

F~~OREVER~~

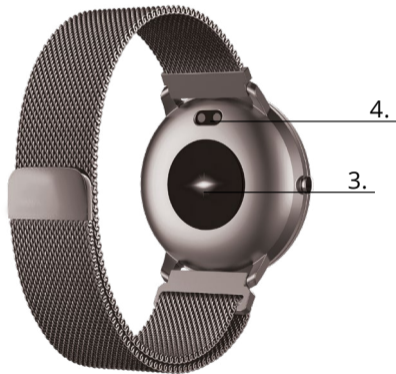
---

forevive

MANUAL

Smartwatch SB-320

(full version)



Dziękujemy za zakup produktu marki Forever. Przed użyciem zapoznaj się z niniejszą instrukcją i zachowaj ją na przyszłość. Nie rozkręcaj urządzenia samodzielnie - wszelkie naprawy powinny być wykonywane przez serwisanta. Używaj tylko i wyłącznie oryginalnych części i akcesoriów dostarczonych przez producenta. Urządzenie nie powinno być wystawiane na bezpośrednie działanie wody, wilgoci, promieni słonecznych, ognia lub innego źródła ciepła. Mamy nadzieję, że produkt Forever spełni Twoje oczekiwania.

## Opis

1. Ekran dotykowy
2. Przycisk dotykowy
3. Pulsometr
4. Złącze ładowania

## Ładowanie

Włóż smartwatch do specjalnego uchwytu, tak aby złącze ładowania było połączone ze złączem w uchwycie, a następnie podłącz kabel USB od źródła zasilania.

## Instalacja aplikacji Forever Smart

Znajdź aplikację o nazwie "Forever Smart" w sklepie google play lub app store i zainstaluj ją na telefonie.

## Połącz smart watch z telefonem

1. Włącz Bluetooth w telefonie.
2. Włącz "Forever Smart" w telefonie, oraz wypełnij wszystkie informacje personalne w ustawieniach.
3. Wybierz "Połącz smartwatch" w ustawieniach.
4. Wybierz model Twojego smartwatcha.
5. Kliknij w odpowiednie zdjęcie modelu który chcesz połączyć.

## Odłączenie smartwatcha od telefonu

1. Włącz "Forever Smart" w telefonie.
2. Kliknij "Odłącz smartwatch" w ustawieniach i potwierdź.

3. Aby rozłączyć smartwatch z iPhone kliknij Odłącz smartwatch w ustawieniach „Forever Smart”, a następnie przejdź do ustawień „Bluetooth” w ustawieniach telefonu i wybierz „Zapomnij to urządzenie”

## Sterowanie

- Wykonaj ruch nadgarstka w swoją stronę lub naciśnij przycisk dotykowy, aby wzbudzić ekran
- Naciśnij i przytrzymaj ekran główny, a następnie przesuw w lewo lub prawo w celu zmiany ekranu głównego.
- Naciśnij i przytrzymaj przycisk dotykowy, aby włączyć smartwatch.

## Sterowanie

**Włączanie:** Naciśnij i przytrzymaj przycisk dotykowy przez 3 sekundy.

**Przejdź do menu:** Przesuń w górę/w dół lub lewo/prawo.

**Wybierz funkcję:** Przesuń w górę/w dół lub lewo/prawo oraz kliknij wybraną funkcję.

**Potwierdź:** Kliknij na ikonkę wybranej funkcji

**Wyjźdź:** Przesuń z lewej do prawej

**Powrót do ekranu głównego:** Naciśnij krótko przycisk dotykowy

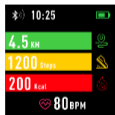
**Sprawdź powiadomienia:** Przesuń z lewej do prawej będąc na ekranie głównym



## Interfejs użytkownika



Po włączeniu smartwacha widoczny będzie główny ekran urządzenia.

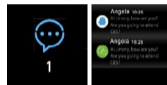


Z ekranu głównego:

1. Przejdź do głównego menu
  - a. Przesuń z prawej do lewej z głównego ekranu; wejdiesz do głównego menu.
  - b. Przesuń w górę lub w dół aby przejść do innych stron menu głównego.
  - c. Kliknij wybraną funkcję, aby przejść do jej ustawień. Przesuń z lewej do prawej, aby powrócić do poprzedniego menu.



2. Przejdź do menu skrótów i powiadomień  
Przesuń z lewej do prawej na głównym ekranie



3. Przejdź do innych skrótów  
Przesuń w górę i w dół na ekranie głównym.

## Funkcje

### Style ekranu głównego



Aby, zmienić styl ekranu głównego należy kliknąć i przytrzymać na aktualnym ekranie, a następnie przesuwając w lewo lub prawo wybierając odpowiedni styl.

### Skróty



## 1. Bluetooth



Bluetooth jest rozłączony



Bluetooth jest podłączony

## 2. Tryb nie przeszkadzać



Tryb nie przeszkadzać wyłączony



Tryb nie przeszkadzać włączony

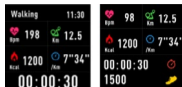
## 3. Jasność

Wybierz odpowiednią jasność ekranu w zależności od oświetlenia otoczenia w którym znajduje się smartwatch.

## Multisport



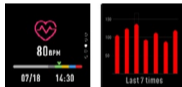
Wybierz tryb sportowy  aby wejść w funkcję multisport. Smartwatch obsługuje pięć rodzajów sportu takich jak: chód, bieg, jazda na rowerze, bieg na bieżni oraz wspinaczka. Możesz wybrać sport który chcesz wykonywać w danym momencie. Smartwatch będzie gromadził dane wybranego sportu oraz je zapisywał.




Jeśli chcesz zakończyć pomiar danego sportu, przesunij interfejs w prawo i kliknij ikonę stop, aby zatrzymać i zapisać zgromadzone dane. Smartwatch będzie pokazywał zapisane dane. Połącz smartwatch z aplikacją Forever Smart przez Bluetooth w celu sprawdzenia i analizy zgromadzonych danych na telefonie.

*UWAGA: Jeśli czas danego sportu będzie krótszy niż 5 minut to dane nie zostaną zapisane.*

## Pulsometr



Wybierz ikonkę pulsometru  aby wykonać pomiar pulsu. Możesz sprawdzić ostatnich 7 pomiarów na wykresie oraz je porównać. Przesunij ekran w prawo, aby zakończyć monitoring pulsu.

Połącz smartwatch z aplikacją Forever Smart przez Bluetooth w celu sprawdzenia i analizy zgromadzonych danych na telefonie.

## Monitoring snu


Smartwatch wykonuje pomiar snu automatycznie między godziną 22:00 a 9:00. Wybierz funkcję na ekranie smartwatcha, aby zobaczyć dane snu z całego tygodnia.



Po przebudzeniu się rano smartwatch będzie pokazywał raport dotyczący snu pokazując odpowiednio całkowity czas snu, płytki sen oraz sen głęboki. Połącz smartwatch z aplikacją Forever Smart przez Bluetooth w celu sprawdzenia i analizy zgromadzonych danych na telefonie.

## Alarm



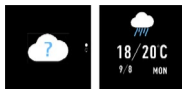
Wybierz ikonkę budzika  aby zobaczyć ustawienia dokonane w aplikacji „Forever Smart”. Jeśli budzik jest wyłączony to smartwatch będzie wibrował.

## Powiadomienia



Przesuń z lewej do prawej na ekranie głównym, aby sprawdzić powiadomienia o połączeniach telefonicznych oraz innych wiadomościach sms i z portali społecznościowych.

## Pogoda



Jeśli połączenie z aplikacją „Forever Smart” zostało nawiązane na ekranie smartwatcha będzie widoczna aktualna pogoda. Ustaw różnie miejscowość w której przebywasz lub pozostaw ustawienia na automatycznych.

## Sterowanie aparatem


Przed użyciem tej funkcji  upewnij się że aparat w telefonie jest włączony. Używając tej funkcji wykonasz zdjęcie zdalnie za pomocą smartwatcha

## Kontrola muzyki

Wybierz  aby przejść do funkcji kontrolowania muzyki. Steruj muzyką odtwarzaną w telefonie za pomocą przycisków funkcyjnych. Przesuń ekran z lewej do prawej aby wyjść z funkcji odtwarzania muzyki.



## Przypomnienie o braku ruchu

Wybierz ikonkę  aby wejść do ustawień przypomnienia o braku aktywności. Włącz lub wyłącz tą funkcję. Przesuń ekran z prawej do lewej, aby wyjść. Możesz również przejść do bardziej zaawansowanych ustawień tej funkcji przechodząc do ustawień „Forever Smart” i ustawić odstęp czasu, czas rozpoczęcia i zakończenia przypomnień.

## Ustawienia



Wybierz , aby przejść do ekranu ustawień.

- O urządzeniu



Wybierając tę ikonkę; sprawdzisz numer MAC Bluetooth urządzenia, nazwę urządzenia oraz wersję oprogramowania.

- Wyłączanie



Wybierając tę ikonkę możesz wyłączyć smartwatch.

## Obsługa aplikacji

### Zakładki:

Dzisiaj:

1. PANEL GŁÓWNY - aktualna liczba kroków, przebyty dystans, liczba spalonych kalorii – kliknij na wybraną wartość, aby wyświetlić wykres, przejdź do wybranej daty
2. WAGA - aktualna waga użytkownika oraz waga docelowa wyznaczona do osiągnięcia celu przez użytkownika – kliknij, aby wyświetlić wykres, przejdź do wybranej daty
3. SEN - Pomiar snu z ostatniej nocy – kliknij aby zobaczyć szczegóły oraz przejść do historii pomiarów
4. PULSOMETR – Aktualny oraz ostatni pomiar pulsu, kliknij aby zobaczyć szczegóły

### Aktywność:

- Lista aktywności sportowych z podziałem na jej rodzaj. Kliknij w wybraną aktywność, aby zobaczyć szczegóły i dokonać analizy zgromadzonych danych.

### Przypomnienie:

- Ustaw rodzaj, dzień tygodnia i godzinę powiadomienia które chcesz otrzymywać za pośrednictwem smartwatcha. Będzie on wibrował o wyświetlał ikonkę budzika w celu przypomnienia o zaplanowanej czynności.

### Ustawienia:

- Status połączenia, godzina ostatniej synchronizacji danych, poziom baterii

- Mój profil – Ustaw zdjęcie profilowe aplikacji, wpisz nazwę, wprowadź płeć, datę urodzenia, wagę i wzrost w celu uzyskiwania poprawnych pomiarów

- Cele – Ustawienia celów Kroków, Dystansu, Kalorii oraz snu. Po osiągnięciu danego celu smartwatch powiadomi o tym poprzez wibrację i wyświetlenie ikonki osiągnięcia celu.

- Powiadomienia – Ustawienia powiadomień aplikacji z których chcemy je otrzymywać. Wybierz i przełącz przycisk w prawo, aby uaktywnić wybrane powiadomienie. Przesuń w lewo, aby je wyłączyć.

- Znajdź urządzenie – odszukaj smartwatch poprzez wywołanie wibracji naciskając na przycisk (wymagane połączenie bluetooth)

- Zrób zdjęcie – kliknij, aby uruchomić aparat telefonu i za pomocą smartwatcha sterować nim poprzez kliknięcie na ikonkę aparatu

### - Ustawienia zaawansowane:

+ Pogoda – Wybierz miasto z którego będą pobierane dane o aktualnej pogodzie i przekazywane do smartwatcha, który wyświetli dane po przejściu do ekranu pogody.

EN	+ Siedzący – Ustaw powiadomienie o braku ruchu. Wybierz częstotliwość powtarzania oraz przedział godzinowy w którym przypomnienie będzie aktywne
PL	+ Woda pitna – Ustaw przypomnienie o nawodnieniu. Wybierz częstotliwość oraz przedział godzinowy w którym przypomnienie będzie aktywne
BG	
CZ	+ Nie przeszkadzaj – całkowite wyciszenie smartwatcha – ustaw przedział godzinowy w którym smartwatch będzie nieaktywny, a żadne powiadomienia nie będą przychodziły
DE	
EE	+ Wzbudzanie ekranu – włącz, aby móc wzbudzać ekran smartwatcha za pomocą ruchu nadgarstka. Ekran będzie pokazywał godzinę automatycznie gdy wykonasz ruch nadgarstka w celu sprawdzenia godziny.
ES	
FR	+ Google fit / Apple Health – aktywuj tą funkcję, aby automatycznie synchronizować zgromadzone dane z aplikacją Google Fit / Apple Health
GR	
HU	+ Motywy – wybierz wersję kolorystyczną i aplikacji
IT	+ Połącz/Odłącz urządzenie – połącz urządzenie z aplikacją lub odłącz aktualnie sparowane
LT	+ Aktualizacja firmware – aktualna wersja oprogramowania oraz ręczne wykonanie aktualizacji
LV	+ Resetuj – przywróć ustawienia fabryczne smartwatcha
NL	+ FAQ – najczęściej zadawane pytania i problemy
RO	
RU	
SK	

*Firma TelForceOne S.A. oświadcza, że produkt jest zgodny z zasadniczymi wymaganiami oraz innymi stosownymi postanowieniami dyrektywy 2014/53/UE. Deklaracja została również umieszczona wraz z możliwością pobrania na stronie produktu w serwisie <https://sklep.telforceone.pl/pl-pl/>*

EN
PL
BG
CZ
DE
EE
ES
FR
GR
HU
IT
LT
LV
NL
RO
RU
SK



[www.forever.eu](http://www.forever.eu)

