

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania ŚCIĄGACZY

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności

1. Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

- Ściągacze na nadgarstki i kolana są przeznaczone wyłącznie do wsparcia stawów podczas ćwiczeń fizycznych, rehabilitacji lub innych aktywności wymagających dodatkowej stabilizacji.
- Nie należy stosować ich jako zamiennika dla specjalistycznych aparatów ortopedycznych, chyba że zalecił je lekarz.

2. Zagrożenia mechaniczne

- Przed założeniem ściągacza upewnij się, że nie jest uszkodzony, np. czy nie ma przetarć, dziur ani pęknięć, które mogą wpływać na bezpieczeństwo użytkowania.
- Unikaj nadmiernego naciągania ściągacza, co może spowodować uszkodzenia skóry lub naczyń krwionośnych.

3. Ograniczenia dla dzieci i osób z wrażliwą skórą

- Ściągacze nie są odpowiednie dla dzieci poniżej określonego wieku, o ile producent nie wskaże inaczej.
- Osoby z wrażliwą skórą lub alergiami powinny przed użyciem sprawdzić, czy produkt nie powoduje podrażnień.

4. Zagrożenia chemiczne i materiałowe

- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej na materiały (np. lateks, neopren), należy natychmiast przerwać używanie produktu i skonsultować się z lekarzem.
- Nie stosuj ściągacza, jeśli jego powierzchnia zacznie się łuszczyć lub tracić elastyczność, co może świadczyć o degradacji materiału.

5. Środki ostrożności w specyficznych warunkach

- Nie używaj ściągaczy w wilgotnym środowisku, gdzie mogą się ślizgać lub powodować podrażnienia skóry.

- Unikaj stosowania ściągaczy w wysokich temperaturach lub w bezpośrednim kontakcie ze źródłami ciepła, co może wpłynąć na ich elastyczność.

6. Konserwacja i higiena

- Regularnie czyść ściągacze zgodnie z instrukcją producenta, aby zapobiec rozwojowi bakterii i grzybów.
- Przechowuj ściągacze w suchym, wentylowanym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, które może uszkodzić materiał.

7. Ostrzeżenia dotyczące użytkowania przez osoby starsze i z ograniczeniami ruchowymi

- Osoby starsze powinny korzystać z ściągaczy o odpowiednim rozmiarze i stopniu kompresji, aby uniknąć problemów z krążeniem.
- W przypadku ograniczeń ruchowych należy skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą przed użyciem.

8. Dodatkowe ostrzeżenia dla użytkowników sprzętu fitness

- Podczas ćwiczeń wymagających podparcia ściągacze powinny być odpowiednio dopasowane, aby zapobiec zsuwaniu się lub uciskowi.
- Nie należy używać ściągaczy, jeśli odczuwasz ból lub dyskomfort, który może wskazywać na ich niewłaściwe zastosowanie.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.