

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania EKSPANDERÓW

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności

1. Prawidłowe użytkowanie

- Ekspandery są przeznaczone wyłącznie do ćwiczeń fizycznych. Unikaj używania ich do innych celów, takich jak mocowanie lub przeciąganie przedmiotów.
- Upewnij się, że ekspander jest używany zgodnie z instrukcjami producenta.

2. Montaż i przygotowanie do ćwiczeń

- Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ekspander jest odpowiednio zamocowany i nie ma uszkodzeń, takich jak pęknięcia czy przetarcia na gumach lub uchwytach.
- Upewnij się, że uchwyty są dobrze trzymane, aby zapobiec wyslizgnięciu się z rąk podczas ćwiczeń.

3. Zagrożenia mechaniczne

- Unikaj nadmiernego rozciągania ekspandera poza zakres wskazany przez producenta, aby uniknąć jego pęknięcia.
- Zawsze trenuj w odległości od innych osób i przedmiotów, aby uniknąć ryzyka uderzenia w przypadku zerwania gumy.

4. Bezpieczeństwo dzieci

- Przechowuj ekspandery poza zasięgiem dzieci, aby zapobiec przypadkowemu użyciu i związanym z tym ryzykom.
- Nie pozostawiaj dzieci bez nadzoru podczas korzystania z ekspandera.

5. Użytkowanie w specyficznych warunkach

- Nie używaj ekspandera na śliskiej powierzchni, aby zapobiec utracie równowagi.
- Unikaj ćwiczeń w ekstremalnych temperaturach, ponieważ mogą one wpłynąć na elastyczność gumy.

6. Konserwacja i przechowywanie

- Po każdym użyciu sprawdź stan techniczny ekspandera. W przypadku zauważenia uszkodzeń wymień go na nowy.
- Przechowuj ekspander w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego i wysokich temperatur, które mogą osłabić materiał.

7. Dostosowanie dla osób z ograniczeniami ruchowymi

- Osoby z ograniczoną siłą w rękach powinny wybierać modele o mniejszym oporze lub z uchwytami ułatwiającymi chwyt.
- Upewnij się, że powierzchnia, na której wykonujesz ćwiczenia, jest stabilna i bezpieczna, aby zminimalizować ryzyko upadków.

8. Zagrożenia chemiczne

- Unikaj kontaktu ekspandera z substancjami chemicznymi, które mogą uszkodzić gumę lub inne materiały.
- Jeśli ekspander miał kontakt z substancjami toksycznymi, dokładnie go wyczyść przed kolejnym użyciem.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.