnosti nebo závratě), okamžitě přerušete trénink. Nesprávné provádění cviků může vést k vážným zdravotním problémům nebo zraněním.
7. Zařízení postavte na rovný, suchý a čistý povrch a zabezpečte volný prostor min. 0,6m od ostatních předmětů, za účelem zvýšení stupně bezpečnosti. Koberec nebo podlahu chraňte podložkou.
8. Používejte vhodné oblečení a boty. Vyhněte se volnému oblečení.
9. Zařízení není určeno k venkovnímu použití.
10. Zařízení zkontrolujte z hlediska poškození nebo opotřebení před každým tréninkem. Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice. Všechny by měly být řádně dotažené. V případě potřeby je musíte dotáhnout. V zájmu vlastní bezpečnosti nepoužívejte poškozené nebo použité zařízení.
11. Přerušete používání, pokud se na zařízení objeví ostré hrany.
12. Pokud zařízení začne vydávat neobvyklé zvuky, přestaňte jej používat.
13. Žádná nastavitelná část by neměla vyčnívat nebo bránit pohybu uživatele. Zařízení může být využíváno najednou pouze jedinou osobou.
14. Brzdění nezávisí na rychlosti.
15. Zařízení není určeno k terapeutickým účelům.
16. Při zvedání nebo přepravě stroje je třeba dbát na to, aby nedošlo ke zranění zad. Používejte pouze vhodné techniky zdvihu nebo si zajistěte pomoc jiné osoby.
17. Nelze provádět modifikace v konstrukci produktu. V případě potřeby kontaktujte autorizovaný servis.
18. Maximální hmotnost uživatele: 110 kg
19. Kategorie: Zařízení bylo klasifikováno jako HC podle EN ISO 20957-1 a je určeno pro domácí / komerční použití. Nemůže být používán pro terapeutické a rehabilitační účely.

UPOZORNĚNÍ! Monitorování srdeční frekvence nemusí být naprosto přesné. Přetížení během tréninku může vést k vážnému úrazu nebo dokonce ke smrti. Pokud se cítíte slabě, okamžitě ukončete cvičení.

Seznam částí

č.	Opis	Qty	č.	Opis	č.
01	Hlavní rám	1	32	Kabel snímače L=500mm	1
02	Zadní držák	1	33	Extension Sensor Wire L=950mm	1
03	Horní svislá tyč	1	34	Cross Pan Head Bolt M5x10	2
04	Rukojeti	1	35	Snímač pulsu s kabelem L=600mm	2
05	Levá rukojeť	1	36	Molitan $\Phi 31 \times \Phi 24 \times 450$	2
06	Pravá rukojeť	1	37	Šroub ST4.2x20	2
07	Konektor levé podpory nášlapu,	1	38	Podložka $\Phi 5 \times \Phi 9 \times 1.0$	10
08	Konektor pravé podpory nášlapu,	1	39	Šroub M8x15	8
09	Levá podpěra nohy	1	40	Pružná podložka $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$	2
10	Pravá podpěra nohy	1	41	Molitanová rukojeť $\Phi 31 \times \Phi 38 \times 450$	2
11	Levá rukojeť	1	42	Kryt kabelu $\Phi 40 \times \Phi 16 \times 59$	2
12	Pravá rukojeť	1	43	Podložka klenutá $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$	6
13	Přední stabilizátor	1	44	Ocelová vložka $\Phi 33 \times 14$	12
14	Konektor nášlapu	2	45	Půlkruhová podložka	2
15	Levý kryt řetězu	1	46	Podložka velká $\Phi 10 \times \Phi 25 \times 2.0$	4
16	Pravý kryt řetězu	1	47	Pružná podložka $\Phi 10$	2
17	Točna	2	48	Šroub M10x20	2
18	Levý pedál	1	49	Šroub M8x40	4
19	Pravý pedál	1	50	Podložka klenutá $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$	10
20	Hliníková páska 500x25	2	51	Matice uzávěru M8	8
21	řemenice $\Phi 260$	1	52	Záslepka rukojeti $\Phi 25$	2
22	Osa, /hřídel	1	53	Záslepka okrouhla $\Phi 50$	2
23	Popruh PJ6/400	1	54	Pružná podložka $\Phi 8$	14
24	Magnetické kolo $\Phi 260$	1	55	Podložka $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$	14
25	Levá klika 7.9"	1	56	Šroub s křížovou drážkou ST2.9x15	2
26	Pravá klika 7.9"	1	57	Šroub M8x75	4
27	Napínací kabel L=800mm	1	58	Šestihranný šroub M8*40	2
28	Odporový knoflík L=585mm	1	59	Kola $\Phi 70$	2
29	Ploché podložky $\Phi 520 \times 1.0$	1	60	Vložka $\Phi 28 \times \Phi 16 \times 16$	8
30	Šroub M5x20	1	61	Vložka $\Phi 15.8 \times 50$	4
31	Počítač	1	62	Šroub M8x15	14

63	Levý šestihranný šroub	1	86	Samořezný vrut ST4.2x25	7
64	Pravý šestihranný šroub	1	87	Samořezný vrut ST4.2x25	8
65	Pružná podložka 1/2"xδ2.0	2	88	Kulaté uzávěry pro zadní stabilizátor Φ60	4
66	Levá nylonová matice 1/2"	1	89	Matice M10	6
67	Pravá nylonová matice 1/2"	1	90	Podpěra nohy Φ38xM10	6
68	Šestihranný šroub M8*20	1	91	Samořezný vrut ST4.2x12	8
69	Upevňovací deska	1	92	Šestihranný šroub M6x15	4
70	Oční šroub M8x50	1	93	Nylonová matice M6	4
71	Tlakové kolo Φ43xΦ34x24	1	94	Šroub M8x20	4
72	Plochá podložka Φ6xΦ12xδ1.0	1	95	Ložisko 6003Z	2
73	Šroub M6x12	1	96	Zajišťovací kroužek Φ17	2
74	Nylonová matice M8	7	97	Podložka klenutá Φ22xΦ17x0.3	1
75	Oční šroub M6x36	2	98	Vnější šroub M10x78	2
76	Nosník	2	99	Pohyblivá vložka Φ18xΦ10.2x28.2,	4
77	Pružná podložka Φ6	6	100	Ložisko 6002	4
78	Matice M6	2	101	Transportní válce Φ61x50.5	2
79	Přírubová matice M10x1.0	2	102	Nylonová matice M10	2
80	Kulatá záslepka Φ25	2	103	Zadní stabilizátor	1
81	Deska-podpory nášlapu,	2	104	Knoflík M12*65	1
82	Podložka Φ8xΦ16x1.5	4	105	Šestihranný šroub M8*55	2
83	Přírubové matice M10x1.25	2	106	Čtvercový koncový kryt 30*30	2
84	Kryt kliky 1	2	107	Kulatá záslepka Φ50	2
85	Kryt kliky 2	2	108	Vložka φ18*φ14*φ8*10	4

Montáž

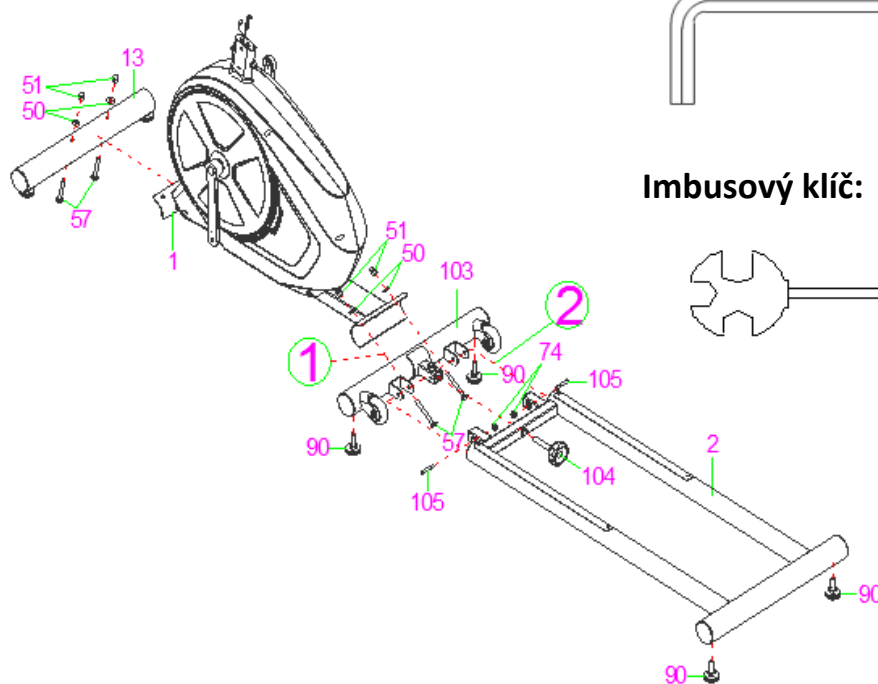
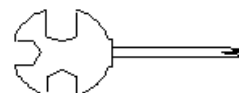
Krok 1 montáž předního stabilizátoru a zadního nosného rámu

1. Přední stabilizátor (13) připevněte k hlavnímu rámu (1) dvěma šrouby M8x75 (57), dvěma podložkami $\Phi 8 \times 20 \times 1,5$ (50) a dvěma maticemi M8 (51). Utáhněte a zajistěte imbusovým klíčem.
2. Připevněte dvě opěrky nohou $\Phi 38 \times M10$ (90) k zadnímu stabilizátoru (103) a dvě opěrky nohou $\Phi 38 \times M10$ (90) k zadnímu nosnému rámu (2).
3. Připojte zadní stabilizátor (103) k hlavnímu rámu (1) dvěma šrouby M8x75 (57), dvěma podložkami $\Phi 8 \times 20 \times 1,5$ (50) a dvěma maticemi M8 (51). Utáhněte a zajistěte imbusovým klíčem.
4. Připojte zadní nosný rám (2) k zadnímu stabilizátoru (103) dvěma šestihrannými šrouby M8 * 55 (105) a dvěma nylonovými maticemi M8 (74). Utáhněte a zajistěte imbusovým klíčem.
5. Připevněte zadní nosný rám (2) k zadnímu stabilizátoru Stabilizer (103) pomocí knoflíku M12 * 65

Nářadí:



Imbusový klíč:



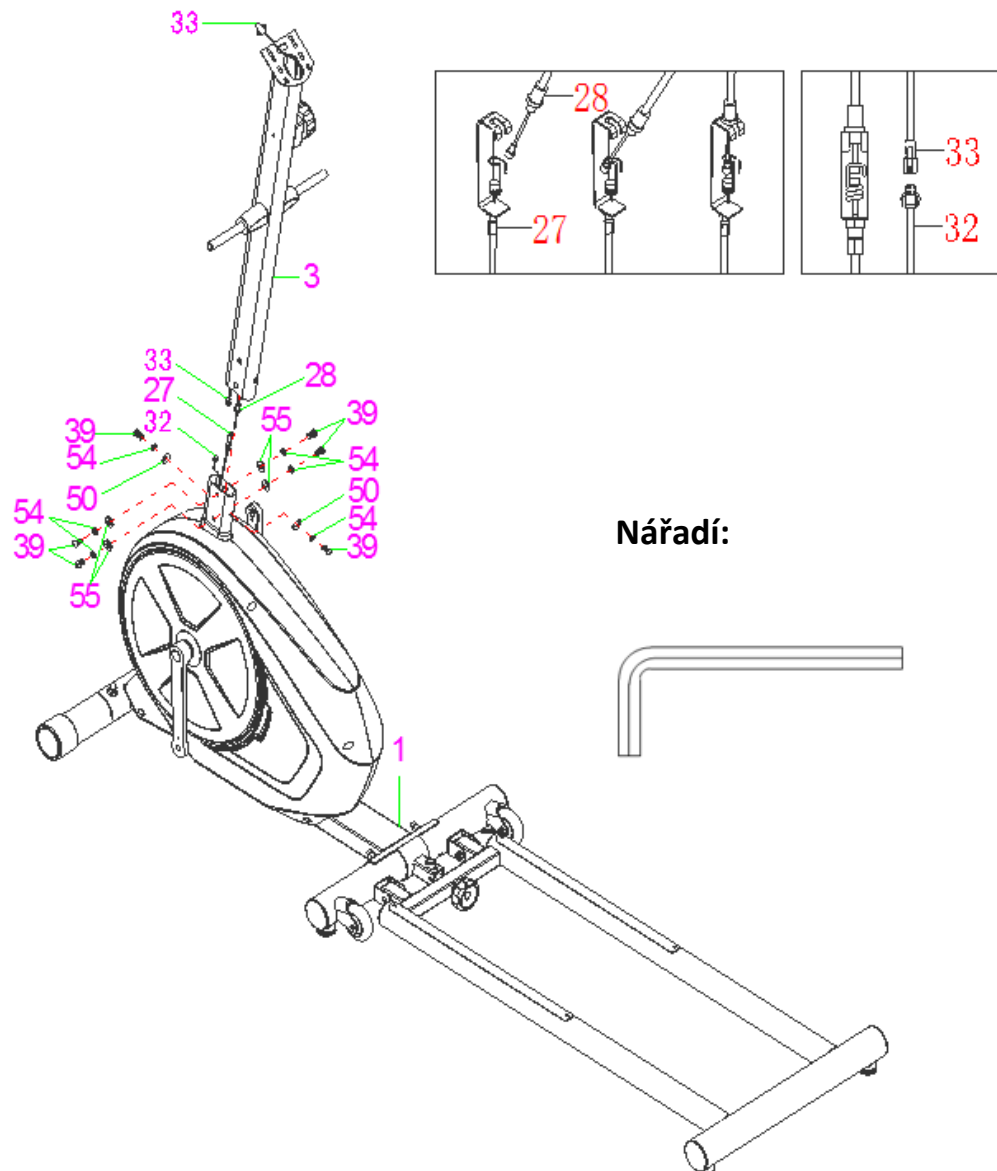
Krok 2 Instalace předního sloupku

1. Vyšroubujte šest šestihřanných šroubů M8x15 (39), které byly dříve zašroubované, šest pružinových podložek $\Phi 8$ (54), čtyři ploché podložky $\Phi 8 \times 20 \times 1,5$ (55) a dvě podložky $\Phi 8 \times 20 \times 1,5$ (50) z hlavní rámové trubky (1) pomocí imbusového klíče.
2. Kabel snímače (32) připojte na prodlužovací kabel snímacího kabelu (33).

Důležité: otočte regulátor napětí (28) do polohy 8.

3. Připevněte spodní část regulátoru napětí (28) k zámku napínacího kabelu (27). Potom zatáhněte knoflík (28) nahoru a zasuňte ho do kovové svorky napínacího lana (27). Potom otočte regulátor napětí (28) tak, aby byl v kovovém držáku napínacího lana (27).
4. Po správném připojení napínacího kabelu připevněte přední sloupek (3) k hlavní rámové trubce (1) pomocí šesti šestihřanných šroubů M8x15 (39), šesti podložek $\Phi 8$ (54), čtyř plochých podložek $\Phi 8 \times 20 \times 1,5$ (55) a dvou $\Phi 8 \times 20 \times 1,5$. podložek (50).

POZNÁMKA: Nedotahujte ještě šestihřanné šrouby (39), šroubové podložky (54), ploché podložky (55) a podložky (50)

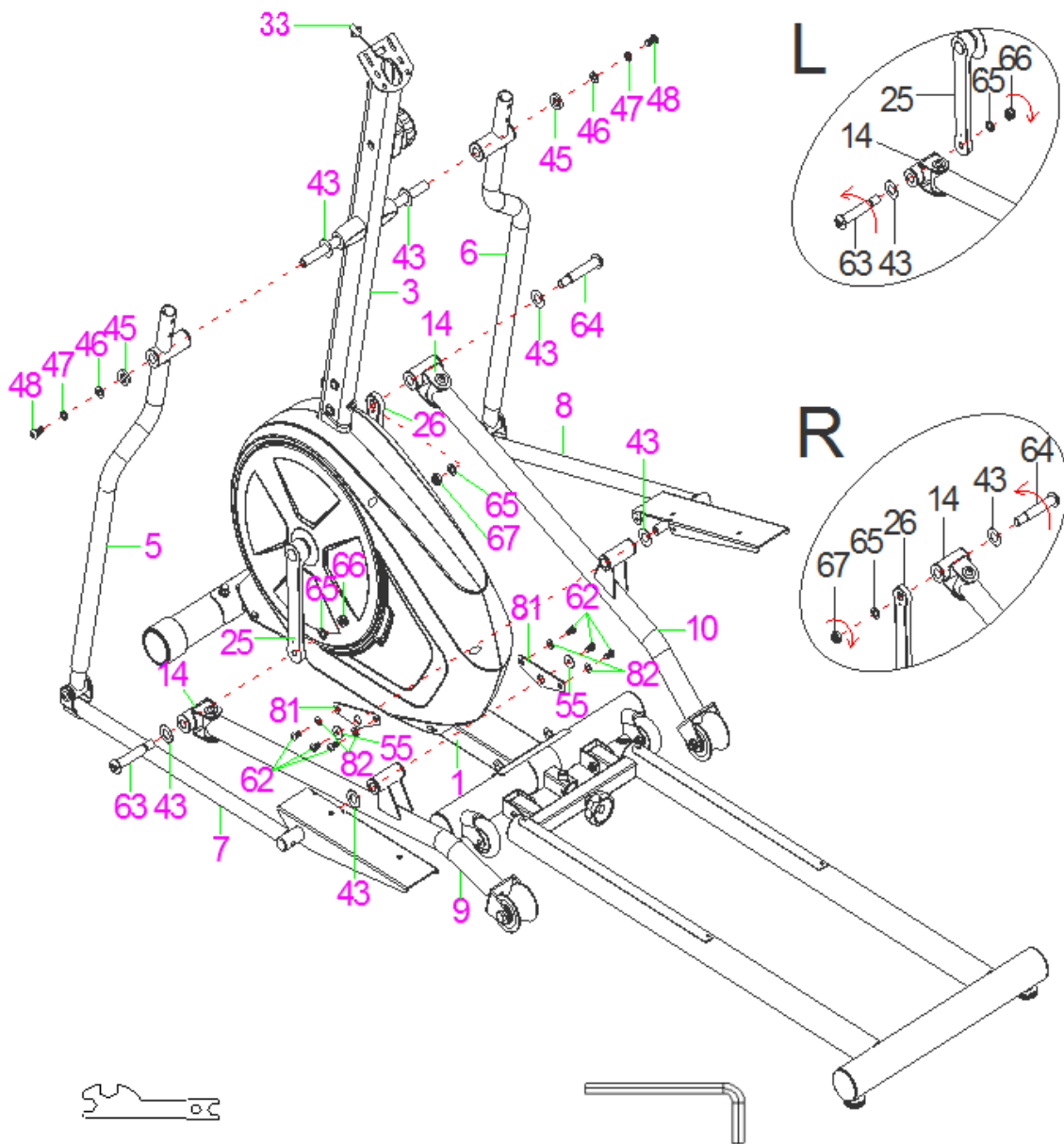


Krok 3 Levé a pravé zábradlí, skládání a spojování levého a pravého

1. Odšroubujte dva šrouby předtím přišroubovány se šestihrannou hlavou (48), dvě pružné podložky $\Phi 10$ (47), dvě velké podložky $\Phi 10 \times \Phi 25 \times 2.0$ (46) a dvě podložky (45) tvaru D z otočné tyče.
2. Vložte levou rukojeť a spojte ji s levým (5) (7), pravou rukojeť s pravým (6) (8) a připevněte k otočné tyči dvěma šestihrannými šrouby M10x20 (48), dvěma pružnými podložkami (47), dvěma velkými podložkami $\Phi 10 \times \Phi 25 \times 2.0$ (46) a dvěma podložkami tvaru D (45). Utáhněte a zajistěte imbusovým klíčem S6.
3. Odšroubujte dvě zvlněné podložky $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$ (43), dvě spojovací desky pro pedál (81), dvě ploché podložky $\Phi 8 \times 20 \times 1,5$ (55), čtyři ploché podložky $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1,5$ (82) a šest šestihranných šroubů M8x15 (62).
4. Na opěrky nohou připevnit dvě zvlněné podložky $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$ (43) Potom zaveďte opěrky nohou (9) (10).
5. Připevněte spojovací desky k levému pedálu (81) a pravé opěrky nohou (7) (8) dvěma plochými podložkami $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1,5$ (55), čtyřmi plochými podložkami $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1,5$ (82) a šesti šestihrannými šrouby M8x15 (62). Utáhněte a zajistěte imbusovým klíčem S6.
6. Odšroubujte dvě zvlněné podložky $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$ (43), dvě spojovací desky pro pedál (81), dvě ploché podložky $\Phi 8 \times 20 \times 1,5$ (55), čtyři ploché podložky $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1,5$ (82) a šest šestihranných šroubů M8x15 (62).
7. Na opěrky nohou (7) (8) připevnit dvě zvlněné podložky $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$ (43). Potom vsuňte opěrky nohou (9) (10).
8. Připevněte spojovací desky k levému pedálu (81) a pravé opěrky nohou (7) (8) dvěma plochými podložkami $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1,5$ (55), čtyřmi plochými podložkami $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1,5$ (82) a šesti šestihrannými šrouby M8x15 (62). Utáhněte a zajistěte imbusovým klíčem S6.
9. Odšroubujte dva pružné podložky 1/2 "x $\delta 2.0$ (65), dvě 1/2" nylonové matice (66) (67) ze dvou šestihranných šroubů (63) (64).
10. Připevněte levou a pravou podpěru nohy (9) (10) k levé a pravé klice (25) (26) pomocí dvou šestihranných šroubů (63) (64), dvou $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0,3$ zvlněných podložek (43), dvou 1/2 " x $\delta 2.0$. pružné podložky (65) a dvě 1/2 " nylonové podložky (66) (67). Utáhněte a zajistěte imbusovým klíčem S8 a maticovým klíčem.

Důležité: Utáhněte levou šestihranný šroub (63) Opačně směru hodinových ručiček tak, silně jak můžete.. Zajistit utažením nylonové matice (66) ve směru hodinových ručiček.

11. Utáhněte pravou šestihranný šroub (64) ve směru hodinových ručiček tak, silně jak můžete. Zajistit utažením nylonové matice (67) proti směru hodinových ručiček
12. Ujistěte se, že pohyblivé levé a pravé kola (9) (10) jsou ve středu kolejnic na zadním nosném rámu. Potom šestihrannými šrouby (39), pružnými podložkami (54), plochými podložkami (55) a zakřivenými podložkami (50) na předním sloupku (3) zajistěte a utáhněte imbusovým klíčem S6.



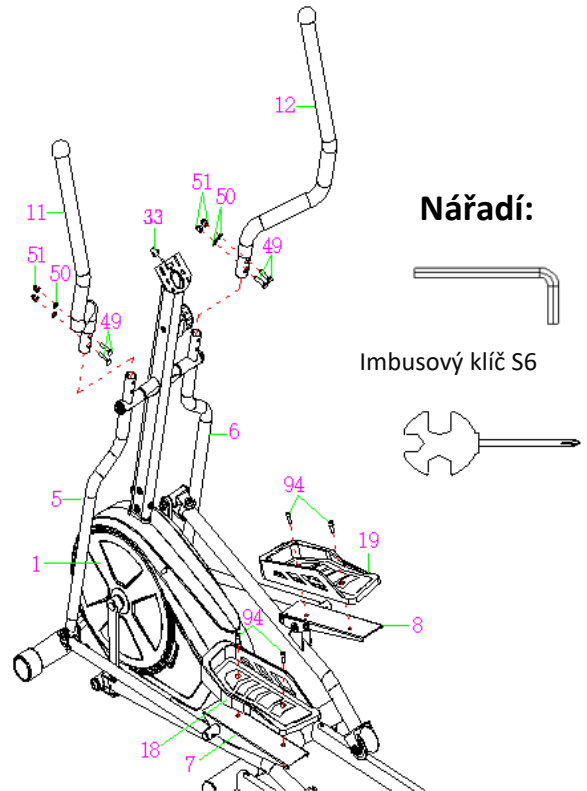
Klíč na matice S10-S13-S17-S19

Imbusový klíč S6

Imbusový klíč S8

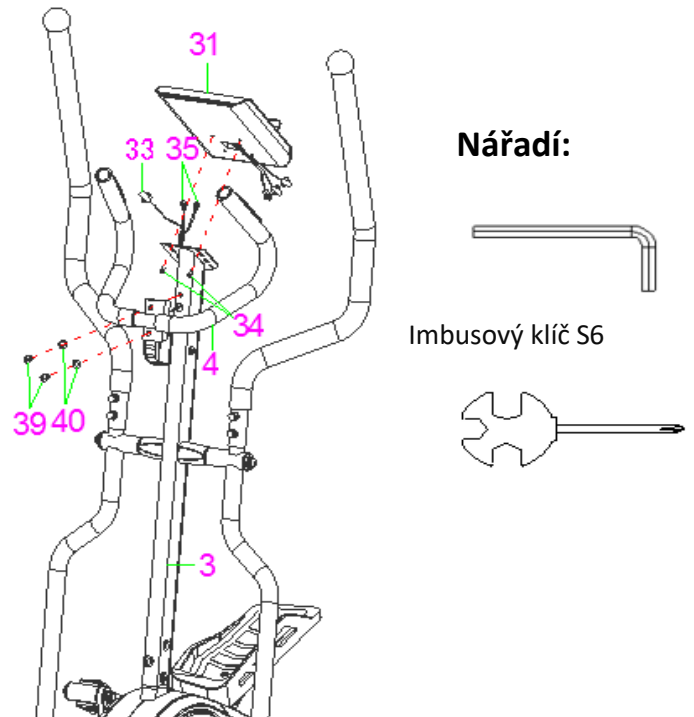
Krok 4 Montáž rukojetí a pedálů

1. Připevněte držáky (11) (12) k trubkám madla (5) (6) pomocí čtyř šroubů M8x40 (49), čtyř zakřivených podložek $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1,5$ (50) a čtyř matic M8 (51). Utáhněte a zajistěte pomocí kruhového klíče s křížovým šroubovákem Phillipsa a imbusovým klíčem S6.
2. Odšroubujte čtyři šestihranné šrouby M8x20 (94) z pravé a levé opěrky nohou (7) (8).
3. Připevněte pravý a levý pedál (18) (19) na pravé a levé opěrky nohou (7) (8) pomocí čtyř šestihranných šroubů M8x20 (94). Utáhněte a zajistěte šrouby s imbusovým klíčem S6.



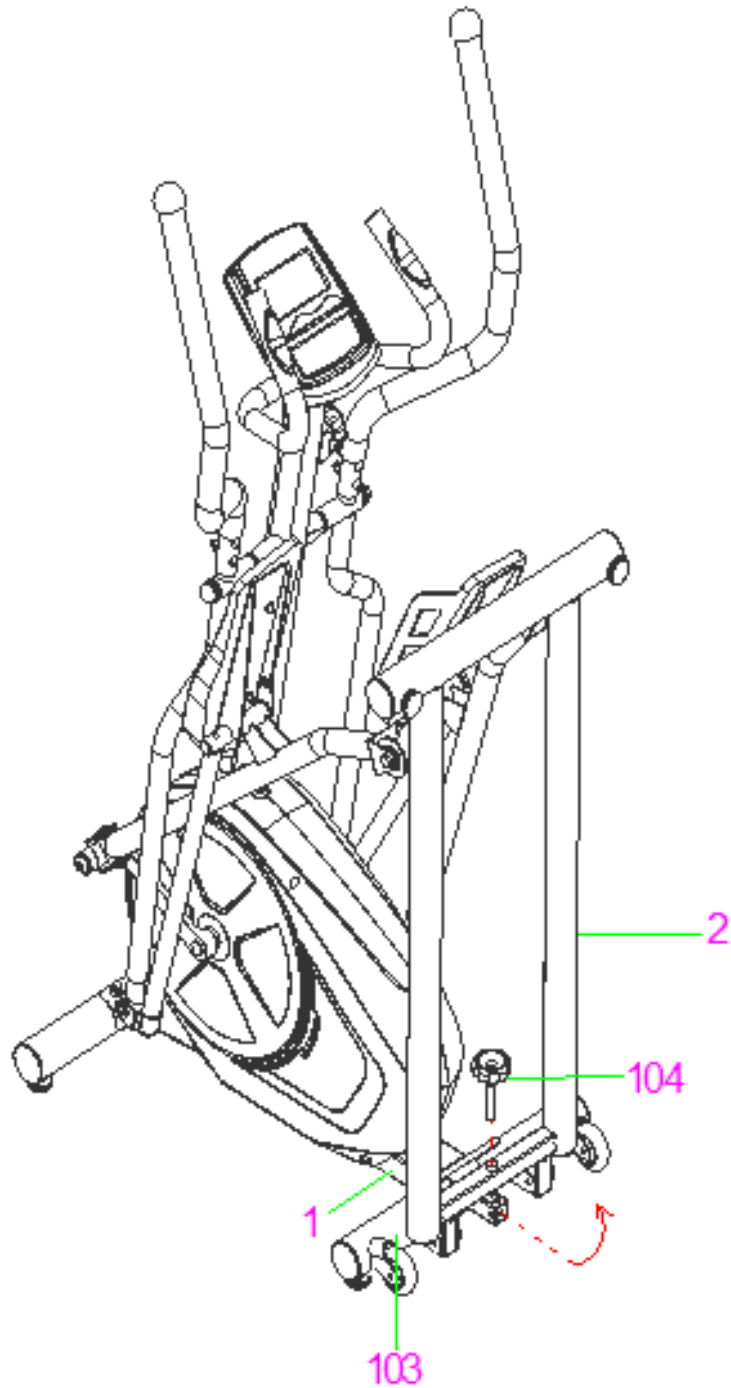
Krok 5 Instalace rukojeti a počítače

1. Odšroubujte dva křížové šrouby (34) z počítače (31) a dvě šestihranné šrouby M8x15 (39) a dvě zakřivené podložky $\Phi 8 \times 16 \times 1,5$ (40) z předního sloupku (3).
2. Umístěte snímač tepové frekvence s kabeláží (35) do předního sloupku (3) a potom jej přetáhněte nahoru (3).
3. Rukojeť (4) připevněte k desce na předním sloupku (3) dvěma šestihrannými šrouby M8x15 (39) a dvěma zakřivenými podložkami $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1,5$ (40). Utáhněte a zajistěte imbusovým klíčem S6.
4. Prodlužovací kabel snímače (33) a snímač tepové frekvence připojte pomocí kabelů (35) k kabelům počítače (31). Kabely umístěte do předního sloupku (3). Připevněte počítač (31) k horní části předního sloupku (3) dvěma křížovými šrouby M5x10 (34). Utáhněte a zajistěte kroužkovým klíčem.



Skládací schéma

Odšroubujte knoflík M12 * 65 (104) a otočte zadní nosný rám (2) do polohy znázorněné na obrázku. Potom dotáhněte rám (2) na zadní stabilizátor (103) pomocí knoflíku M12 * 65 (104).



Počítačový



Tlačítka

1. MODE

Tlačítko pro změnu zobrazení a potvrzení nastavení.

2. RECOVERY / UP

Během nastavování stiskněte na zvýšení času (TIME), vzdálenosti (DIST), kalorií (CAL) nebo teploty (TEMP) (°C nebo °F). ii. Kromě nastavovacího režimu tlačítko aktivuje a deaktivuje funkci resetování snímače impulsů.

3. DOWN

Během nastavování stiskněte na snížení časové jednotky (TIME), vzdálenosti (DIST), kalorie (CAL) nebo teploty (TEMP).

4. RESET/GO

- Během nastavování stiskněte tlačítko, abyste vynulovali nastavení času, vzdálenosti nebo kalorií.
- V nastaveních testu tělesného tuku stiskněte tlačítko pro spuštění testu.
- Během monitorování podržte tlačítko na 3 sekundy, abyste nastavili všechny hodnoty na úrovni 0.

5. BODYFAT

Pokud se nacházíte v pohotovostním režimu, stiskněte tlačítko, abyste zadali / ukončili nastavení testu tělesného tuku.

Vlastnosti

1. RYCHLOST / OBSAH TUKU V ORGANISMU

- Rychlost zobrazení v rozsahu je 0.0 ~ 99.9KM / H. Max. přijímací signál je 1500 ot / min.
- Zobrazení aktuálních RPM během cvičení. To odráží frekvenci šlapání. Rozsah: 0-1500 / min.
- Zobrazení obsahu tuku v těle.

2. Čas / BMI

- Počítání celkového času tréninku. Rozsah: 0-99M59S.
- Čas může být uložen. 10 sekund před ukončením tréninku zařízení signalizuje ukončení tréninku. Rozsah: 0-99 minut.
- Zobrazení indexu tělesné hmotnosti (BMI).

3. VZDÁLENOST / WMD

- Počítání celkové ujeté vzdálenosti. Rozsah: 0-99,9KM.
- Vzdálenost může být uložena. 10 sekund před ukončením tréninku zařízení signalizuje svůj konec. Maximální vzdálenost: 99,9 km.
- Zobrazení základního metabolismu (BMR).

4. KALORIE / TEPLOTA

- Počítání celkového množství spálených kalorií při tréninku. Rozsah: 0-999 kcal.
- Množství kalorií může být uloženo. 10 sekund před ukončením tréninku přístroj signalizuje konec.
- Zobrazení teploty v místnosti (TEMP).

5. PULS

- Měření pulsu. Rozsah: 40-240 úderů za minutu.
- Pokud po 60 vteřinách nebude čitelný puls, zobrazí se zpráva "P". Chcete-li se vrátit k testu, stiskněte tlačítko UP nebo DOWN6.

6. AUTOMATICKÉ ZAPNUTÍ / VYPNUTÍ A AUTOMATICKÝ START / STOP

- Bez činnosti po dobu 8 minut se přístroj automaticky vypne a paměť se vymaže (kromě teploty a obsahu tuku v těle).
- Po obnovení tréninku se monitor automaticky zapne.

Operace

1. NASTAVENÍ

Stisknutím tlačítka MODE vyberte parametr, který chcete nastavit. Poté pomocí tlačítek UP / DOWN nastavte preferované hodnoty. Když podržíte tlačítka, hodnoty se zvýší / sníží prudce. Stisknutím tlačítka RESET vymažete nastavené hodnoty.

2. PULS

Před měřením tepu stiskněte libovolné tlačítko tak, aby se na displeji namísto "P" objevilo "0". Položte ruce na senzory a po 3-4 sekundách se na monitoru zobrazí aktuální impuls.

Poznámka: Během měření může být počáteční hodnota nadhodnocena, aby se vrátila do normálu po 2-3 sekundách. Nepoužívejte senzor pro lékařské účely.

Poznámka: Pokud má počítač bezdrátový senzor pasu, zvlhčete vodivé senzory na straně těla, abyste zajistili dobrou přilnavost k pokožce. Nastavte pás tak, aby senzor dobře přiléhal k tělu pod hrudníkem.

3. ZPĚT NA KLIDOVÝ PULS

Když je přístroj nečinný, zkontrolujte puls podle výše uvedených pokynů. Poté stiskněte tlačítko RECOVERY / UP. Displej začne odpočítávat jednu minutu. Udržujte ruce na senzorech až do konce

odpočítávání. Pak si přečtete čas na návrat k klidovou tepu. Rozsah: F1 (nejrychlejší) až F6. Opětovným stisknutím tlačítka RECOVERY / UP opustíte režim.

4. MĚŘENÍ TUKOVÝCH TKAN, BMI & BMR

- Když je zařízení nečinné, stiskněte tlačítko BODYFAT a zadejte nastavení režimu. Vyberte si mezi: cvičení č. (1 ~ 8), hmotností (KG), výškou (CM), věkem (ROK), pohlavím. Stisknutím MODE přejdete na následující parametr. Stisknutím tlačítka RECOVERY / U {zvýšíte hodnotu I DOWN, čímž ji snížíte.
- Po dokončení nastavení chyťte snímač tepové frekvence a stiskněte tlačítko RESET / GO. Po 6 sekundách se zobrazí výsledek.
- Stisknutím tlačítka BODYFAT podruhé, ukončíte test.

POZOR:

- Pokud nastavíte parametry, po 10 sekundách nečinnosti uživatele, se test ukončí automaticky.
- Během testu obsahu tuku se Er 1 objeví po 10 sekundách nečinnosti uživatele.

5. AUDIO SYSTÉM

Zapojte kabel do přehrávače a poté zapněte přepínač zvuku na pravé straně počítače.

Tabulka obsahu tukové tkáně

Gender/Age	Underweight	Healthy	Slightly Overweight	Overweight	Obese
Male/ ≤ 30	< 14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	> 35%
Male/ > 30	< 17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	> 38%
Female/ ≤ 30	< 17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	> 40%
Female/ > 30	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	> 43%

MP3

Po připojení zařízení stereofonním kabelem zapněte přepínač na pravé straně počítače a zapněte hudbu.

VÝMĚNA BATERIE

Pokud displej bliká nebo nereaguje, vyjměte baterie a potom je vyměňte za AA UM3 R6 nebo AAAUM4 R03 v závislosti na původní připojené baterie.

Údržba

Správná údržba zařízení výrazně ovlivňuje jeho životnost.

Nesprávná údržba může poškodit nebo zkrátit životnost výrobku.

Čištění

Pravidelné čištění pásu zaručuje dlouhou životnost produktu.

Pozor: Trenažer musí být vypnut, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem .

Po každém tréninku: utřete počítač a jiné plochy čistým, měkkým hadříkem, pro odstranění zbytků potu.

Pozor: Nepoužívejte silné čisticí prostředky nebo rozpouštědla. Aby nedošlo k poškození počítače, uchovávejte všechny kapaliny mimo dosah. Nevystavujte počítač přímému slunečnímu světlu.

Pro usnadnění čištění, doporučujeme použít podložku pro trenažer. Boty mohou zanechat nečistoty na pásu, které se mohou dostat pod trenažer. Jednou týdně očistěte podložku pod trenažerem.

Technická data

Rozměry trenažeru: 147 x 66 x 173 cm

Maximální hmotnost uživatele: 110 kg

Hmotnost netto: 48 kg

Hmotnost brutto: 60 kg

Sicherheitsanmerkungen

1. Vor dem ersten Gebrauch sollte die unten stehende Bedienungsanleitung sorgfältig durchgelesen und für die Zukunft aufbewahrt werden.
2. Es sollten alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen sowie die einzelnen Montageschritte berücksichtigt werden. Nutzen Sie das Gerät nur gemäß seinem Verwendungszweck.
3. Um die eigene Sicherheit nicht zu gefährden, sollte das Produkt gemäß dieser Anleitung aufgebaut und verwendet werden. Alle anderen Anwender sollten über die Grundsätze der sicheren Verwendung informiert werden.
4. Das Gerät sollte vor dem Zugriff von Kindern und Tieren gesichert werden. Kinder sollten sich nicht ohne Aufsicht in der Nähe der Maschine aufhalten. Die Maschine kann durch eine Person aufgebaut und verwendet werden.
5. Vor dem Beginn eines Übungsprogramms sollte ein Arzt konsultiert werden. Dies ist vor allem bei Personen mit Gesundheitsproblemen oder Personen, die Arzneimittel einnehmen, welche die Herzfrequenz, den Blutdruck und den Cholesterinspiegel beeinflussen, notwendig.
6. Der eigene Körper sollte stets aufmerksam überwacht werden. Falls irgendein Gesundheitsproblem auftritt (z. B. Schmerz, Druckgefühl im Brustkorbbereich, ++Herzrhythmusstörungen, Atemstillstand, Übelkeit, Schwindel), sollte das Training unverzüglich unterbrochen werden. Die fehlerhafte Durchführung der Übungen kann zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen und zu Verletzungen führen.
7. Die Maschine sollte auf einer flachen, trockenen und sauberen Oberfläche gestellt werden. Aus Sicherheitsgründen sollte der Abstand zu anderen Gegenständen mindestens 0,6 m betragen.
8. Es sollten entsprechende Sportkleidung und -schuhe verwendet werden. Zu lockere Kleidungsstücke sollten vermieden werden.
9. Die Maschine darf nicht im Freien benutzt werden.
10. Das Gerät sollte vor jedem Training auf mögliche Beschädigungen oder Abnutzungserscheinungen überprüft werden.
11. Falls auf dem Gerät scharfe Kanten entstehen, sollte die Benutzung sofort beendet werden.
12. Falls die Maschine ungewöhnliche Geräusche von sich gibt, sollte die weitere Benutzung unterbrochen werden.
13. Keines der einstellbaren Teile darf hervorstehen und die Bewegungen des Benutzers behindern. Das Produkt ist nur zur Nutzung durch eine Person geeignet.
14. Die Bremsung hängt von der Geschwindigkeit nicht ab.
15. Die Maschine ist zu therapeutischen Zwecken nicht geeignet.
16. Beim Anheben oder beim Transport der Maschine sollte vorsichtig vorgegangen werden, um Schulterverletzungen zu vermeiden. Es sollten entsprechende Anhebetechniken angewendet oder die Hilfe einer weiteren Person in Anspruch genommen werden.
17. Es dürfen keine Modifikationen am Produkt vorgenommen werden. Bei Bedarf sollte der technische Dienst kontaktiert werden.
18. **Höchstgewicht des Nutzers:** 110 kg
19. **Das Gerät wurde zur Klasse HC laut DEN ISO 20957-1 Norm angerechnet. Es darf nicht zu therapeutischen und Rehabilitationszwecken verwendet werden.**

WARNUNG! Die Überwachung der Herzfrequenz kann ungenau sein. Eine Überlastung während der Übungen kann zu schweren Verletzungen und sogar zum Tod führen. Falls Sie sich schwach fühlen, unterbrechen Sie sofort die Übungen.

Stückliste

Nr.	Beschreibung	Stk.	Nr.	Beschreibung	Stk.
01	Hauptrahmen	1	32	Sensorkabel L=500mm	1
02	Hintere Stütze	1	33	Extension Sensor Wire L=950mm	1
03	Vordere Säule	1	34	Cross Pan Head Bolt M5x10	2
04	Griffe	1	35	Herzfrequenzsensor mit einem Leiter	2
05	Linker Griff	1	36	Schaumstoff $\Phi 31 \times \Phi 24 \times 450$	2
06	Rechter Griff	1	37	Schraube ST4.2x20	2
07	Verbindungsstück der linken Stütze der Trittstufe	1	38	Unterlegscheibe $\Phi 5 \times \Phi 9 \times 1.0$	10
08	Verbindungsstück der rechten Stütze der Trittstufe	1	39	Schraube M8x15	8
09	Linke Fußbank	1	40	Federscheibe $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$	2
10	Rechte Fußbank	1	41	Griff aus Schaumstoff $\Phi 31 \times \Phi 38 \times 450$	2
11	Linker Griff	1	42	Kabelabdeckung $\Phi 40 \times \Phi 16 \times 59$	2
12	Rechter Griff	1	43	Bogen-Unterlage $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$	6
13	Vorderer Stabilisator	1	44	Stahlhülse $\Phi 33 \times 14$	12
14	Verbindungsstück der Trittstufen	2	45	Halbrunde Unterlegscheibe	2
15	Linker Kettenschutz	1	46	Große Unterlegscheibe $\Phi 10 \times \Phi 25 \times 2.0$	4
16	Rechter Kettenschutz	1	47	Federscheibe $\Phi 10$	2
17	Drehscheibe	2	48	Schraube M10x20	2
18	Linkes Pedal	1	49	Schraube M8x40	4
19	Rechtes Pedal	1	50	Bogen-Unterlage $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$	10
20	Aluminiumband 500x25	2	51	Hutmutter M8	8
21	Riemenscheibe $\Phi 260$	1	52	Blende des Griffes $\Phi 25$	2
22	Achse	1	53	Kugel-Blende $\Phi 50$	2
23	Riemen PJ6/400	1	54	Federscheibe $\Phi 8$	14
24	Magnetrad $\Phi 260$	1	55	Unterlegscheibe $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$	14
25	Linke Kurbel 7.9"	1	56	Kreuz-Schraube ST2.9x15	2
26	Rechte Kurbel 7.9"	1	57	Schraube M8x75	4
27	Spannkabel L=800mm	1	58	Sechskantschraube M8*40	2
28	Widerstand-Drehknopf L=585mm	1	59	Räder $\Phi 70$	2
29	Flache Unterlegscheibe $\Phi 520 \times 1.0$	1	60	Hülse $\Phi 28 \times \Phi 16 \times 16$	8
30	Schraube M5x20	1	61	Hülse $\Phi 15.8 \times 50$	4
31	Computer	1	62	Schraube M8x15	14

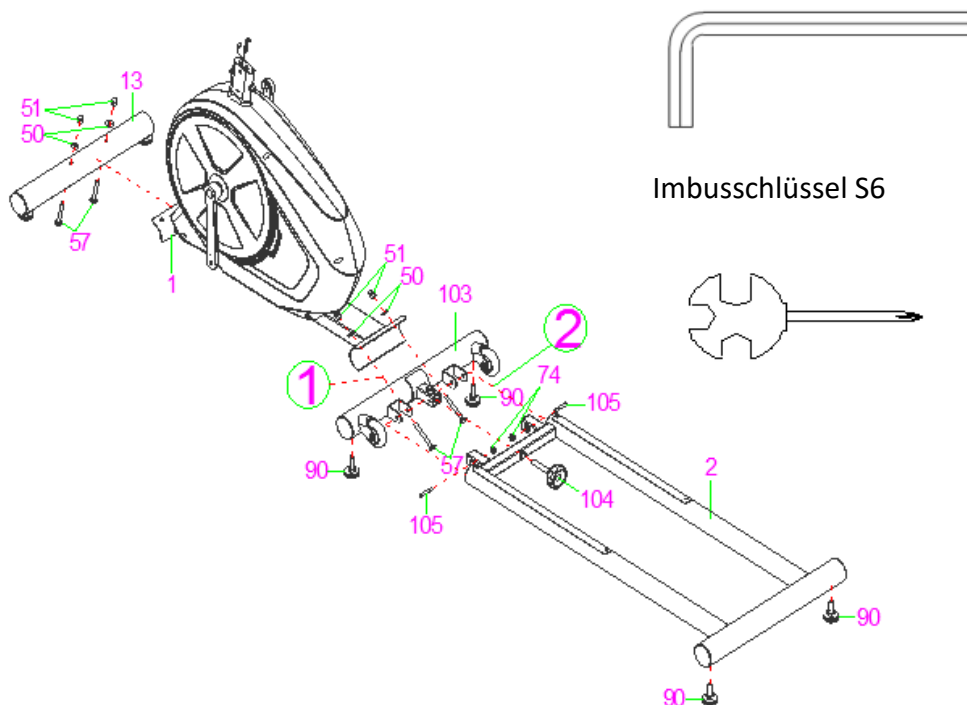
63	Linke Sechskantschraube	1	86	Selbstschneidende Schraube ST4.2x25	7
64	Rechte Sechskantschraube	1	87	Selbstschneidende Schraube ST4.2x25	8
65	Federscheibe 1/2"xδ2.0	2	88	Runde Blenden des hinteren Stabilisators Φ60	4
66	Linke Nylonmutter 1/2"	1	89	Mutter M10	6
67	Rechte Nylonmutter 1/2"	1	90	Fußbank Φ38xM10	6
68	Sechskantschraube M8*20	1	91	Selbstschneidende Schraube ST4.2x12	8
69	Druckplatte	1	92	Sechskantschraube M6x15	4
70	Ringmutter M8x50	1	93	Nylon-Mutter M6	4
71	Druckscheibe Φ43xΦ34x24	1	94	Schraube M8x20	4
72	Flache Unterlegscheibe Φ6xΦ12xδ1.0	1	95	Kugellager 6003Z	2
73	Schraube M6x12	1	96	Sicherungsring Φ17	2
74	Nylon-Mutter M8	7	97	Bogen-Unterlage Φ22xΦ17x0.3	1
75	Ringmutter M6x36	2	98	Schraube Außen M10x78	2
76	Stütze	2	99	Bewegliche Hülse Φ18xΦ10.2x28.2	4
77	Federscheibe Φ6	6	100	Lager 6002	4
78	Mutter M6	2	101	Transportrollen Φ61x50.5	2
79	Flanschmutter M10x1.0	2	102	Nylon-Mutter M10	2
80	Runde Blende Φ25	2	103	Hinterer Stabilisator	1
81	Platte - Verbindungsstück der Trittstufe	2	104	Knauf M12*65	1
82	UnterlageΦ8xΦ16x1.5	4	105	Sechskantschraube M8*55	2
83	Flanschmutter M10x1.25	2	106	Quadrat- Blende 30*30	2
84	Abdeckung Kurbel 1	2	107	Runde Blende Φ50	2
85	Abdeckung Kurbel 2	2	108	Hülse φ18*φ14*φ8*10	4

Montage

Schritt 1 Installation des vorderen Stabilisators und des hinteren Rahmens.

1. Befestigen Sie den vorderen Stabilisator (13) mit zwei M8x75 Schrauben (57), zwei Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (50), und zwei M8-Muttern (51) am Hauptrahmen (1). Mit dem Inbusschlüssel festziehen und sichern.
2. Befestigen Sie die beiden Fußstützen $\Phi 38 \times M10$ (90) am hinteren Stabilisator (103) und die beiden Fußstützen $\Phi 38 \times M10$ (90) am hinteren Stützrahmen (2).
3. Den hinteren Stabilisator (103) mit zwei M8x75 -Schrauben (57), zwei Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (50), und zwei M8-Muttern (51) am Hauptrahmen (1) befestigen. Mit dem Inbusschlüssel festziehen und sichern.
4. Den hinteren Stützrahmen (2) mit zwei Sechskantschrauben M8*55 (105) und zwei Nylonmuttern M8 (74) am hinteren Stabilisator (103) befestigen. Mit dem Inbusschlüssel festziehen und sichern.
5. Befestigen Sie den hinteren Stützrahmen (2) mit dem Knauf M12*65 (104) am hinteren Stabilisator (103).

Werkzeuge:



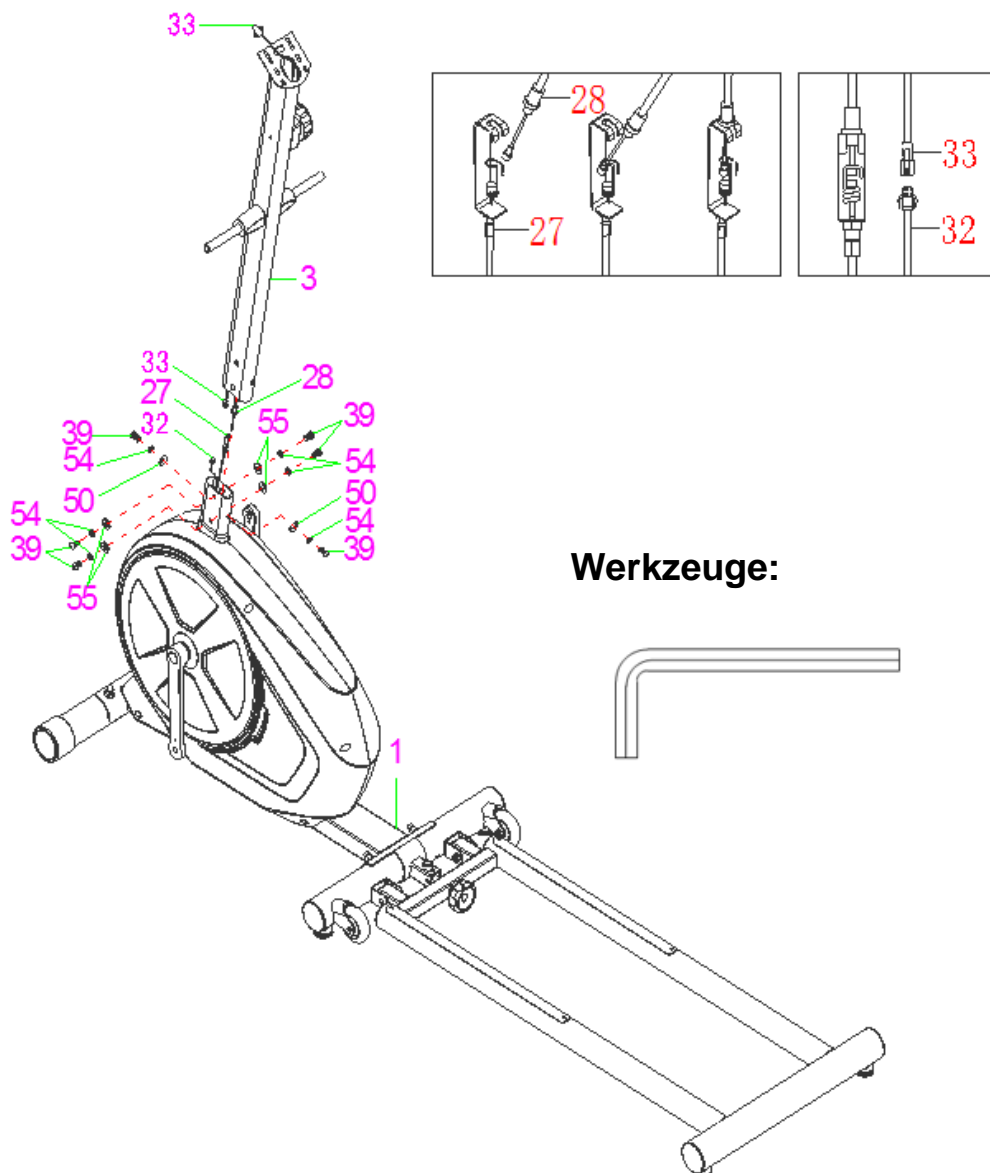
Schritt 2 Einbau der vorderen Säule

1. Entfernen Sie die vorher eingesetzten sechs Sechskantschrauben M8x15 (39), Sechs Unterlagen unter den Federn $\Phi 8$ (54), vier flache Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (55) sowie zwei Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (50) aus dem Hauptrahmenrohr (1) mittels eines Imbusschlüssels.
2. Verbinden Sie das Sensorkabel (32) mit dem Verlängerungskabel des Sensors (33).

WICHTIG: Den Spannungsregler (28) auf Stufe 8 drehen.

3. Befestigen Sie den Boden des Spannungsreglers (28), am der Blockade des Spannseils (27). Dann ziehen Sie am Drehknopf (28) nach oben und schieben Sie ihn in den Metallhalter des Spannseils (27). Dann den Spannungsregler (28) absenken, bis er in der Metallhalterung des Spannkabels (27) sitzt.
4. Nach ordnungsgemäßem Anschluss des Spannseils, befestigen Sie die vordere Säule(3) am Hauptrahmenrohr(1) mittels sechs Sechskantschrauben M8x15 (39), sechs Unterlegscheiben $\Phi 8$ (54), mit vier flachen Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (55) sowie mit zwei Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (50).

ACHTUNG: Die Sechskantschrauben (39) mit den Unterlegscheiben (54), Unterlegscheiben (55) und Unterlegscheiben (50) noch nicht festziehen.

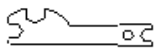
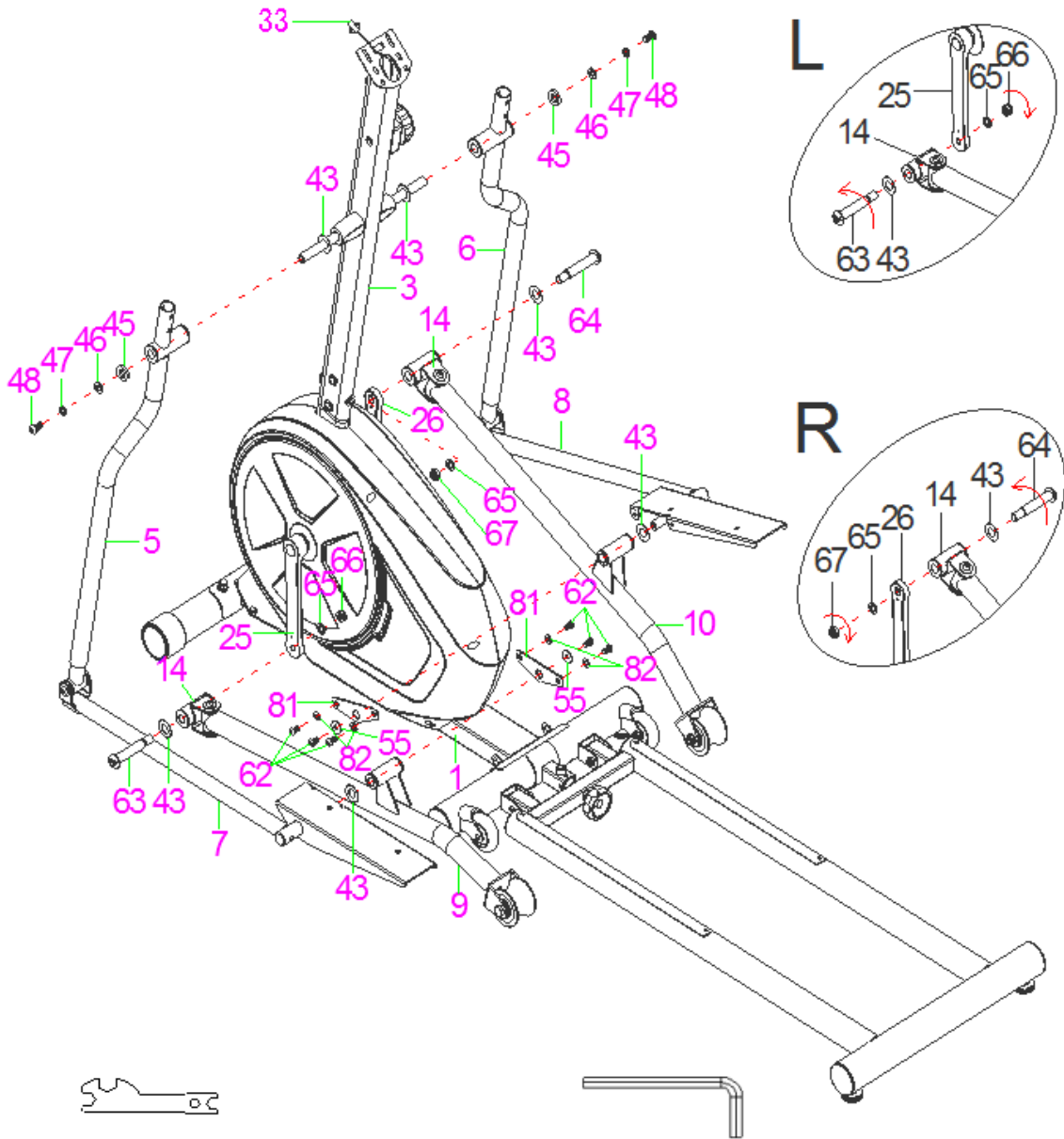


Schritt 3 Linker und rechter Handlauf, Zusammenbau und Anschließen.

1. Die beiden zuvor geschraubte Sechskantschrauben (48), zwei $\Phi 10$ Federscheiben (47), zwei große Unterlegscheiben $\Phi 10 \times \Phi 25 \times 2.0$ (46) und zwei D-förmigen Unterlegscheiben (45) von der Drehstange abschrauben.
2. Setzen Sie den linken Handlauf, und verbinden Sie mit dem linken Teil (5)(7), den rechten Handlauf mit dem rechten Teil (6)(8) und befestigen Sie an der Drehstange mit zwei Sechskantschrauben M10x20 (48), zwei Federscheiben (47), zwei großen Unterlagen $\Phi 10 \times \Phi 25 \times 2.0$ (46) und zwei D-förmigen Unterlegscheiben (45). Mit dem Inbusschlüssel S6 festziehen und sichern.
3. Entfernen Sie die beiden Wellenscheiben $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$ (43), zwei Pedal-Verbindungsplatten (81), zwei flachen Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (55), vier flache Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$ (82), sowie sechs Sechskantschrauben M8x15 (62).
4. Verbinden Sie zwei Wellenscheiben $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$ (43) an die Fußstützen (7)(8). Danach schieben Sie die Fußstützen hinein (9)(10).
5. Befestigen Sie die Pedal-Verbindungsplatten (81) an die linke und an die rechte Fußstütze (7)(8) mit zwei flachen Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (55), vier flachen Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$ (82), sowie sechs Sechskantschrauben M8x15 (62). Mit dem Inbusschlüssel S6 festziehen und sichern.
6. Entfernen Sie die beiden Wellenscheiben $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$ (43), zwei Pedal-Verbindungsplatten (81), zwei flachen Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (55), vier flache Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$ (82), sowie sechs Sechskantschrauben M8x15 (62).
7. Verbinden Sie zwei Wellenscheiben $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$ (43) an die Fußstützen (7)(8). Danach schieben Sie die Fußstützen hinein (9)(10).
8. Befestigen Sie die Pedal-Verbindungsplatten (81) an die linke und an die rechte Fußstütze (7)(8) mit zwei flachen Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 20 \times 1.5$ (55), vier flachen Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$ (82), sowie sechs Sechskantschrauben M8x15 (62). Mit dem Inbusschlüssel S6 festziehen und sichern.
9. Entfernen Sie die beiden Federscheiben $1/2" \times \delta 2.0$ (65), zwei $1/2"$ Nylonmutter (66)(67) von zwei Sechskantschrauben (63)(64).
10. Verbinden Sie die linke und die rechte Fußstütze (9)(10) an die linke und an die rechte Kurbel (25)(26) mit zwei Sechskantschrauben (63)(64), zwei $\Phi 16 \times \Phi 26 \times 0.3$ Wellenscheiben (43), zwei $1/2" \times \delta 2.0$ Federscheiben (65) und zwei $1/2"$ Nylonmutter (66)(67). Ziehen Sie alle Schrauben fest und sichern Sie sie mit dem S8 Inbusschlüssel und dem Schlüssel für Muttern.

WICHTIG: Ziehen Sie die linke Sechskantschraube (63) GEGEN DEN UHRZEIGERSINN so stark wie Sie nur können fest. Sichern Sie indem Sie die Nylonmutter aufschrauben (66) IM UHRZEIGERSINN.

11. Ziehen Sie die rechte Sechskantschraube (64) IM UHRZEIGERSINN so stark wie Sie nur können fest. Sichern Sie indem Sie die Nylonmutter aufschrauben (67) GEGEN DEN UHRZEIGERSINN.
12. Stellen Sie sicher, dass sich das bewegliche linke und rechte Rad (9) (10) sich in der Mitte der Schienen am hinteren Stützrahmen befinden. Anschließend sichern Sie und ziehen Sie die Sechskantschrauben (39), Federringe (54), Unterlegscheiben (55) und die gebogenen Unterlegscheiben (50) an der vorderen Säule (3) mit einem Inbusschlüssel S6 fest.



Mutterschlüssel S10-S13-S17-S19



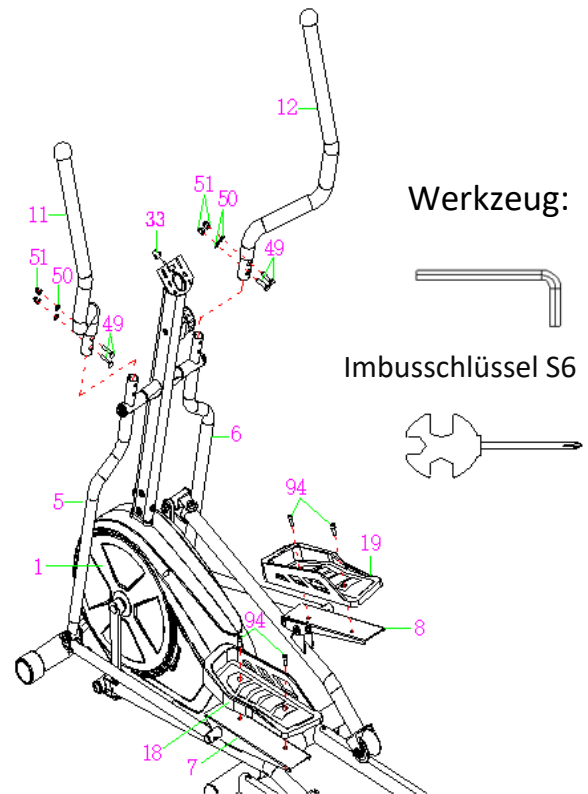
Imbusschlüssel S6



Imbusschlüssel S6

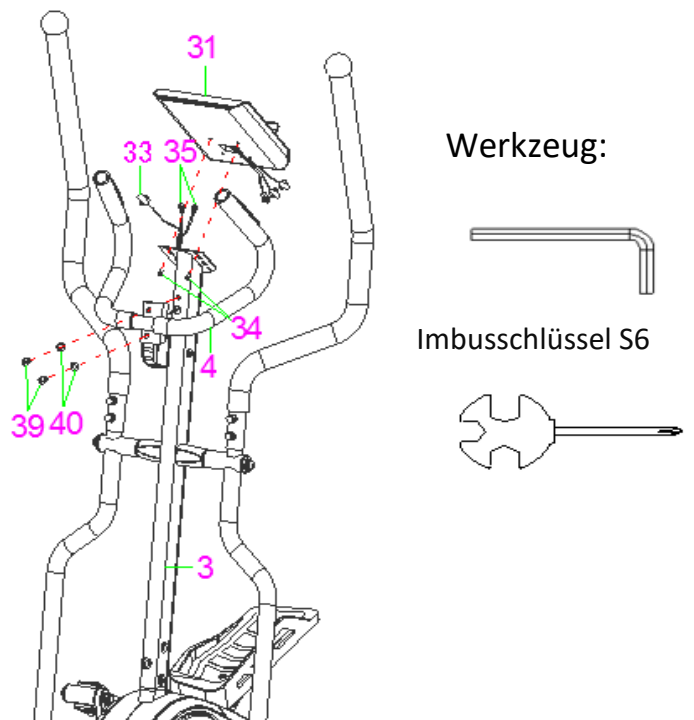
Schritt 4 Montage von Griffen und Pedalen

1. Befestigen Sie die Halter (11) (12) mit vier M8x40-Schrauben (49), vier gebogenen Unterlegscheiben $\Phi 8 \times 20 \times 1,5$ (50) und vier M8-Muttern (51) an den Handlaufrohren (5) (6). Mit dem Ringschlüssel mit Kreuzschlitzschraubendreher und Imbusschlüssel S6 festziehen und sichern.
2. Entfernen Sie die vier Sechskantschrauben M8x20 (94) von der rechten und linken Fußplatte (7)(8).
3. Befestigen Sie das rechte und linke Pedal (18) (19) mit vier Sechskantschrauben M8x20 (94) an den rechten und linken Fußstützen (7) (8). Ziehen Sie die Schrauben mit dem Imbusschlüssel S6 fest.



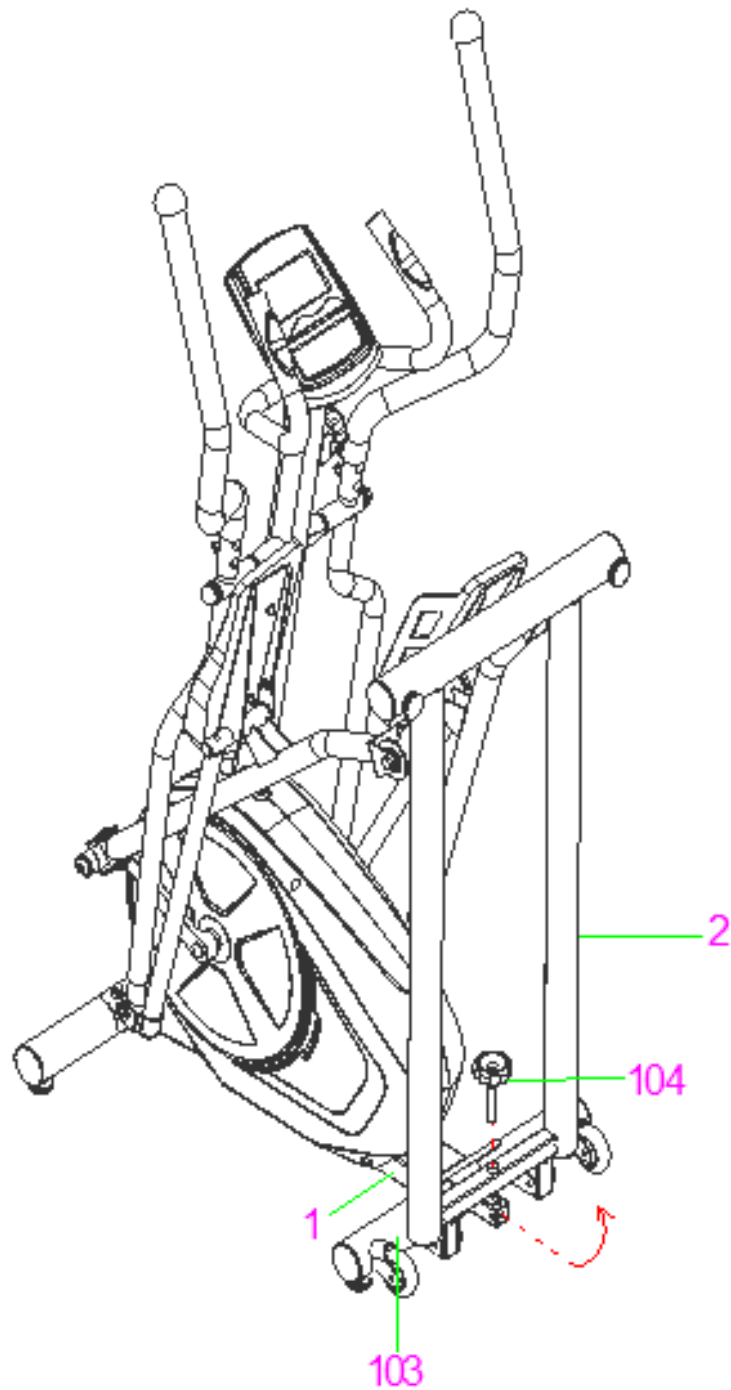
Schritt 5 Installation des Computerhalters

1. Entfernen Sie zwei Kreuzschlitzschrauben (34) vom Computer (31) und zwei Sechskantschrauben M8x15 (39) und zwei gebogene Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1,5$ (40) von der vorderen Säule (3).
2. Platzieren Sie den Herzfrequenzsensor mit der Verkabelung (35) in der vorderen Säule (3) und ziehen Sie ihn dann nach oben (3).
3. Befestigen Sie den Halter (4) mit zwei Sechskantschrauben M8x15 (39) und zwei gebogenen Unterlegscheiben $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1,5$ (40) an der Platte an der vorderen Säule (3). Mit dem Imbusschlüssel S6 festziehen und sichern.
4. Verbinden Sie die Sensorkabelverlängerung (33) und den Herzfrequenzsensor mit den Kabeln (35) mit den Computerkabeln (31). Verlegen Sie die Kabel in der vorderen Säule (3). Befestigen Sie den Computer (31) mit zwei M5x10-Kreuzschrauben (34) oben an der vorderen Säule (3). Mit dem Ringschlüssel festziehen und sichern.



Schema des Zusammenbaus

Mit dem Drehknopf die M12*65 (104) abschrauben und den hinteren Rahmen (2) in die abgebildete Position drehen. Dann den Rahmen (2) mit dem Drehknopf M12*65 (104) am hinteren Stabilisator (103) festziehen.



Computer



Drucktasten

1. MODE

Taste zum Ändern der Anzeige und zum Bestätigen der Einstellung.

2. RECOVERY / UP

- Drücken Sie während der Einstellung, um die Zeiteinheit (TIME), die Entfernung (DIST), die Kalorien (CAL) oder die Temperatur (TEMP) (°C oder °F) zu erhöhen.
- Außerhalb des Einstellungsmodus aktiviert und deaktiviert die Taste die Funktion der Zurücksetzung des Herzfrequenzsensors.

3. DOWN

Drücken Sie während der Einstellung die Taste, um die Zeiteinheit (TIME), die Entfernung (DIST), die Kalorien (CAL) oder die Temperatur (TEMP) zu senken.

4. RESET/GO

- Drücken Sie während der Einstellung die Taste, um die Zeit-, Distanz- oder Kalorieneinstellungen zurückzusetzen.
- Drücken Sie in den Einstellungen für den Körperfett-Test die Taste, um den Test zu starten.
- Halten Sie während der Überwachung die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte auf Stufe 0 zu setzen.

5. BODYFAT

Drücken Sie im Standby-Modus die Taste, um die Einstellungen für den Körperfett-Test aufzurufen bzw. zu beenden.

Funktionen

1. GESCHWINDIGKEIT / FETTGEHALT IM KÖRPER

- Zeige die Geschwindigkeit im Bereich 0.0~99.9KM/H an. Max. Empfangssignal beträgt 1500 rpm.
- Zeigt die aktuelle Drehzahl (RPP) während des Trainings an. Dies spiegelt die Trittfrequenz wider. Bereich: 0-1500/min.
- Zeigt den Fettgehalt im Körper an.

2. ZEIT/BMI

- Zählen der gesamten Trainingszeit. Bereich: 0-99M59S.
- Zeit kann vordefiniert werden. 10 Sekunden vor Trainingsende signalisiert das Gerät das Trainingsende. Bereich: 0-99 Minuten.
- Anzeige des Body Mass Index (BMI).

3. ENTFERNUNG/BMR

- Zählung der zurückgelegten Gesamtstrecke. Bereich: 0-99.9KM.
- Abstand kann vordefiniert werden. 10 Sekunden vor Trainingsende signalisiert das Gerät sein Ende. Maximale Distanz 99.9 km
- Anzeige des Grundstoffwechsels (BMR).

4. KALORIEN / TEMPERATUR

- Zählen der Gesamtmenge der im Training verbrannten Kalorien. Bereich: 0-999 kcal.
- Die Kalorienzahl kann vordefiniert werden. 10 Sekunden vor Trainingsende signalisiert das Gerät sein Ende.
- Raumtemperaturanzeige (TEMP).

5. HERZFREQUENZ

- Messung der Herzfrequenz. Bereich: 40-240 Schläge/Minute.
- Wenn die Herzfrequenz nach 60 Sekunden nicht erkannt wird, wird die Meldung "P" angezeigt. Um zum Test zurückzukehren, drücken Sie UP oder DOWN

6. AUTOMATISCHES EIN- / AUSSCHALTEN UND AUTOMATISCHES STARTEN / STOPPEN

- Wenn das Gerät 8 Minuten lang nicht in Betrieb ist, schaltet es sich automatisch aus und der Speicher wird gelöscht (mit Ausnahme der Temperatur und des Fettgehalts im Körper).
- Nach dem Fortsetzen des Trainings schaltet sich der Monitor automatisch ein.

Operationen

1. EINSTELLUNG

Drücken Sie MODE, um den einzustellenden Parameter auszuwählen. Stellen Sie dann mit den UP / DOWN-Tasten die gewünschten Werte ein. Wenn Sie die Tasten gedrückt halten, werden die Werte schneller erhöht / verringert. Drücken Sie RESET, um die eingestellten Werte zu löschen.

2. HERZFREQUENZ

Drücken Sie vor dem Messen der Herzfrequenz eine beliebige Taste, sodass "0" anstelle von "P" im Display angezeigt wird. Legen Sie Ihre Hände auf die Sensoren, und nach 3-4 Sekunden wird die aktuelle Herzfrequenz auf dem Monitor angezeigt.

Achtung: Während der Messung kann der Anfangswert zu hoch sein, um nach 2-3 Sekunden wieder normal zu werden. Verwenden Sie den Sensor nicht für medizinische Zwecke.

Achtung: Wenn der Computer über einen kabellosen Taillensensor verfügt, befeuchten Sie die Sensoren an der Seite, die am Körper liegt, um eine gute Haftung auf der Haut zu gewährleisten. Stellen Sie den Gürtel so ein, dass der Sensor gut am Körper unterhalb der Brust anliegt.

3. RÜCKKEHR AN DIE HERZFREQUENZ IM RUHEZUSTAND

Wenn sich das Gerät im Leerlauf befindet, überprüfen Sie die Herzfrequenz gemäß den obigen Anweisungen. Drücken Sie dann RECOVERY / UP. Das Display zählt eine Minute lang herunter. Halten Sie Ihre Hände bis zum Ende des Countdowns an den Sensoren. Lesen Sie dann die Zeit, die benötigt wird um zum Ruheherzschlag zurückzukehren ab. Bereich: F1 (schnellste) bis F6. Drücken Sie RECOVERY / UP erneut, um den Modus zu verlassen.

4. MESSUNG VON FETTGEWEBEN, BMI & BMR

- Wenn sich das Gerät im Leerlauf befindet, drücken Sie BODYFAT, um die Moduseinstellungen aufzurufen. Wählen Sie zwischen: dem Üben Nr. (1 ~ 8), Gewicht (kg), Größe (cm), Alter (Jahr), Geschlecht. Drücken Sie MODE, um zum nächsten Parameter zu gelangen. Drücken Sie RECOVERY / U {, um I DOWN zu erhöhen und zu verringern.
- Wenn Sie fertig sind, nehmen Sie den Herzfrequenzsensor und drücken Sie RESET / GO. Nach 6 Sekunden wird das Ergebnis angezeigt.
- Drücken Sie ein zweites Mal auf BODYFAT, um den Test zu beenden.

ACHTUNG:

- Beim Einstellen der Parameter nach 10 Sekunden Inaktivität des Benutzers wird der Test automatisch beendet.
- Während des Fettgehaltstests wird Er 1 nach 10 Sekunden Inaktivität des Benutzers angezeigt.

5. AUDIOSYSTEM

Schließen Sie das Kabel an den Player an und schalten Sie den Audio-Schalter auf der rechten Seite des Computers ein.

Tabelle Für Den Inhalt Des Fettgewebes

Gender/Age	Underweight	Healthy	Slightly Overweight	Overweight	Obese
Male/ ≤ 30	< 14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	> 35%
Male/ > 30	< 17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	> 38%
Female/ ≤ 30	< 17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	> 40%
Female/ > 30	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	> 43%

MP3

Schalten Sie nach dem Anschließen des Geräts mit einem Stereokabel den Schalter auf der rechten Seite des Computers und die Musik ein.

Batterien Ersetzen

Wenn die Anzeige blinkt oder verblasst, entfernen Sie die Batterien und ersetzen Sie sie durch AA UM3 R6 oder AAAUM4 R03, je nachdem, welche Originalbatterien angeschlossen ist.

Wartung

Eine richtig durchgeführte Wartung beeinflusst deutlich die Lebensdauer des Gerätes. Falsch durchgeführte Wartungen können Beschädigungen der Laufbahn oder eine Verkürzung der Produktlebensdauer zur Folge haben.

Alle Teile sollten regelmäßig geprüft und angezogen werden. Verbrauchte Teile sollten sofort ausgetauscht werden.

Reinigung

Die regelmäßige Reinigung des Laufbandes gewährleistet eine lange Lebensdauer des Produktes.

Achtung: Die Laufbahn muss ausgeschaltet sein, um einen Stromschlag zu verhindern.

Wischen Sie das Bedienpult und die anderen Oberflächen nach jedem Training mit einem sauberen, weichen und feuchten Tuch ab, um Schweißreste zu entfernen.

Achtung: Zur Gerätereinigung sollten keine starken Reinigungs- oder Lösungsmitteln verwendet werden. Um einer Beschädigung des Computers vorzubeugen, halten Sie alle Flüssigkeiten vom Gerät fern. Schützen Sie den Computer vor direkter Sonnenstrahlung.

Um die Reinigung zu erleichtern, empfiehlt sich die Anwendung einer Laufbahn-Matte. Schuhe können Schmutz auf das Laufband übertragen, der dann unter der Laufbahn landet. Reinigen Sie einmal in der Woche die Matte unter der Laufbahn.

Technische Daten

Abmessungen der Laufbahn: 147 x 66 x 173 cm

Höchstgewicht des Nutzers: 110 kg

Nettogewicht: 48 kg

Bruttogewicht: 60 kg

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:

Kod EAN:

Data sprzedaży:

WARUNKI GWARANCJI

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży: hulajnoga 24 miesiące, akumulator 6 miesięcy
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętką sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku / reklamowanego towaru
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do sklepu lub serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres gwarancji może się wydłużyć o czas niezbędny do jej sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 40 dni.
5. Gwarancją nie są objęte: - Uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku: - Upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Duplikaty karty gwarancyjnej nie będą wydawane.
8. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków ,serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy . W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
9. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem ,konserwacją które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
10. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
11. Towar powinien być w oryginalnym opakowaniu i zabezpieczony do wysyłki.

Gwarancja na sprzedany towar nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawieszają uprawnień kupującego wynikających z niezgodności towaru z umową.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

GUARANTEE CARD

Article name:

EAN code:

Date of sale:

GUARANTEE TERMS

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale: electric power assisted booster 24 months, charger 6 months
2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:
 - clearly and correctly filled-in guarantee card with the sale stamp and the seller's signature - valid purchase confirmation for the equipment including the date of sale / bill / - complained product.
3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 40 days.
5. The guarantee does not cover:
 - mechanical damages and subsequent defects,
 - damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose,- incorrect assembly and maintenance,
 - damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The guarantee expires in the event of:
 - expiry of the validity term,
 - self-repairs,
 - failure to follow the rules of correct operation.
7. No duplicates of the guarantee cards shall be issued.
8. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
9. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform themselves.
10. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
11. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.

The guarantee for sold goods is not exclusive, does not limit or suspend entitlements of the buyer resulting from the non-compliance of the product with the agreement.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:

EAN kód:

Datum prodeje:

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje: skútr 24 měsíců, baterie po dobu 6 měsíců
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího
 - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu)
 - reklamovaného produktu
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 40 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanické poškození a vady způsobené nimi
 - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování- špatnou montáž a údržbu
 - poškození a opotřebení součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
 - vyprší její platnost
 - bylo do produktu neodborně zasaženo- nebyla dodržena pravidla řádné údržby
7. Duplikáty záručního listu nebudou vydány.
8. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
9. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
10. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
11. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.

Záruka na prodané zboží nevyklučuje, neomezuje nebo nezavazuje práva kupujícího vyplývající z nedodržení záručních podmínek.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTIEKARTE

Artikelname:

EAN-Code:

Verkaufsdatum:

GARANTIEBEDINGUNGEN

3. Der Verkäufer gewährt im Namen des Garanten eine Garantie für 24 Monate nach dem Verkaufsdatum auf dem Hoheitsgebiet der Republik Polen: Roller 24 Monate, Akku 6 Monate
4. Die Garantie wird von dem Laden oder dem Service nach Vorlage:
 - der leserlich und korrekt ausgefüllten Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers
 - eines gültigen Kaufnachweises für das Gerät mit dem Verkaufsdatum / Rechnung/
 - der beanstandeten Waredurch den Kunden respektiert
6. Während der Garantiezeit festgestellte Mängel und Schäden werden innerhalb von 21 Tagen nach dem Datum der Lieferung an den Laden oder den Service kostenlos repariert.
7. Falls es erforderlich ist, importierte Ersatzteile einzuführen, kann die Gewährleistungsfrist um die Zeit, die erforderlich ist, um den Import durchzuführen, jedoch nicht länger als 40 Tage verlängert werden.
8. Die Garantie umfasst nicht:
 - mechanische Schäden und die durch Schäden verursachten Mängel,
 - Schäden und Mängel infolge unsachgemäßer Verwendung und Lagerung,
 - falsche Montage und Wartung,
 - Beschädigung und Verschleiß von Elementen wie: Kabeln, Riemen, Gummielementen, Pedalen, Schwammhaltern, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt:
 - nach Ablauf der Haltbarkeit,
 - bei freiwilligen Reparaturen,
 - Nichteinhaltung der Regeln für den ordnungsgemäßen Betrieb.
12. Duplikate der Garantiekarte werden nicht ausgestellt.
13. Das zu reparierende Produkt sollte vollständig und sauber sein. Bei Feststellung von Mängeln ist der Service, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Im Falle der Lieferung eines verschmutzten Produkts kann der Service die Annahme verweigern oder auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung die Reinigung durchführen
14. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Tätigkeiten im Zusammenhang mit Montage und Wartung, zu deren Durchführung der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung selbst verpflichtet ist
15. Der Garant teilt ferner mit, dass er einen Nachgarantieservice durchführt.
16. Das Produkt sollte sich in der Originalverpackung befinden und für den Versand gesichert sein.

Die Garantie für die verkaufte Ware schließt die Rechte des Käufers aus der Nichtübereinstimmung der Ware mit dem Vertrag nicht aus, schränkt sie nicht ein und setzt sie nicht aus.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)



IMPORTER: **ABISAL Sp.Z.O.O.**, ul. Świętej Elżbiety 6, 41-905 Bytom

abisal@abisal.pl

www.abisal.pl

