

FOREVER

iGO
PRO

USER MANUAL

Smartwatch JW-200

(long version)



Thank you for buying the Forever brand product. Before use, read this instruction manual and keep it for future reference. Do not open the device on your own – any repairs should be carried out by a serviceman. Only use original parts and accessories supplied by the manufacturer. We hope that Forever will meet your expectations.

Description

1. Touch interface
2. Function button
3. Temperature sensor
4. Heart rate sensor
5. Charging connector

Basic specification

Waterproofness: IP68
Battery capacity: 3.7V/160 mAh
Bluetooth: 5.0
Charging time: 2 hours
Standby time: up to 10 days
Display type: TFT
Display size: 1.4" 240*240 pixel

SAFETY NOTES:

- ***Avoid impacts between the device and hard objects since this may damage the device***
- ***Avoid contact of the device with solvents or other chemicals***
- ***Keep away from strong magnetic fields***
- ***Avoid contact of the smartwatch with water if the water temperature exceeds 35°C***
- ***Do not repair the device on your own***
- ***Do not throw it into fire, there is a risk of explosion***

First launching

When using the device for the first time, take it out of the package and charge it using the supplied charging cable. The device will turn on automatically after charging is completed. Date and time of the device will be automatically synchronized and set after establishing connection with a dedicated application via Bluetooth. Language of the device will be automatically adapted to the one set in the phone.

To activate the smartwatch without connecting it to the charger, press and hold the touch button located below the display for 3 seconds.

Charging

Connect the device with the charging cable included in the kit. Make sure that the device and cable connectors are connected to each other, and then connect the USB cable to a power source.

After the charging process is complete, disconnect the smartwatch from the charging cable and disconnect the cable from the power source.

Turning the smartwatch on/off

Turning on: Press and hold the function button until the smartwatch turns on.

Turning off: Press and hold the function button until the device turns off. You can also go to the settings tab in the smartwatch menu and select the „Disable“ option marked with the following symbol , and then confirm your choice.

„Forever GoFit“ application installation

Find application called "Forever GoFit" in Google Play or App Store and install it.

NOTE: The operating system of the phone must have the following minimum specifications to run the application and support the smartwatch: Android 5.0 or higher / iOS 10.0 or higher

Connect the smartwatch with the phone

1. Activate Bluetooth in your phone.

NOTE: To be able to use all functions of the application and the smartwatch, during the first launching, allow the application to access all required functions, and then also activate access to notifications.

2. Activate "Forever GoFit" in the phone. Start using the application as a "Guest" by clicking the upper right part of the screen or select "Register" and follow the steps below:

- enter the email address you want to use to create an account
- press the button (obtain verification)
- a verification code, which must be entered in the indicated field, will be sent to your email
- enter and remember your user password

3. After logging into the application, you will see the main screen, in which you should click  button or select menu  in the upper left corner.

4. Select the smartwatch model you want to connect with by clicking its picture:



5. Confirm the selected model by clicking "YES". If a wrong model has been selected, click "NO" and select the correct one.

6. From the list of devices, select the Bluetooth name of your device and confirm the connection by selecting „YES". After a few seconds, it will connect and all data will be synced automatically. If automatic syn-

chronization does not take place, select the button  in the lower right corner of the screen to perform manual synchronization.

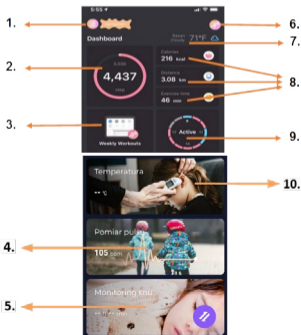
NOTE: To read the Bluetooth name of your device, go to the device settings and then choose the „System“ tab.

Description of the application

User's profile information

After correct logging in and carrying out synchronization, press the menu button in the upper left corner, and then click the user name to enter the profile setting. Here, check whether all the data is correct. Providing actual data is necessary for correct operation of the algorithm that calculates your steps, calories and covered distance with the highest possible accuracy.

Description of the main panel



1. Menu button

Expands the user's panel that allows to carry out settings described in subsection 1.1

1.1 Settings



1.1.1. User's information

Click it to change settings, such as: profile photo, user name, sex, date of birth, height, weight, change password

1.1.2. Settings and functions of the device

Access to extended information, settings and functions of the smartwatch, such as: information regarding the date of last synchronization, information regarding the current version of the software, information regarding MAC number of the device, remote camera, alarm clock, schedule, notification regarding lack of exercise, do not disturb mode, automatic backlight of the screen via wrist movement, daily heart rate monitoring, time display system, notifications from the application, settings reset, disconnection of the smartwatch and the application

1.1.3. Measurement units

Select the units of measurements you want to receive

1.1.4. Temperature

Select the temperature units used to show the current weather on the main screen

1.1.5. Find the smartwatch

Click to call the smartwatch, which will start to vibrate in order to notify you about its current location

1.1.6. Connection with Google and Facebook accounts

Connect the application with Google or Facebook account to enable sharing data gathered in the application

1.1.7. Logout

Click to logout from the currently used application account

1.1.8. Strava

It allows to connect with an account in Strava application and send information to the account from the smartwatch

1.1.9. Privacy policy

Read the privacy policy and accept it in order to protect your data

1.1.10. Update

Check if the smartwatch has the latest version of the software. If not, update you smartwatch to fully use all available functions.

1.1.11. FAQ

Most frequently asked questions and answers

1.1.12. Application information

Shows the current application version.

2. Number of steps

Shows the number of steps taken in a given day and the degree of completion of an assumed goal. Click to go to more detailed data or check its history.

3. Weekly trainings

Shows detailed data regarding trainings, broken down into particular

4. Heart rate monitor

Readout of daily heart rate measurement and the dynamic heart rate. The daily heart rate section is responsible for periodic measurements of the heart rate during the whole day. The smartwatch carries out automatic measurements after the user activates the function in the device settings.

5. Sleep monitoring

To carry out a measurement or sleep analysis, wear the smartwatch for the entire night. The device will prepare a sleep schedule based on the user's motions during sleep.

6. GPS sport mode

Measurement of the selected sports discipline, including recording of the route using the smartphone's built-in GPS module. Click the icon to go to the map, select the sport, and then press start to begin measurements.

7. Weather

Current weather in a given town

8. Calories, Distance, Exercise Time

Data collected from particular measurements from a given day. After clicking the requested measurement, we go to its history.

9. Activity

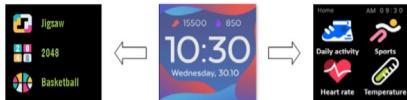
Shows activity during a given day, broken down into hours.

10. Temperature


Displays the latest body temperature measurement. After clicking, it shows the collected data from temperature measurements on individual days, distinguishing the highest and lowest temperature.





The smartwatch interface description







1. How to use



- To turn the watch power on or off, press and hold the function button.
- You can raise your hand or press the function button to turn on the screen.
- Go to menu: Slide from right to left in the watch face interface.
- Select a function: Slide right and left in the menu and then tap the icon.
- Confirm: Tap the icon.
- Select game: Swipe the watch face interface from left to the right on mine screen.
- Undo: Swipe the watch interface from left to right.
- Return to the watch face: Briefly press the function button in any interface.

<p>Watch face interface</p>	<p>If you want to change the watch face of your smart watch, press and hold the current watch face, then slide left or right to go through the different watch faces and choose the one you like.</p>
<p>Daily Activity</p> 	<p>The device automatically calculates your daily activity data. Tap the „Daily Activity“ icon to check the number of steps, distance traveled and calories burned for the day.</p>

<p>Sport</p> 	<p>Select the „Sports“ icon to enter a selection of sports. The smartwatch offers 5 sports modes: walking, running, cycling, basketball. Select the sport you want and then start exercising. The smartwatch will record training data.</p>
<p>Heart rate monitor</p> 	<p>Select the „Heart rate“ icon to start heart rate measurement. Once the interface is entered, the measurement will start. During the measurement, the interface value will be zero. After the measurement is completed, the value will be displayed. After the data is synchronized, you can check the measurement history in the app.</p>
<p>Temperature</p> 	<p>To start measuring skin and body temperature, press the „Thermometer“ icon and wait for the device to take the measurement. The measurement time is 60 seconds, after which the smartwatch will vibrate and the results will appear on the screen. The data on the left side is the temperature of the skin surface, it is changed in real time. There is body temperature data on the right side, it will display „--.“ during the measurement, and the result will be shown on successful completion.</p> <p>NOTE: During testing body temperature, environment temperature requires within 18-30°C.</p>
<p>Weather</p> 	<p>If the smartwatch is connected to the “Forever GoFit” app via Bluetooth, it will display the current weather forecast.</p>

<p>Messages</p> 	<p>If the device is connected with a smartphone, after selecting the "Messages" icon, the smartwatch will display the latest incoming messages and notifications.</p>
<p>Sleep</p> 	<p>The smartwatch automatically monitors sleep from 21:30 to 12:00. After waking up the next day, the smartwatch will display the total number of hours slept. If the smartwatch is connected to the "Forever GoFit" app via Bluetooth, you can check the more detailed sleep report in the app.</p>
<p>Music</p> 	<p>After connecting the device to your smartphone, you can control music with it. You can select the previous / next song, adjust the volume and also play / stop music.</p>
<p>Timer</p> 	<p>Tap the „Timer“ icon to start the stopwatch or timer function.</p>
<p>Find phone</p> 	<p>If the device is connected to the application, you can use the „Find phone“ function. When you select the function, your phone will ring and activate vibrations.</p>
<p>Relax</p> 	<p>By clicking the „Relax“ icon you will turn on the breathing exercise function.</p>

Setting



Language: Select the language for the device interface.



Screen: Set the watch face, brightness, screen timeout, and smart wake up feature.



Do not disturb mode: enable / disable the mode.



Vibration intensity: Select a vibration intensity level.



System: Display device information, shutdown and device reset function.

The maximum radiated radio frequency power in the frequency range

Frequency range

Bluetooth 2402-2480 MHz

Maximum emitted power

4 dBm

Proper disposal of used equipment



This device is marked with a crossed-out garbage container symbol, in accordance with the European Directive 2012/19/EU on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE). Products marked with this symbol should not be disposed of or discarded with other household waste at the end of their service life. The user is obliged

to dispose of waste electrical and electronic equipment by delivering it to a designated point, where such hazardous waste is recycled. The collection of this type of waste in separate locations and the proper recovery process contributes to the conservation of natural resources. Proper recycling of waste electrical and electronic equipment is beneficial to human health and environment. For information on where and how to dispose of used electronic equipment in an environmentally safe manner, the user should contact the relevant local authority, the collection point or the point of sale where the equipment was purchased.

Proper disposal of used battery



In accordance with EU Directive 2006/66/EC, as amended by Directive 2013/56/EU on the disposal of batteries, this product is marked with a crossed-out garbage container symbol. This symbol means that the batteries used in this product should not be disposed of with ordinary household waste, but handled in accordance with the directive and local regulations. Do not dispose of batteries with unsorted municipal waste. Battery users must use available collection network for these items, that allows for their return, recycling and disposal. Within the EU, the collection and recycling of batteries is governed by separate procedures. To learn more about existing battery recycling procedures in your area, contact your city hall, waste management agency or landfill.

Declaration of Conformity with European Union Directives



TelForceOne Sp. z o.o. hereby declares that the device JW-200 IGO PRO is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following web address: <https://www.manual.forever.eu/JW200>

Dziękujemy za zakup produktu marki Forever. Przed użyciem zapoznaj się z niniejszą instrukcją i zachowaj ją na przyszłość. Nie rozkręcaj urządzenia samodzielnie - wszelkie naprawy powinny być wykonywane przez serwisanta. Używaj tylko i wyłącznie oryginalnych części i akcesoriów dostarczonych przez producenta. Mamy nadzieję, że produkt Forever spełni Twoje oczekiwania.

Opis

1. Ekran dotykowy
2. Przycisk funkcyjny
3. Czujnik temperatury
4. Czujnik tętna
5. Port ładowania

Podstawowa specyfikacja

Wodoodporność: IP68

Pojemność baterii: 3.7 V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Czas ładowania: 2 godziny

Czas pracy: do 10 dni

Typ wyświetlacza: TFT

Capacitive touch screen 1.4" 240*240 pixel

UWAGI BEZPIECZEŃSTWA

- ***Nie uderzaj urządzeniem o twarde przedmioty ponieważ może to spowodować jego uszkodzenie***
- ***Nie doprowadzaj do kontaktu urządzenia z rozpuszczalnikiem lub innymi chemikaliami***
- ***Nie zbliżaj się do silnego pola magnetycznego***
- ***Nie używaj smartwatcha w kontakcie z wodą jeśli jej temperatura przekracza 35°C***
- ***Nie naprawiaj urządzenia samodzielnie***
- ***Nie wrzucaj do ognia, istnieje niebezpieczeństwo wybuchu***

Pierwsze uruchomienie

Korzystając z tego urządzenia po raz pierwszy, wyjmij je i naładuj za pomocą dołączonego kabla ładującego. Urządzenie włączy się automatycznie po naładowaniu. Data i godzina urządzenia zostaną automatycznie zsynchronizowane i ustawione po nawiązaniu połączenia Bluetooth z dedykowaną aplikacją. Język urządzenia

zostanie automatycznie dostosowany do tego, który jest ustawiony w telefonie.


Aby uruchomić smartwatch bez podłączenia go do ładowarki należy przytrzymać przycisk funkcyjny przez 3 sekundy.

Ładowanie

Połącz urządzenie z kablem ładującym dołączonym do zestawu. Zwróć uwagę aby złącza urządzenia i kabla były ze sobą połączone, a następnie podłącz kabel USB do źródła zasilania.

Po zakończeniu procesu ładowania odłącz smartwatch od kabla ładującego i odłącz kabel od źródła zasilania.

Włączanie / Wyłączanie smartwatcha

Włączanie: Naciśnij i przytrzymaj przycisk funkcyjny do momentu, aż smartwatch się uruchomi. Wyłączanie: Naciśnij i przytrzymaj przycisk funkcyjny do momentu wyłączenia urządzenia. Możesz też przejść w menu smartwatcha do zakładki ustawień i wybrać opcję „Wyłącz” oznaczoną następującym symbolem , a następnie zatwierdzić wybór.

Instalacja aplikacji Forever GoFit

Znajdź aplikację o nazwie “Forever GoFit” w sklepie google play lub app store i dokonaj jej instalacji.

UWAGA: Minimalne wymagania systemu operacyjnego telefonu do obsługi aplikacji i smartwatcha to:

Android 5.1 lub nowszy / iOS 10.0 lub nowszy

Połącz urządzenie z telefonem



1. Włącz Bluetooth w telefonie.

UWAGA: Aby móc używać wszystkich funkcji aplikacji oraz smartwatcha należy podczas pierwszego uruchomienia aplikacji wyrazić zgodę na dostęp do wszystkich zawartości o które pyta aplikacja, a następnie włączyć również dostęp do powiadomień.

2. Włącz “Forever GoFit” w telefonie. Zaczynij korzystanie z aplikacji jako „Gość” klikając w prawą górną część ekranu lub wybierz „Rejestracja” i podążaj zgodnie z poniższymi krokami:

- wpisz adres email na którym chcesz utworzyć konto

- kliknij przycisk (uzyskaj weryfikację)
- na podany adres email otrzymasz kod weryfikacyjny, który należy wprowadzić w wyznaczone pole
- wprowadź i zapamiętaj hasło użytkownika


3. Po zalogowaniu się do aplikacji widoczny będzie ekran główny na którym należy kliknąć następujący przycisk  lub w lewym górnym rogu wybrać przycisk menu 

4. Wybierz model urządzenia z którym chcesz się połączyć klikając na jego zdjęcie:



5. Potwierdź wybrany model poprzez naciśnięcie przycisku „TAK”. Jeśli został wybrany zły model naciśnij „NIE”, a następnie wybierz poprawnie.

6. Z listy urządzeń wybierz nazwę Bluetooth Twojego urządzenia

i zatwierdź połączenie wybierając „TAK”. Po kilku sekundach nastąpi połączenie, a wszelkie dane zostaną zsynchronizowane automatycznie. Jeśli automatyczna synchronizacja nie nastąpi wybierz przycisk w prawym dolnym rogu ekranu, aby wykonać synchronizację ręczną. 

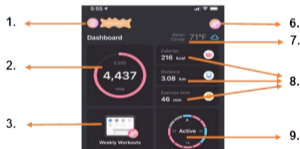
Uwaga: Aby odczytać nazwę Bluetooth Twojego urządzenia przejdź do ustawień urządzenia a następnie zakładki „System”.

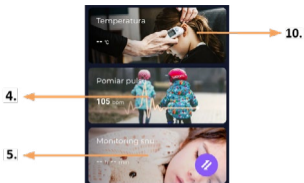
OPIS APLIKACJI

Dane profilowe użytkownika

Po poprawnym zalogowaniu oraz wykonaniu synchronizacji wybierz przycisk menu w lewym górnym rogu a następnie kliknij w nazwę użytkownika, aby przejść do ustawień profilu. W tym miejscu sprawdź czy wszystkie dane są prawidłowe. Podanie faktycznych danych jest niezbędne do poprawnego działania algorytmu obliczającego kroki, kalorie oraz przebyty dystans z jak najbardziej możliwą dokładnością.

OPIS PANELU GŁÓWNEGO





1. Przycisk menu

Rozwija panel użytkownika pozwalający dokonywać ustawień opisanych w podpunkcie 1.1

1.1 Ustawienia



1.1.1. Dane użytkownika

Kliknij, aby zmienić ustawienia takie jak: zdjęcie profilowe, nazwę użytkownika, płeć, datę urodzenia, wzrost, wagę, zmienić hasło

1.1.2. Ustawienia i funkcje urządzenia

Dostęp do rozszerzonych informacji ustawień i funkcji smartwatcha takich jak: informacja o dacie ostatniej synchronizacji, informacja o aktualnej wersji oprogramowania, informacja o numerze MAC urządzenia, zdalny aparat, budzik, harmonogram, powiadomienie o braku ruchu, tryb nie przeszkadzaj, automatyczne podświetlanie ekranu za pomocą ruchu nadgarstkiem, dzienny monitoring pulsu, system wyświetlania godziny, powiadomienia z aplikacji, resetowanie ustawień, rozłączenie smartwatcha z aplikacją

1.1.3. Jednostki pomiarów

Wybierz jednostki w których chcesz otrzymywać pomiary

1.1.4. Temperatura

Wybierz jednostki temperatury w jakich będzie pokazywana aktualna pogoda na ekranie głównym

1.1.5. Znajdź smartwatch

Kliknij, aby wywołać smartwatch, który zacznie wibrować w celu powiadomienia o swoim aktualnym położeniu

1.1.6. Połączenie z kontami Google lub Facebook

Połącz aplikację z kontem google lub facebook, aby móc udostępniać zgromadzone w aplikacji dane

1.1.7. Wyloguj

Kliknij, aby wylogować z aktualnie używanego konta aplikacji

1.1.8. Strava

Umożliwia połączenie z kontem w aplikacji Strava i przesyłaniu do niej informacji ze smartwatcha

1.1.9. Polityka prywatności

Zapoznaj się z polityką prywatności oraz ją zaakceptuj w celu chrońienia Twoich danych

1.1.10. Aktualizacja

Sprawdź czy smartwatch posiada najnowszą wersję oprogramowania. Jeśli nie wtedy zaktualizuj smartwatch, aby korzystać w pełni ze wszystkich dostępnych funkcji.

1.1.11. FAQ

Najczęściej zadawane pytania oraz odpowiedzi

1.1.12. Informacje o aplikacji

Pokazuje aktualną wersję aplikacji.

2. Ilość kroków

Pokazuje ilość kroków przebytych w danym dniu oraz stopień realizacji założonego celu. Kliknij, aby przejść do bardziej szczegółowych danych lub sprawdzić ich historię.

3. Cotygodniowe treningi

Pokazuje szczegółowe dane odnośnie treningów z podziałem na poszczególne tygodnie.

4. Pulsometr

Odczyt dziennego pomiaru tętna oraz tętna dynamicznego. Sekcja dziennie tętno odpowiada za okresowe pomiary tętna w ciągu całego dnia. Smartwatch wykonuje automatyczny pomiar jeśli funkcja jest uruchomiona przez użytkownika w ustawieniach urządzenia.

5. Monitoring snu

W celu wykonania pomiaru i analizy snu należy założyć smartwatch na noc. Urządzenie sporządzi harmonogram snu zgodnie z ruchem użytkownika podczas snu.

6. Tryb sportowy

GPS Pomiar wybranej dyscypliny wraz z rejestracją trasy przy użyciu modułu GPS wbudowanego w smartfon. Kliknij w ikonkę, aby przejść do mapy, wybierz dyscyplinę a następnie naciśnij start, aby rozpocząć pomiar.

7. Pogoda

Aktualna pogoda w danej miejscowości

8. Kalorie, Dystans, Czas ćwiczeń

Zgromadzone dane poszczególnych pomiarów z danego dnia. Po kliknięciu w wybrany pomiar przechodzimy do jego historii.

9. Aktywność

Pokazuje aktywność w ciągu danego dnia z podziałem na godziny

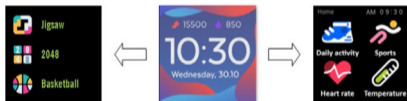
10. Temperatura

Wyświetla ostatni pomiar temperatury ciała. Po kliknięciu pokazuje zgromadzone dane z pomiarów temperatury w poszczególne dni z wyróżnieniem temperatury najwyższej i najniższej.

OPIS INTERFEJSU SMARTWATCHA





1. Obsługa

- **Aby włączyć lub wyłączyć zasilanie zegarka, należy wcisnąć i przytrzymać przycisk funkcyjny.**
- **Ekran można włączyć poprzez uniesienie ręki lub wciśnięcie przycisku funkcyjnego.**
- **Przejsie do menu: Przesuń interfejs tarczy zegarka w lewą stronę.**
- **Wybieranie funkcji: Przesuwaj w prawo lub w lewo w menu i wybierz ikonę funkcji.**
- **Wybór gier: Przesuń interfejs w prawą stronę na ekranie tarczy zegarka.**
- **Potwierdzanie: Wybierz ikonę.**
- **Cofanie: Przesuń interfejs zegarka z lewej do prawej strony.**
- **Powrót do tarczy zegarka: naciśnij przycisk funkcyjny.**











2. Zmiana tarczy zegarka

Aby zmienić tarczę wciśnij i przytrzymaj interfejs tarczy zegarka, a następnie przesuwaj w lewo lub w prawo. Aby potwierdzić wybór kliknij jeden raz w wybrany styl.

<p>Dzienna aktywność</p> 	<p>Urządzenie automatycznie zlicza dane z dziennej aktywności. Wybierz ikonę „Dzienna aktywność” aby sprawdzić liczbę kroków, przebyty dystans i liczbę spalonych kalorii danego dnia.</p>
<p>Sport</p> 	<p>Wybierz ikonę „Sport”, aby przejść do wyboru dyscyplin sportowych. Smartwatch oferuje 5 trybów sportowych: spacer, bieganie, jazdę na rowerze, koszykówkę. Należy wybrać żądany sport, a następnie zacząć go wykonywać. Smartwatch będzie rejestrował dane dotyczące treningu.</p>
<p>Pulsometr</p> 	<p>Aby rozpocząć pomiar naciśnij ikonę „Pulsometru” . Poczekać aż urządzenie dokona pomiaru i wyświetli wynik. Po zsynchronizowaniu danych, możesz sprawdzić historię pomiarów w aplikacji.</p>
<p>Termometr</p> 	<p>Aby rozpocząć pomiar temperatury skóry i ciała naciśnij ikonę „Termometru” i poczekaj, aż urządzenie dokona pomiaru. Czas pomiaru trwa 60 sekund, po tym czasie smartwatch zawibruje a na ekranie pojawią się wyniki. Dane po lewej stronie dotyczą temperatury powierzchni skóry, są zmieniane w czasie rzeczywistym. Po prawej stronie znajdują się dane temperatury ciała, podczas pomiaru wyświetli się wartość „--.-”, a po pomyślnym zakończeniu pojawi się wynik. Uwaga: Podczas badania temperatury ciała wymagana jest temperatura otoczenia w granicach 18-30°C. Pomiar temperatury ciała jest jedynie poglądowy, aby go potwierdzić użyj urządzenia medycznego.</p>

<p>Pogoda</p> 	<p>Jeśli smartwatch jest połączony z aplikacją "Forever GoFit" poprzez Bluetooth, będzie wyświetlał aktualną prognozę pogody.</p>
<p>Wiadomości</p> 	<p>Jeżeli urządzenie jest połączone ze smartfonem po wybraniu ikony „Wiadomości” smartwatch wyświetli ostatnie przychodzące wiadomości oraz powiadomienia.</p>
<p>Sen</p> 	<p>Smartwatch automatycznie monitoruje sen w godzinach od 21:30 do 12:00. Po obudzeniu się następnego dnia smartwatch wyświetli całkowitą liczbę przespanych godzin. Jeśli smartwatch jest połączony z aplikacją „Forever GoFit” poprzez Bluetooth, można sprawdzić bardziej szczegółowy raport dotyczący snu w aplikacji.</p>
<p>Muzyka</p> 	<p>Po połączeniu urządzenia ze smartfonem możesz za jego pomocą sterować muzyką. Możesz wybrać poprzednią/kolejną piosenkę, regulować głośność, a także odtwarzać/zatrzymać muzykę.</p>
<p>Stoper</p> 	<p>Klikając w ikonę „Stoper” możesz włączyć funkcję stoper lub minutnik.</p>

<p>Znajdź telefon</p> 	<p>Jeśli urządzenie jest połączone z aplikacją, możesz użyć funkcji „Znajdź telefon”. Gdy wybierzesz funkcję Twój telefon wyda sygnał dźwiękowy oraz aktywuje wibracje.</p>
<p>Relaks</p> 	<p>Klikając ikonę „Relaks” włączysz funkcję ćwiczeń oddechowych.</p>
<p>Ustawienia</p> 	<ul style="list-style-type: none">  Język: wybierz język interfejsu urządzenia.  Ekran: ustaw tarczę zegarka, jasność, czas wygaszania ekranu oraz funkcje podświetlenia nadgarstkiem.  Tryb nie przeszkadzaj: włącz/wyłącz tryb.  Intensywność wibracji: wybierz poziom intensywności wibracji.  System: wyświetl informacje o urządzeniu, funkcję wyłączenia oraz resetowania urządzenia.

<p>Maksymalna moc częstotliwości radiowej emitowana w zakresie częstotliwości</p>	
<p>Zakres częstotliwości</p>	<p>Bluetooth 2402-2480 MHz</p>
<p>Maksymalna moc emitowana</p>	<p>4 dBm</p>

Prawidłowa utylizacja zużytego sprzętu



Urządzenie oznaczone jest symbolem przekreślonego kontenera na śmieci, zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/UE o zużyтым sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Produktów oznaczonych tym symbolem po upływie okresu użytkowania nie należy utylizować lub

wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbywać się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając go do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydzielonych miejscach oraz właściwy proces ich odzyskiwania przyczyniają się do ochrony zasobów naturalnych. Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego ma korzystny wpływ na zdrowie i otoczenie człowieka. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska pozbycia się zużytego sprzętu elektronicznego użytkownik powinien skontaktować się z odpowiednim organem władz lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym kupił sprzęt.

Prawidłowa utylizacja zużytego akumulatora



Zgodnie z dyrektywą UE 2006/66/EC ze zmianami zawartymi w Dyrektywie 2013/56/UE o utylizacji akumulatora, produkt ten jest oznaczony symbolem przekreślonego kosza na śmieci. Symbol oznacza, że zastosowane w tym produkcie baterie lub akumulatory nie powinny być wyrzucane razem z normalnymi odpadami z gospodarstwa domowych, lecz traktowane zgodnie z dyrektywą i miejscowymi przepisami. Nie wolno wyrzucać akumulatorów razem z niesortowanymi odpadami komunalnymi. Użytkownicy baterii i akumulatorów muszą korzystać z dostępnej sieci odbioru tych elementów, która umożliwi ich zwrot, recykling oraz utylizację. Na terenie UE zbiórka i recykling baterii i akumulatorów podlega osobnym procedurom. Aby dowiedzieć się więcej o istniejących w okolicy procedurach recyklingu baterii i akumulatorów, należy skontaktować się z urzędem miasta, instytucją ds. gospodarki odpadami lub wysypiskiem.

Deklaracja zgodności z dyrektywami Unii Europejskiej



TelForceOne S.A. niniejszym oświadcza, że urządzenie JW-200 IGO PRO jest zgodne z Dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <http://manual.forever.eu/JW200>

PL

Благодарим Ви за покупката на продукт от марка Forever. Преди използване на продукта моля, прочетете тази инструкция и я запазете за в бъдеще. Не разглобявайте самостоятелно устройството – всички ремонти трябва да бъдат извършени от сервизен техник. Използвайте само оригинални части и аксесоари, доставени от производителя. Надяваме се, че продукт Forever ще изпълни Вашите очаквания.

Описание

1. Сензорен екран
2. Функционален бутон
3. Датчик за температура
4. Сензор за сърдечен ритъм
5. Порт за зареждане

Основна спецификация

Водонепроницаемост: IP68

Капацитет на батерията: 3,7 V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Време на зареждане: 2 часа

Време на работа: до 10 дни

Тип дисплей: TFT

Капацитивен сензорен екран 1,4" 240*240 пиксела

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ОТНОСНО БЕЗОПАСНОСТТА

- **Не удряйте устройството в твърди предмети, тъй като това може да го повреди**
- **Не допускате до контакт на устройството с разтворител или други химикали**
- **Не се приближавайте до силно магнитно поле**
- **Не използвайте смарт часовника при контакт с вода, ако нейната температура надвишава 35°C**
- **Не ремонтирайте сами устройството**
- **Не го хвърляйте в огън, има опасност от експлозия**

Първо включване

Когато използвате това устройство за първи път, трябва да го извадите и заредите с помощта на приложения кабел за зареждане. Устройството ще се включи автоматично след като се зареди. Датата и часът в устройството ще бъдат

автоматично синхронизирани и настроени след установяване на Bluetooth връзка със съответното приложение. Езикът на устройството автоматично ще бъде адаптиран към този, който е избран в телефона.


За да включите смарт часовника без да го свързвате към зарядно устройство, трябва да натиснете за 3 секунди функционалния бутон.

Зареждане

Свържете устройството с кабела за зареждане, приложен в комплекта. Обърнете внимание конекторите на устройството и на кабела да бъдат свързани, след което свържете USB кабела към източника на захранване.

След приключване на процеса на зареждане, разединете смарт часовника от зареждащия кабел и разединете кабела от източника на захранване.

Включване / изключване на смарт часовника

Включване: Натиснете и задръжте функционалния бутон, докато смарт часовникът се включи. Изключване: Натиснете и задръжте функционалния бутон, докато устройството се изключи. Можете също да влезете в меню настройки на смарт часовника и да изберете опцията "Изключи", означена със следния символ , след което потвърдете избора си.

Инсталиране на приложение Forever GoFit

Намерете приложение с наименование "Forever GoFit" в магазина Google Play или App Store и го инсталирайте.

ВНИМАНИЕ: Минимални изисквания за операционната система на телефона за обслужване на приложението и смарт часовника:

Android 5.1 и по-нови / iOS 10.0 и по-нови

Свържете устройството с телефона



1. Включете функция Bluetooth в телефона.

ВНИМАНИЕ: За да можете да използвате всички функции на приложението и смарт часовника, по време на първото

стартране на приложението трябва да се съгласите за достъп до цялото съдържание, което приложението изисква, и след това да активирате също така достъп до известията.

2. Включете "Forever GoFit" в телефона. Започнете да използвате приложението като "Гост", като кликнете в горната дясна част на екрана или изберете "Регистрация" и следвайте стъпките по-долу:


- въведете имейл адреса, за който искате да създадете акаунт
- шракнете върху бутона (получи потвърждение)
- ще получите код за потвърждение на предоставения имейл адрес, който трябва да въведете в определеното поле
- въведете парола на потребителя и я запомнете

3. След като се логнете в приложението, ще видите главния екран, върху който трябва да шракнете следния бутон  или в горния ляв ъгъл да изберете бутона на менюта 

4. Изберете модела на устройството, с който искате да се свържете, като шракнете върху снимката му:



5. Потвърдете избора на модела с натискане на бутон "ДА". Ако е избран неправилен модел, натиснете бутон "НЕ", след което изберете правилния модел.

6. От списъка с устройства изберете името Bluetooth на Вашето устройство и потвърдете свързването като изберете "ДА". След няколко секунди той ще се свърже и всички данни ще се синхронизират автоматично. Ако не се извърши автоматична синхронизация, изберете бутона в долния десен ъгъл на екрана, за да извършите ръчна синхронизация. 

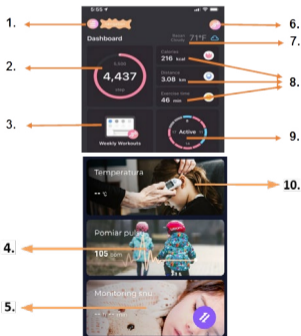
Забележка: За да прочетете името Bluetooth на Вашето устройство, преминете към настройките на устройството в подменю "Система".

ОПИСАНИЕ НА ПРИЛОЖЕНИЕТО

Данни на профила на потребителя

След успешното логване и синхронизация изберете бутона на менюто в горния ляв ъгъл и след това шракнете върху потребителското име, за да отидете в настройките на профила. Сега е моментът да проверите дали всички данни са верни. Въвеждането на действителните данни е задължително за правилната работа на алгоритъма, който изчислява стъпките, калориите и изминатото разстояние с възможно най-голяма точност.

ОПИСАНИЕ НА ГЛАВНИЯ ПАНЕЛ



1. Бутон на менюто

Отваря потребителския панел като позволява въвеждане на настройките, описани в подточка 1.1

1.1 Настройки



1.1.1. Данни на потребителя

Щракнете, за да промените настройките като: профилна снимка, име на потребителя, пол, дата на раждане, ръст, тегло, да промените паролата

1.1.2. Настройки и функции на устройството

Достъп до подробна информация за настройките и функциите на смарт часовника, като например: информация за последната дата на синхронизация, информация за актуалната версия на софтуера, информация за MAC номера на устройството, дистанционна камера, будилник, график, уведомяване за липса на движение, режим не пречи, автоматична подсветка на екрана с движение на китката, ежедневен мониторинг на пулса, система за показване на часа, известия от приложението, нулиране на настройките, изключване на смарт часовника от приложението

1.1.3. Мерни единици

Изберете единици, в които искате да получавате измерените резултати

1.1.4. Температура

Изберете единица за температура, в която ще бъде показано актуалното време върху главния екран

1.1.5. Намери смарт часовника

Щракнете, за да повикате смарт часовника, който ще започне да вибрира, за да Ви уведоми, къде се намира.

1.1.6. Свързване с акаунти в Google или Facebook

Свържете приложението с акаунта в Google или Facebook, за да можете да споделяте събраните в приложението данни

1.1.7. Излез

Щракнете, за да излезете от актуално използвания акаунт в приложението

1.1.8. Strava

Позволява свързване с акаунта в приложение Strava и изпращане на него информация от смарт часовника

1.1.9. Политика за поверителност

Моля, запознайте се с политиката за поверителност и я приемете, за да защитите Вашите данни

1.1.10. Актуализация

Проверете, дали смарт часовникът притежава най-новата версия на софтуера. Ако не – тогава трябва да актуализирате смарт часовника, за да можете да използвате всички достъпни функции.

1.1.11. FAQ

Често задавани въпроси и отговори

1.1.12. Информация за приложението

Показва актуалната версия на приложението.

2. Брой крачки

Показва броя крачки, преминати през дадения ден и степента на изпълнение на поставената цел. Щракнете, за да преминете към по-подробните данни или да проверите тяхната история.

3. Ежеседмични тренировки

Показва подробни данни за тренировките, разделени на отделни седмици.

4. Пулсомер

Отчитане на измерения през деня пулс и динамичен пулс. Секцията дневен пулс отговаря за периодичните измервания на пулса през целия ден. Смарт часовникът прави автоматично измерване, ако функцията е активирана от потребителя в настройките на устройството.

5. Мониториране на съня

С цел измерване и анализ на съня, трябва да оставите смарт часовника върху ръката си през ношта. Устройството ще състави хармонограм на съня според движенията на потребителя по време на сън.

6. Спортен режим

GPS Измерване на избрана спортна дисциплина заедно с регистрация на маршрута с помощта на GPS модула, вграден в смарт часовника. Щракнете върху иконата, за да преминете към картата, изберете спортна дисциплина и натиснете старт, за да започнете измерването.

7. Времето

Актуалното време в даденото населено място

8. Калории, Разстояние, Време за упражнения

Събрани данни от отделните измервания по време на деня. След шракване върху избрано измерване ще преминете към неговата история.

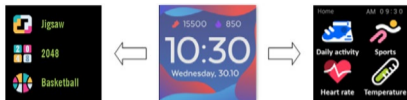
9. Активност

Показва активността по време на даден ден с разделение по часове

10. Температура

Показва последната измерена телесна температура. След шракване устройството показва събраните данни от измерванията на температурата в отделни дни, като прави разлика между най-високата и най-ниската температура.

1. Обслужване






- За да включите или изключите захранването на часовника, трябва да натиснете и задържите функционалния бутон.
- Екранът може да се включи с повдигане на ръка или с натискане на функционалния бутон.
- Преминаване към менюто: Плъзнете интерфейса на екрана на часовника наляво.
- Избиране на функции: Плъзнете надясно или наляво в менюто и изберете иконата на функцията.
- Избор на игри: Плъзнете интерфейса надясно върху екрана на часовника.
- Потвърждение: Изберете икона.
- Връщане назад: Плъзнете интерфейса на часовника отляво надясно.
- Връщане към циферблата на часовника: натиснете и задържете функционалния бутон.

2. Промяна на екрана на часовника

За да изберете екран на часовника, натиснете и задържете интерфейса на циферблата на часовника, след което плъзгайте с пръст наляво или надясно. За да потвърдите избора, шракнете веднъж върху избрания стил.

<p>Дневна активност</p> 	<p>Устройството автоматично брои данните от дневната активност. Изберете икона "Дневна активност", за да проверите броя крачки, изминатото разстояние и броя на изгорените калории през дадения ден.</p>
<p>Спорт</p> 	<p>Изберете икона "Спорт", за да преминете към избора на спортните дисциплини. Смарт часовникът предлага 5 спортни режима: разходка, бягане, колоездене, баскетбол. Трябва да изберете желан спорт, след което да започнете да се упражнявате. Смарт часовникът ще регистрира данните от тренировката.</p>
<p>Пулсомер</p> 	<p>За да започнете измерването, натиснете икона "Пулсомер". Изчакайте, докато устройството направи измерване и покаже резултата.</p> <p>След синхронизация на данните можете да проверите историята на измерванията в приложението.</p>

<p>Термометър</p> 	<p>За да започнете да измервате температурата на кожата и тялото, натиснете иконата "Термометър" и изчакайте устройството да извърши измерването. Времето за измерване е 60 секунди, след което смарт часовникът ще вибрира и резултатите ще се покажат на екрана. Данните от лявата страна касаят температурата на повърхността на кожата и се променят в реално време. От дясната страна са данните за телесната температура, по време на измерването ще се показва стойност "--.-" и резултатът ще бъде показан при успешно завършване на измерването.</p> <p>Забележка: При тестване на телесната температура е необходима околна температура 18-30°C. Измерването на телесната температура е само за справка, използвайте медицинско устройство, за да я потвърдите.</p>
<p>Времето</p> 	<p>Ако смарт часовникът е свързан с приложението "Forever GoFit" чрез Bluetooth, той ще показва актуалната прогноза за времето.</p> <p>7. Съобщения</p>
<p>Съобщения</p> 	<p>Ако устройството е свързано със смартфон, след като изберете иконата "Съобщения", смарт часовникът ще покаже най-новите входящи съобщения и известия.</p>

<p>Сън</p> 	<p>Смарт часовникът автоматично следи съня от 21:30 до 12:00. След събуждане на следващия ден смарт часовникът ще покаже общия брой преспани часове. Ако смарт часовникът е свързан с приложението "Forever GoFit" чрез Bluetooth, можете да проверите по-подробния отчет за съня в приложението.</p>
<p>Музика</p> 	<p>След като свържете устройството към Вашия смартфон, можете да управлявате музиката с него. Можете да изберете предишната/следващата песен, да регулирате силата на звука и също така да възпроизвеждате/спирате музиката.</p>
<p>Стопер</p> 	<p>С щракване върху икона "Стопер" можете да включите функцията стопер или таймер.</p>
<p>Намери телефона</p> 	<p>Ако устройството е свързано с приложението, можете да използвате функцията "Намери телефона". Когато изберете функцията, телефонът Ви ще издаде звуков сигнал и ще активира вибрациите.</p>
<p>Отдых</p> 	<p>С щракване върху икона "Отдых" ще включите функция за дихателни упражнения.</p>

Настройки



Език: изберете език на интерфейса на устройството.



Екран: изберете циферблата на часовника, яркостта, времето за изгасване на екрана и функцията за подсветка с китката.



Режим не безпокойте: включи/изключи режим



Интензивност на вибрациите: изберете нивото на интензивност на вибрациите.



Система: показва информацията за устройството, функцията изключване и ресетване на устройството.

Максималната излъчвана RF мощност в честотния диапазон

честотен обхват

Bluetooth 2402-2480 MHz

Максимална излъчена мощност

4 dBm

Правилно обезвреждане на използвано оборудване



Устройството е маркирано със зачеркнат кош за смет, в съответствие с Европейската директива 2012/19/ЕС за използвано електрическо и електронно оборудване (Отпадъци от електрическо и електронно оборудване – ОЕЕО).

Продуктите, маркирани с този символ, не трябва да се използват или изхвърлят с други битови отпадъци след края на експлоатационния им живот. Потребителят е длъжен да обезвреди използваното електрическо и електронно оборудване, като го достави на определено място, където

такива опасни отпадъци са подложени на процес на рециклиране. Събирането на този вид отпадъци на специални места и правилния процес на тяхното оползотворяване допринасят за опазването на природните ресурси. Правилното рециклиране на отпадъци от електрическо и електронно оборудване има благоприятен ефект върху човешкото здраве и околната среда. За да получи информация за мястото и метода за екологично безопасно обезвреждане на използвано електронно оборудване, потребителят трябва да се свърже със съответния орган на местното самоуправление, пункта за събиране на отпадъци или мястото за продажба, където е закупено оборудването.

Правилно обезвреждане на изхабеното оборудване



В съответствие с директивата на ЕС 2006/66/ЕО, изменена с Директива 2013/56/ЕС относно обезвреждане на батерии, този продукт е маркиран със символа на зачеркнат кош за смет. Символът означава, че батериите или акумулаторите, използвани в този продукт, не трябва да се изхвърлят с обикновени битови отпадъци, а да се третират в съответствие с директивата и местните разпоредби. Не бива да изхвърляте акумулаторите заедно с битовите отпадъци. Потребителите на батерии и акумулатори трябва да използват наличните пунктове за събиране на тези артикули, което позволява тяхното връщане, рециклиране и обезвреждане. В рамките на ЕС събирането и рециклирането на батерии и акумулатори подлежи на отделни процедури. За да научите повече за процедурите за рециклиране на батерии и акумулатори във Вашия район, свържете се с общинския съвет, органа за управление на отпадъците или депото.

Декларация за съответствие с директивите на Европейския съюз



С настоящето фирма TelForceOne Sp. z o.o. декларира, че устройството JW-200 IGO PRO е в съответствие с Директива 2014/53/ЕС. Пълният текст на Декларацията за съответствие ЕС е достъпен на следния интернет адрес: <http://manual.forever.eu/JW200>

Děkujeme za nákup výrobku značky Forever. Před použitím se seznamte s tímto návodem k používání a uschovejte jej pro další použití. Nerozebírejte zařízení – veškeré opravy je oprávněn provádět pouze servisní technik. Používejte pouze originální díly a vybavení dodané výrobcem. Doufáme, že výrobek Forever splní Vaše očekávání.

Popis

1. Dotykový displej
2. Funkční tlačítko
3. Senzor teploty
4. Senzor srdečního tepu
5. Nabíjecí konektor

Specifikace

Stupeň krytí: IP68

Kapacita baterie: 3.7V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Čas nabíjení: přibližně 2 hodiny

Výdrž v pohotovostním režimu: až 10 dní

Typ displeje: TFT

Velikost displeje: 1.4" 240*240 pixel

- **BEZPEČNOST:**
- ***Vyvarujte se nárazům zařízení do tvrdých předmětů, mohlo by to zařízení poškodit***
- ***Vyvarujte se kontaktu zařízení s rozpouštědly nebo jinými chemikáliemi***
- ***Chraňte zařízení před silnými magnetickými poli***
- ***Vyvarujte se kontaktu zařízení s vodou, pokud její teplota přesáhne 35°C***
- ***Neopravujte zařízení sami***
- ***Nevhazujte zařízení do ohně, hrozí nebezpečí výbuchu***

První spuštění

Při prvním použití zařízení vyjměte z obalu a nabijte pomocí dodané nabíjecí stanice. Správné připojení bude indikováno vibracemi a zobrazením ikony, která ukazuje stav nabíjení baterie. Datum a čas zařízení bude automaticky synchronizováno a nastaveno

po navázání spojení s vyhrazenou aplikací přes Bluetooth. Jazyk zařízení se automaticky přizpůsobí jazyku nastavenému v telefonu. Chcete-li hodinky spustit bez připojení k nabíječce, stiskněte a držte dotykové tlačítko po dobu 3 vteřin.

Nabíjení

Připojte hodinky k nabíjecímu kabelu z balení tak, aby se propojily nabíjecí konektory, a poté připojte kabel USB ke zdroji napájení.

Po dokončení nabíjecího procesu odpojte chytré hodinky od zdroje napájení.

CZ

Zapnutí/vypnutí chytrých hodinek

Zapnutí: Stiskněte a držte Dotykové tlačítko dokud se chytré hodinky nezapnou.

Vypnutí: V menu hodinek jděte do nastavení, zvolte Vypnout označené symbolem  a potvrďte svou volbu.

Instalace aplikace Forever GoFit

Vyhleďte aplikaci "Forever GoFit" v obchodě Google Play nebo App Store a nainstalujte ji. Pro instalaci můžete naskenovat QR kód na balení.

POZNÁMKA:

Operační systém telefonu musí mít pro spuštění aplikace a podporu chytrých hodinek následující minimální specifikace: Android 5.0 nebo vyšší / iOS 10.0 nebo vyšší



Připojení chytrých hodinek k telefonu

POZNÁMKA: Aby bylo možné používat všechny funkce aplikace a chytrých hodinek, během prvního spuštění povolte aplikaci přístup ke všem požadovaným funkcím a poté povolte přístup k upozorněním v nastavení telefonu.

2. Spusťte aplikaci "Forever GoFit" v telefonu. Začněte používat aplikaci jako „Host“ kliknutím na pravou horní část obrazovky nebo zvolte „Registrace“ a postupujte dle následujících kroků:

- zadejte emailovou adresu
- stiskněte tlačítko ověření
- identifikační kód bude zasláný na zadaný email. Zadejte ho do určeného pole


– zadejte a zapamatujte si heslo

3. Po přihlášení do aplikace uvidíte hlavní menu, kde byste měli zvolit  nebo hlavní menu  v levém horním rohu.

4. Zvolte model chytrých hodinek, které chcete s telefon spárovat:



5. Stisknutím tlačítka ANO potvrdíte spárování. Pokud byl zvolen špatný model, stiskněte NE a zvolte ten správný.

6. Vyberte vaše zařízení ze seznamu a potvrďte připojením stisknutím tlačítka ANO. Spojení bude navázáno během několik vteřin a data budou automaticky synchronizována. Pokud se nespustí automatická synchronizace, stiskněte tlačítko v pravém dolním rohu obrazovky  pro manuální synchronizaci.

POZNÁMKA: Pro zjištění Bluetooth názvu vašeho zařízení jděte do nastavení zařízení a zvolte položku **Systém**.

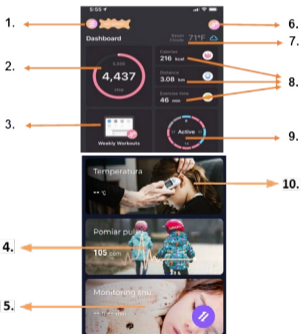
POPIS APLIKACE

Informace o uživateli

Po správném přihlášení a provedení synchronizace stiskněte tlačítko nabídky v levém horním rohu a poté kliknutím na uživatelské jméno zadejte informace o uživateli. Zde zkontrolujte, zda jsou všechna data správná. Poskytnutí skutečných údajů je nezbytné pro správnou funkci algoritmu, který vypočítává vaše kroky, kalorie a ujetou vzdálenost s nejvyšší možnou přesností.

CZ

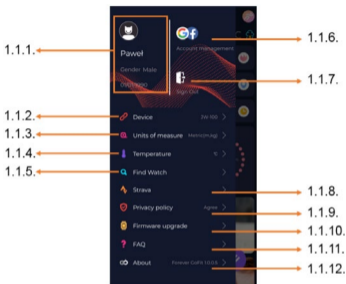
POPIS HLAVNÍ OBRAZOVKY



1. Hlavní menu

Rozšiřuje panel uživatele, který umožňuje provádět nastavení popsaná v pododdíle 1.1

1.1 Nastavení



1.1.1. Informace o uživateli

Kliknutím na toto tlačítko změníte informace, např.: profilová fotka, uživatelské jméno, pohlaví, datum narození, výška, hmotnost nebo heslo.

1.1.2. Zařízení

Přístup k dalším informacím, nastavením a funkcím chytrých hodinek, jako jsou: informace týkající se data poslední synchronizace, aktuální verze softwaru, MAC čísla zařízení, vzdálené kamery, budíku, oznámení o nedostatku cvičení, připomenutí hydratace, ruky, na které se nosí hodinky, automatické podsvícení obrazovky pohybem zápěstí, denním sledování srdeční frekvence, oznámení z aplikace, obnovení nastavení, odpojení chytrých hodinek od aplikace.

1.1.3. Jednotky měření

Zvolte měrné jednotky

1.1.4. Teplota

Vyberte jednotky teploty použité k zobrazení aktuálního počasí na hlavní obrazovce

1.1.5 Najít hodinky

Stisknutím hodinky rozvibrujete, čímž se dozvíte jejich aktuální polohu

1.1.6. Propojení s Facebookem a Google účtem

Chcete-li povolit sdílení dat z aplikace, propojte aplikaci s účtem Google nebo Facebook

1.1.7. Odhlásit se

Stiskněte pro odhlášení používaného účtu

1.1.8. Strava

Umožňuje se připojit k účtu v aplikaci Strava a odesílat informace z chytrých hodinek do aplikace Strava

1.1.9. Zásady ochrany osobních údajů

Přečtěte si zásady ochrany osobních údajů a přijměte je, aby byla vaše data chráněna

1.1.10 Aktualizace firmwaru

Zkontrolujte, zda chytré hodinky mají nejnovější verzi firmwaru. Pokud ne, aktualizujte své chytré hodinky tak, aby plně využívaly všechny dostupné funkce.

1.1.11. FAQ

Nejčastější otázky a odpovědi

1.1.12. O aplikaci

Zobrazí aktuální verzi aplikace

2. Počet kroků

Zobrazuje počet kroků ujitých v daný den a stupeň dokončení předpokládaného cíle. Kliknutím přejdete na podrobnější údaje nebo zobrazíte historii.

3. Týdenní cvičení

Zobrazuje podrobné údaje o cvičeních, rozdělených do jednotlivých týdnů.

4. Měření srdečního tepu

Výpis denního měření srdeční frekvence a dynamického srdečního rytmu. Sekce denní srdeční tep je zodpovědná za pravidelné měření srdečního tepu během celého dne. Chytré hodinky provádí automatické měření poté, co uživatel aktivuje funkci v nastavení zařízení.

5. Sledování spánku

Chcete-li provést měření nebo analýzu spánku, mějte chytré hodinky nasazené po celou noc. Zařízení připraví harmonogram spánku na základě pohybů uživatele během spánku.

6. GPS sportovní režim

Měření vybrané sportovní disciplíny, včetně záznamu trasy pomocí vestavěného modulu GPS smartphonu. Klepnutím na ikonu přejděte na mapu, vyberte sport a poté stisknutím tlačítka start zahajte měření.

7. Počasí

Aktuální počasí v daném místě

8. Kalorie, vzdálenost, doba cvičení

Data shromážděná z konkrétních měření z daného dne. Po kliknutí na požadované měření přejdete do historie.

9. Aktivita

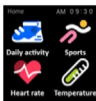
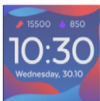
Zobrazuje aktivitu během daného dne, rozdělenou na hodiny.

10. Teplota

Zobrazuje poslední naměřenou tělesnou teplotu. Po rozkliknutí zobrazí nasbíraná data z jednotlivých dní, rozlišující nejnižší a nejvyšší teplotu.

POPIS ROZHRAŇÍ CHYTRÝCH HODINEK

1. Použití





CZ

- **Pro zapnutí a vypnutí hodinek stiskněte a držte funkční tlačítko.**
- **Pro rozsvícení displeje zvedněte zápěstí nebo stiskněte funkční tlačítko.**
- **Přechod do menu: přejeďte na obrazovce doleva nebo doprava**
- **Volba funkce: přejeďte na obrazovce doleva nebo doprava pro vstup do menu a zvolte ikonu**
- **Potvrzení: stiskněte ikonu**
- **Spuštění hry: přejeďte na obrazovce zleva doprava a zvolte hru**
- **Zpět: přejeďte v rozhraní zleva doprava**
- **Návrat na úvodní obrazovku: stiskněte funkční tlačítko**

2. Rozhraní hodinek

Pokud chcete změnit vzhled digitálního ciferníku, stiskněte a podržte aktuální ciferník. Poté přejetím doleva nebo doprava vybere jiný digitální ciferník.

<p>Sportovní data</p> 	<p>Zařízení automaticky počítá vaši denní aktivitu.</p> <p>Stiskněte ikonu „Sportovní data“ a zkontrolujte počet kroků, vzdálenost, a spálené kalorie.</p>
<p>Sporty</p> 	<p>Zvolte ikonu „Sporty“ pro zobrazení výběru sportu. Hodinky nabízí 5 sportovních režimů: chůze, běh, cyklistika, basketbal. Zvolte sport, který chcete pro začátek cvičení.</p>

<p>Tepová frekvence</p> 	<p>Chcete-li zahájit měření srdeční tepové frekvence, vyberte ikonu „Tepová frekvence“. Jakmile vstoupíte do rozhraní, začne měření. Během měření bude hodnota rozhraní nulová. Po dokončení měření se zobrazí hodnota.</p> <p>Po synchronizaci dat můžete zkontrolovat historii měření v aplikaci.</p>
<p>Tělesná teplota</p> 	<p>Chcete-li zahájit měření teploty pokožky a těla, stiskněte ikonu „Tělesná teplota“ a počkejte, až zařízení provede měření. Doba měření je 60 sekund, poté inteligentní hodinky zavibrují a výsledky se zobrazí na obrazovce. Data na levé straně jsou teplota povrchu kůže, mění se v reálném čase. Na pravé straně jsou údaje o tělesné teplotě, během měření se zobrazí „--.“ a výsledek se zobrazí po úspěšném dokončení.</p> <p>POZNÁMKA: Během testování tělesné teploty je vyžadována teplota prostředí 18–30 °C.</p>
<p>Počasí</p> 	<p>Pokud jsou chytré hodinky připojeny k aplikaci „Forever GoFit“ přes Bluetooth, zobrazí aktuální předpověď počasí.</p>

<p>Zprávy</p> 	<p>Pokud je zařízení připojeno k chytrému telefonu, po výběru ikony „Zprávy“ smartwatch zobrazí nejnovější příchozí zprávy a oznámení.</p>
<p>Spánek</p> 	<p>Chytré hodinky automaticky monitorují spánek od 21:30 do 12:00. Po probuzení následujícího dne chytré hodinky zobrazí celkový počet hodin spánku. Pokud jsou chytré hodinky připojeny k aplikaci „Forever GoFit“ přes Bluetooth, můžete zkontrolovat podrobnější zprávu o spánku v aplikaci.</p>
<p>Hudba</p> 	<p>Po připojení zařízení k chytrému telefonu můžete ovládat hudbu. Můžete vybrat předchozí/následující skladbu, upravit hlasitost a také přehrávat/zastavovat hudbu.</p>
<p>Stopky</p> 	<p>Klepnutím na ikonu „Stopky“ spustíte stopky nebo funkci časovače.</p>
<p>Najít</p> 	<p>Pokud je zařízení připojeno k aplikaci, můžete použít funkci „Najít telefon“. Když vyberete tuto funkci, telefon zazvoní a aktivuje vibrace.</p>

<p>Relax</p> 	<p>Kliknutím na ikonu „Relax“ zapnete funkci dechového cvičení.</p>
<p>Nastavení</p> 	<p> Jazyk: Zvolte jazyk hodinek.</p> <p> Displej: Nastavte ciferník, jas, časový limit obrazovky a funkci inteligentního probuzení.</p> <p> Režim Nerušit: Povolit / zakázat režim Nerušit.</p> <p> Intenzita vibrací: Zvolte úroveň vibrací.</p> <p> Systém: Zobrazení informací o zařízení, vypnutí a resetování zařízení.</p>

<p>Maximální vyzářený rádiová frekvence výkon ve frekvenčním rozsahu</p>	
<p>Frekvenční rozsah</p>	<p>Bluetooth 2402-2480 MHz</p>
<p>Maximální přenos výkon</p>	<p>4 dBm</p>

Správná likvidace použitého zařízení



Toto zařízení je označeno shodně s nařízením Evropské unie číslo 2012/19/EC o použití elektrických a elektronických zařízení (odpadní elektrická a elektronická zařízení - OEEZ) a je označeno symbolem přeškrtnutého odpadkového koše. Produkty označené tímto symbolem by neměly být po uplynutí doby použití likvidovány s běžným netříděným komunálním odpadem. Uživatel je povinen zbatvit se použitých elektrických a elektronických zařízení odevzdáním na určené sběrné místa, kde se recykluje nebezpečný odpad. Sběr

tohoto typu odpadu na určených sběrných místech a následný proces recyklace přispívají k ochraně životního prostředí. Správná likvidace použitých elektrických a elektronických součástí zařízení je prospěšná pro lidské zdraví a životní prostředí. Pro získání informací kde a jak likvidovat použité elektrické a elektronické zařízení způsobem šetrným k životnímu prostředí by se měl uživatel obrátit na místní úřad, sběrné místo, nebo místo, kde bylo zařízení zakoupeno.

Správná likvidace použité baterie



V souladu se směrnicí UE 2006/66/EC ve znění směrnice 2013/56/UE o likvidaci baterie je tento výrobek označen symbolem přeškrtnutého koše. Tento symbol znamená, že baterie používané v zařízení by neměly být likvidovány s domovním odpadem, ale v souladu se směrnicí a místními předpisy. Není dovoleno likvidovat baterie a akumulátory netříděným komunálním odpadem. Uživatelé baterie by měli využívat dostupných sběrných míst pro příjem baterií, které zajišťují recyklaci a likvidaci. V EU platí zvláštní postupy sběru a recyklace baterií a akumulátorů. Chcete-li se dozvědět více o stávajících postupech recyklace baterií, kontaktujte obecní úřady a instituce, které nakládají s odpady, nebo skládky.

Declaration of Conformity with European Union Directives



Společnost TelForceOne Sp. s.r.o. tímto prohlašuje, že náramek JW-200 IGO PRO 2je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Úplné znění Prohlášení o shodě EU je k dispozici na této internetové adrese: <http://manual.forever.eu/JW200>

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Forever-Produkt entschieden haben. Vor dem Gebrauch lesen Sie bitte die vorliegende Bedienungsanleitung vor und bewahren Sie diese für künftige Verwendung auf. Zerlegen Sie das Gerät nicht selbst - alle Reparaturen sollten von einem Servicetechniker durchgeführt werden. Verwenden Sie nur Originalteile und Zubehör des Herstellers. Wir hoffen, dass das Forever-Produkt Ihre Erwartungen erfüllt.

Beschreibung

1. Touchscreen
2. Funktionstaste
3. Temperatursensor
4. Herzfrequenz-Monitor
5. Ladeanschluss

Grundlegende Spezifikation

Wasserdichtigkeit: IP68

Batteriekapazität: 3.7 V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Ladezeit: 2 Stunden

Betriebszeit: bis zu 10 Tage

Display-Typ: TFT

Capacitive touch screen 1.4" 240*240 Pixel

SICHERHEITSHINWEISE:

- ***Schlagen Sie das Gerät nicht gegen harte Gegenstände, da dies das Gerät beschädigen kann***
- ***Setzen Sie das Gerät dem Lösungsmittel oder anderen Chemikalien nicht aus***
- ***Halten Sie sich vom starken Magnetfeld fern***
- ***Verwenden Sie die Smartwatch in Kontakt mit Wasser nicht, wenn die Temperatur 35°C überschreitet***
- ***Reparieren Sie das Gerät nicht selbstständig***
- ***Nicht ins Feuer werfen, Explosionsgefahr***

Erstinbetriebnahme

Wenn Sie dieses Gerät zum ersten Mal verwenden, nehmen Sie es heraus und laden Sie es mit dem mitgelieferten Ladekabel auf. Das Gerät schaltet nach dem Aufladen automatisch ein. Das Datum und die Uhrzeit des Geräts werden nach dem Herstellen einer Bluetooth-

-Verbindung mit eigener App automatisch synchronisiert und eingestellt. Die Sprache des Geräts wird automatisch an die am Telefon eingestellte Sprache angepasst. Um die Smartwatch zu starten, ohne sie an das Ladegerät anzuschließen, halten Sie die Funktionstaste 3 Sekunden lang gedrückt.


Laden

Schließen Sie das Gerät an das im Set enthaltene Ladekabel an. Stellen Sie sicher, dass die Geräte- und Kabelanschlüsse miteinander verbunden sind, und schließen Sie dann das USB-Kabel an eine Stromquelle an.

Trennen Sie nach Abschluss des Ladevorgangs die Smartwatch vom Ladekabel und trennen Sie das Kabel von der Stromquelle.

Smartwatch Ein- / Ausschalten

Einschalten: Drücken und halten Sie die Funktionstaste gedrückt, bis die Smartwatch startet.

Ausschalten: Drücken und halten Sie die Funktionstaste gedrückt, bis sich das Gerät ausschaltet. Sie können auch im Smartwatch-Menü auf die Registerkarte der Einstellungen umschalten und die Option „Ausschalten“ wählen, die mit folgendem Symbol  gekennzeichnet ist, und anschließend Ihre Auswahl bestätigen.

Installieren der Forever GoFit-App

Suchen Sie im Google Play oder App Store nach der App „Forever GoFit“ und installieren Sie sie.

ACHTUNG: Die Mindestanforderungen des Betriebssystems des Telefons zur Unterstützung der App und der Smartwatch sind:

- Android 5.1 oder höher
- iOS 10.0 oder höher

Gerät mit dem Telefon verbinden

1. Schalten Sie Bluetooth im Telefon ein.

ACHTUNG: Um alle Funktionen der App und der Smartwatch nutzen zu können, müssen Sie bei dem ersten Einschalten der App zustimmen, auf alle von der App angeforderten Inhalte zuzugreifen und anschließend den Zugriff auf Benachrichtigungen zu aktivieren.

2. Aktivieren Sie „Forever GoFit“ auf Ihrem Telefon. Starten Sie die App als „Gast“, indem Sie oben rechts auf dem Bildschirm klicken oder „Registrierung“ auswählen und folgen Sie folgenden Schritten:

- geben Sie die E-Mail-Adresse für Ihr Konto ein,
- klicken Sie auf die Taste (Bestätigung erhalten)
- Sie erhalten einen Bestätigungscode an die angegebene E-Mail-Adresse, der in das dafür vorgesehene Feld eingegeben werden muss
- geben Sie das Passwort des Benutzers ein und merken Sie sich dieses Passwort.

3. Nachdem Sie sich bei der App angemeldet haben, wird der Hauptbildschirm angezeigt, in dem Sie auf die folgende Schaltfläche  klicken oder in der oberen linken Ecke die Menüschaltfläche  wählen sollen

4. Wählen Sie das Gerätemodell aus, mit dem Sie eine Verbindung herstellen möchten, indem Sie auf sein Foto klicken:



5. Bestätigen Sie das ausgewählte Modell durch Drücken der Taste „JA“. Wenn das falsche Modell ausgewählt wurde, drücken Sie „NEIN“ und wählen Sie dann richtig aus.

6. Wählen Sie aus der Geräteliste den Bluetooth-Namen Ihres Geräts aus und bestätigen Sie die Verbindung mit „JA“. Nach einigen Sekunden wird eine Verbindung hergestellt und alle Daten werden automatisch synchronisiert. Erfolgt keine automatische Synchronisierung, wählen Sie die Schaltfläche in der unteren rechten Ecke des Bildschirms, um die manuelle Synchronisierung durchzuführen. 

DE

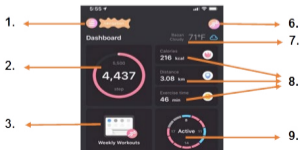
Achtung: Um den Bluetooth-Namen Ihres Geräts auszulesen, gehen Sie in die Einstellungen des Geräts und dann auf die Registerkarte „System“.

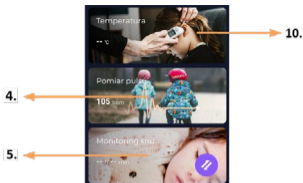
Beschreibung der app

Profildaten des Benutzers

Wählen Sie nach erfolgreicher Anmeldung und Synchronisierung die Menüschaltfläche in der oberen linken Ecke und klicken Sie dann auf den Benutzernamen, um zu den Profileinstellungen zu gelangen. An dieser Stelle überprüfen Sie, ob alle Daten korrekt sind. Die Eingabe der tatsächlichen Daten ist für den korrekten Betrieb des Algorithmus erforderlich, der Schritte, Kalorien und zurückgelegte Strecken mit der höchstmöglichen Genauigkeit berechnet.

Beschreibung des hauptpanels





1. Menü-Taste

Es erweitert das Benutzerpanel, in dem Sie die in 1.1 beschriebenen Einstellungen vornehmen können.

1.1 Einstellungen



1.1.1. Benutzerdaten

Klicken Sie hier, um Einstellungen wie Profilbild, Benutzername, Geschlecht, Geburtsdatum, Größe, Gewicht und Passwort zu ändern.

1.1.2. Geräteeinstellungen und -funktionen

Zugriff auf erweiterte Informationen, Einstellungen und Funktionen der Smartwatch, wie z. B.: Datum der letzten Synchronisierung, aktuelle Softwareversion, MAC-Nummer des Geräts, Remote-Kamera, Wecker, Zeitplan, Benachrichtigung über keine Aktivität, Modus „Bitte nicht stören“, automatische Hintergrundbeleuchtung des Bildschirms mit Handgelenksbewegung, tägliche Pulsüberwachung, Uhrzeitanzeigesystem, Benachrichtigungen von der App, Zurücksetzen der Einstellungen, Trennen der Smartwatch von der App.

1.1.3. Messeinheiten

Wählen Sie die Messeinheiten aus, in denen Sie Messergebnisse empfangen möchten.

1.1.4. Temperatur

Wählen Sie die Temperatureinheiten aus, in denen die aktuellen Wetterdaten auf dem Hauptbildschirm angezeigt werden.

1.1.5. Smartwatch finden

Klicken Sie hier, um die Smartwatch aufzurufen. Sie vibriert, um Sie über ihre aktuelle Position zu informieren.

1.1.6. Verbindung zu Google- oder Facebook-Konten

Verbinden Sie die App mit einem Google- oder Facebook-Konto, um die Daten von der App zu teilen.

1.1.7. Abmelden

Klicken Sie hier, um sich vom aktuell verwendeten Anwendungskonto abzumelden.

1.1.8. Strava

Sie können eine Verbindung zu Ihrem Konto in der Strava-App herstellen und Informationen von Ihrer Smartwatch an sie senden.

1.1.9. Datenschutzbestimmungen

Lesen Sie die Datenschutzbestimmungen und akzeptieren Sie sie, um Ihre Daten zu schützen.

1.1.10. Aktualisierung

Überprüfen Sie, ob die Smartwatch über die neueste Softwareversion verfügt. Wenn nicht, aktualisieren Sie Ihre Smartwatch, um alle verfügbaren Funktionen voll auszunutzen.

1.1.11 Häufig gestellte Fragen (FAQ)

Häufig gestellte Fragen und Antworten

1.1.12 App-Informationen

Hier wird aktuelle App-Version angezeigt.

2. Schrittzahl

Es zeigt die Anzahl der an einem bestimmten Tag zurückgelegten Schritte und den Zielerreichungsgrad. Klicken Sie hier, um zu detaillierteren Daten zu gelangen oder die Geschichte zu überprüfen.

3. Wöchentliche Workouts

Zeigt detaillierte Workout-Daten, eingeteilt in Wochen.

4. Pulsometer

Anzeige der täglichen Herzfrequenzmessung und der dynamischen Herzfrequenz. Der Bereich „tägliche Herzfrequenz“ ist für regelmäßige Herzfrequenzmessungen im Laufe des Tages verantwortlich. Die Smartwatch führt eine automatische Messung durch, wenn die Funktion vom Benutzer in den Geräteeinstellungen aktiviert wird.

5. Schlafüberwachung

Tragen Sie nachts die Smartwatch, um den Schlaf zu messen und zu analysieren. Das Gerät erstellt einen Schlafplan entsprechend der Bewegung des Benutzers im Schlaf.

6. Sportmodus

GPS-Vermessung der ausgewählten Disziplin mit Aufzeichnung der Route über das im Smartphone eingebaute GPS-Modul. Klicken Sie auf das Symbol, um zur Karte zu gelangen, wählen Sie die Sportart aus und drücken Sie Start, um die Messung zu starten.

7. Wetter

Das aktuelle Wetter an einem bestimmten Ort

8. Kalorien, Strecke, Trainingszeit

Gesammelte Daten einzelner Messungen an einem bestimmten Tag. Nach dem Klicken auf die ausgewählte Messung gelangen Sie zu ihrer Geschichte.

9. Aktivität

Hier wird die Aktivität im Laufe des Tages gezeigt, eingeteilt in Stunden.

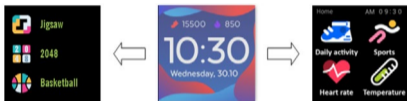
10. Temperatur

Zeigt die neueste Körpertemperaturmessung an. Nach dem Anklicken werden die gesammelten Daten aus Temperaturmessungen an einzelnen Tagen angezeigt, wobei zwischen der höchsten und der niedrigsten Temperatur unterschieden wird.

DE

Beschreibung der smartwatch-benutzeroberfläche

1. Bedienung



- *Um die Uhr ein- oder auszuschalten, drücken und halten Sie die Funktionstaste gedrückt.*
- *Der Bildschirm kann durch Heben der Hand oder Drücken der Funktionstaste aktiviert werden.*
- *Zum Menü wechseln: Wischen Sie das Interface des Zifferblatts nach links.*
- *Funktionen auswählen: Wischen Sie im Menü nach rechts oder links und wählen Sie das Funktionssymbol.*
- *Spiele auswählen: Wischen Sie das Interface auf dem Zifferblatt nach rechts.*
- *Bestätigen: Symbol auswählen.*
- *Zurücksetzen: Wischen Sie das Interface der Uhr von links nach rechts.*
- *Zurück zum Zifferblatt: Drücken Sie die Funktionstaste.*







2. Zifferblatt ändern

Um das Zifferblatt zu wechseln, drücken und halten Sie das Interface des Zifferblatts gedrückt und wischen Sie dann nach links oder rechts. Um Ihre Auswahl zu bestätigen, klicken Sie einmal auf den ausgewählten Stil.

<p>Tägliche Aktivität</p> 	<p>Das Gerät berechnet automatisch Daten Ihrer täglichen Aktivität. Wählen Sie das Symbol „Tägliche Aktivität“, um die Anzahl der Schritte, die zurückgelegte Strecke und die verbrannten Kalorien für den Tag zu prüfen.</p>
<p>Sport</p> 	<p>Wählen Sie das Symbol „Sport“, um zur Auswahl an Sportarten zu wechseln. Die Smartwatch bietet 5 Sport-Modi: Gehen, Laufen, Radfahren, Basketball. Wählen Sie die gewünschte Sportart aus und beginnen Sie dann mit dem Training. Die Smartwatch wird Trainingsdaten aufzeichnen.</p>
<p>Pulsometer</p> 	<p>Um die Messung zu starten, drücken Sie das Symbol „Pulsometer“. Warten Sie, bis das Gerät die Messung durchführt und das Ergebnis anzeigt. Nachdem die Daten synchronisiert wurden, können Sie den Messverlauf in der App überprüfen.</p>

<p>Thermometer</p> 	<p>Um mit der Messung der Haut- und Körpertemperatur zu beginnen, drücken Sie das Symbol „Thermometer“ und warten Sie, bis das Gerät die Messung durchführt. Die Messzeit beträgt 60 Sekunden, danach vibriert die Smartwatch und die Ergebnisse werden auf dem Bildschirm angezeigt. Die Daten auf der linken Seite beziehen sich auf die Temperatur der Hautoberfläche, sie werden in Echtzeit geändert. Auf der rechten Seite befinden sich die Körpertemperaturdaten, während der Messung wird der Wert „--.“ angezeigt und das Ergebnis wird nach erfolgreichem Abschluss angezeigt.</p> <p>Achtung: Bei der Prüfung der Körpertemperatur ist eine Umgebungstemperatur im Bereich von 18-30°C erforderlich. Die Messung der Körpertemperatur dient nur als Referenz, verwenden Sie ein medizinisches Gerät, um dies zu bestätigen.</p>
<p>Wetter</p> 	<p>Ist die Smartwatch per Bluetooth mit der App „Forever GoFit“ verbunden, zeigt sie die aktuelle Wettervorhersage an.</p>
<p>Nachrichten</p> 	<p>Wenn das Gerät mit einem Smartphone verbunden ist, zeigt die Smartwatch nach Auswahl des Symbols „Nachrichten“ die neuesten eingehenden Nachrichten und Benachrichtigungen an.</p>

<p>Schlaf</p> 	<p>Die Smartwatch überwacht automatisch den Schlaf von 21:30 Uhr bis 12:00 Uhr. Nach dem Aufwachen am nächsten Tag zeigt die Smartwatch die Gesamtzahl der geschlafenen Stunden an. Wenn die Smartwatch per Bluetooth mit der App „Forever GoFit“ verbunden ist, können Sie den ausführlicheren Schlafbericht in der App einsehen.</p>
<p>Stoppuhr</p> 	<p>Nachdem Sie das Gerät mit Ihrem Smartphone verbunden haben, können Sie damit Musik steuern. Sie können das vorherige / nächste Lied auswählen, die Lautstärke anpassen und auch Musik abspielen / stoppen.</p>
<p>Musik</p> 	<p>Durch Klicken auf das Symbol „Stoppuhr“ können Sie die Stoppuhr- oder Timerfunktion starten.</p>
<p>Telefon finden.</p> 	<p>Wenn das Gerät mit der App verbunden ist, können Sie die Funktion „Telefon finden“ verwenden. Wenn Sie die Funktion auswählen, piept Ihr Telefon und aktiviert Vibrationen.</p>
<p>Erholung</p> 	<p>Durch Klicken des Symbols „Erholung“ schalten Sie die Atemübungsfunktion ein.</p>

<p>Einstellungen</p> 	<ul style="list-style-type: none">  Sprache: wählen Sie die Sprache der Benutzeroberfläche des Geräts aus.  Bildschirm: stellen Sie das Zifferblatt, die Helligkeit, das Bildschirm-Timeout und die Hintergrundbeleuchtungsfunktionen mit dem Handgelenk ein.  Modus „Nicht stören“: den Modus ein- / ausschalten.  Vibrationsintensität: wählen Sie die Vibrationsintensitätsstufe aus.  System: Anzeige von Geräteinformationen, Abschaltfunktion und Reset des Geräts.
--	--

Die maximal abgestrahlte HF-Leistung im Frequenzbereich	
Frequenzbereich	Bluetooth 2402-2480 MHz
Maximale Sendeleistung	4 dBm

Ordnungsgemäße Entsorgung gebrauchter Geräte



Das Gerät ist mit einer durchgestrichenen Mülltonne gekennzeichnet, gemäß der europäischen Richtlinie 2012/19/EU über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (Waste Electrical and Electronic Equipment - WEEE). Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte dürfen nach Ablauf ihrer Lebensdauer nicht mit dem Hausmüll entsorgt oder mit anderen Abfallprodukten in den Hausmüll geworfen werden. Der Benutzer ist verpflichtet, Elektro- und Elektronik-Altgeräte durch Abgabe an einer dafür vorgesehenen Stelle zu entsorgen, an der diese gefährlichen Abfälle dem Recyclingprozess zugeführt werden. Die Sammlung dieser Art von Abfällen an speziellen Orten und die ordnungsgemäße Verwertung tragen zum Schutz der

natürlichen Ressourcen bei. Das ordnungsgemäße Recycling von Elektro- und Elektronik-Altgeräten wirkt sich positiv auf die menschliche Gesundheit und die Umwelt aus. Um Informationen über den Ort und die Methode der umweltgerechten Entsorgung gebrauchter elektronischer Geräte zu erhalten, sollte sich der Benutzer an die zuständige Kommunalbehörde, die Abfallsammelstelle oder die Verkaufsstelle wenden, bei der das Gerät gekauft wurde.

DE

Ordnungsgemäße Entsorgung von abgelaufenen Akkus



Gemäß der EU-Richtlinie 2006/66/EG in der Fassung der Richtlinie 2013/56/EU über die Entsorgung von Akkus ist dieses Produkt mit dem Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne gekennzeichnet. Dieses Symbol bedeutet, dass die in diesem Produkt verwendeten Batterien oder Akkus nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen, sondern gemäß der Richtlinie und den örtlichen Vorschriften behandelt werden müssen. Akkus dürfen nicht zusammen mit unsortiertem Hausmüll entsorgt werden. Benutzer von Batterien und Akkus müssen die dafür vorgesehenen Sammelstellen nutzen, die deren Rückgabe, Recycling und Entsorgung ermöglichen. Innerhalb der EU unterliegen die Sammlung und das Recycling von Batterien und Akkus gesonderten Verfahren. Um mehr über die Recyclingverfahren von Batterien und Akkus in Ihrer Nähe zu erfahren, wenden Sie sich an Ihre Stadtverwaltung, Abfallbehörde oder Mülldeponie.

Konformitätserklärung mit Richtlinien der Europäischen Union



TelForceOne Sp. z o.o. erklärt hiermit, dass das Gerät JW-200 IGO PRO der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter folgender Internetadresse zu finden: <http://manual.forever.eu/JW200>

Tak fordi du har købt produktet af mærket Forever. Læs denne vejledning før brug og dem den for fremtidig reference. Afmonter ikke udstyret selv – enhver form for reparationer må udelukkende udføres af servicefolk. Brug udelukkende originale dele og tilbehør leveret af producenten. Vi håber på, at produktet af mærket Forever vil leve op til dine forventninger.

Beskrivelse

1. Berøringsskærm
2. Funktionstast
3. Temperaturføler
4. Pulsføler
5. Opladningsport

DK

Grundlæggende egenskaber

Vandtæthed: IP68

Batterikapacitet: 3,7 V / 160 mAh

Bluetooth: 5.0

Ladetid: 2 timer

Driftstid: op til 10 dage

Type af displayet: TFT

Kapacitiv touchskærm 1,4" 240*240 pixels

SIKKERHEDSBEMÆRKNINGER:

- **Slå ikke med udstyret mod hårde genstande, fordi dette kan medføre beskadigelse af udstyret**
- **Lad ikke udstyret komme i kontakt med opløsningsmidler eller andre kemikalier**
- **Lad ikke udstyret komme i nærheden af kraftigt magnetisk felt**
- **Brug ikke smartwatchen i kontakt med vand, hvis vandtemperaturen overstiger 35°C**
- **Lad være med at reparere udstyret selv**
- **Smid ikke udstyret i ild, idet der er en risiko for eksplosion**

Første opstart

Skal du i gang med at bruge udstyret for første gang, tag udstyret ud og oplad det vha. medfølgende ladekabel. Er udstyret fuldt opladet bliver det automatisk tændt for. Dato og klokkeslæt på udstyret vil blive synkroniseret og indstillet automatisk efter, at der er oprettet Bluetooth forbindelse med den dedikerede app. Udstyrets sprog vil

blive indstillet automatisk afhængigt af det sprog, der er indstillet på mobilen.

For at starte smartwatchen uden at tilslutte den opladeren, tryk på funktionsknappen og hold den indtrykket i 3 sekunder.


Opladning

Forbind udstyret med det medfølgende ladekabel. Kontroller, om udstyret og kablet er forbundet, og tilslut dernæst USB-kablet til en strømkilde.

DK

Efter afsluttet opladning kobl smartwatchen fra ladekablet og ladekablet fra strømkilden.

Om at tænde for / slukke for smartwatchen

Om at tænde for udstyret: Tryk på funktionsknappen og hold den indtrykket, til smartwatchen er tændt for. Om at slukke for udstyret: Tryk på funktionsknappen og hold den indtrykket, til smartwatchen er slukket for. Du kan eventuelt – vha. smartwatchens menu – gå til indstillinger fanen, vælge „Sluk for“ funktionen, markeret med følgende symbol , og dernæst godkende dit valg.

Installation af Forever GoFit app

Find "Forever GoFit" app hos Google Play eller på App Store og installer den på mobilen.

BEMÆRK: Minimumskrav i forhold til styresystem på mobilen, der skal være installeret for at kunne bruge appen og smartwatchen:

Android 5.1 eller nyere / iOS 10.0 eller nyere

Forbind udstyret med mobilen

1. Slå Bluetooth på mobilen til.

BEMÆRK: For at kunne benytte alle appens og smartwatchens funktioner skal man i forbindelse med første opstart af appen give samtykke til adgang til enhver form for indhold, som appen beder om og slå funktionen, der muliggør adgang til notifikationer, til.

2. Slå "Forever GoFit" på mobilen til. Gå i gang med at bruge appen som „Gæst" ved at klikke på den øverste, højre del af skærmen eller

vælg „Tilmelding“ og følg nedenstående anvisninger:


- indtast e-mailadresse, hvor du ønsker at oprette en konto
- klik på knappen (opnå verifikation)
- du får tilsendt en verifikationskode til den oplyste e-mailadresse, som du skal indtaste i det angivne felt
- indtast og husk brugerens adgangskode

3. Efter at du er logget på i appen vises der hovedskærm, hvor du skal klikke på følgende knap  eller vælg menuknappen  i det øverste, venstre hjørne

4. Vælg model af udstyret, som du gerne vil oprette en forbindelse til ved at klikke på billede af udstyret:



5. Bekræft det valgte model ved at klikke på „JA“. Har du valgt det forkerte model tryk på „NEJ“, og vælg dernæst det rette model.

6. Vælg Bluetooth-navn på dit udstyr fra listen og godkend forbindelsen ved at vælge „JA”. Forbindelsen bliver oprettet i løbet af et par sekunder, og alle data synkroniseres automatisk. Sker synkronisering ikke automatisk, tryk på knappen i det nederste, højre hjørne af skærmen for at foretage synkronisering manuelt. 

Bemærk: For at aflæse dit udstyrs Bluetooth-navn gå til udstyrets indstillinger, og vælg dernæst „System” fane.

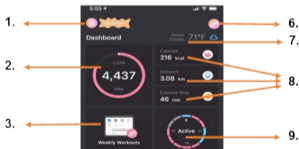
BESKRIVELSE AF APPEN

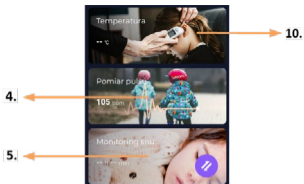
DK

Brugerens profiloplysninger

Efter korrekt indlogging og synkronisering vælg menuknap i det øverste, venstre hjørne, og klik dernæst på brugernavn for at tilgå profilindstillinger. Her skal du tjekke, om alle oplysninger er rigtige. Det er nødvendigt at angive de korrekte data – ellers kan algoritmen, der beregner skridt, kalorier og tilbagelagt afstand ikke fungere optimalt og så præcist, som muligt.

BESKRIVELSE AF HOVEDPANELET





DK

1. Menuknap

Åbner brugerpanelet, der giver mulighed for at foretage indstillinger beskrevet i pkt. 1.1

1.1 Indstillinger



1.1.1. Brugerdata

Klik for at ændre indstillinger såsom: profilbillede, brugernavn, køn,

fødselsdato, højde, alder eller for at ændre adgangskode

1.1.2. Indstillinger og funktioner

Adgang til udvidede oplysninger og smartwatchens funktioner såsom: oplysning om datoen for den seneste synkronisering, oplysning om den aktuelle softwareversion, om udstyrets MAC-nummer, fjernkamera, vækkeur, tidsplan, notifikation om manglende bevægelse, vil ikke forstyrres-tilstand, automatisk baggrundslys i skærmen, der slås til, hvis du løfter håndleddet, daglig pulsmåling, klokkeslætformat, notifikationer fra apps, nulstilling af indstillinger og afbrydelse af forbindelsen mellem smartwatchen og appen

DK

1.1.3. Måleparametre

Vælg de parametre, du ønsker at måle

1.1.4. Temperatur

Vælg temperaturenheder for angivelse af det aktuelle vejr på hovedskærmen

1.1.5. Find min smartwatch

Klik for at finde din smartwatch, der begynder at vibrere for at informere dig om dens aktuelle placering

1.1.6. Opret en forbindelse til Google eller facebook konti

Forbind appen med Google eller facebook konto for at kunne dele data indsamlet i appen

1.1.7. Log af

Klik for at logge af den aktuelt benyttede app-konto

1.1.8. Strava

Gør det muligt at oprette en forbindelse til en konto i Strava appen og overføre data fra smartwatchen til appen

1.1.9. Privatlivspolitik

Læs privatlivspolitikken og accepter den for at kunne beskytte dine data

1.1.10. Opdatering

Se, om du har installeret den nyeste softwareversion på din smartwatch. Er det ikke tilfældet, opdater udstyret for at kunne udnytte alle de tilgængelige funktioner fuldt ud.

1.1.11. FAQ

Oftest stillede spørgsmål og svar

1.1.12. Oplysninger om appen

Viser den aktuelle version af appen.

2. Antal skridt

Viser antallet skridt, du er gået på den givne dag og hvor langt du er med at nå dine målsætninger. Klik for at gå videre til nærmere oplysninger eller tjekke historiske data.

3. Ugentlig træning

Viser detaljerede data vedrørende træning, fordelt på de enkelte uger.

4. Pulsmåler

Aflæsning af den daglige måling af pulsen og den dynamiske puls. Daglig puls funktionen står for periodisk måling af pulsen i løbet af hele dagen. Har brugeren slået funktionen til vha. indstillinger, foretager smartwatchen målingen automatisk.

5. Søvnregistrering

Tag smartwatchen på, når du går i seng for at foretage måling og se dit søvnmønster. Udstyret registrerer dit søvnmønster på grundlag af dine bevægelser under søvn.

6. Sportstilstand

GPS Måling af den udvalgte sportsgren inkl. ruteregistrering vha. det indbyggede GPS modul. Klik på ikonet for at gå videre til kortet, vælg en sportsgren, og tryk start for at påbegynde måling.

7. Vejr

Aktuelt vejr på det givne sted

8. Kalorier, Afstand, Træningstid

Indsamlede data fra de enkelte målinger på den givne dag. Ved at klikke på en udvalgt måling går du til dens historie.

9. Aktivitet

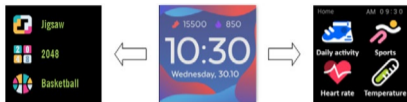
Viser aktivitet på den givne dag, fordelt på timer

10. Temperatur

Viser den seneste måling af kropstemperatur. Efter et klik vises der indsamlede data fra temperaturmåling på de enkelte dage, med angivelse af den højeste og den laveste temperatur.

BESKRIVELSE AF INTERFACE PÅ SMARTWATCHEN:

1. Betjening



- **Tryk på funktionsknappen og hold den indtrykket for at slå strømmen på uret til eller fra.**
- **Skærmen kan slås til ved at løfte hånden eller trykke på funktionsknappen.**
- **Gå til menu: Flyt interface på urskiven til venstre.**
- **Funktionsvalg: Flyt til højre eller til venstre i menuen og vælg et funktionsikon.**
- **Valg af spil: Flyt interface på urskivens skærm til højre.**
- **Kvittering: Vælg et ikon.**
- **Gå tilbage: Flyt urets interface fra venstre til højre.**
- **Tilbage til urskiven: tryk på funktionsknappen.**

2. Ændring af urskive





For at ændre udskiven tryk på interface på urskiven og hold den indtrykket, og flyt den dernæst til venstre eller til højre. Klik en gang på den udvalgte stil for at kvittere.


Daglig aktivitet



Udstyret optæller automatisk data vedrørende daglig aktivitet.

Vælg „Daglig aktivitet“ ikonet for at se antal skridt, tilbagelagt afstand og antal kalorier, du har forbrændt på den givne dag.

<p>Sport</p> 	<p>Vælg „Sport“ ikonet for at gå til valg af sportsgren. Smartwatchen tilbyder 5 sportstilstande: gåtur, løbetur, cykling og basketball. Vælg den ønskede sport, og gå i gang med at dyrke den. Smartwatchen vil registrere data vedrørende din træning.</p>
<p>Pulsmåler</p> 	<p>Tryk på „Pulsmåler“ ikonet for at starte måling. Vent, til udstyret har foretaget målingen og viser resultatet.</p> <p>Efter at have synkroniseret data kan du se historie af målinger i appen.</p>
<p>Termometer</p> 	<p>For at påbegynde måling af hud- og kropstemperaturen klik på „Termometer“ ikonet og vent, til udstyret har foretaget målingen. Målingen tager 60 sekunder, efter udløb af den tid vibrerer smartwatchen og resultaterne vises på skærmen. Data til venstre vedrører hudtemperaturen, og de ændres i realtid. Til højre vises der data vedrørende kropstemperaturen, under målingen vises der en værdi „--.“, og efter vellykket måling vises der et resultat.</p> <p>Bemærk: Under måling af kropstemperaturen skal omgivende temperatur udgøre ca. 18-30°C. Måling af kropstemperaturen er kun vejledende, brug medicinsk udstyr for at bekræfte resultatet.</p>
<p>Vejr</p> 	<p>Er der oprettet en forbindelse mellem smartwatchen og "Forever GoFit" appen via Bluetooth, viser smartwatchen det aktuelle vejrudsigt.</p>

<p>Beskeder</p> 	<p>Er der oprettet en forbindelse mellem udstyret og smartphone vil smartwatchen, efter at du har valgt „Beskeder“ ikonet, vise senest indkomne beskeder og notifikationer.</p>
<p>Søvn</p> 	<p>Smartwatchen overvåger automatisk din søvn fra kl. 21.30 til kl. 12.00. Efter at du er vågnet næste dag, viser smartwatchen det samlede antal timer, du har sovet. Er der oprettet en forbindelse mellem smartwatchen og „Forever GoFit“ appen via Bluetooth, kan du se en mere detaljeret søvnrapport i appen.</p>
<p>Musik</p> 	<p>Efter at du har oprettet en forbindelse mellem udstyret og smartphone kan du styre musikken vha. udstyret. Du kan vælge forrige/næste sang, justere lydstyrken og afspille/stoppe musikken.</p>
<p>Stopur</p> 	<p>Ved at klikke på „Stopur“ ikonet kan du slå stopur- eller minutur funktionen til.</p>
<p>Find min mobil</p> 	<p>Er der oprettet en forbindelse mellem udstyret og appen kan du bruge funktionen „Find min mobil“. Vælger du denne funktion, giver mobilen en blyd og vibrerer.</p>

<p>Afslapning</p> 	<p>Ved at klikke på „Afslapning” ikonet slår du vejrtrækningsøvelser-funktionen til.</p>
<p>Indstillinger</p> 	<ul style="list-style-type: none">  Sprog: vælg interfacesprog.  Skærm: indstil urskiven, lysstyrke, pauseskærm og funktioner, der gør det muligt at slå baggrundslyset til vha. håndled.  Vil ikke forstyrres-tilstand: slå tilstanden til/fra.  Vibrationsstyrke: vælg den ønskede vibrationsstyrke.  System: vis oplysninger om udstyret samt slå fra og nulstillingsfunktioner.

Den maksimale udstrålede RF-effekt i frekvensområdet	
Frekvensområde	Bluetooth 2402-2480 MHz
Maksimal udsendt effekt	4 dBm

Korrekt bortskaffelse af brugt udstyr



Udstyret er mærket med piktogram af en overstreget skraldespand i overensstemmelse med Europa-Parlamentets og Rådets direktiv 2012/19/EU om affald af elektrisk og elektronisk udstyr (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Produkter mærket med piktogrammet må ikke bortskaffes eller smides ud sammen med andet husholdningsaffald efter brug. Det påhviler brugeren at bortskaffe brugt elektrisk og elektronisk udstyr ved at aflevere det til et indsamlingscenter, hvor den slags farligt affald genbruges. Ind-

samling af den slags affald på bestemte steder og korrekt genanvendelse heraf bidrager til beskyttelse af naturressourcer. Korrekt genbrug af brugt elektrisk og elektronisk udstyr har positiv indvirkning på menneskesundhed og miljø. Med henblik på at indhente oplysninger vedrørende sted og procedure for miljømæssigt forsvarlig bortskaffelse af brugt elektronisk udstyr bør brugeren rette henvendelse til den kompetente, lokale myndighed, et affaldsindsamlingscenter eller den forretning, hvor udstyret blev købt.

Korrekt bortskaffelse af udtjent batteri

DK



I overensstemmelse med EU-direktivet 2006/66/EC med ændringer indeholdt i Direktivet 2013/56/EU om bortskaffelse af batteri er produktet mærket med piktogram af en overstreget skraldespand. Piktogrammet betyder, at batterier eller akkumulatore anvendt i produktet bør ikke bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald, men de skal behandles i overensstemmelse med direktivet og den lokale lovgivning. Batterier må ikke bortskaffes sammen med usorteret husholdningsaffald. Brugere af batterier og akkumulatore skal benytte det tilgængelige netværk, der står for modtagelse af den slags produkter og muliggør aflevering, genanvendelse og bortskaffelse heraf. I EU er indsamling og genbrug af batterier underlagt særskilte procedurer. For yderligere oplysninger om de lokale procedurer for genbrug af batterier og akkumulatore skal der rettes henvendelse til kommunen, myndigheden, der er ansvarlig for affaldshåndtering eller losseplads.

EU-overensstemmelseserklæring



Hermed erklærer TelForceOne Sp. z o.o., at produktet JW-200 IGO PRO er i overensstemmelse med Direktivet 2014/53/EU. Den fulde ordlyd af EU-overensstemmelseserklæringen kan findes på adressen: <http://manual.fo-rever.eu/JW200>

Täname kaubamärgi Forever toote ostmise eest. Enne kasutamist tutvuge käesoleva juhendiga ja säilitage see edaspidiseks kasutuseks. Ärge keerake seadet iseseisvalt lahti - kõik parandused peab teostama teenindaja. Kasutage ainult ja eranditult tootja poolt tarnitud originaalosi ning tarvikuid. Loodame, et Forever toode vastab Teie ootustele.

Kirjeldus

1. Puutetundlik ekraan
2. Funktsiooninupp
3. Temperatuuriandur
4. Pulsimõõtja
5. Laadimise port

Peamised spetsifikaadid

Veekindlus: IP68

Aku mahtuvus: 3,7 V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Laadimise aeg: 2 tundi

Tööaeg: kuni 10 päeva

Kuvari tüüp: TFT

Mahtuvuslik puutetundlik ekraan 1,4" 240*240 pikslit

OHUTUST PUUDUTAVAD MÄRKUSED:

- **Ära löö seadet vastu kõvu esemeid, kahjustamise oht**
- **Ära lase seadet kokkupuutesse lahustite või muude kemikaalidega**
- **Ära mine tugeva magnetvälja lähedale**
- **Ära kasuta nutitelefoni kokkupuutes veega, kui selle temperatuur ületab 35°C**
- **Ära paranda seadet iseseisvalt**
- **Ära viska tulle, plahvatuse oht**

Esimene käivitamine

Käesolevat seadet esimest korda kasutades, võta see välja ja laadi kaasasoleva laadimiskaabli abil. Pärast täislaadimist lülitub seade automaatselt sisse. Pärast sihtotstarbelise rakendusega Bluetooth ühenduse loomist sünkroniseeritakse ja seadistatakse seadme kuupäev ning kellaaeg automaatselt. Seadme keel kohandatakse automaatselt telefonis määratud keelega.

Ilma laadijaga ühendamiseta nutitelefoniga käivitamiseks tuleb funktsiooninuppu hoida 3 sekundit.


Laadimine:

Ühenda seade komplektis oleva toitekaabliga. Pööra tähelepanu sellele, et seadme ja kaabli ühendused oleks omavahel ühendatud ja ühenda seejärel kaabel toiteallikaga.

Pärast laadimise protsessi lõpetamist ühenda nutitelefoni laadimiskaablist ja kaabel toiteallikast lahti.

Nutikäekella sisse / välja lülitamine

EE

Sisselülitamine: Vajuta ja hoi funktsiooninuppu kuni nutitelefoniga käivitumise hetkeni. Väljalülitamine: Vajuta ja hoi funktsiooninuppu seadme väljalülitumise hetkeni. Samuti võid minna nutitelefoniga menüüsse, seadete järjehoidjasse ja valida järgmise sümboliga  tähistatud valik „Lülita välja“ ning kinnitada seejärel valik.

Rakenduse Forever GoFit installimine

Leia rakendus „Forever GoFit“ Google Play või App Store kaupluses ja installi see.

**TÄHELEPANU: Miinimumnõuded telefoni operatiivsüsteemile rakenduse ja nutikäekella kasutamiseks:
Android 5.1 või uuem / iOS 10.0 või uuem**

Ühenda seade telefoniga

1. Lülita telefonis sisse Bluetooth.



TÄHELEPANU: Rakenduse ja nutikäekella kõikide funktsioonide kasutamiseks tuleb esimese käivitamise ajal nõustuda juurdepääsuga kogu sisule, mida rakendus nõuab ja lülitada seejärel sisse ka juurdepääs teadetele.

2. Lülita telefonis sisse „Forever GoFit“. Klõpsates ülemisse paremasse ekraani ossa alusta rakenduse kasutamist kui „Külaline“ või vali „Registreerimine“ ja järgi alltoodud samme:

- sisesta e-posti aadress, millele konto luua tahad
- klõpsa nuppu (saa verifikatsioon)
- saad antud e-posti aadressile verifikatsiooni koodi, mis tuleb tähi-

statud välja sisestada

- sisesta ja jäta meelde kasutaja salasõna


3. Pärast rakendusse sisselogimist on näha peaekraan millel tuleb klõpsata järgnevat nuppu  või valida vasakul üleval nurgas paiknev menüü nupp 

4. Vali seadme mudel, millega ühenduda soovid, klõpsates selle fotole:



EE

5. Kinnita valitud mudel, vajutades nuppu „JAH”. Kui sai valitud vale mudel, vajuta „EI” ja vali seejärel õigesti.

6. Vali seadmete loendist oma seadme Bluetooth nimetus ja kinnita ühendus valides „JAH”. Ühendus luuakse mõne sekundi pärast ja kõik andmed sünkroniseeritakse automaatselt. Kui automaatset sünkroniseerimist ei toimu vali käsitsi sünkroniseerimiseks ekraani paremas alumises nurgas olev nupp. 

Tähelepanu: Oma seadme Bluetooth nimetuse lugemiseks mine seadme seadetesse ja seejärel järjehoidjasse „Süsteem“.

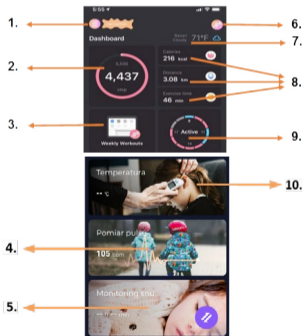
RAKENDUSE KIRJELDUS:

Kasutaja profiili andmed

Pärast õigesti sooritatud sisselogimist ja sünkroniseerimist vali vasakus ülemises nurgas menüü nupp ning klõpsa seejärel profiili seadetele minekuks kasutaja nimetust. Siin kontrolli, kas kõik andmed on õiged. Tõele vastavate andmete esitamine on vajalik samme, kaloreid ja läbitud vahemaad arvestava algoritmi võimalikult täpsemaks toimimiseks.

EE

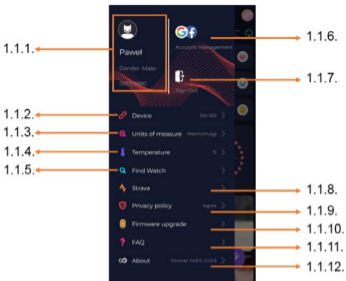
PEAPANEELI KIRJELDUS



1. Menüü nupp

Kerib lahti alapunktis 1.1 kirjeldatud seadete teostamist võimaldava kasutajapaneeli

1.1 Seaded



EE

1.1.1. Kasutaja andmed

Klõpsa, et muuta selliseid seadeid nagu: profiili foto, kasutaja nimi, sugu, sünnikuupäev, kasv, kaal, salasõna

1.1.2. Seadme seaded ja funktsioonid

Juurdepääs nutikäekella laiendatud teabele ja sellistele seadetele ning funktsioonidele nagu: viimase sünkroniseerimise kuupäev, teave tarkvara hetkeversioonist, teave seadme MAC numbrist, kaugaparaat, äratuskell, ajakava, aktiivsuse puudumise meeldetuletus, ära sega režiim, ekraani automaatne taustvalgustus randmeliigutuse abil, päevane pulsiseire, kellaaja kuvamise süsteem, rakenduse teated, seadete lähtestamine, nutikäekella ja rakenduse ühenduse katkestamine

1.1.3. Mõõtühikud

Vali mõõtetulemuste lugemiseks mõõtühikud

1.1.4. Temperatuur

Vali peaeekraanil hetke ilma näitavad temperatuuriühikud

1.1.5. Leia nutikäekell

Klõpsa nutikäekella kutsumiseks, mis hakkab oma hetkeasukohast teavitamiseks vibreerima

1.1.6. Google või Facebooki kontodega ühendamine

Rakenduses kogutud andmete avaldamiseks ühenda rakendus Google või Facebooki kontoga

1.1.7. Logi välja

Klõpsa hetkel kasutatavast rakenduse kontost väljalogimiseks

1.1.8. Strava

Võimaldab rakenduses Strava kontoga ühendamist ja sellele nutikäekellast teabe saatmist

1.1.9. Privaatsuspoliitika

Sinu andmete kaitsmiseks tutvu ja nõustu privaatsuspoliitikaga

1.1.10. Värskendamine

Kontrolli kas nutikäekellal on uusim tarkvara versioon. Kui ei, värskenda nutikäekell kõikide saadaolevate funktsioonide täielikuks kasutamiseks.

1.1.11. FAQ

Korduma kippuvad küsimused ja vastused

1.1.12. Rakendust puudutav teave

Näitab rakenduse aktuaalset versiooni.

2. Sammude arv

Näitab antud päeval läbitud sammude arvu ja seatud eesmärgi realiseerimise taset. Klõpsa üksikasjalikumatele andmetele liikumiseks või nende ajalooa tutvumiseks.

3. Iganädalased treeningud

Näitab treeningute üksikasjalikke andmeid erinevate nädalate lõikes.

4. Pulsimõõtja

Päevase pulsi ja dünaamilise pulsi mõõtetulemuste lugemine. Päevase pulsi sektsioon vastutab pulsi perioodilise mõõtmise eest terve päeva jooksul. Kui funktsioon on kasutaja poolt seadme seadetes käivitatud mõõdab nutikäekell pulssi automaatselt.

5. Une seire

Une mõõtmiseks ja analüüsimiseks tuleb nutikäekell ööseks kätte peale panna. Kooskõlas kasutaja uneaegsete liigutustega koostab seade une ajakava.

6. Spordirežiim

GPS Nutitelefoni sisseehitatud GPS mooduli kasutusel valitud spordiala tulemuste mõõtmine koos marsruudi registreerimisega. Klõpsa kaardile liikumiseks ikoonile, vali spordiala ja vajuta seejärel mõõtmise alustamiseks start.

7. Ilm

Hetke ilm käesolevas kohas

8. Kalorid, Vahemaa, Trenni aeg

Antud päeva erinevate mõõtetulemuste kogutud andmed. Pärast valitud mõõtetulemusele klõpsamist liigume selle ajaloole.

9. Aktiivsus

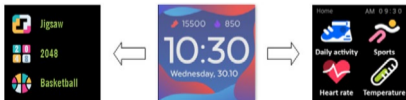
Näitab ühe päeva aktiivsust, tundide kaupa jaotatuna

10. Temperatuur

Kuvab kehatemperatuuri viimast mõõtetulemust. Pärast klõpsamist näitab erinevate päevade mõõtetulemuste kogutud andmed, tuues välja kõrgeima ja madalaima temperatuuri.

NUTIKÄEKELLA KASUTAJALIIDESE KIRJELDUS:

1. Teenindus



- **Kella toite sisse või välja lülitamiseks vajutada ja hoida funktsiooninuppu.**
- **Ekraani võib sisse lülitada käe tõstmise või funktsiooninupu vajutamisega.**

- **Liikumine menüüsse:** Nipsa kella numbrilaua vasakule.
- **Funktsioonide valimine:** Nipsa menüüs paremale või vasakule ja vali funktsiooni ikoon.
- **Mängude valimine:** Nipsa kella numbrilaua ekraanil paremale.
- **Kinnitamine:** Vali ikoon.
- **Tagasi:** Nipsa kella numbrilaua vasakult paremale.
- **Kella numbrilauale naasmine:** vajuta funktsiooninuppu.

2. Kella numbrilaua muutmine

Numbrilaua muutmiseks vajuta ja hoia kella numbrilauda ning nipsa seejärel vasakule või paremale. Valiku kinnitamiseks klõpsa valitud stiili üks kord.

EE

<p>Päevane aktiivsus</p> 	<p>Seade arvestab automaatselt päevase aktiivsuse andmed. Sammude arvu, läbitud vahemaa ja antud päeva jooksul põletatud kalorite arvu kontrollimiseks vali ikoon „Päevane aktiivsus“.</p>
<p>Sport</p> 	<p>Spordialade valikule liikumiseks vali ikoon „Sport“. Nutitelefoni pakub 5 spordirežiimi: kõndimine, jooksmine, jalgrattasõit, korvpall. Valida soovitud spordiala ja hakata sellega tegelema. Nutikell registreerib treeningu andmed.</p>
<p>Pulsimõõtja</p> 	<p>Mõõtmise alustamiseks vajuta „Pulsimõõtja“ ikooni. Oota kuni seade teostab mõõtmise ja kuvab tulemuse. Pärast andmete sünkroniseerimist võid mõõtetulemuste ajalugu kontrollida rakenduses.</p>

<p>Termomeeter</p> 	<p>Naha ja keha temperatuuri mõõtmise alustamiseks vajuta ikooni „Termomeeter” ja oota kuni seade mõõtmise teostab. Mõõtmine kestab 60 sekundit, selle aja möödudes hakkab nutitelefon vibreerima ja ekraanile ilmuvad tulemused. Vasakul pool olevad andmed puudutavad nahapinna temperatuuri, need muutuvad reaalajas. Paremal pool on kehatemperatuuri andmed, mõõtmise ajal kuvatakse väärtus „--.-” ja pärast edukat lõpetamist ilmub tulemus.</p> <p>Tähelepanu: Kehatemperatuuri mõõtmisel peab keskkonna temperatuur olema vahemikus 18-30°C. Kehatemperatuuri mõõtetulemus on vaid näitlik, selle kontrollimiseks kasuta meditsiinilist seadet.</p>
<p>Ilm</p> 	<p>Kui nutitelefon on Bluetooth läbi ühendatud rakendusega „Forever GoFit” kuvab see aktuaalset ilmaprognoosi.</p>
<p>Sõnumid</p> 	<p>Kui seade on ühendatud nutitelefoni, kuvab nutitelefon pärast ikooni „Sõnumid” valimist viimased sissetulnud sõnumid ja teated.</p>

<p>Uni</p> 	<p>Nutitelefon teostab automaatset uneseiret ajavahemikus 21:30 kuni 12:00. Pärast järgmisel päeval ärkamist kuvab nutitelefon magatud tundide koguarvu. Kui nutitelefon on Bluetooth läbi ühendatud rakendusega „Forever GoFit“ võib rakenduses une kohta üksikasjalikumat aruannet vaadata.</p>
<p>Muusika</p> 	<p>Pärast seadme ühendamist nutitelefoniga võid selle abil muusikat juhtida. Võid valida eelmise/järgneva laulu, reguleerida helitugevust ning samuti muusikat alustada/peatada.</p>
<p>Stopper</p> 	<p>Klõpsates ikooni „Stopper“ võid sisse lülitada stopperi või minutilugeja funktsioonid.</p>
<p>Telefoni otsing</p> 	<p>Kui seade on ühendatud rakendusega, võid kasutada funktsiooni „Telefoni otsing“. Valides selle funktsiooni väljutab Sinu telefon helisignaali ja aktiveerib vibreerimise.</p>
<p>Relaks</p> 	<p>Klõpsates ikoon „Relaks“ lülitad sisse hingamisharjutuste funktsiooni.</p>

Seaded



Keel: vali seadme kasutajaliidese keel.



Ekraan: seadista kella numbrilaud, heledus, ekraani kustumise aeg ja randmega taustvalgustuse funktsioon.



Mitte segada režiim: lülita režiim sisse/välja.



Vibratsiooni intensiivsus: vali vibratsiooni intensiivsuse tase.



Süsteem: kuva teavet seadme, seadme väljalülitamise ja lähtestamise funktsioonide kohta.

EE

Maksimaalne kiiritava raadiosageduse võimsus sagedusvahemikus

Sagedusvahemik

Bluetooth 2402-2480 MHz

Maksimaalne kiiratav võimsus

4 dBm

Kasutatud seadme õige utiliseerimine



Kooskõlas Euroopa direktiiviga, 2012/19/EL pruugitud elektri- ja elektroonikaseadmetest (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE), on toode märgistatud läbikriipsutatud prügikasti sümboliga. Sellise sümboliga märgistatud tooteid ei tohi peale tööea lõppemist koos muude kodumajapidamisjäätmetega ära visata. Kasutaja

on kohustatud kasutatud elektri- ja elektroonilised seadmetest lahti saamiseks need taastöötlemiseks, ohtlike jäätmete vastuvõtu punkti üle andma. Seda tüüpi jäätmete kindlaksmääratud kohtadesse kogumine ja nende õigesti käitlemine on abiks looduskeskkonna kaitsel. Pruugitud elektrilise ja elektroonilise varustuse õige taastöötlemine avaldab soodsat mõju inimese tervisele ja ümbritsevale keskkonnale. Pruugitud elektroonilisest varustusest looduskeskkonnale ohutul

viisil lahti saamise teemal teabe saamiseks peab kasutaja ühendust võtma kohalike asjakohaste ametivõimude, jäätmete vastuvõtu punkti või müügipunktiga, kus seade osteti.

Kasutatud aku õige utiliseerimine



Kooskõlas aku utiliseerimist puudutava direktiiviga EL 2006/66/EC, direktiivis 2013/56/EL sisalduvate muudatustega, on see toode märgistatud läbikriipsutatud prügikasti sümboliga. Sümbol tähendab, et selles tootes kasutatud patareisid või akusid ei tohi ära visata koos tavaliste olmejäätmetega, vaid neid tuleb käidelda kooskõlas direktiivi ja kohalike eeskirjadega. Akusid ei tohi ära visata koos sorteerimata kommunaaljäätmetega. Patareide ja akude kasutajad peavad kasutama nende elementide tagastamist, taastootlemist ja utiliseerimist võimaldavat saadaolevat vastuvõtupunktide võrku. EL territooriumil allub patareide ja akude kogumine ning taastootlemine eriprotseduuridele. Oma piirkonna patareide ja akude taastootlemise protseduuride kohta lisateabe saamiseks tuleb ühendust võtta oma linnavalitsuse, jäätmekäitlusasutuse või prügilaga.

EE

Euroopa Liidu direktiividega vastavusdeklaratsioon



TelForceOne Sp. z o.o. kinnitab käesolevaga, et seade JW-200 IGO PRO on kooskõlas Direktiiviga 2014/53/EL. EL vastavusdeklaratsiooni täielik tekst on saadaval järgneval veebiaadressil: <http://manual.forever.eu/JW200>

Gracias por la compra del producto de la marca Forever. Antes de su uso lea las instrucciones y guárdelos para futuras consultas. No desmantele el dispositivo por su propia cuenta; todas las reparaciones deben ser llevadas a cabo por el personal de servicio. Use sola y únicamente piezas y accesorios originales suministrados por el fabricante. Esperamos que el producto Forever cumpla con sus expectativas.

Descripción

1. Pantalla táctil
2. Botón de función
3. Sensor de temperatura
4. Sensor de ritmo cardiaco
5. Puerto de carga

Especificación básica

Resistencia al agua: IP68

Capacidad de la batería: 3,7 V/160 mAh

Bluetooth: 5.0.

Tiempo de carga: 2 horas

Tiempo de funcionamiento: hasta 10 días

Tipo de pantalla: TFT

Pantalla táctil capacitativa de 1,4" 240*240 píxeles

NOTAS DE SEGURIDAD:

- **No golpee el dispositivo contra objetos duros, ya que podría dañarlo.**
- **No ponga el dispositivo en contacto con disolventes u otros productos químicos.**
- **No se acerque a un campo magnético fuerte.**
- **No utilice el reloj inteligente en contacto con el agua si su temperatura supera los 35°C.**
- **No repare el dispositivo por su cuenta.**
- **No arroje al fuego: existe riesgo de explosión.**

Primera puesta en marcha

Cuando use este dispositivo por primera vez, retírelo y cárguelo usando el cable de carga incluido. El dispositivo se encenderá automáticamente después de cargarlo. La fecha y hora del dispositivo se sincronizarán y establecerán automáticamente después de

establecer una conexión Bluetooth con la aplicación dedicada. El idioma del dispositivo se ajustará automáticamente al configurado en el teléfono.

Para iniciar el reloj inteligente sin conectarlo al cargador, mantenga presionado el botón de función durante 3 segundos.


Carga

Conecte el dispositivo mediante el cable adjunto. Asegúrese de que los conectores del dispositivo y del cable estén conectados entre sí y luego conecte el cable USB a una fuente de alimentación.

Después de completar el proceso de carga, retire el reloj inteligente del cable de carga y desconecte el cable de la fuente de alimentación.

ES

Encendido / apagado del reloj inteligente

Encendido: Mantenga presionado el botón de función hasta que se inicie el reloj inteligente. Apagado: Mantenga presionado el botón de función hasta que se apague el reloj inteligente. También puede ir a la pestaña de configuración en el menú del reloj inteligente y elija la opción „Desactivar” marcada con el siguiente símbolo  y luego confirme su elección.

Instalación de la aplicación Forever GoFit

Busque la aplicación llamada „Forever GoFit” en la tienda Google Play o en App Store e haga su instalación.

NOTA: Los requisitos mínimos del sistema operativo del teléfono para admitir la aplicación y el reloj inteligente son:

Android 5.1 o posterior / iOS 10.0 o posterior

Conecte el dispositivo con el teléfono



1. Active Bluetooth en su móvil.

NOTA: Para poder utilizar todas las funciones de la aplicación y el reloj inteligente, durante el primer inicio de la aplicación, debe aceptar acceder a todo el contenido que la aplicación solicita y luego habilitar el acceso a las notificaciones.

2. Active „Forever GoFit” en su móvil. Comience a usar la aplicación como „Invitado” haciendo clic en la parte superior derecha de la pan-

talla o seleccione „Registro" y siga los pasos a continuación:


- ingrese la dirección de correo electrónico en la que desea crear una cuenta
- haga clic en el botón (obtenga verificación)
- recibirá un código de verificación en la dirección de correo electrónico proporcionada, que debe ingresarse en el campo designado
- ingrese la contraseña del usuario y recuérdelo

3. Después de iniciar sesión en la aplicación, verá la pantalla principal donde debe hacer clic en el siguiente botón  o seleccione el botón de menú en la esquina superior izquierda 

4. Seleccione el modelo de dispositivo con el que desea conectarse haciendo clic en su foto:



5. Confirme el modelo seleccionado presionando el botón „Sí". Si ha seleccionadp el modelo incorrecto, presione „NO" y luego seleccione correctamente.

6. Seleccione el nombre de Bluetooth de su dispositivo de la lista de dispositivos y confirme la conexión seleccionando „Sí”. Después de unos segundos, se conectará y todos los datos se sincronizarán automáticamente. Si no se produce la sincronización automática, seleccione el botón en la esquina inferior derecha de la pantalla para realizar la sincronización manual. 

Nota: Para leer el nombre de Bluetooth de su dispositivo, vaya a la configuración del dispositivo y luego a la pestaña „Sistema”.

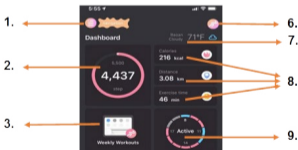
DESCRIPCIÓN DE LA APLICACIÓN:

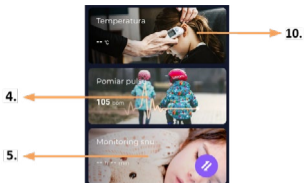
Datos de perfil de usuario

Después de iniciar sesión y sincronizar correctamente, seleccione el botón de menú en la esquina superior izquierda y luego haga clic en el nombre de usuario para ir a la configuración del perfil. En este punto, verifique que todos los datos sean correctos. Proporcionar los datos reales es necesario para el correcto funcionamiento del algoritmo que calcula los pasos, las calorías y la distancia recorrida con la mayor precisión posible.

ES

DESCRIPCIÓN DEL PANEL PRINCIPAL





1. Botón de menú

Expanda el panel de usuario que permite realizar las configuraciones descritas en 1.1

ES

1.1 Configuraciones



1.1.1. Datos de usuario

Haga clic para cambiar configuraciones como: foto de perfil, nom-

bre de usuario, sexo, fecha de nacimiento, estatura, peso, cambiar contraseña.

1.1.2. Configuraciones y funciones del dispositivo

Acceso a información ampliada, configuraciones y funciones del reloj inteligente, tales como: información sobre la última fecha de sincronización, información sobre la versión actual del software, información sobre el número MAC del dispositivo, cámara remota, reloj despertador, horario, notificación sobre falta de movimiento, modo no molestar, retroiluminación automática de la pantalla con el movimiento de la muñeca, monitoreo diario del pulso, sistema de visualización de hora, notificaciones de la aplicación, restablecimiento de la configuración, desconexión del reloj inteligente de la aplicación.

1.1.3. Unidades de medida

Seleccione las unidades en las que desea recibir las mediciones.

1.1.4. Temperatura

Seleccione las unidades de temperatura en las que se mostrará el clima actual en la pantalla principal.

1.1.5. Encontrar mi reloj inteligente

Haga clic para que aparezca el reloj inteligente y vibrará para notificar su posición actual.

1.1.6. Conexión a cuentas de Google o Facebook

Conecte la aplicación con una cuenta de Google o Facebook para poder compartir los datos recopilados en la aplicación.

1.1.7. Cerrar sesión

Haga clic para cerrar sesión en la cuenta de aplicación utilizada actualmente.

1.1.8. Strava

Permite conectarse a su cuenta en la aplicación Strava y transferir allí información desde su reloj inteligente.

1.1.9. Política de privacidad

Lea la política de privacidad y acéptela para proteger sus datos.

1.1.10. Actualización

Compruebe si el reloj inteligente tiene la última versión del software.

De lo contrario, actualice su reloj inteligente para aprovechar al máximo todas las funciones disponibles.

1.1.11. Preguntas más frecuentes

Preguntas frecuentes y respuestas

1.1.12. Información de la aplicación

Muestra la versión actual de la aplicación.

2. Número de pasos

Muestra el número de pasos en un determinado día y el grado de logro de la meta asumida. Haga clic aquí para ir a datos más detallados o consultar su historial.

3. Entrenamientos semanales

Muestra datos detallados de entrenamiento desglosados por semana.

4. Pulsómetro

Lecturas diarias de frecuencia cardíaca y frecuencia cardíaca dinámica. La sección de frecuencia cardíaca diaria es responsable de las mediciones periódicas de la frecuencia cardíaca durante todo el día. El reloj inteligente realiza una medición automática si el usuario activa la función en la configuración del dispositivo.

5. Monitor de sueño

Para medir y analizar el sueño, use un reloj inteligente por la noche. El dispositivo creará un horario de sueño de acuerdo con el movimiento del usuario mientras duerme.

6. Modo deportivo

Medición GPS del deporte seleccionado junto con el registro de la ruta utilizando el módulo GPS integrado en el móvil. Haga clic en el icono para ir al mapa, seleccione el deporte y luego presione iniciar para comenzar la medición.

7. Tiempo

El tiempo actual en una ciudad determinada.

8. Calorías, distancia, tiempo de duración de ejercicios

Datos recopilados de mediciones individuales en un día determina-

do. Después de hacer clic en la medida seleccionada, puede pasar a su historial.

9. Actividad

Muestra actividad durante el día desglosada por horas.

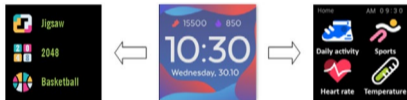
10. Temperatura

Muestra la última medición de temperatura corporal. Después de hacer clic, muestra los datos recopilados de las mediciones de temperatura en días individuales, distinguiendo la temperatura más alta y más baja.

DESCRIPCIÓN DE LA INTERFAZ DEL RELOJ INTELIGENTE

ES

1. Manejo




- **Para encender o apagar el reloj, presione y mantenga presionado el botón de función.**
- **La pantalla se puede encender levantando la mano o presionando el botón de función.**
- **Ir al menú:** Deslice la interfaz de la esfera del reloj hacia la izquierda.
- **Seleccionar una función:** Deslice el dedo hacia la derecha o hacia la izquierda en el menú y seleccione el icono de función.
- **Elección de juegos:** Deslice la interfaz hacia la derecha en la esfera del reloj.
- **Confirmar:** Seleccione el icono.
- **Deshacer:** Deslice la interfaz del reloj de izquierda a derecha.
- **Volver a la esfera del reloj:** presione el botón de función.

2. Cambio de la esfera del reloj

Mantenga presionada la interfaz de la esfera del reloj y luego deslice hacia la izquierda o hacia la derecha para cambiar la esfera del

reloj. Para confirmar su elección, haga clic en el estilo seleccionado una vez.

<p>Actividad diaria</p> 	<p>El dispositivo calcula automáticamente los datos de su actividad diaria. Seleccione el icono „Actividad diaria” para comprobar el número de pasos, la distancia recorrida y las calorías quemadas durante el día.</p>
<p>Deporte</p> 	<p>Seleccione el icono „Deportes” para ir a la selección de deportes. El reloj inteligente ofrece 5 modos deportivos: caminar, correr, andar en bicicleta, baloncesto. Seleccione el deporte que desee y luego comience a practicarlo. El reloj inteligente registrará datos de entrenamiento.</p>
<p>Pulsómetro</p> 	<p>Para iniciar la medición, presione el icono „Pulsómetro”. Espere a que el dispositivo mida y muestre el resultado.</p> <p>Una vez sincronizados los datos, puede consultar el historial de mediciones en la aplicación.</p>

ES

<p>Termómetro</p> 	<p>Para comenzar a medir la temperatura de la piel y el cuerpo, presione el icono „Termómetro" y espere a que el dispositivo tome la medición. El tiempo de medición es de 60 segundos, después de lo cual el reloj inteligente vibrará y los resultados aparecerán en la pantalla. Los datos de la izquierda son la temperatura de la superficie de la piel, se cambian en tiempo real. Los datos de temperatura corporal están en el lado derecho, durante la medición se mostrará el valor „--.-" y una vez hecha la medición se mostrará el resultado.</p> <p>Nota: Cuando se prueba la temperatura corporal, se requiere una temperatura ambiente de 18-30 °C. La medición de la temperatura corporal es solo de referencia, use un dispositivo médico para confirmarla.</p>
<p>Tiempo</p> 	<p>Si el reloj inteligente está conectado a la aplicación „Forever GoFit" a través de Bluetooth, mostrará el pronóstico actual del tiempo.</p>
<p>Mensajes</p> 	<p>Si el dispositivo está conectado con un teléfono inteligente, después de seleccionar el icono „Mensajes", el reloj inteligente mostrará los últimos mensajes y notificaciones entrantes.</p>

<p>Sueño</p> 	<p>El reloj inteligente monitorea automáticamente el sueño de las 21:30 a las 12:00. Después de despertarse al día siguiente, el reloj inteligente mostrará el número total de horas dormidas. Si el reloj inteligente está conectado a la aplicación „Forever GoFit” a través de Bluetooth, puede consultar el informe de sueño más detallado en la aplicación.</p>
<p>Música</p> 	<p>Después de conectar el dispositivo a su teléfono inteligente, puede controlar la música con él. Puede seleccionar la canción anterior/siguiente, ajustar el volumen, así como reproducir/pausar la música.</p>
<p>Cronómetro</p> 	<p>Al hacer clic en el icono „Cronómetro”, puede iniciar la función de cronómetro o temporizador.</p>
<p>Encontrar mi móvil</p> 	<p>Si el dispositivo está conectado a la aplicación, puede utilizar la función „Encontrar mi móvil”. Cuando seleccione la función, su teléfono emitirá un pitido y activará las vibraciones.</p>
<p>Relajarse</p> 	<p>Al hacer clic en el icono „Relajarse”, activará la función de ejercicio respiratorio.</p>

Configuraciones



Idioma: seleccione el idioma para la interfaz del dispositivo.



Pantalla: configure la esfera del reloj, el brillo, el tiempo de espera de la pantalla y las funciones de luz de fondo con la muñeca.



Modo No molestar: habilita / deshabilita el modo.



Intensidad de vibración: seleccione un nivel de intensidad de vibración.



Sistema: muestra información del dispositivo, función de apagado y reinicio del dispositivo.

La máxima potencia de RF radiada en el rango de frecuencia

Rango de frecuencia

Bluetooth 2402-2480 MHz

Potencia máxima emitida

4 dBm

Eliminación correcta de un equipo usado



El dispositivo está marcado con el símbolo de un contenedor de residuos tachado, de acuerdo con la Directiva Europea 2012/19/UE sobre Residuos de Equipos Eléctricos y Electrónicos (RAEE). Los productos marcados con este símbolo no deben eliminarse ni desecharse con otros residuos domésticos al final de su vida útil. El usuario

está obligado a eliminar los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos entregándolos en el punto designado donde se reciclan dichos residuos peligrosos. La recogida de este tipo de residuos en lugares separados y el adecuado proceso de su valorización contribuyen a la protección de los recursos naturales. El reciclado adecuado de los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos tiene un efecto beneficioso sobre la salud humana y el medio ambiente. Para obtener información sobre dónde y cómo deshacerse de los residuos de aparatos electrónicos de forma neutra para el medio ambiente,

el usuario debe ponerse en contacto con la autoridad local pertinente, el punto de recogida de residuos o el punto de venta donde adquirió el aparato..

Eliminación correcta de una batería usada



De acuerdo con la Directiva 2006/66/CE de la UE, modificada por la Directiva 2013/56/UE sobre la eliminación de baterías, este producto está marcado con un símbolo de contenedor tachado. El símbolo indica que las pilas o baterías utilizadas en este producto no deben eliminarse con la basura doméstica normal, sino tratarse de acuerdo con la Directiva y las regulaciones locales. No deseche las baterías con la basura doméstica sin clasificar. Los usuarios de pilas y baterías deben utilizar la red de recogida disponible de estos componentes, que permite su devolución, reciclaje y eliminación. En la UE, la recogida y el reciclaje de pilas y baterías están sujetos a procedimientos separados. Para obtener más información sobre los procedimientos locales de reciclaje de pilas y baterías, póngase en contacto con su ciudad, la administración de residuos o el vertedero.

ES

Declaración de conformidad con las directivas de la Unión Europea



TelForceOne Sp. z o.o. declara por la presente que el dispositivo JW-200 IGO PRO cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: <http://manual.forever.eu/JW200>

Nous vous remercions d'avoir choisi la marque Forever. Veuillez lire ces instructions avant toute utilisation et conservez-les pour toute référence ultérieure. Ne démontez pas l'appareil vous-mêmes - toute réparation doit être effectuée par le personnel du service. N'utilisez que les pièces et accessoires fournis par le fabricant. Nous espérons que le produit Forever répondra à vos attentes.

Description

1. Écran tactile
2. Bouton de fonction
3. Capteur de température
4. Capteur de fréquence cardiaque
5. Port de charge

Spécification de base

Imperméabilité: IP68

Capacité de la batterie: 3,7 V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Durée de recharge: 2 heures

Temps de fonctionnement: jusqu'à 10 jours

Type d'écran: TFT

Écran tactile capacitif 1,4" 240*240 pixels

FR

LES AVIS DE SÉCURITÉ

- ***Ne pas frapper l'appareil contre des objets durs car cela pourrait l'endommager***
- ***Ne pas mettre l'appareil en contact avec des solvants ou d'autres produits chimiques***
- ***Ne pas approcher l'appareil à un fort champ magnétique***
- ***Ne pas utiliser la montre intelligente en contact avec l'eau, si la température de celle-ci dépasse 35°C***
- ***Ne pas réparer l'appareil soi-même***
- ***Ne pas jeter dans le feu, il y a un risque d'explosion***

Première utilisation

En utilisant cet appareil pour la première fois, il faut le retirer et recharger à l'aide du câble de recharge fourni. L'appareil s'allume automatiquement lorsqu'il est chargé. La date et l'heure de l'appareil seront automatiquement synchronisées et réglées lorsque la connexion Bluetooth sera établie avec une application dédiée. La langue

de l'appareil sera automatiquement adaptée à celle qui est réglée sur le téléphone.


Pour démarrer la montre intelligente sans la connecter au chargeur, appuyez sur le bouton de fonction pendant 3 secondes.

Recharge

Connectez l'appareil au câble d'alimentation fourni. Assurez-vous que les connecteurs de l'appareil et du câble sont connectés, puis connectez le câble USB à la source d'alimentation.

Une fois le chargement terminé, déconnectez la montre intelligente du câble de charge et le câble de la source d'alimentation.

Marche / Arrêt de la montre intelligente

Marche: Appuyez et maintenez appuyé le bouton de fonction, jusqu'à ce que la montre intelligente se mette en marche. Arrêt: Appuyez et maintenez appuyé le bouton de fonction, jusqu'à ce que l'appareil s'éteigne. Vous pouvez également utiliser le menu de la montre intelligente: passez à la rubrique des paramètres et choisissez l'option « Éteindre » indiquée par le symbole , puis confirmez le choix.

FR

Installation de l'application Forever GoFit

Trouver l'application « Forever GoFit » sur Google Play ou App Store, puis l'installer.

ATTENTION: Les exigences minimales du système d'exploitation du téléphone pour la gestion du fonctionnement de l'application et de la montre intelligente sont les suivantes :

Android 5.1 ou plus récent / iOS 10.0 ou plus récent

Connecter l'appareil au téléphone

1. Activez Bluetooth sur votre téléphone.

ATTENTION: Pour utiliser toutes les fonctionnalités de l'application et de la montre intelligente, vous devez accepter d'accéder à tout le contenu demandé par l'application lorsque vous démarrez l'application pour la première fois, puis permettre également l'accès aux notifications.

2. Lancez l'application « Forever GoFit » sur votre téléphone. Commencez à utiliser l'application en tant qu'invité en cliquant en haut à droite de l'écran ou sélectionnez « Enregistrement » et suivez les étapes ci-dessous:

- saisissez l'adresse électronique sur laquelle vous souhaitez créer un compte
- cliquez la touche (pour obtenir la vérification)
- vous recevrez un code de vérification à l'adresse électronique fournie, entrez-le dans la case prévue à cet effet
- entrez et mémorisez votre mot de passe


3. Une fois la connexion à l'application réussie, vous verrez l'écran principal où vous devez cliquer sur le bouton suivant  ou sélectionner le bouton menu  dans le coin supérieur gauche

4. Sélectionnez le modèle de l'appareil auquel vous souhaitez vous connecter en cliquant sur sa photo:

FR



5. Confirmez le modèle sélectionné en appuyant sur le bouton « OUI ». Si le mauvais modèle est sélectionné, appuyez sur « NON », puis sélectionnez correctement.

6. Sélectionnez le nom Bluetooth de votre appareil dans la liste des appareils et confirmez la connexion en sélectionnant « OUI ». Après quelques secondes, la connexion sera établie et toutes les données seront synchronisées automatiquement. Si la synchronisation automatique n'a pas lieu, sélectionnez le bouton dans le coin inférieur droit de l'écran pour effectuer une synchronisation manuelle. 

Attention: Afin de lire le nom Bluetooth de votre appareil, allez aux paramètres de l'appareil, puis à la rubrique « Système ».

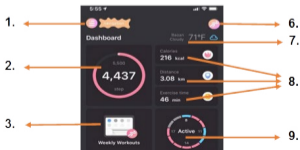
DESCRIPTION DE L'APPLICATION

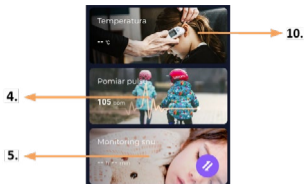
Données relatives au profil de l'utilisateur

Une fois la connexion et la synchronisation réussies, sélectionnez le bouton de menu dans le coin supérieur gauche et cliquez ensuite sur le nom d'utilisateur pour accéder aux paramètres du profil. Ici, vérifiez que toutes les données sont correctes. Les données réelles sont nécessaires au bon fonctionnement de l'algorithme qui calcule les pas, les calories et la distance parcourue avec la plus grande précision possible.

FR

DESCRIPTION DU PANEL PRINCIPAL





1. Touche menu

Développe le panel d'utilisateur pour effectuer les réglages décrits au point 1.1

FR

1.1 Paramètres



1.1.1. Données de l'utilisateur

Cliquez pour modifier les paramètres tels que : photo de profil, nom d'utilisateur, sexe, date de naissance, taille, poids, changement de mot de passe

1.1.2. Paramètres et fonctions de l'appareil

Accès aux informations sur les paramètres étendus et aux fonctions de la montre intelligente telles que : date de la dernière synchronisation, informations sur la version du logiciel, informations sur le numéro MAC de l'appareil, caméra à distance, réveil, calendrier, notification d'absence de mouvement, mode « Ne pas déranger », rétroéclairage automatique de l'écran avec un mouvement du poignet, surveillance quotidienne du pouls, système d'affichage de l'heure, notifications de l'application, réinitialisation des paramètres, déconnexion de la montre intelligente de l'application

1.1.3. Unités de mesure

Sélectionnez les unités dans lesquelles vous souhaitez recevoir les mesures

1.1.4. Température

Sélectionnez les unités de température dans lesquelles le temps actuel sera affiché sur l'écran d'accueil

1.1.5. Trouver la montre intelligente

Cliquez pour appeler la montre intelligente qui se mettra à vibrer pour vous faire notifier sa position actuelle

1.1.6. Connexion à des comptes Google ou Facebook

Connectez l'application à votre compte Google ou Facebook pour partager les données stockées dans l'application

1.1.7. Déconnexion

Cliquez pour vous déconnecter de votre compte de l'application actuel

1.1.8. Strava

Vous permet de vous connecter à votre compte Strava et d'y envoyer des informations à partir de votre montre intelligente

1.1.9. Politique de confidentialité

Lisez et acceptez la politique de confidentialité pour protéger vos données

1.1.10. Mise à jour

Vérifiez si la montre intelligente dispose de la dernière version du logiciel. Sinon, mettez à jour votre montre intelligente pour profiter

pleinement de toutes les fonctions disponibles.

1.1.11. FAQ

Foire aux questions et réponses

1.1.12. Informations sur l'application

Affiche la version actuelle de l'application.

2. Nombre de pas

Il indique le nombre de pas parcourus un jour donné et le degré de réalisation de l'objectif. Cliquez pour aller à des données plus détaillées ou pour consulter son historique.

3. Entraînements hebdomadaires

Il montre les détails des entraînements avec une répartition en semaines particulières.

FR

4. Cardiofréquencemètre

Lecture de la fréquence cardiaque quotidienne et de la fréquence cardiaque dynamique. La section de la fréquence cardiaque quotidienne est chargée de mesurer périodiquement la fréquence cardiaque tout au long de la journée. La montre intelligente prend une mesure automatique si la fonction est activée par l'utilisateur dans les paramètres de l'appareil.

5. Moniteur de sommeil

Pour mesurer et analyser votre sommeil, vous devez porter la montre intelligente pendant la nuit. L'appareil établira le diagramme de votre sommeil en fonction de vos mouvements pendant le sommeil.

6. Mode sport

GPS La mesure de la discipline choisie et enregistrement de l'itinéraire à l'aide du module GPS intégré à votre smartphone. Cliquez sur l'icône pour accéder à la carte, sélectionnez la discipline et appuyez sur « Start » pour commencer à mesurer.

7. Météo

Météo actuelle dans le lieu donné

8. Calories, distance, temps d'exercice

Les données collectées de mesures individuelles d'un jour donné.

Après avoir cliqué sur la mesure sélectionnée, on accède à son historique.

9. Activité

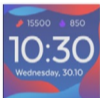
Montre l'activité au cours d'une journée par heures

10. Température

Affiche la dernière mesure de température corporelle. Après sélection, affiche les données collectées sur les mesures de température les différents jours, en distinguant la température la plus élevée et celle la plus basse.

DESCRIPTION DE L'INTERFACE DE LA MONTRE INTELLIGENTE

1. Utilisation



FR

- **Appuyez sur le bouton de fonction et maintenez-le enfoncé pour mettre la montre en marche ou l'éteindre.**
- **Vous pouvez allumer l'écran en levant la main ou en appuyant sur le bouton de fonction.**
- **Entrer au menu: Bougez l'interface du cadran de la montre vers la gauche.**
- **Sélectionner des fonctions: Passez vers la droite ou la gauche dans le menu et choisissez l'icône des fonctions.**
- **Sélectionner les jeux: Faites glisser l'interface vers la droite sur le cadran de la montre.**
- **Confirmation: Choisissez l'icône.**
- **Annuler: Faites glisser l'interface de la montre de gauche à droite.**
- **Retour au cadran de la montre: appuyez sur le bouton de fonction.**

2. Modification du cadran de la montre

Pour modifier le cadran, appuyez et maintenez enfoncée l'interface du cadran de la montre, puis faites glisser vers la gauche ou vers la droite. Pour confirmer votre choix, cliquez une fois sur le motif choisi.

Activité de la journée



L'appareil calcule automatiquement les données sur l'activité de la journée.

Choisissez l'icône « Activité de la journée », pour vérifier le nombre de pas, la distance parcourue et le nombre de calories brûlées pendant la journée.

Sport




Choisissez l'icône « Sport », pour passer au choix des disciplines sportives. La montre intelligente offre 5 modes sportifs : promenade, course, cyclisme, basketball. Sélectionnez le sport souhaité et commencez à le pratiquer. La montre intelligente enregistrera les données de votre entraînement.






Cardiofréquence-



Pour lancer la mesure, appuyez sur l'icône « Cardiofréquence-mètre ». Attendez jusqu'à ce que l'appareil finisse la mesure et affiche le résultat.

Après la synchronisation des données, vous pouvez vérifier l'historique des mesures dans l'application.

<p>Thermomètre</p> 	<p>Pour lancer la mesure de la température de la peau et du corps, appuyez sur l'icône « Thermomètre » et attendez jusqu'à ce que l'appareil finisse la mesure. Le temps de la mesure est de 60 secondes. Une fois la mesure achevée, la montre intelligente vibrera et l'écran affichera les résultats. Les données sur la gauche concernent la température de la surface de la peau et elles sont modifiées en temps réel. À droite sont affichées les données sur la température du corps. Pendant la mesure, la valeur « --.- » est affichée, puis cette valeur est remplacée par le résultat après la fin de la mesure.</p> <p>Attention : Lors de la prise de la température, une température ambiante entre 18 et 30°C est requise. La mesure de la température corporelle est seulement indicative. Pour la confirmer, utilisez un dispositif médical.</p>
<p>Météo</p> 	<p>Si la montre intelligente est connectée à l'application « Forever GoFit » via Bluetooth, elle affichera les prévisions météorologiques actuelles.</p>
<p>Messages</p> 	<p>Si l'appareil est connecté à un smartphone, sélectionnez l'icône « Messages » pour que la montre intelligente affiche les derniers messages reçus et les notifications.</p>

<p>Sommeil</p> 	<p>La montre intelligente surveille automatiquement votre sommeil de 21h30 à 12:00. Après le réveil le lendemain, la montre intelligente affichera le nombre complet des heures de sommeil. Si la montre intelligente est connectée à l'application « Forever Go-Fit » via Bluetooth, vous pouvez consulter une analyse de sommeil plus détaillée dans l'application.</p>
<p>Musique</p> 	<p>Connectez l'appareil à un smartphone, pour gérer la lecture de la musique. Vous pouvez sélectionner la chanson précédente/suivante, régler le volume et lancer/arrêter la musique.</p>
<p>Chronomètre</p> 	<p>Cliquez sur l'icône « Chronomètre », pour activer la fonction du chronomètre ou celle du compte-minutes.</p>
<p>Trouver le téléphone</p> 	<p>Si l'appareil est connecté à l'application, vous pouvez utiliser la fonction « Trouver le téléphone ». Si vous sélectionnez cette fonction, votre téléphone émettra un signal sonore et des vibrations.</p>
<p>Relaxation</p> 	<p>En cliquant sur l'icône « Relaxation », vous activerez la fonction des exercices de respiration.</p>

Réglages



Langue: choisissez la langue de l'interface de l'appareil.



Écran: réglez le cadran de la montre, la luminosité, le temps de veille de l'écran et les fonctions de rétroéclairage avec le pognet.



Mode Ne pas déranger: activer/désactiver le mode.



Intensité des vibrations: choisissez le niveau d'intensité des vibrations.



Système: affichez les informations sur l'appareil, la fonction de désactivation et de redémarrage de l'appareil.

La puissance fréquence radio rayonnée maximale dans la gamme de fréquences

Gamme de fréquences

Bluetooth 2402-2480 MHz

Puissance maximale émise

4 dBm

FR

Élimination appropriée des déchets d'appareils électroniques



L'appareil est marqué d'un symbole de poubelle barrée, conformément à la directive européenne 2012/19/UE sur les déchets d'équipements électriques et électroniques (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Les produits marqués de ce symbole ne doivent pas être éliminés ou jetés avec les autres déchets ménagers à la fin de leur vie utile. L'utilisateur est tenu d'éliminer les déchets d'équipements électriques et électroniques en les remettant à un point désigné où ces déchets dangereux sont recyclés. La collecte de ce type de déchets dans des lieux désignés et leur valorisation adéquate contribuent à la préservation des ressources naturelles. Le recyclage correct des déchets d'équipements électriques et électroniques est bénéfique pour la santé humaine et pour l'environ-

nement. Pour savoir où et comment éliminer les équipements électroniques usagés dans le respect de l'environnement, l'utilisateur doit contacter les autorités locales compétentes, le point de collecte de déchets ou le point de vente où il a acheté l'équipement.

Élimination appropriée des déchets d'accumulateurs



Conformément à la directive européenne 2006/66/CE modifiée par la directive 2013/56/UE relative à l'élimination des batteries, ce produit est marqué d'un symbole de poubelle barrée. Ce symbole signifie que les piles ou accumulateurs utilisés dans ce produit ne doivent pas être éliminés avec les déchets ménagers normaux, mais traités conformément à la directive et aux réglementations locales. Il est interdit de jeter les accumulateurs avec les déchets ménagers non triés. Les utilisateurs des piles et des accumulateurs doivent utiliser le réseau disponible de collecte de ces éléments, permettant de les rendre, recycler et éliminer. Sur le territoire de l'UE, la collecte et le recyclage des accumulateurs sont soumis à des procédures séparées. Pour en savoir plus sur les procédures de recyclage des piles et des accumulateurs appliquées dans votre région, contactez les autorités de votre ville, l'autorité de gestion des déchets ou la décharge.

FR

Déclaration de conformité avec les directives de l'Union européenne



TelForceOne Sp. z o.o. déclare par la présente que l'appareil JW-200 IGO PRO est conforme à la Directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse suivante : <http://manual.forever.eu/JW200>

Σας ευχαριστούμε για την αγορά του προϊόντος της Forever. Πριν από τη χρήση εξοικειωθείτε με τις παρούσες οδηγίες χρήσης και φυλάξτε τις για μελλοντική χρήση. Μην παρεμβαίνετε από μόνοι σας στη συσκευή - όλες οι επισκευές θα πρέπει να εκτελούνται από τον τεχνικό σέρβις. Χρησιμοποιήστε μόνο γνήσια ανταλλακτικά και αξεσουάρ που παρέχονται από τον κατασκευαστή. Ελπίζουμε ότι το προϊόν Forever θα ανταποκριθεί στις προσδοκίες σας.

Περιγραφή

1. Οθόνη αφής
2. Πλήκτρο λειτουργίας
3. Αισθητήρας θερμοκρασίας
4. Αισθητήρας καρδιακών παλμών
5. Θύρα φόρτισης

Βασικές προδιαγραφές:

Αδιαβροχότητα: IP68

Χωρητικότητα μπαταρίας: 3,7 V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Χρόνος φόρτισης: 2 ώρες

Χρόνος λειτουργίας: έως 10 ημέρες

Τύπος οθόνης: TFT

Χωρητική οθόνη αφής 1,4" 240*240 pixel

GR

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

- **Μην χτυπάτε τη συσκευή σε σκληρά αντικείμενα γιατί μπορεί να προκληθεί ζημιά**
- **Μην φέρετε τη συσκευή σε επαφή με διαλύτες ή άλλα χημικά**
- **Μην πλησιάζετε τη συσκευή κοντά σε ισχυρό μαγνητικό πεδίο**
- **Μην χρησιμοποιείτε το smartwatch σε επαφή με νερό εάν η θερμοκρασία ξεπερνά τους 35°C**
- **Μην επισκευάζετε τη συσκευή από μόνοι σας**
- **Μην ρίχνετε στη φωτιά, υπάρχει κίνδυνος έκρηξης**

Πρώτη ενεργοποίηση

Όταν χρησιμοποιείτε τη συσκευή για πρώτη φορά, αφαιρέστε τη και φορτίστε τη με τη χρήση του καλωδίου φόρτισης που παρέχεται. Η συσκευή θα ενεργοποιηθεί αυτόματα μετά τη φόρτιση. Η ημερομηνία και η ώρα της συσκευής θα

συγχρονιστούν αυτόματα και θα ρυθμιστούν κατά τη σύνδεση Bluetooth με την αποκλειστική εφαρμογή. Η γλώσσα της συσκευής θα προσαρμοστεί αυτόματα σε αυτή που είναι ρυθμισμένη στο τηλέφωνο.

Για να ενεργοποιήσετε το smartwatch χωρίς να το συνδέσετε στον φορτιστή, κρατήστε πατημένο για 3 δευτερόλεπτα το πλήκτρο λειτουργίας.


Φόρτιση

Συνδέστε τη συσκευή με το καλώδιο φόρτισης που περιλαμβάνεται στο σετ. Βεβαιωθείτε ότι οι σύνδεσμοι της συσκευής συνδέονται μεταξύ τους και στη συνέχεια συνδέστε το καλώδιο USB σε μία πηγή τροφοδοσίας.

Όταν ολοκληρωθεί η διαδικασία φόρτισης, αφαιρέστε το smartwatch από το καλώδιο φόρτισης και αποσυνδέστε το καλώδιο από την πηγή τροφοδοσίας.

Ενεργοποίηση / Απενεργοποίηση smartwatch

GR

Ενεργοποίηση: Πατήστε και κρατήστε πατημένο το πλήκτρο λειτουργίας μέχρι να ενεργοποιηθεί το smartwatch.
Απενεργοποίηση: Πατήστε και κρατήστε πατημένο το πλήκτρο λειτουργίας μέχρι να απενεργοποιηθεί η συσκευή. Μπορείτε επίσης να μεταβείτε στο μενού του smartwatch στις ρυθμίσεις και να επιλέξετε την επιλογή «Απενεργοποίηση» που επισημαίνεται με το σύμβολο  και στη συνέχεια να επιβεβαιώσετε την επιλογή.

Εγκατάσταση εφαρμογής Forever GoFit

Βρείτε την εφαρμογή με την ονομασία «Forever GoFit» στο κατάστημα Google Play ή στο App Store και εγκαταστήστε την.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι ελάχιστες απαιτήσεις του λειτουργικού συστήματος του τηλεφώνου για την λειτουργία της εφαρμογής και του smartwatch είναι:

Android 5.1 ή νεότερο / iOS 10.0 ή νεότερο

Σύνδεση συσκευής με το τηλέφωνο


1. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο τηλέφωνό.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να μπορείτε να χρησιμοποιήσετε όλες τις

Λειτουργίες της εφαρμογής και του smartwatch, πρέπει κατά την πρώτη εκκίνηση της συσκευής να συμφωνήσετε στην πρόσβαση όλου του περιεχομένου που απαιτείται από την εφαρμογή και στη συνέχεια να ενεργοποιήσετε την πρόσβαση στις ειδοποιήσεις.

2. Ενεργοποιήστε το «Forever GoFit» στο τηλέφωνό σας. Ξεκινήστε να χρησιμοποιείτε την εφαρμογή ως «Επισκέπτης» κάνοντας κλικ στο πάνω δεξιό μέρος της οθόνης ή επιλέξτε «Εγγραφή» και ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- εισάγετε τη διεύθυνση e-mail στην οποία θέλετε να δημιουργήσετε λογαριασμό
- κάντε κλικ στο πλήκτρο (λήψη επαλήθευσης)
- θα λάβετε στο e-mail που ορίσατε έναν κωδικό επαλήθευσης, τον οποίο πρέπει να εισάγετε στο καθορισμένο πεδίο
- εισάγετε και απομνημονεύστε τον κωδικό χρήστη


3. Αφού συνδεθείτε στην εφαρμογή, θα εμφανιστεί η αρχική οθόνη όπου πρέπει να κάνετε κλικ το εξής πλήκτρο  ή να επιλέξετε στην αριστερή επάνω γωνία το πλήκτρο του μενού 

4. Επιλέξτε το μοντέλο της συσκευής με την οποία θέλετε να συνδεθείτε κάνοντας κλικ στην φωτογραφία της:



GR

5. Επιβεβαιώστε το επιλεγμένο μοντέλο πατώντας το πλήκτρο «ΝΑΙ». Εάν επιλέχθηκε λάθος μοντέλο, πατήστε «ΟΧΙ» και στη συνέχεια επιλέξτε το σωστό.

6. Επιλέξτε από τη λίστα συσκευών το όνομα Bluetooth της συσκευής σας και επιβεβαιώστε τη σύνδεση επιλέγοντας «ΝΑΙ». Μετά από μερικά δευτερόλεπτα θα ακολουθήσει σύνδεση και όλα τα δεδομένα θα συγχρονιστούν αυτόματα. Αν δεν πραγματοποιηθεί αυτόματος συγχρονισμός, επιλέξτε το πλήκτρο στην δεξιά κάτω γωνία της οθόνης για να εκτελέσετε χειροκίνητο συγχρονισμό. 

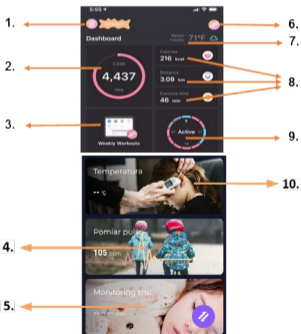
Σημείωση: Για να διαβάσετε το όνομα Bluetooth της συσκευής σας, μεταβείτε στις ρυθμίσεις της συσκευής και στη συνέχεια στην καρτέλα «Σύστημα».

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ:

Στοιχεία προφίλ του χρήστη

Μετά την επιτυχή σύνδεση και τον συγχρονισμό, επιλέξτε το κουμπί μενού στην επάνω αριστερή γωνία και στη συνέχεια κάντε κλικ στο όνομα του χρήστη για να μεταβείτε στις ρυθμίσεις προφίλ. Σε αυτό το σημείο ελέγξτε αν όλα τα στοιχεία είναι σωστά. Η εισαγωγή πραγματικών στοιχείων είναι απαραίτητη για τη σωστή λειτουργία του αλγορίθμου που υπολογίζει τα βήματα, τις θερμίδες και την απόσταση που διανύθηκε με τη μεγαλύτερη δυνατή ακρίβεια.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΥΡΙΟΥ ΠΑΝΕΛ



GR

1. Πλήκτρο μενού

Επεκτείνει το πάνελ του χρήστη που επιτρέπει την εκτέλεση

ρυθμίσεων που περιγράφονται στην υποενότητα 1.1.

1.1 Ρυθμίσεις



1.1.1. Στοιχεία του χρήστη

Κάντε κλικ για να αλλάξετε ρυθμίσεις όπως: εικόνα προφίλ, όνομα χρήστη, φύλο, ημερομηνία γέννησης, ύψος, βάρος, αλλαγή κωδικού πρόσβασης

1.1.2. Ρυθμίσεις και λειτουργίες συσκευής

Πρόσβαση σε εκτεταμένες πληροφορίες, ρυθμίσεις και λειτουργίες του smartwatch όπως: πληροφορίες για την ημερομηνία τελευταίου συγχρονισμού, πληροφορίες για την τρέχουσα έκδοση λογισμικού, πληροφορίες σχετικά με τον αριθμό MAC της συσκευής, απομακρυσμένη κάμερα, ξυπνητήρι, χρονοδιάγραμμα, ειδοποίηση απουσίας κίνησης, λειτουργία μην ενοχλείτε, αυτόματος φωτισμός της οθόνης με την κίνηση του καρπού, καθημερινή παρακολούθηση παλμών, σύστημα εμφάνισης ώρας, ειδοποιήσεις από την εφαρμογή, επαναφορά ρυθμίσεων, αποσύνδεση του smartwatch με την εφαρμογή

1.1.3. Μονάδες μέτρησης

Επιλέξτε τις μονάδες στις οποίες θέλετε να λαμβάνετε τις

μετρήσεις

1.1.4. Θερμοκρασία

Επιλέξτε τη μονάδα θερμοκρασίας στην οποία θα εμφανίζεται ο καιρός στην αρχική οθόνη

1.1.5. Βρείτε το smartwatch

Κάντε κλικ για να καλέσετε το smartwatch. Θα αρχίζει να δονείται για να σας ειδοποιήσει σχετικά με την τρέχουσα θέση του

1.1.6. Σύνδεση με λογαριασμούς Google ή Facebook

Συνδέστε την εφαρμογή με έναν λογαριασμό Google ή Facebook, για να μοιραστείτε τα δεδομένα που συλλέγονται στην εφαρμογή

1.1.7. Αποσύνδεση

Κάντε κλικ για να αποσυνδεθείτε από τον λογαριασμό που χρησιμοποιείται από την εφαρμογή

1.1.8. Strava

Επιτρέπει τη σύνδεση με το λογαριασμό στην εφαρμογή Strava και την αποστολή πληροφοριών σε αυτή από το smartwatch

GR

1.1.9. Πολιτική απορρήτου

Διαβάστε την πολιτική απορρήτου και αποδεχτείτε την για να προστατεύσετε τα δεδομένα σας

1.1.10. Ενημέρωση

Ελέγξτε αν το smartwatch διαθέτει την πιο πρόσφατη έκδοση λογισμικού. Εάν όχι, ενημερώστε το smartwatch σας για να χρησιμοποιήσετε πλήρως όλες τις διαθέσιμες λειτουργίες.

1.1.11. FAQ

Συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις

1.1.12. Πληροφορίες σχετικά με την εφαρμογή

Εμφανίζει την τρέχουσα έκδοση της εφαρμογής.

2. Αριθμός βημάτων

Εμφανίζει τον αριθμό των βημάτων που έχετε κάνει σε μία ημέρα και τον βαθμό επίτευξης του καθορισμένου στόχου. Κάντε κλικ για να μεταβείτε σε πιο λεπτομερή δεδομένα ή να ελέγξετε το ιστορικό τους.

3. Εβδομαδιαίες προπονήσεις

Εμφανίζει λεπτομερή δεδομένα σχετικά με τις προπονήσεις ανά εβδομάδα.

4. Μετρητής παλμών

Ανάγνωση καθημερινής μέτρησης καρδιακών παλμών και δυναμικό παλμών. Η ενότητα καθημερινοί καρδιακοί παλμοί εκτελεί περιοδική μέτρηση των καρδιακών παλμών καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Το smartwatch πραγματοποιεί αυτόματη μέτρηση αν η λειτουργία αυτή έχει ενεργοποιηθεί από τον χρήστη στις ρυθμίσεις της συσκευής.

5. Παρακολούθηση ύπνου

Για να πραγματοποιήσετε μέτρηση και ανάλυση του ύπνου πρέπει να φοράτε το smartwatch τη νύχτα. Η συσκευή θα δημιουργήσει ένα χρονοδιάγραμμα ύπνου σύμφωνα με την κίνηση του χρήστη κατά τη διάρκεια του ύπνου.

6. Λειτουργία σπορ

GPS μέτρηση επιλεγμένου αθλήματος με καταγραφή της διαδρομής χρησιμοποιώντας τη μονάδα GPS που είναι ενσωματωμένη στο smartphone. Κάντε κλικ στο εικονίδιο για να μεταβείτε στον χάρτη, επιλέξτε το άθλημα και πιέστε έναρξη για να ξεκινήσετε τη μέτρηση.

7. Καιρός

Ο τρέχων καιρός σε μία δεδομένη περιοχή

8. Θερμίδες, Απόσταση, Χρόνος άσκησης

Συγκεντρωμένα δεδομένα μεμονωμένων μετρήσεων σε μία ημέρα. Αφού κάνετε κλικ στην επιλεγμένη μέτρηση θα περάσετε στο ιστορικό της.

9. Άσκηση

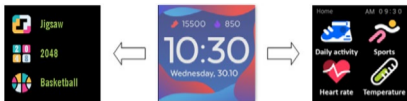
Εμφανίζει την άσκηση κατά τη διάρκεια της ημέρας ανά ώρα.

10. Θερμοκρασία

Εμφανίζει την τελευταία μέτρηση θερμοκρασίας σώματος. Αφού κάνετε κλικ εμφανίζει τα δεδομένα που συλλέχθηκαν από τις μετρήσεις της θερμοκρασίας σε μεμονωμένες ημέρες με επισήμανση της υψηλότερης και χαμηλότερης θερμοκρασίας.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΕΠΑΦΗΣ SMARTWATCH

1. Χειρισμός



- Για να ενεργοποιήσετε και να απενεργοποιήσετε το ρολόι, κρατήστε πατημένο το κουμπί λειτουργίας.
- Η οθόνη μπορεί να ενεργοποιηθεί ανασηκώνοντας τον καρπό σας ή πιέζοντας το κουμπί λειτουργίας.
- Μετάβαση στο μενού: Σύρετε την διεπαφή του καντράν του ρολογιού προς τα αριστερά.
- Επιλογή λειτουργίας: Σύρετε προς τα δεξιά ή αριστερά στο μενού και επιλέξτε το εικονίδιο λειτουργίας.
- Επιλογή παιχνιδιών: Σύρετε την διεπαφή του καντράν του ρολογιού προς τα δεξιά.
- Επιβεβαίωση: Επιλέξτε εικονίδιο.
- Αναίρεση: Σύρετε την διεπαφή του ρολογιού από τα αριστερά προς τα δεξιά.
- Επιστροφή στο καντράν ρολογιού: πιέστε το πλήκτρο λειτουργίας.

2. Αλλαγή καντράν ρολογιού

Πιέστε παρατεταμένα την οθόνη του ρολογιού για να αλλάξετε καντράν και μετά σύρετε προς τα αριστερά ή τα δεξιά. Για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας κάντε κλικ μία φορά στο επιλεγμένο στυλ.

Καθημερινή δραστηριότητα



Η συσκευή υπολογίζει αυτόματα τα δεδομένα της καθημερινής σας δραστηριότητας.

Επιλέξτε το εικονίδιο «Καθημερινή δραστηριότητα» για να ελέγξετε τον αριθμό των βημάτων, την απόσταση που διανύσατε και τις θερμίδες που καταναλώσατε για μία συγκεκριμένη ημέρα.

Sport



Επιλέξτε το εικονίδιο «Sport», για να περάσετε στην επιλογή του αθλήματος. Το smartwatch προσφέρει 5 αθλητικές λειτουργίες: περπάτημα, τρέξιμο, ποδηλασία, μπάσκετ. Επιλέξτε το άθλημα που επιθυμείτε και στη συνέχεια ξεκινήστε την εκτέλεσή του. Το smartwatch θα καταγράφει δεδομένα που σχετίζονται με την προπόνηση.

Μετρητής παλμών



Για να ξεκινήσετε τη μέτρηση, πιέστε το εικονίδιο του «Μετρητή παλμών». Περιμένετε έως ότου η συσκευή εκτελέσει μέτρηση και εμφανίσει το αποτέλεσμα.

Αφού συγχρονιστούν τα δεδομένα, μπορείτε να ελέγξετε το ιστορικό των μετρήσεων στην εφαρμογή.

Θερμόμετρο



Για να ξεκινήσετε τη μέτρηση της θερμοκρασίας του δέρματος και του σώματος, πατήστε το εικονίδιο «Θερμόμετρο» και περιμένετε έως ότου η συσκευή εκτελέσει μέτρηση. Ο χρόνος μέτρησης διαρκεί 60 δευτερόλεπτα, μετά από αυτό το διάστημα το smartwatch θα δονείται και θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα στην οθόνη. Τα δεδομένα στην αριστερή πλευρά αφορούν τη θερμοκρασία της επιφάνειας του δέρματος, αλλάζουν σε πραγματικό χρόνο. Στη δεξιά πλευρά βρίσκονται τα δεδομένα της θερμοκρασίας του σώματος κατά τη μέτρηση θα εμφανιστεί η τιμή «--.--», μετά την επιτυχή ολοκλήρωση θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα.




Σημειωση: Κατά τη μέτρηση της θερμοκρασίας του σώματος, απαιτείται η θερμοκρασία του περιβάλλοντος να είναι στους 18-30°C. Η μέτρηση της θερμοκρασίας του σώματος είναι μονάχα ενδεικτική, για επιβεβαίωση χρησιμοποιήστε μία ιατρική συσκευή.








GR

Καιρός



Εάν το smartwatch είναι συνδεδεμένο στην εφαρμογή «Forever GoFit» μέσω Bluetooth, θα εμφανίζει την τρέχουσα πρόγνωση καιρού.

<p>Μηνύματα</p> 	<p>Εάν η συσκευή είναι συνδεδεμένη με ένα smartphone, αφού επιλέξετε το εικονίδιο «Μηνύματα», θα εμφανίζει το ρολόι τα εισερχόμενα μηνύματα και τις ειδοποιήσεις.</p>
<p>Ύπνος</p> 	<p>Το smartwatch παρακολουθεί αυτόματα τον ύπνο από τις 21:30 έως τις 12:00 μμ. Μετά το ξύπνημα την επόμενη μέρα, θα εμφανίσει το smartwatch τον συνολικό αριθμό των ωρών που κοιμηθήκατε. Εάν το smartwatch είναι συνδεδεμένο στην εφαρμογή «Forever GoFit» μέσω Bluetooth, μπορείτε να ελέγξετε μία πιο αναλυτική αναφορά ύπνου στην εφαρμογή.</p>
<p>Μουσική</p> 	<p>Αφού συνδέσετε τη συσκευή στο smartphone, μπορείτε να ελέγξετε με αυτό τη μουσική. Μπορείτε να επιλέξετε το προηγούμενο/επόμενο τραγούδι, να ρυθμίσετε την ένταση και να εκτελέσετε αναπαραγωγή/παύση της μουσικής.</p>
<p>Χρονόμετρο</p> 	<p>Κάνοντας κλικ στο εικονίδιο «Χρονόμετρο», μπορείτε να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία χρονομέτρου ή αντίστροφης μέτρησης.</p>
<p>Βρες το τηλέφωνο.</p> 	<p>Εάν η συσκευή είναι συνδεδεμένη στην εφαρμογή, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία «Βρες το τηλέφωνο». Όταν επιλέγετε τη λειτουργία αυτή, το τηλέφωνό σας θα ηχεί και θα ενεργοποιηθεί η δόνηση.</p>

<p>Χαλάρωση</p> 	<p>Κάνοντας κλικ στο εικονίδιο «Χαλάρωση» θα ενεργοποιήσετε τη λειτουργία ασκήσεων αναπνοής.</p>
<p>Ρυθμίσεις</p> 	<ul style="list-style-type: none">  Γλώσσα: επιλέξτε τη γλώσσα για τη διεπαφή της συσκευής.  Οθόνη: ρυθμίστε το καντράν του ρολογιού, τη φωτεινότητα, τον χρόνο σβησίματος της οθόνη και τις λειτουργίες φωτισμού με τον καρπό.  Λειτουργία «μην ενοχλείτε»: ενεργοποίηση/απενεργοποίηση λειτουργίας.  Ένταση δόνησης: επιλέξτε το επίπεδο έντασης της δόνησης.  Σύστημα: Εμφάνιση πληροφοριών σχετικά με τη συσκευή, λειτουργία τερματισμού και επαναφορά συσκευής.

GR

<p>Η μέγιστη ακτινοβολούμενη ισχύς ραδιοσυχνότητα στο εύρος συχνοτήτων</p>	
<p>εύρος συχνοτήτων</p>	<p>Bluetooth 2402-2480 MHz</p>
<p>Μέγιστη εκπεμπόμενη ισχύς</p>	<p>4 dBm</p>

Σωστή απόρριψη μεταχειρισμένου εξοπλισμού



Η συσκευή επισημαίνεται με σύμβολο διαγραμμένου κάδου απορριμμάτων, σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Οδηγία 2012/19/ΕΕ για μεταχειρισμένο ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Τα προϊόντα που φέρουν αυτό το σύμβολο, με το τέλος διάρκειας ζωής τους, δεν πρέπει να ανακυκλώνονται ή να απορρίπτονται μαζί με άλλα

οικιακά απορρίμματα. Ο χρήστης υποχρεούται να απαλλαγεί από τον φθαρμένο ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό, παραδίδοντάς τον σε καθορισμένο σημείο, στο οποίο τέτοια επικίνδυνα απόβλητα υποβάλλονται σε διαδικασία ανακύκλωσης. Η συλλογή τέτοιου τύπου αποβλήτων σε ειδικούς χώρους και η σωστή διαδικασία ανάκτησής τους συμβάλλουν στην προστασία των φυσικών πόρων. Η σωστή ανακύκλωση του φθαρμένου ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού έχει ευεργετική επίδραση στην ανθρώπινη υγεία και το περιβάλλον. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το μέρος και τον τρόπο ασφαλούς για το περιβάλλον απόρριψης του φθαρμένου ηλεκτρονικού εξοπλισμού θα πρέπει ο χρήστης να επικοινωνήσει με την αρμόδια τοπική αρχή, το σημείο συλλογής απορριμμάτων ή το σημείο πώλησης από όπου αγοράστηκε ο εξοπλισμός.

Σωστή απόρριψη μεταχειρισμένης μπαταρίας



Σύμφωνα με την οδηγία της ΕΕ 2006/66/ΕΚ με τις τροποποιήσεις που περιέχονται στην Οδηγία 2013/56/ΕΕ για την απόρριψη της μπαταρίας, το προϊόν αυτό φέρει το σύμβολο ενός διαγραμμένου κάδου

απορριμμάτων. Το σύμβολο αυτό σημαίνει ότι οι μπαταρίες ή συσσωρευτές δεν θα πρέπει να απορρίπτονται μαζί με κανονικά οικιακά απορρίμματα, αλλά να αντιμετωπίζονται σύμφωνα με την οδηγία και τους τοπικούς κανονισμούς. Απαγορεύεται η ρίψη των μπαταριών μαζί με μη ταξινομημένα οικιακά απορρίμματα. Οι χρήστες μπαταριών και συσσωρευτών πρέπει να χρησιμοποιούν το διαθέσιμο σημείο συλλογής αυτού του εξοπλισμού, το οποίο επιτρέπει την επιστροφή, την ανακύκλωση και την διάθεσή του. Η συλλογή και ανακύκλωση μπαταριών και συσσωρευτών εντός ΕΕ, υπόκειται σε ξεχωριστές διαδικασίες. Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τις διαδικασίες ανακύκλωσης μπαταριών και συσσωρευτών στην περιοχή σας, επικοινωνήστε με το δημαρχείο, την αρχή διαχείρισης αποβλήτων ή τον χώρο υγειονομικής ταφής απορριμμάτων.

Δήλωση συμμόρφωσης με τις οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Η TelForceOne Sp. z o.o. επί του παρόντος δηλώνει, ότι η συσκευή JW-200 IGO PRO συμμορφώνεται με την Οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της Δήλωσης Συμμόρφωσης ΕΕ διατίθεται στην ακόλουθη

διεύθυνση: <http://manual.forever.eu/JW200>

GR

Köszönjük, hogy a Forever márkájú terméket vásárolt. Használata előtt figyelmesen olvassa el a jelen útmutatót, és tegye el, hogy később is meg legyen. Ne szedje szét önállóan a készüléket, bármilyen javítást a szerviz szerelőjének kell elvégeznie. Csak és kizárólag a gyártó által szállított, eredeti alkatrészeket/tartozékokat használjon. Reméljük, hogy a Forever terméke kielégíti az elvárásait.

Leírás

1. Érintőképernyő
2. Funkciógomb
3. Hőérzékelő
4. Pulzuszámoló
5. Töltő port

Alap specifikáció

Vízállóság: IP68

Akkumulátor kapacitása: 3,7 V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Töltési idő: 2 óra

Üzemidő: legfeljebb 10 nap

Kijelző típusa: TFT

Kapacitív érintőképernyő 1,4" 240*240 pixel

HU

A BIZTONSÁGRA VONATKOZÓ FIGYELMEZTETÉSEK:

- **Ne üssön meg az eszközzel kemény tárgyat, mivel ez a tönkremeneteléhez vezethet**
- **Védje az eszközt hígítókkal vagy más vegyi anyagokkal történő érintkezéstől**
- **Ne közelítsen a készülékkel erős mágneses térhez**
- **Ne használja az okosórát vízzel érintkezve, ha a víz hőmérséklete meghaladja a 35°C-ot**
- **Ne javítsa önállóan a készüléket**
- **Ne dobja tűzbe, mert felrobbanhat**

Első üzembe helyezés

Ha először használja az eszközt, vegye ki és töltsse fel a mellékelt töltőkábellel. Az eszköz automatikusan bekapcsol, amikor feltöltődik. Az eszköz dátuma és ideje automatikusan szinkronizálódik és beállítódik, amint a Bluetooth kapcsolat létrejön a dedikált alkalmazással. Az eszköz nyelve automatikusan a telefonon beállított

nyelvhez igazodik.


Az okosóra elindításához anélkül, hogy csatlakoztatná a töltőhöz, tartsa lenyomva a funkciógombot 3 másodpercig.

Töltés:

Csatlakoztassa az eszközt a készülékhez mellékelt töltőkábelrel. Győződjön meg róla, hogy az eszköz és a kábel csatlakozói össze vannak-e kötve, majd csatlakoztassa az USB-kábelt az áramforráshoz.

Ha a töltés befejeződött, válassza le az okosórát a töltőkábelről, és húzza ki a kábelt az áramforrásból.

Az okosóra be- és kikapcsolása

Bekapcsolás: Nyomja be és tartsa benyomva a funkciógombot, addig, amíg az okosóra be nem kapcsolódik. Kikapcsolás: Nyomja be és tartsa benyomva a funkció gombot, amíg az eszköz ki nem kapcsolódik. Alternatív megoldásként az okosóra menüjének beállítások lapjára léphet, és kiválaszthatja a „Kikapcsolás”  opciót, majd meg kell erősítenie a választást.

A Forever GoFit alkalmazás telepítése

Keresse meg a „Forever GoFit” nevű alkalmazást a Google Play vagy az App Store alkalmazásboltban, és telepítse.

FIGYELEM: Az alkalmazások és az okosóra kezeléséhez a telefon operációs rendszerének minimális követelményei a következők:

Android 5.1 vagy újabb verzió / iOS 10.0 vagy újabb verzió

Csatlakoztassa az eszközt a telefontal

1. Kapcsolja be a Bluetooth funkciót a telefonban.

FIGYELEM: Ahhoz, hogy az alkalmazás és az okosóra összes funkcióját használni tudja, bele kell egyeznie az alkalmazás által az alkalmazás első indításakor kért összes tartalomhoz való hozzáférésbe, majd engedélyeznie kell az értesítésekhez való hozzáférést is.

2. Kapcsolja be a „Forever GoFit” a telefonján. Kezdje el használni az alkalmazást „Vendégként” a képernyő jobb felső sarkára kattintva,

vagy válassza a „Regisztráció” lehetőséget, és kövesse az alábbi lépéseket:

- adja meg azt az e-mail címet, amelyre a fiókját létre kívánja hozni
- kattintson a gombra (ellenőrzés)
- kap egy e-mailt egy ellenőrző kóddal, amelyet be kell írnia a kijelölt mezőbe
- adja meg és jegyezze meg a felhasználói jelszavát

3. Az alkalmazásba való bejelentkezés után megjelenik a főképernyő, ahol kattintani kell a  gombra vagy a bal felső sarokban a  gombra.

4. Válassza ki a csatlakoztatni kívánt eszköz modelljét a képre kattintva:



5. Az „IGEN” gomb megnyomásával erősítse meg a kiválasztott modellt. Ha a rossz modellt választott ki, nyomja meg a „NEM” gombot,

majd válassza ki a helyes modellt.

6. Válassza ki a készülék Bluetooth nevét az eszközök listájából, és erősítse meg a csatlakozást az „IGEN” kiválasztásával. Néhány másodperc múlva a kapcsolat létrejön, és az összes adat automatikusan szinkronizálódik. Ha az automatikus szinkronizálás nem történik meg, válassza a képernyő jobb alsó sarkában található gombot a kézi szinkronizálás elvégzéséhez.

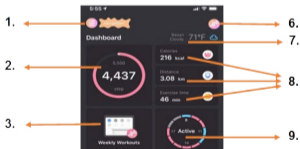
Figyelem: Az eszköz Bluetooth nevének leolvasásához lépjen az eszköz beállításaihoz, majd a „Rendszer” fülre.

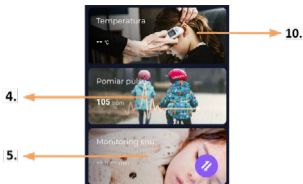
AZ ALKALMAZÁS LEÍRÁSA

A felhasználó profiljának adatai

A sikeres bejelentkezés és szinkronizálás után válassza a bal felső sarokban található menü gombot, majd kattintson a felhasználónévre a profilbeállítások eléréséhez. Itt ellenőrizze, hogy minden adat helyes-e. A tényszerű adatok megadása szükséges a lépéseket, kalóriákat és megtett távolságot a lehető legnagyobb pontossággal kiszámító algoritmus helyes működéséhez.

A FŐ PANEL LEÍRÁSA





1. Menü nyomógomb

Kibontja a felhasználói panelt, amely lehetővé teszi az 1.1 pontban leírt beállítások elvégzését

1.1 Beállítások



1.1.1. A felhasználó adatai

Kattintson a beállítások módosításához, mint például a profilkép, felhasználónév, nem, születési dátum, magasság, súly, jelszó módosítása

1.1.2. A berendezések beállításai és funkciói

Hozzáférés az okosóra beállításainak és funkcióinak bővített információihoz, mint például: információ az utolsó szinkronizálás dátumáról, információ az aktuális szoftver verziójáról, információ a készülék MAC számáról, távoli kamera, ébresztőóra, időbeosztás, értesítés a mozgáshiányról, ne zavarjon mód, automatikus képernyő megvilágítás csuklómozdulattal, napi pulzusmérés, időjelző rendszer, értesítések az alkalmazásból, beállítások visszaállítása, az okosóra leválasztása az alkalmazásról

1.1.3. Mérések mértékegységei

Válassza ki, hogy milyen mértékegységben szeretné megkapni a mért eredményeket

1.1.4. Hőmérséklet

Válassza ki, hogy az aktuális időjárás milyen hőmérsékleti egységben jelenjen meg a kezdőképernyőn

1.1.5. Az okosóra keresése

Kattintson az okosórája meghívásához, amely rezegni kezd, hogy tájékoztassa Önt, éppen hol található

1.1.6. Csatlakozás a Google vagy Facebook fiókokhoz

Csatlakoztassa az alkalmazást a google vagy facebook fiókjához, hogy megoszthassa az alkalmazásban gyűjtött adatokat

1.1.7. Kijelentkezés

Kattintson az éppen használt alkalmazásfiókból való kijelentkezéshez

1.1.8. Strava

Lehetővé teszi a Strava alkalmazásban található fiókjához való csatlakozást és az információk feltöltését az okosórájáról

1.1.9. Adatvédelmi irányelvek

Az adatai védelméhez ismerje meg az adatvédelmi irányelveket, és fogadja el őket

1.1.10. Frissítés

Ellenőrizze, hogy az okosórája a legújabb szoftververzióval rendelkezik-e. Ha nem, akkor frissítse okosóráját, hogy teljes mértékben kihasználhassa az összes rendelkezésre álló funkciót.

1.1.11. GYIK

Gyakori kérdések és válaszok

1.1.12. Tudnivalók az alkalmazásról

Megmutatja az alkalmazás aktuális verzióját.

2. Lépésszámláló

Megmutatja az adott napon megtett lépések számát és a cél teljesítésének mértékét. Kattintson a gombra a részletesebb adatok megtekintéséhez vagy az előzmények ellenőrzéséhez.

3. Heti tréningek

Heti bontásban részletes edzési adatokat mutat.

4. Pulzusmérő

A napi pulzusszámmérés és a dinamikus pulzusszám leolvasása. A napi pulzusszám szekció felelős a pulzusszám rendszeres méréséért a nap folyamán. Az okosóra automatikus mérést végez, ha a funkciót a felhasználó a készülék beállításában aktiválja.

5. Alvásmonitor

Az alvásméréshez és elemzéshez viselje az okosórát éjszakára. A készülék a felhasználó alvás közbeni mozgása alapján alvási ütemtervet készít.

6. Sport üzemmód

A kiválasztott szakág GPS-mérése az okostelefonba épített GPS-modul segítségével, útvonal rögzítéssel. A térképre lépéshez kattintson az ikonra, válassza ki a sportágot, majd nyomja meg a start gombot a mérés megkezdéséhez.

7. Időjárás

Az aktuális időjárás az adott településen

8. Kalória, Távolság, Edzésidő

Az adott nap egyes méréseinek összegyűjtött adatai. Miután rákattint egy kiválasztott mérésre, az előzményekre lépünk.

9. Aktivitás

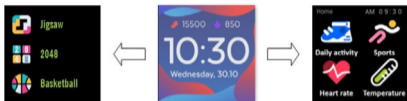
A napi aktivitását mutatja óránként

10. Hőmérséklet

Megjelenik az utoljára mért testhőmérséklet. A gombra kattintás után az egyes napokon végzett hőmérsékletmérések összegyűjtött adatai jelennek meg, a legmagasabb és legalacsonyabb hőmérséklet megkülönböztetésével.

AZ OKOSÓRA KEZELŐFELÜLETÉNEK LEÍRÁSA

1. Kezelés



- **Az óra tápfeszültségének be- vagy kikapcsolásához meg kell nyomni és megnyomva kell tartani a funkció nyomógombot.**
- **A képernyőt be lehet kapcsolni a kéz gyors felemelésével vagy a funkció gomb megnyomásával.**
- **Belépés a menübe: Húzza el az óralap kezelőfelületét balra.**
- **Funkció kiválasztása: Húzza el jobbra vagy balra a menüt, és tapintson rá a funkció ikonjára.**
- **Játékválasztás: Csúsztassa a kezelőfelületet jobbra az óralap képernyőjén.**
- **Megerősítés: Ikon kiválasztása.**
- **Visszavonás: Húzza el az óra kezelőfelületét balról jobbra.**
- **Visszatérés az óralaphoz: nyomja meg a funkció nyomógombot.**

2. Az óralap megváltoztatása

Az óralap megváltoztatásához nyomja meg és tartsa lenyomva az óralap felületét, majd húzza balra vagy jobbra. A kiválasztás megerősítéséhez kattintson egyszer a kívánt stílusra.

<p>Napi aktivitás</p> 	<p>Az eszköz automatikusan számolja a napi aktivitási adatokat. A lépések számának, és a megtett távolság és az aznap elégetett kalóriák megtekintéséhez válassza ki a „Napi tevékenység” ikont.</p>
<p>Sport</p> 	<p>A sportágak kiválasztásához lépéshez tapintson „Sport” ikonra. Az okosóra 5 sportolási módot kínál: séta, futás, kerékpározás, kosárlabda. Válassza ki a kívánt sportágot, majd kezdje el a sportolást. Az okosóra rögzíti az edzési adatokat.</p>
<p>Pulzuszám</p> 	<p>A mérés elindításához nyomja meg a „Pulzuszám” ikont. Várja meg, amíg az eszköz megméri és megjeleníti az eredményt.</p> <p>Az adatok szinkronizálása után az alkalmazásban ellenőrizheti a mérési előzmények történetét.</p>
<p>Hőmérő</p> 	<p>A bőr- és testhőmérséklet mérésének megkezdéséhez nyomja meg a „Hőmérő” ikont, és várja meg, amíg az eszköz elvégzi a mérést. A mérési idő 60 másodpercig tart, ezután az okosóra rezegni kezd, és az eredmények megjelennek a képernyőn. A bal oldali adatok a bőrfelület hőmérsékletét mutatják, ez valós időben változik. A jobb oldalon a testhőmérséklet adatai láthatók, a mérés során a „--.” érték jelenik meg, majd a sikeres befejezés után megjelenik az eredmény.</p> <p>Figyelem: A testhőmérséklet-vizsgálat során 18-30 °C-os környezeti hőmérsékletre van szükség. A testhőmérséklet-mérések csak referenciaként szolgálnak, kérjük, használja az orvosi eszközt a megerősítéshez.</p>

<p>Időjárás</p> 	<p>Ha az okosóra Bluetoothon keresztül csatlakozik a „Forever GoFit” alkalmazáshoz, akkor megjeleníti az aktuális időjárás-előrejelzést.</p>
<p>Üzenetek</p> 	<p>Ha a készülék okostelefonhoz van csatlakoztatva, az „Üzenetek” ikon kiválasztásakor az okosóra megjeleníti a legutóbb beérkezett üzeneteket és értesítéseket.</p>
<p>Alvás</p> 	<p>Az okosóra automatikusan figyeli az alvást 21:30-tól 12:00-ig. Amikor másnap felébredsz, az okosóra megjeleníti összesen hány órát aludt. Ha az okosórája Bluetoothon keresztül csatlakozik a „Forever GoFit” alkalmazáshoz, akkor az alkalmazásban részletesebb alvásjelentést tekinthet meg.</p>
<p>Zene</p> 	<p>Ha a készülék csatlakozik az okostelefonjához, akkor azzal vezérelheti a zenét. Kiválaszthatja az előző/következő dalt, beállíthatja a hangerőt, és lejátszhatja/leállíthatja a zenét.</p>
<p>Stopper</p> 	<p>A „Stopperóra” ikonra kattintva engedélyezheti a stopperóra vagy időzítő funkciót.</p>

HU

<p>Telefon keresése.</p> 	<p>Ha a készülék csatlakozik az alkalmazáshoz, használhatja a „Telefon keresése” funkciót. A funkció kiválasztásakor a telefon hangjelzést ad és rezegni kezd.</p>
<p>Relax</p> 	<p>A „Relax” ikonra kattintva bekapcsolja a légzőgyakorlatok funkciót.</p>
<p>Beállítások</p> 	<p>A Nyelv: Válassza ki a készülék kezelőfelületének nyelvét.</p> <p>O Képernyő: az óralap, a fényerő, a képernyő időzítése és a képernyő csuklómozdulattal történő felébresztése funkcióinak beállítása.</p> <p>Z Ne zavarjon üzemmód: üzemmód engedélyezése/letiltása.</p> <p> Rezgésintenzitás: válassza ki a rezgésintenzitás szintjét.</p> <p>i Rendszer: eszközinformációk megjelenítése, leállítási funkció és az eszköz visszaállítása.</p>

HU

<p>A maximális kisugárzott rádiófrekvencia teljesítmény a frekvenciatartományban</p>	
<p>Frekvenciatartomány</p>	<p>Bluetooth 2402-2480 MHz</p>
<p>Maximális kibocsátott erő</p>	<p>4 dBm</p>

Elhasznált berendezés helyes ártalmatlanítása



A készüléket az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló 2012/19/EU európai irányelvnek (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE) megfelelően egy áthúzott szemetes konténer szimbóluma jelöli. Az ezzel a szimbólummal jelölt termékeket hasznos élettartamuk végén nem szabad más háztartási hulladékkal együtt ártalmatlanítani vagy kidobni. A felhasználó köteles az elektromos és elektronikus berendezések hulladékát veszélyes hulladékok újrahasznosítására kijelölt helyen leadni újrahasznosítás céljából. Az ilyen típusú hulladékok elkülönített helyen történő gyűjtése és megfelelő hasznosítási folyamata hozzájárul a természeti erőforrások védelméhez. Az elektromos és elektronikus berendezések hulladékainak megfelelő újrahasznosítása jótékony hatással van az emberi egészségre és a környezetre. A használt elektronikus berendezések környezetkímélő módon történő ártalmatlanítása módjáról és helyéről a felhasználónak az illetékes helyi hatósághoz, a hulladékgyűjtő helyhez vagy ahhoz az értékesítési ponthoz kell fordulnia, ahol a készüléket vásárolta.

Elhasznált akkumulátor helyes ártalmatlanítása



Az akkumulátorok ártalmatlanításáról szóló 2013/56/EU irányelvvel módosított 2006/66/EK európai uniós irányelvvel összhangban ez a termék áthúzott hulladékgyűjtő szimbólummal van jelölve. Ez a szimbólum azt jelenti, hogy az ebben a termékben használt elemeket vagy akkumulátorokat nem szabad a háztartási hulladékkal együtt ártalmatlanítani, hanem azokat az irányelvnek és a helyi előírásoknak megfelelően kell kezelni. Tilos az akkumulátorokat vegyes kommunális hulladékokkal együtt eltávolítani. Az elemek és akkumulátorok felhasználóinak igénybe kell venniük az ilyen típusú hulladékok átvevő hálózatát, melyek lehetővé teszik az akkumulátorok visszavételét, újrafeldolgozását és ártalmatlanítását. Az Európai Unióban az elemek és akkumulátorok begyűjtését és újrafeldolgozását külön eljárások szabályozzák. Ha szeretne többet megtudni az elemek és akkumulátorok Ön környezetében hatályos újrahasznosítási eljárásairól, forduljon a városházához, a hulladékgazdálkodási hatósághoz vagy a hulladéklerakóhoz.

Megfelelőségi Nyilatkozat az Európai Unió irányelveinek való megfeleléséről.



A TelForceOne Sp. z o.o. az alábbiakban kijelenti, hogy az JW-200 IGO PRO készülék megfelel a 2014/53/EU Irányelv követelményeinek. Az EU megfelelési nyilatkozat teljes tartalma a következő webcímen található:

<http://manual.forever.eu/JW200>

Grazie per aver acquistato il prodotto Forever. Si prega di leggere questo manuale prima dell'uso e di conservarlo per riferimento futuro. Non smontare l'apparecchio da soli – tutte le riparazioni devono essere effettuate da un tecnico dell'assistenza. Utilizzare solo parti e accessori originali forniti dal produttore. Speriamo che il prodotto Forever soddisfa le sue aspettative.

Descrizione

1. Schermo tattile
2. Pulsante di funzione
3. Sensore di temperatura
4. Sensore di frequenza cardiaca
5. Porto di ricarica

Specifiche di base

Impermeabilità: IP68

Capacità della batteria: 3,7 V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Tempo di ricarica: 2 ore

Tempo di funzionamento: fino a 10 giorni

Tipo di schermo: TFT

Schermo sensibile al tatto capacitivo 1,4" 240*240 pixel

AVVERTENZE DI SICUREZZA:

- ***Non colpire l'apparecchio contro oggetti duri, poiché ciò potrebbe danneggiarlo.***
- ***Non mettere il dispositivo a contatto con solventi o altri prodotti chimici.***
- ***Non avvicinare il dispositivo a un forte campo magnetico.***
- ***Non utilizzare l'orologio intelligente a contatto con l'acqua se la sua temperatura supera i 35°C***
- ***Non provare a riparare il dispositivo da soli.***
- ***Non gettare nel fuoco, c'è pericolo di esplosione.***

Primo utilizzo

Quando si utilizza questo apparecchio per la prima volta, tirarlo fuori e ricaricarlo con il cavo di ricarica in dotazione. Il dispositivo si accende automaticamente quando è caricato. La data e l'ora del dispositivo saranno automaticamente sincronizzate e impostate quando viene stabilita una connessione Bluetooth con l'applicazione

dedicata. La lingua del dispositivo verrà automaticamente adattata alla lingua impostata sul telefono.


Per avviare l'orologio intelligente senza collegarlo al caricatore, premere il pulsante di funzione sotto il display per 3 secondi.

Ricarica:

Collegare il dispositivo al cavo di ricarica fornito. Assicurarsi che i connettori del dispositivo e del cavo siano collegati insieme, quindi collegare il cavo USB alla fonte di alimentazione.

Quando la carica è completa, scollegare l'orologio intelligente dal cavo e il cavo dalla fonte di alimentazione.

Accensione e spegnimento dell'orologio intelligente

Accensione: Tenere premuto il pulsante di funzione fino all'avvio dell'orologio intelligente. Spegnimento: Tenere premuto il pulsante di funzione fino allo spegnimento dell'orologio intelligente. In alternativa, si può andare alla scheda delle impostazioni nel menu dell'orologio intelligente e selezionare l'opzione "Disattiva" contrassegnata dal simbolo  e poi confermare la scelta.

Installazione dell'applicazione Forever GoFit

Trovare l'applicazione chiamata "Forever GoFit" nel Google Play o App Store e installarla.

IT

ATTENZIONE: I requisiti minimi del sistema operativo del telefono per supportare le applicazioni e l'orologio intelligente sono:

Android 5.1 o versioni successive / iOS 10.0 o versioni successive



Collegare il dispositivo con il telefono

1. Attiva Bluetooth sul cellulare.

ATTENZIONE: Per poter utilizzare tutte le funzionalità dell'applicazione e dell'orologio intelligente, è necessario accettare di accedere a tutti i contenuti che l'applicazione richiede al primo avvio, e quindi abilitare anche l'accesso alle notifiche.

2. Attiva "Forever GoFit" sul cellulare. Inizia ad utilizzare l'applicazione come "Ospite" cliccando in alto a destra dello schermo o selezionando "Registrazione" e segui la procedura seguente:

- inserisci l'indirizzo e-mail su cui si desidera creare un account
- clicca il pulsante (per verificare)
- all'indirizzo e-mail fornito riceverai un codice di verifica che dovrà essere inserito nell'apposito campo
- inserisci e ricorda la tua password


3. Dopo aver effettuato l'accesso all'applicazione vedrai la schermata principale dove si deve cliccare sul seguente pulsante  o nell'angolo in alto a sinistra selezionare il pulsante del menù 

4. Selezionare il modello del dispositivo che si vuole collegare, cliccando sulla sua immagine:



5. Conferma il modello selezionato premendo il tasto "SI". Se è stato selezionato il modello sbagliato, premi "NO" e poi seleziona correttamente.

IT

6. Selezionare il nome Bluetooth del proprio dispositivo dall'elenco degli apparecchi e confermare il collegamento selezionando "SI". Dopo pochi secondi il collegamento sarà effettuato e tutti i dati saranno sincronizzati automaticamente. Se la sincronizzazione automatica non avviene, seleziona il pulsante nell'angolo in basso a destra dello schermo per eseguire la sincronizzazione manuale. 

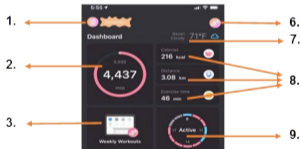
Nota: Per leggere il nome Bluetooth del tuo dispositivo, vai alle impostazioni del dispositivo e poi alla scheda "Sistema".

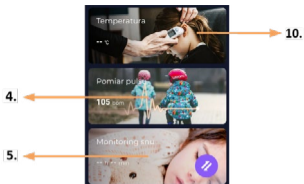
DESCRIZIONE DELL'APP

Dati del profilo utente

Una volta effettuato correttamente il login e la sincronizzazione, selezionare il pulsante del menù in alto a sinistra e poi cliccare sul nome utente per passare alle impostazioni del profilo. Qui, controllare che tutti i dati siano corretti. I dati reali sono necessari per il corretto funzionamento dell'algoritmo che calcola i passi, le calorie e la distanza percorsa con la massima precisione possibile.

DESCRIZIONE DEL PANNELLO PRINCIPALE

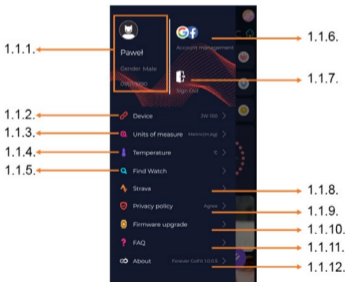




1. Pulsante menù

Espande il pannello utente per effettuare le impostazioni descritte al punto 1.1

1.1 Impostazioni



1.1.1. Dati dell'utente

Cliccare per modificare le impostazioni come: foto del profilo, nome dell'utente, sesso, data di nascita, altezza, peso, cambiare la password

1.1.2. Impostazioni e funzioni dell'apparecchio

L'accesso alle informazioni sulle impostazioni avanzate e alle funzionalità dell'orologio intelligente come: data dell'ultima sincronizzazione, informazioni sulla versione del software, informazioni sul numero MAC del dispositivo, fotocamera remota, sveglia, calendario, notifica di assenza di attività, modalità "non disturbare", retroilluminazione automatica dello schermo con un movimento del polso, monitoraggio giornaliero del polso, sistema di visualizzazione dell'ora, notifiche dall'applicazione, reset delle impostazioni, scollegamento dell'orologio intelligente dall'applicazione

1.1.3. Unità di misura

Selezionare le unità in cui si desidera ricevere le misure

1.1.4. Temperatura

Selezionare le unità di temperatura in cui il tempo attuale sarà mostrato nella schermata iniziale

1.1.5. Trova l'orologio intelligente

Fare clic per richiamare l'orologio intelligente che vibrerà per segnalare la sua posizione corrente

1.1.6. Connessione agli account di Google o Facebook

Collega l'app al tuo account di Google o Facebook per condividere i dati memorizzati nell'app

1.1.7. Disconnettiti

Fare clic per uscire dal conto corrente dell'applicazione

1.1.8. Strava

Permette di connettersi al proprio conto Strava e di inviargli informazioni dal proprio orologio intelligente

1.1.9. Informativa sulla privacy

Leggi e accetta l'informativa sulla privacy per proteggere i tuoi dati

1.1.10. Aggiornamento

Controllare se l'orologio intelligente ha l'ultima versione del software. In caso contrario, aggiornare l'orologio intelligente per sfruttare al meglio tutte le funzioni disponibili.

1.1.11. FAQ

Domande e risposte frequenti

1.1.12. Informazioni sull'applicazione

Mostra la versione attuale dell'applicazione.

2. Numero di passi

Mostra il numero di passi compiuti in un determinato giorno e il grado di raggiungimento dell'obiettivo. Fare clic per andare ai dati più dettagliati o controllare la loro cronologia.

3. Allenamenti settimanali

Mostra i dettagli degli allenamenti con una suddivisione in singole settimane.

4. Cardiofrequenzimetro

La lettura della frequenza cardiaca giornaliera e della frequenza cardiaca dinamica. La sezione di frequenza cardiaca giornaliera è responsabile delle misurazioni periodiche della frequenza cardiaca durante la giornata. L'orologio intelligente effettua una misurazione automatica se la funzione è attivata dall'utente nelle impostazioni dell'apparecchio.

5. Monitoraggio del sonno

Per misurare e analizzare il sonno, è necessario indossare l'orologio intelligente durante la notte. Il dispositivo preparerà il diagramma del sonno in base ai movimenti dell'utente durante il sonno.

IT

6. Modalità sportiva

GPS La misura della disciplina selezionata insieme alla registrazione del percorso con il modulo GPS integrato nell'orologio intelligente. Cliccare sull'icona per andare alla mappa, selezionare la disciplina e poi premere start per iniziare a misurare.

7. Meteo

Tempo attuale in un luogo in questione

8. Calorie, Distanza, Tempo di esercizio

Raccolta dei dati delle singole misurazioni di un determinato giorno. Dopo aver cliccato sulla misura selezionata, si passa alla sua storia.

9. Attività

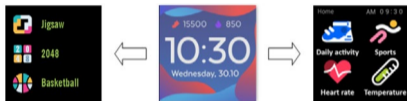
Mostra l'attività durante il giorno, divisa per ore.

10. Temperatura

Visualizza l'ultima misurazione della temperatura corporea. Se viene scelto, mostra i dati raccolti dalle misurazioni della temperatura in determinati giorni con l'indicazione della temperatura più alta e più bassa.

DESCRIZIONE DELL'INTERFACCIA DELL'OROLOGIO INTELLIGENTE

1. Gestione



- **Premere e tenere premuto il pulsante di funzione per accendere o spegnere l'orologio.**
- **Lo schermo può essere acceso alzando la mano o premendo il pulsante di funzione.**
- **Passare al menu: Fare scorrere l'interfaccia del quadrante dell'orologio verso sinistra.**
- **Selezionare funzioni: Fare scorrere il menu verso destra o sinistra e scegliere l'icona della funzione.**
- **Selezionare giochi: Fare scorrere l'interfaccia del quadrante dell'orologio verso destra.**
- **Confermare: Scegliere l'icona.**
- **Tornare indietro: Fare scorrere l'interfaccia dell'orologio dalla sinistra verso destra.**
- **Ritorno al quadrante dell'orologio: premere il pulsante di funzione.**

2. Cambiamento del quadrante dell'orologio

Per cambiare il quadrante, premere e tenere premuta l'interfaccia del quadrante dell'orologio, poi scorrere a sinistra o a destra. Per confermare la scelta, fare un clic sullo stile scelto.

<p>Attività giornaliera</p> 	<p>Il dispositivo calcola automaticamente i dati della tua attività giornaliera. Seleziona l'icona "Attività giornaliera" per vedere il numero di passi, la distanza percorsa e le calorie bruciate quel giorno.</p>
<p>Sport</p> 	<p>Seleziona l'icona "Sport" per andare alla scelta degli sport. L'orologio intelligente offre 5 modalità per lo sport: passeggiata, corsa, ciclismo, pallacanestro. Selezionare lo sport desiderato e poi iniziare a farlo. L'orologio intelligente registrerà i dati dell'allenamento.</p>
<p>Cardiofrequenzimetro</p> 	<p>Per avviare la misurazione, premere l'icona "Cardiofrequenzimetro". Attendere che il dispositivo completi la misurazione e visualizzi il risultato.</p> <p>Una volta che i dati saranno sincronizzati, potrai controllare la cronologia delle misurazioni nell'app.</p>

<p>Termometro</p> 	<p>Per avviare la misurazione della temperatura della pelle e del corpo, premere l'icona "Termometro" e attendere che il dispositivo completi la misurazione. Il tempo di misurazione è di 60 secondi, dopo di che l'orologio intelligente vibrerà e i risultati appariranno sullo schermo. I dati a sinistra si riferiscono alla temperatura della superficie della pelle e vengono modificati in tempo reale. I dati a destra sono quelli della temperatura corporea, durante la misurazione sarà visualizzato il valore "--.-", e il risultato sarà visualizzato dopo il completamento della misurazione.</p> <p>Nota: Durante la misurazione della temperatura corporea è richiesta una temperatura ambiente di 18-30°C. La misurazione della temperatura corporea è da intendersi solo come riferimento, occorre utilizzare un dispositivo medico per confermarla.</p>
<p>Meteo</p> 	<p>Se l'orologio intelligente è collegato all'app "Forever GoFit" via Bluetooth, visualizzerà le previsioni meteo attuali.</p>
<p>Messaggi</p> 	<p>Se il dispositivo è collegato a uno smartphone, quando si seleziona l'icona "Messaggi", l'orologio intelligente mostrerà i messaggi e le notifiche recenti.</p>

<p>Sonno</p> 	<p>L'orologio intelligente controlla automaticamente il sonno dalle 21:30 alle 12:00. Alla sveglia l'indomani, l'orologio intelligente mostrerà il numero totale delle tue ore di sonno. Se l'orologio intelligente è collegato all'app "Forever GoFit" via Bluetooth, è possibile visualizzare un rapporto sul sonno più dettagliato nell'app.</p>
<p>Musica</p> 	<p>Quando il dispositivo è collegato al tuo smartphone, puoi usarlo per controllare la lettura della musica. Puoi selezionare la canzone precedente/successiva, regolare il volume e riprodurre/fermare la musica.</p>
<p>Cronometro</p> 	<p>Selezionando l'icona "Cronometro", si può attivare la funzione del cronometro oppure del timer.</p>
<p>Trova il telefono.</p> 	<p>Se il dispositivo è collegato all'app, puoi usare la funzione "Trova il telefono". Se selezioni questa funzione, il tuo telefono emetterà un segnale acustico e attiverà la vibrazione.</p>
<p>Relax</p> 	<p>Cliccando sull'icona "Relax" si attiva la funzione degli esercizi di respirazione.</p>

IT

Impostazioni



Lingua: scegli la lingua dell'interfaccia del dispositivo.



Schermo: imposta il quadrante dell'orologio, la luminosità, il tempo fino allo spegnimento dello schermo e le funzioni di retroilluminazione con il polso.



Modalità Non disturbare: attivare/disattivare la modalità.



Intensità delle vibrazioni: scegli il livello di intensità delle vibrazioni.



Sistema: visualizza informazioni sul dispositivo, la funzione di spegnimento e del reset del dispositivo.

La massima frequenza radio irradiata nella gamma di frequenza

Intervallo di frequenze

Bluetooth 2402-2480 MHz

Potenza massima emessa

4 dBm

IT

Smaltimento appropriato dei rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche



L'apparecchio è contrassegnato da un simbolo di bidone della spazzatura barrato secondo la direttiva europea 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (Waste Electrical and Electronic Equipment - WEEE). I prodotti contrassegnati da questo simbolo non devono essere smaltiti o gettati con altri rifiuti domestici alla fine della loro vita utile. L'utente è obbligato a smaltire i rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche consegnandoli a un punto designato dove tali rifiuti pericolosi vengono riciclati. La raccolta di questo tipo di rifiuti in luoghi designati e il corretto processo di recupero contribuisce alla conservazione delle risorse naturali. Il corretto riciclaggio dei rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche è benefico per la salute umana e l'ambiente. Per informazio-

ni su dove e come smaltire i rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche in modo sicuro per l'ambiente, l'utente dovrebbe contattare le autorità locali competenti, il punto di raccolta o il punto vendita dove ha acquistato il dispositivo.

Smaltimento appropriato dei rifiuti di accumulatori



In conformità alla direttiva UE 2006/66/CE modificata dalla direttiva 2013/56/UE sullo smaltimento delle batterie, questo prodotto è contrassegnato dal simbolo del bidone della spazzatura barrato. Questo simbolo significa che i rifiuti degli accumulatori utilizzati in questo prodotto non devono essere smaltiti con i normali rifiuti domestici, ma trattati in conformità alla direttiva e alle normative locali. Non smaltire gli accumulatori insieme ai rifiuti urbani non differenziati. Gli utenti di pile e accumulatori devono utilizzare una rete per il ritiro, il riciclaggio e lo smaltimento di questi articoli, alla quale hanno accesso. All'interno dell'UE, la raccolta e il riciclaggio delle pile e degli accumulatori sono regolati da procedure separate. Per saperne di più sulle procedure di riciclaggio esistenti per le pile e gli accumulatori nella tua zona, contatta il tuo comune, l'autorità per la gestione dei rifiuti o la discarica.

Dichiarazione di conformità con le direttive dell'Unione europea



TelForceOne Sp. z o.o. dichiara che il dispositivo JW-200 IGO PRO è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo integrale della dichiarazione di conformità UE è accessibile all'indirizzo: <http://manual.forever.eu/>

JW200

IT

Dėkojame, kad įsigijote „Forever“ produktą. Prieš panaudojimą perskaitykite šią instrukciją ir laikykite ją ateičiai. Neardykite įrenginio patys - visus remonto darbus turi atlikti techninės priežiūros specialistas. Naudoti tik gamintojo tiekiamas originalias dalis ir priedus. Tikimės, kad „Forever“ produktas atitiks Jūsų lūkesčius.

Aprašymas

1. Jutiklinis ekranas
2. Funkcinis mygtukas
3. Temperatūros jutiklis
4. Širdies ritmo matuoklis
5. Įkrovimo prievadas

Pagrindinė specifikacija

Atsparumas vandeniui: IP68

Baterijos talpa: 3,7 V/160 mAh

„Bluetooth“: 5.0

Pakrovimo laikas: 2 valandos

Veikimo trukmė: iki 10 dienų

Ekranas: TFT

Talpinis jutiklinis ekranas 1,4" 240*240 pikselių

PASTABOS DĖL SAUGUMO:

- **Nedaužykite įrenginio į kietus daiktus, nes tai gali jį sugadinti**
- **Neleiskite, kad įrenginys turėtų kontaktą su tirpikliais ar kitomis cheminėmis medžiagomis**
- **Nesiartinkite prie stipraus magnetinio lauko**
- **Nenaudokite išmaniojo laikrodžio kontakte su vandeniu, jei jo temperatūra viršija 35°C**
- **Neremontuokite įrenginio savarankiškai**
- **Nemeskite į ugnį, nes yra sprogdimo grėsmė**

Pirmas paleidimas

Pirmą kartą naudodamiesi šiuo įrenginiu, išimkite jį ir įkraudite naudodami pridėdamą įkrovimo laidą. Prietaisas įsijungs automatiškai po įkrovimo. Įrenginio data ir laikas bus automatiškai sinchronizuojami ir nustatomi sukūrus „Bluetooth“ ryšį su tam skirta programa. Įrenginio kalba bus automatiškai pakoreguota į tokią, kokia nustatyta telefone.

Norėdami paleisti išmanųjį laikrodį neprijungdami jo prie įkroviklio, 3


sekundes palaikykite funkcinį mygtuką po ekranu.

Pakrovimas

Sujunkite įrenginį su rinkinyje esančiu įkrovimo kabeliu. Įsitikinkite, kad įrenginio ir kabelio jungtys yra sujungtos viena su kita, tada prijunkite USB kabelį prie maitinimo šaltinio.

Kai įkrovimo proceso pabaigimo atjunkite išmanųjį laikrodį nuo pakrovimo laido ir atjunkite laidą nuo maitinimo šaltinio.

Išmaniojo laikrodžio įjungimas / išjungimas

Įjungimas: Paspauskite ir laikykite nuspaudę funkcinį mygtuką, kol išmanusis laikrodis pradės veikti. Išjungimas: Norėdami įjungti arba išjungti įrenginį, paspauskite ir palaikykite nuspaudę funkcinį mygtuką. Taip pat galite pereiti į išmaniojo laikrodžio meniu nustatymų skirtuką ir pasirinkti parinktį „Išjungti“, pažymėtą šiuo simboliu , tada patvirtinti savo pasirinkimą.

„Forever GoFit“ programėlės diegimas

„Google Play“ ar „App Store“ programų parduotuvėje raskite „Forever GoFit“ programėlę ir įdiekite ją savo telefone.

DĖMESIO: Minimalūs reikalavimai telefono operacinės sistemos programai ir išmaniajam laikrodžiui palaikyti yra šie:

Android 5.1 arba naujesnė / iOS 10.0 arba naujesnė

Susiekite įrenginį su telefonu



1. Telefone įjunkite „Bluetooth“.

DĖMESIO: Kad galėtumėte naudotis visomis programos ir išmaniojo laikrodžio funkcijomis, pirmą kartą paleidę programėlę, turite sutikti, kad sutinkate su prieiga prie viso turinio, kurio reikalauja programa, ir tada įjungiate prieigą prie pranešimų.

2. Telefone įjunkite „Forever GoFit“. Pradėkite naudoti programą kaip „Svečias“ spustelėdami viršutinę dešinę ekrano dalį arba pasirinkite „Registracija“ ir atlikite šiuos veiksmus:

- įveskite el. pašto adresą, su kuriuo norite sukurti paskyrą
- spustelėkite mygtuką (gaukite patvirtinimą)
- nurodytu el. pašto adresu gausite patvirtinimo kodą, kuris turi būti įvestas nurodytame lauke

- įveskite ir atsiminkite vartotojo slaptažodį


3. Prisijungus prie programėlės pamatysite pagrindinį ekraną, kuriame turėtumėte spustelėti šį mygtuką  arba pasirinkti meniu mygtuką  viršutiniame kairiajame kampe.

4. Pasirinkite įrenginio modelį, su kuriuo norite susieti, spustelėdami jo nuotrauką:



LT

5. Patvirtinkite pasirinktą modelį paspausdami mygtuką „TAIP“. Jei buvo pasirinktas netinkamas modelis, paspauskite „NE“ ir tada pasirinkite teisingą.

6. Iš įrenginių sąrašo pasirinkite savo įrenginio „Bluetooth“ pavadinimą ir patvirtinkite ryšį pasirinkdami „TAIP“. Po kelių sekundžių įvyks sujungimas ir visi duomenys bus sinchronizuojami automatiškai. Jei automatinis sinchronizavimas nevyksta, pasirinkite mygtuką apatiniame dešiniajame ekrano kampe, kad atliktumėte rankinę sinchronizaciją. 

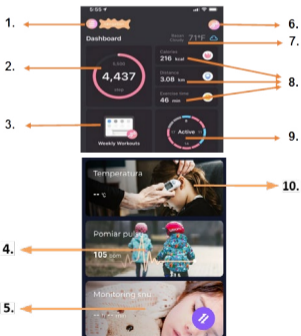
Dėmesio: Norėdami perskaityti savo „Bluetooth“ įrenginio pavadinimą, eikite į įrenginio nustatymus ir tada į skirtuką „Sistema“.

PROGRAMĖLĖS APRAŠYMAS

Vartotojo profilio duomenys

Sėkmingai prisijungus ir sinchronizavus, viršutiniame kairiajame kampe pasirinkite meniu mygtuką, tada spustelėkite vartotojo vardą, kad eitumėte į profilio nustatymus. Šioje vietoje patikrinkite, ar visi duomenys teisingi. Tikrųjų duomenų pateikimas yra būtinas, kad būtų galima tinkamai naudoti algoritmą kuo tiksliau apskaičiuojantį žingsnius, kalorijas ir nuvažiuotą atstumą.

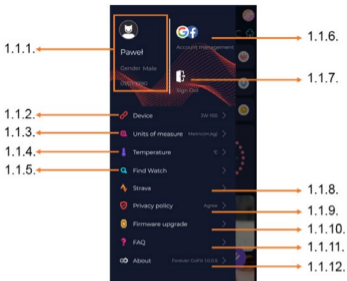
PAGRINDINIO SKYDO APRAŠYMAS



1. Meniu mygtukas

Išplečia vartotojo skydą, kuris leidžia nustatyti 1.1 punkte aprašytus parametrus.

1.1. Parametrai



1.1.1. Vartotojo duomenys

Spustelėkite, jei norite pakeisti tokius parametrus, kaip: profilio nuotrauka, vartotojo vardas, lytis, gimimo data, ūgis, svoris, pakeisti slaptažodį

LT

1.1.2. Įrenginio nustatymai ir funkcijos

Prieiga prie išplėstinės informacijos, išmaniojo laikrodžio nustatymų ir funkcijų, tokių kaip: informacija apie paskutinę sinchronizacijos datą, informacija apie dabartinę programinės įrangos versiją, informacija apie įrenginio MAC numerį, nuotolinė kamera, žadintuvas, tvarkaraštis, pranešimas apie nejudėjimą, netrikdykite režimas, automatinis ekrano apšvietimas po riešo judesio, dienos širdies ritmo stebėjimas, laiko rodymo sistema, pranešimai iš programėlės, nustatymų atkūrimas, išmaniojo laikrodžio atjungimas nuo programėlės

1.1.3. Matavimo vienetas

Pasirinkite vienetus, kuriuose norite gauti matavimus

1.1.4. Temperatūra

Pasirinkite temperatūros vienetus, kuriais pagrindiniame ekrane bus rodomi dabartiniai orai

1.1.5. Rasti išmanųjį laikrodį

Spustelėkite, jei norite iškviešti išmanųjį laikrodį, jis vibruos, taip pranešdamas jums apie dabartinę savo vietą

1.1.6. Susiejimas su „Google“ arba „Facebook“ paskyromis

Susiekite programėlę su „Google“ ar „Facebook“ paskyromis, kad galėtumėte dalintis programėlėje surinktais duomenimis

1.1.7. Atsijungti

Spustelėkite, kad atsijungtumėte nuo šiuo metu naudojamų programėlių paskyros

1.1.8. Strava

Tai leidžia prisijungti prie savo paskyros „Strava“ programėlėje ir perkelti į ją informaciją iš savo išmaniojo laikrodžio

1.1.9. Privatumo politika

Perskaitykite privatumo politiką ir sutikite su ja, kad apsaugotumėte savo duomenis

1.1.10. Atnaujinimas

Patikrinkite, ar išmanusis laikrodis turi naujausią programinės įrangos versiją. Jei ne, tada atnaujinkite savo išmanųjį laikrodį ir pasinaudokite visomis prieinamomis funkcijomis.

1.1.11. DUK

Dažniausiai užduodami klausimai ir atsakymai

1.1.12. Informacija apie programėlę

Rodo aktualią programėlės versiją.

2. Žingsnių kiekis

Rodo tam tikrą dieną atliktų žingsnių kiekį ir numanomo tikslo pasiekimo laipsnį. Spustelėkite čia, jei norite patekti į išsamesnius duomenis arba patikrinti jų istoriją.

3. Savaitės treniruotės

Parodo išsamius, pagal savaites suskirstytus treniruočių duomenis.

4. Pulsometras

Dienos širdies ritmo ir dinaminio širdies ritmo rodmenys. Dienos širdies ritmo skyrius yra atsakingas už periodinius širdies ritmo matavimus per visą dieną. Išmanusis laikrodis atlieka automatinį matavimą, jei vartotojas įjungia funkciją įrenginio nustatymuose.

5. Miego stebėjimas

Norėdami išmatuoti ir išanalizuoti miegą, naktį nešiokite išmanųjį laikrodį. Įrenginys sudarys miego grafiką pagal vartotojo judesį miegant.

6. Sporto režimas

Pasirinktos GPS disciplinos matavimas kartu su maršruto įrašymu naudojant išmaniajame telefone įmontuotą GPS modulį. Spustelėkite piktogramą, norėdami patekti į žemėlapi, pasirinkite sporto šaką ir paspauskite „start“, kad pradėtumėte matavimą.

7. Oro sąlygos

Dabartinis oras konkrečioje vietovėje

8. Kalorijos, Atstumas, Mankštos laikas

Surinkti duomenys apie tam tikros dienos matavimus. Spustelėję pasirinktą matavimą, einame į jo istoriją.

9. Aktyvumas

Parodo į valandas suskirstytą dienos aktyvumą

10. Temperatūra

Parodo paskutinį kūno temperatūros matavimą. Paspaudus rodomi surinkti temperatūros matavimų duomenys atskiromis dienomis, pažymint aukščiausią ir žemiausią temperatūrą.

IŠMANIOJO LAIKRODŽIO SAŠAJOS APRAŠYMAS

1. Valdymas



- **Norėdami įjungti arba išjungti laikrodį, palaikykite paspaudę funkcinį mygtuką.**
- **Ekraną galima įjungti pakėlus ranką arba paspaudus funkcinį mygtuką.**
- **Perėjimas į meniu: Braukite laikrodžio skydelio sąsają į kairę.**
- **Funkcijos pasirinkimas: Meniu braukite į dešinę arba į kairę ir pasirinkite funkcijos piktogramą.**
- **Žaidimų pasirinkimas: Laikrodžio skydelio ekrane perbraukite sąsają į dešinę.**
- **Patvirtinimas: Pasirinktine piktogramą.**
- **Atgal: Perbraukite laikrodžio sąsają iš kairės į dešinę.**
- **Grįžimas laikrodžio skydelį: paspauskite funkcinį mygtuką.**

2. Laikrodžio skydelio keitimas

Paspauskite ir laikykite laikrodžio sąsają, tada braukite kairėn arba dešinėn, kad pakeistumėte laikrodžio skydelį. Norėdami patvirtinti savo pasirinkimą, vieną kartą spustelėkite pasirinktą stilių.

<p>Dienos aktyvumas</p> 	<p>Įrenginys automatiškai apskaičiuoja dienos aktyvumo duomenis. Pasirinkite piktogramą „Dienos aktyvumas“, kad patikrintumėte dienos žingsnių skaičių, nuvažiuotą atstumą ir sudegintas kalorijas.</p>
<p>Sportas</p> 	<p>Pasirinkite piktogramą „Sportas“, kad patektumėte į sporto pasirinkimą. Išmanusis laikrodis siūlo 5 sporto režimus: ėjimą, bėgimą, važiavimą dviračiu, krepšinį. Pasirinkite norimą sportą ir pradėkite sportuoti. Išmanusis laikrodis įrašys treniruočių duomenis.</p>
<p>Pulsometras</p> 	<p>Norėdami pradėti matavimą, paspauskite piktogramą „Pulsometras“. Palaukite, kol įrenginys išmatuos ir parodys rezultatą. Synchronizavus duomenis, galite patikrinti matavimo istoriją programėlėje.</p>

Termometras



Norėdami pradėti matuoti odos ir kūno temperatūrą, paspauskite piktogramą „Termometras“ ir palaukite, kol įrenginys atliks matavimą. Matavimo laikas trunka 60 sekundžių, po išmanusis laikrodis vibruos ir rezultatai pasirodys ekrane. Kairėje pusėje esantys duomenys yra odos paviršiaus temperatūra, ji keičiama realiu laiku. Dešinėje pusėje yra kūno temperatūros duomenys, matavimo metu rodoma „--.“ vertė, o rezultatas bus rodomas sėkmingai užbaigus.

Dėmesio: Tiriant kūno temperatūrą, reikia 18-30°C aplinkos temperatūros. Kūno temperatūros matavimas yra tik informacinis. Norėdami tai patvirtinti, naudokite medicinos prietaisą.

Oro sąlygos



Jei išmanusis laikrodis sujungtas su „Forever Smart“ programėle per „Bluetooth“, išmanusis laikrodis rodys oro prognozę.

Žinios



Jei įrenginys prijungtas prie išmaniojo telefono, pasirinkus piktogramą „Pranešimai“, išmanusis laikrodis rodys naujausius gautamus pranešimus.

<p>Miegas</p> 	<p>Išmanusis laikrodis automatiškai stebi miegą nuo 21:30 iki 12:00. Kai atsibusite kitą dieną, išmanusis laikrodis parodys bendrą miegotų valandų skaičių. Jei išmanusis laikrodis sujungtas su „Forever GoFit“ programėle per „Bluetooth“, išsamesnę miego ataskaitą taip pat galima patikrinti programėlėje.</p>
<p>Muzika</p> 	<p>Prijungę įrenginį prie išmaniojo telefono, galite juo valdyti muziką. Galite pasirinkti ankstesnę/kitą dainą, nustatyti garsumą, taip pat paleisti/sustabdyti muziką.</p>
<p>Sekundmatis</p> 	<p>Spustelėdami piktogramą „Sekundmatis“, galite įjungti sekundmačio arba laikmačio funkciją.</p>
<p>Rasti telefoną</p> 	<p>Jei įrenginys prijungtas prie programėlės, galite naudoti funkciją „Rasti telefoną“. Kai pasirinksite funkciją, Jūsų telefonas pypsės ir suaktyvins vibraciją.</p>
<p>Poilsis</p> 	<p>Spustelėję piktogramą „Poilsis“, įjungsite kvėpavimo pratimų funkciją.</p>

Nustatymai



Kalba: įrenginio sąsajos kalbos nustatymus.



Ekranas: nustatykite laikrodžio skydelį, ryškumą, ekrano užsklandos laiką ir apšvietimo riešu funkciją.



Režimas „netrukdyti“: įjunkite/išjunkite režimą.



Vibracijos intensyvumas: pasirinkite vibracijos intensyvumo lygį.



Sistema: peržiūrėkite informaciją apie įrenginį, išjungimo funkciją ir įrenginio atstatymą.

Didžiausia radijo spinduliuotės galia dažnių diapazone

Dažnių diapazonas	Bluetooth 2402-2480 MHz
Didžiausia skleidžiama galia	4 dBm

LT



Įrenginys yra pažymėtas perbraukta šiukšlių dėže pagal Europos direktyvą 2012/19/ES dėl naudotos elektros ir elektroninės įrangos (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Gaminiai, pažymėti šiuo simboliu, pasibaigus jų tarnavimo laikui neturėtų būti naudojami ar šalinami kartu su kitomis buitinėmis atliekomis. Vartotojas privalo pašalinti panaudotą elektros ir elektroninės įrangą, pristatydamas ją į tam skirtą vietą, kur tokios pavojingos atliekos perdirbamos. Šios rūšies atliekų surinkimas tam skirtose vietose ir tinkamas jų panaudojimo procesas prisideda prie gamtos išteklių apsaugos. Tinkamas elektros ir elektroninės įrangos atliekų perdirbimas turi teigiamą poveikį žmonių sveikatai ir aplinkai. Norėdami gauti informacijos apie aplinkai nekenksmingos panaudotos elektroninės įrangos šalinimo vietą ir būdą, naudotojas turėtų kreiptis į atitinkamą vietos instituciją, atliekų surinkimo punktą arba pardavi-

mo vietą, kurioje ši įranga buvo nupirkta.

Teisingas panaudoto akumulatoriaus utilizavimas



Pagal ES direktyvą 2006/66/EB su pakeitimais, padarytais Direktyva 2013/56/ES dėl akumulatoriaus išmetimo, šis gaminytis pažymėtas perbrauktos šiukšliadėžės simboliu. Simbolis reiškia, kad šiame gaminyje naudojamos baterijos ar akumulatoriai neturėtų būti išmesti kartu su įprastomis buitinėmis atliekomis, bet turi būti tvarkomi laikantis direktyvos ir vietinių taisyklių. Neišmeskite akumulatoriaus kartu su nerūšiuotomis komunalinėmis atliekomis. Baterijų ir akumuliatorių naudotojai turi naudoti turimą šių elementų surinkimo punktą, kuris leidžia juos grąžinti, perdirbti ir utilizuoti. ES baterijų ir akumuliatorių surinkimui ir perdirbimui taikomos atskiros procedūros. Norėdami sužinoti daugiau apie baterijų ir akumuliatorių perdirbimo procedūras savo rajone, kreipkitės į miesto tarybą, atliekų tvarkymo instituciją ar sąvartyną.

Atitiktis Europos Sąjungos direktyvoms deklaracija



„TelForceOne Sp. z o.o.“ pareiškia, kad įrenginys JW-200 IGO PRO atitinka Direktyvą 2014/53/ES. Visą ES atitikties deklaracijos tekstą galima rasti svetainėje: <http://manual.forever.eu/JW200>

Paldies, ka iegādājāties Forever zīmola produktu. Pirms lietošanas izlasiet šo instrukciju un saglabājiet to vēlākai nepieciešamībai. Neizjauciet ierīci pašrocīgi - visi labojumi jāveic servisa darbiniekam. Izmantojiet tikai oriģinālas ražotāja daļas/piederumus. Mēs ceram, ka Forever produkts apmierinās Jūsu cerības.

Apraksts

1. Skārienekrāns
2. Funkciju poga
3. Temperatūras sensors
4. Pulsa sensors
5. Uzlādes ligzda

Pamatspecifikācija

Ūdensizturība: IP68

Baterijas ietilpība: 3,7 V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Uzlādes laiks: 2 stundas

Darbības laiks: līdz 10 dienām

Displeja tips: TFT

Kapacitīvais skārienjūtīgs ekrāns 1,4 "240 * 240 pikseli

DROŠĪBAS PIEZĪMES:

- **Nesist ierīci pret cietiem priekšmetiem, jo tā var to sabojāt**
- **Nepieļaut ierīces kontaktu ar šķīdinātājiem vai citām ķīmiskām vielām**
- **Netuvoties spēcīgam magnētiskajam laukam**
- **Nelietot viedpulksteni kontaktā ar ūdeni, ja tā temperatūra pārsniedz 35°C**
- **Nelabot ierīci patstāvīgi**
- **Nemest ugunī, pastāv sprādziena bīstamība**

Pirmā ieslēgšana

Lietojot šo ierīci pirmo reizi, izņemt to un uzlādēt ar komplektā esošo uzlādes kabeli. Pēc uzlādēšanas ierīce automātiski ieslēgsies. Ierīces datums un laiks tiks automātiski sinhronizēts un iestatīts pēc Bluetooth savienojuma izveidošanas ar speciālo lietotni. Ierīces valoda automātiski pielāgosies tai, kura iestatīta tālrunī.


Lai ieslēgtu viedpulksteni, nepievienojot to lādētājam, turiet nospiestu funkciju pogu 3 sekundes.

Lādēšana

Pievienojiet ierīci ar komplektā esošo uzlādes kabeli. Pārlicinieties, ka ierīces un kabeļa pieslēgvietas ir savienotas, pēc tam pievienojiet USB kabeli strāvas avotam.

Pēc lādēšanas procesa beigām, atvienojiet viedpulksteni no uzlādes kabeļa un atvienojiet kabeli no strāvas avota.

Viedpulksteņa ieslēgšana / izslēgšana

Ieslēgšana: Nospiediet un turiet nospiešanu funkciju pogu, līdz viedpulkstenis ieslēgsies. Izslēgšana: Nospiediet un turiet nospiešanu funkciju pogu, līdz ierīce izslēgsies. Viedpulksteņa izvēlnē, iestatījumu cilnē var arī izvēlēties opciju "Izslēgt", kas apzīmēta ar šādu simbolu  un apstiprināt izvēli.

Forever GoFit lietotnes instalēšana

Google Play veikalā vai lietotņu veikalā atrodi "Forever GoFit" lietotni un instalējiet to.

PIEZĪME: Minimālās prasības tālrūna operētājsistēmai, lai izmantotu lietotni un viedpulksteni, ir šādas:

Android 5.1 vai jaunāka / iOS 10.0 vai jaunāka

Savienojiet ierīci ar tālruni



1. Ieslēdziet Bluetooth tālrunī.

PIEZĪME: Lai varētu izmantot visas lietotnes un viedpulksteņa funkcijas, pirmās lietotnes palaišanas laikā ir jāpiekrīt piekļuvei visam saturam, ko lietotne pieprasa, un pēc tam jāiespējo piekļuve paziņojumiem.

2. Telefonā ieslēdziet "Forever GoFit". Sāciet izmantot lietotni kā "Viesis", noklikšķinot uz ekrāna augšējā labā stūra vai izvēlieties "Reģistrācija" un rīkojieties šādi:

- ievadiet e-pasta adresi, ar kuru vēlaties izveidot kontu
- noklikšķiniet pogu (saņemiet verifikāciju)
- uz norādīto e-pasta adresi saņemsiet verifikācijas kodu, kuru jāievada norādītajā laukā
- ievadiet un atcerieties lietotāja paroli

3. Pēc ielogošanās lietotnē būs redzams galvenais ekrāns, kurā


noklikšķiniet šādu pogu  vai augšējā kreisajā stūrī izvēlieties izvēlnes pogu 

4. Izvēlieties ierīces modeli, ar kuru vēlaties izveidot savienojumu, noklikšķinot uz tā fotoattēla:



LV

5. Apstipriniet izvēlēto modeli, nospiežot pogu "JĀ". Ja izvēlēties nepareizu modeli, nospiediet "NĒ" un pēc tam izvēlieties pareizi.

6. No ierīču saraksta izvēlieties Jūsu ierīces Bluetooth nosaukumu un apstipriniet savienojumu, izvēloties "JĀ". Pēc dažām sekundēm tiks izveidots savienojums, un visi dati tiks automātiski sinhronizēti. Ja automātiskā sinhronizācija nenotiek, izvēlieties pogu ekrāna apakšējā labajā stūrī, lai veiktu manuālo sinhronizāciju. 

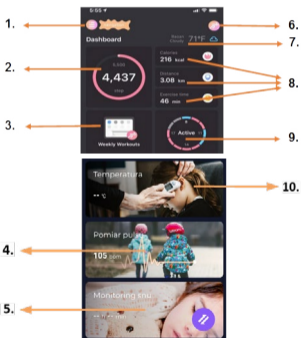
Piezīme: Lai nolasītu Jūsu ierīces Bluetooth nosaukumu, dodieties uz ierīces iestatījumiem un pēc tam uz cilni "Sistēma".

LIETOTNES APRAKSTS

Lietotāja profila dati

Pēc pareizas ielogošanās un sinhronizācijas, izvēlieties izvēlnes pogu izvēlnes augšējā kreisajā stūrī un pēc tam noklikšķiniet uz lietotājvārda, lai atvērtu profila iestatījumus. Šeit pārbaudiet, vai visi dati ir pareizi. Faktisko datu norādīšana ir nepieciešama, lai soļu, kaloriju un veiktā attāluma aprēķina algoritms darbotos ar vislielāko iespējamo precizitāti.

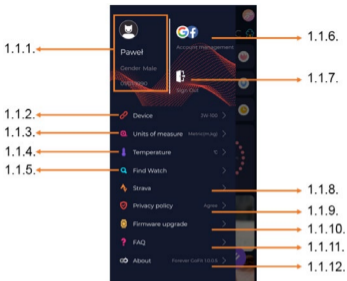
GALVENĀ PANEĻA APRAKSTS



1. Izvēlnes poga

Atver lietotāja paneli, lai veiktu 1.1 sadaļā aprakstītos iestatījumus

1.1 Iestatījumi



1.1.1. Lietotāja dati

Noklikšķiniet, lai mainītu iestatījumus, piem.: profila attēlu, lietotājevārdu, dzimumu, dzimšanas datumu, augumu, svaru, mainītu paroli

LV

1.1.2. Ierīces iestatījumi un funkcijas

Piekļuve pie viedpulksteņa plašākas informācijas, iestatījumiem un funkcijām, piem.: informācija par pēdējās sinhronizācijas datumu, informācija par pašreizējo programmatūras versiju, informācija par ierīces MAC numuru, tālvadības kamera, modinātājs, grafiks, paziņojums par kustības trūkumu, režīms "netraucēt", automātiskā ekrāna apgaismošana ar plaukstas kustību, ikdienas pulsa uzraudzība, laika rādīšanas sistēma, lietotnes paziņojumi, iestatījumu atiestate, viedpulksteņa atvienošana no lietotnes.

1.1.3. Mērvienības

Izvēlieties mērvienības, kurās vēlaties veikt mērījumus

1.1.4. Temperatūra

Izvēlieties temperatūras vienības, kurās galvenajā ekrānā tiks

parādīti pašreizējie laika apstākļi

1.1.5. Viedtālruņa meklēšana

Noklikšķiniet, lai atvērtu viedpulksteni, kurš sāks vibrēt, lai paziņotu par savu pašreizējo atrašanās vietu

1.1.6. Savienošana ar Google vai Facebook kontiem

Savienojiet lietotni ar Google vai Facebook kontu, lai koplietotu lietotnē apkopotus datus

1.1.7. Izlogoties

Noklikšķiniet, lai izlogotos no pašreizējā lietotnes konta

1.1.8. Strava

Dod iespēju izveidot savienojumu Strava lietotnē un pārsūtīt uz to informāciju no viedpulksteņa

1.1.9. Konfidencialitātes politika

Izlasiet un piekrīti ar konfidencialitātes politiku, lai aizsargātu savus datus

1.1.10. Atjauninājums

Pārbaudiet vai viedpulkstenim ir jaunākā programmatūras versija. Ja nē, tad atjauniniet viedpulksteni, lai pilnībā izmantotu visas pieejamās funkcijas.

1.1.11. BUJ

Visbiežāk uzdotie jautājumi un atbildes

1.1.12. Informācija par lietotni

Rāda pašreizējo lietotnes versiju.

2. Soļu skaits

Parāda dienā veikto soļu skaitu un mērķa izpildes pakāpi. Noklikšķiniet, lai pārietu uz detalizētākiem datiem vai pārbaudītu to vēsturi.

3. Iknedēļas treniņi

Parāda detalizētus treniņu datus, kas sadalīti pa nedēļām.

4. Sirdsdarbības mērītājs

Parāda ikdienas pulsa un dinamiskā pulsa mērījumu rezultātus. Saņā "ikdienas pulss" ir atbildīga par periodiskiem pulsa mērījumiem

visas dienas garumā. Viedpulkstenis veic automātisko mērīšanu, ja ierīces iestatījumos lietotājs ir aktivizējis šo funkciju.

5. Miega kontrole

Lai veiktu miega mērījumu un analīzi, uzlieciet viedpulksteni naktij. Ierīce sastādīs miega grafiku atbilstoši lietotāja kustībai miega laikā.

6. Sporta režīms

GPS Izvēlētajās disciplīnās mērījumi kopā maršruta ierakstīšanu, izmantojot GPS moduli, kas iebūvēts viedtālrunī. Noklikšķiniet uz ikonas, lai pārietu uz karti, izvēlieties disciplīnu un pēc tam nospiediet pogu "start", lai sāktu mērījumu.

7. Laika apstākļi

Pašreizējie laika apstākļi noteiktā vietā

8. Kalorijas, Attālums, Treniņa laiks

Apkopoti dati no atsevišķiem mērījumiem noteiktā dienā. Noklikšķinot uz izvēlēto mērījumu, pārejiet uz tā vēsturi.

9. Aktivitāte

Rāda aktivitāti noteiktā dienā pa stundām

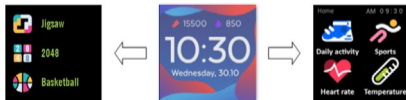
10. Temperatūra

Parāda pēdējo ķermeņa temperatūras mērījumu. Noklikšķinot, parādās apkopotie dati no temperatūras mērījumiem pa atsevišķām dienām, norādot augstāko un zemāko temperatūru.

LV

VIEDPULKSTENĀ INTERFEISA APRAKSTS

1. Apkalpošana



- *Lai ieslēgtu pulksteņa barošanu, nospiediet un turiet nospiestu funkciju pogu.*
- *Ekrānu var ieslēgt, paceļot roku vai nospiežot funkciju pogu.*

- **Pariešana uz izvēlni:** Pārbīdiēt pulksteņa ciparnīcas interfeisu pa kreisi.
- **Funkciju izvēle:** Pārbīdiēt pa labi vai pa kreisi izvēlnē un izvēlieties funkcijas ikonu.
- **Spēju izvēle:** Pārbīdiēt interfeisu pa labi pulksteņa ciparnīcas ekrānā.
- **Apstiprināšana:** Izvēlieties ikonu.
- **Atgriešanās:** Pārbīdiēt pulksteņa ciparnīcas interfeisu no kreisis uz labo pusi.
- **Atgriešanās pulksteņa ciparnīcā:** nospiediēt funkciju pogu.

2. Pulksteņa ciparnīcas maiņa

Nospiediēt un turiet nospiestu pulksteņa ciparnīcas interfeisu, pēc tam pārbīdiēt to pa kreisi vai pa labi. Lai apstiprinātu izvēli, noklikšķiniet vienreiz uz izvēlētā stila.

<p>Ikdienas aktivitāte</p> 	<p>Ierīce automātiski aprēķina jūsu ikdienas aktivitātes datus. Izvēlieties ikonu "Ikdienas aktivitāte", lai pārbaudītu soļu skaitu, veikto attālumu un dienā sadedzināto kaloriju skaitu.</p>
<p>Sport</p> 	<p>Izvēlieties ikonu "Sports", lai pārietu uz sporta disciplīnu izvēli. Viedpulkstenis piedāvā 5 sporta režīmus: staigāšana, skriešana, braukšana ar velosipēdu, basketbols. Izvēlieties vēlamo sporta veidu un sāciet sportot. Viedpulkstenis registrēs datus par treniņu.</p>
<p>Sirdsdarbības mērītājs</p> 	<p>Lai sāktu mērījumu, nospiediēt "Sirdsdarbības mērītāja" ikonu. Pagaidiet, līdz ierīce izmēris un parādīs rezultātu.</p> <p>Pēc datu sinhronizācijas varat pārbaudīt mērījumu vēsturi lietotnē.</p>

Termometrs



Lai sāktu ādas un ķermeņa temperatūras mērījumu, nospiediet ikonu "Termometrs" un pagaidiet, līdz ierīce veiks mērījumu. Mērīšanas laiks ir 60 sekundes, pēc tam viedpulkstenis vibrēs un ekrānā parādīsies rezultāti. Dati pa kreisi attiecas uz ādas virsmas temperatūru un mainās reāllaikā. Pa labi atrodas ķermeņa temperatūras dati, mērīšanas laikā parādīsies vērtība "--.-", un pēc veiksmīgas pabeigšanas parādīsies rezultāts.

Piezīme: Pārbaudot ķermeņa temperatūru, vides temperatūrai jābūt 18-30°C. Ķermeņa temperatūras mērījumiem ir tikai norādošs raksturs, lai to apstiprinātu, izmantojiet medicīnisko ierīci.

Laika apstākļi



Ja viedpulkstenis ir savienots ar lietotni "Forever GoFit", izmantojot Bluetooth, viedpulkstenis parādīs pašreizējo laika prognozi.

Ziņas



Ja ierīce ir pievienota viedtālrunim, izvēloties ikonu "Ziņas", viedpulkstenis parādīs pēdējās ienākošās ziņas un paziņojumus.

<p>Miegs</p> 	<p>Viedpulkstenis automātiski novēro miegu no plkst. 21:30 līdz 12:00. Pēc pamošanās nākamajā dienā viedpulkstenis parādīs kopējo nogulēto stundu skaitu. Ja viedpulkstenis ir savienots ar lietotni "Forever GoFit", izmantojot Bluetooth, lietotnē var pārbaudīt detalizētu ziņojumu par miegu.</p>
<p>Mūzika</p> 	<p>Pēc ierīces savienošanas ar viedtālruni, ar to var vadīt mūziku. Tas ļauj izvēlēties iepriekšējo/nākamo dziesmu, regulēt skaļumu, kā arī atskaņot/apturēt mūziku.</p>
<p>Hronometrs</p> 	<p>Noklikšķinot uz ikonas "Hronometrs", var ieslēgt hronometra vai taimera funkciju.</p>
<p>Tālruņa meklēšana</p> 	<p>Ja ierīce ir savienota ar lietotni, var izmantot funkciju "Meklēt tālruni". Izvēloties funkciju "Tavs tālrunis", tālrunis emitē skaņas signālu un aktivizē vibrāciju.</p>
<p>Relaksācija</p> 	<p>Noklikšķinot uz ikonas "Relaksācija", izslēgsies elpošanas vingrinājumu funkcija.</p>

Iestatījumi



Valoda: ierīces interfeisa valodas izvēle.



Ekrāns: pulksteņa ciparnīcas, spilgtuma, ekrānsaudzētāja ieslēgšanas laika un apgaismošanas ar plaukstas kustību iestatījumi.



Režīms "Netraucēt": režīma ieslēgšana/izslēgšana.



Vibrācijas intensitāte: vibrācijas intensitātes līmeņa izvēle.



Sistēma: ierīces informācijas parādīšana, ierīces izslēgšana un atiestate.

Maksimālā izstarotā radio frekvences jauda frekvenču diapazonā

Frekvenču diapazons	Bluetooth 2402-2480 MHz
Maksimālā izstarotā jauda	4 dBm

Izstrādājuma pareiza likvidēšana

LV



Šī ierīce ir marķēta saskaņā ar Eiropas Savienības direktīvu 2012/19/ES par lietotām elektriskām un elektroniskām ierīcēm (elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumi – EEIA). Šis marķējums nozīmē, ka pēc tā kalpošanas laika beigām izstrādājumu nedrīkst izmest kopā ar citiem sadzīves atkritumiem. Lai nepieļautu atkritumu nekontrolētas likvidēšanas radītu varbūtēju kaitējumu videi un cilvēku veselībai, lūdzam minētās ierīces nošķirt no citiem atkritumiem un disciplinēti nodot pienācīgai pārstrādei, tā sekmējot materiālo resursu atkārtotu izmantošanu. Šādu atkritumu savākšana norobežotās vietās un to pareiza pārstrāde ļauj saglabāt vairāk dabiskos resursus. Pareiza elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu pārstrāde labvēlīgi ietekmē cilvēku veselību un vidi. Lai uzzinātu, kur un kā elektroniskās ierīces iespējams nodot ekoloģiski drošai pār-

strādei, lietotājam jāsaazinās ar kompetentu pašvaldības iestādi, vietējo atkritumu apsaimniekotāju vai veikalu, kurā iegādājās iekārtu.

Pareiza nolietotā akumulatora utilizācija



Saskaņā ar ES direktīvu 2006/66/EK, kas grozīta ar Direktīvu 2013/56/ES par akumulatora iznīcināšanu, šis produkts ir marķēts ar pārsvītrotas atkritumu tvertnes simbolu. Šis marķējums nozīmē, ka šajā produktā ietverto bateriju vai akumulatoru nedrīkst izmest sadzīves atkritumos, bet likvidēt saskaņā ar minēto direktīvu un vietējiem noteikumiem. Akumulatorus nedrīkst izmest nešķirotos sadzīves atkritumos. Nododiet tos attiecīgajā vietā, kur tiek veikta otrreizējā pārstrāde. ES teritorijā bateriju un akumulatoru otrreizējai pārstrādei ir attiecināmas atsevišķās procedūras. Lai uzzinātu vairāk par bateriju un akumulatoru otrreizējās pārstrādes procedūrām, sazinieties ar savu pašvaldību, atkritumu apsaimniekošanas institūciju vai atkritumu poligonu.

Atbilstības deklarācija Eiropas Savienības direktīvām



Ar šo "TelForceOne Sp. z o.o." paziņo, ka ierīce JW-200 IGO PRO atbilst Direktīvai 2014/53/ES. Pilns ES atbilstības deklarācijas teksts ir pieejams šādā tīmekļa vietnē: <http://manual.forever.eu/JW200>

Bedankt voor de aanschaf van het product van Forever. Lees voor gebruik deze handleiding zorgvuldig door en bewaar deze voor toekomstig gebruik. Probeer nooit het toestel zelfstandig te demontieren - alle servicewerkzaamheden moeten door gekwalificeerde technici worden uitgevoerd. Gebruik enkel de originele door de fabrikant geleverde onderdelen en toebehoren. We hopen dat het product van Forever aan uw verwachtingen zal voldoen.

Omschrijving

1. Aanraakscherm
2. Functieknop
3. Temperatuursensor
4. Hartslagmonitor
5. Oplaadpoort

Basisspecificatie

Waterbestendigheid IP68

Capaciteit batterij: 3,7 V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Laadtijd: 2 uur

Werktijd: tot 10 uur

Type scherm: TFT

Capacitief aanraakscherm 1,4" 240*240 pixel

VEILIGHEIDSOPMERKINGEN:

- ***Sla het apparaat niet tegen harde voorwerpen, omdat dit het kan beschadigen***
- ***Breng het apparaat niet in contact met oplosmiddelen of andere chemicaliën***
- ***Blijf uit de buurt van sterke magnetische velden***
- ***Gebruik de smartwatch niet in contact met water als de temperatuur hoger is dan 35°C***
- ***Herstel het apparaat niet zelf***
- ***Niet in het vuur werpen, er bestaat explosiegevaar***

Eerste start

Als u dit apparaat voor het eerst gebruikt, verwijder het dan en laad het op met de meegeleverde oplaadkabel. Het apparaat wordt na het opladen automatisch ingeschakeld. De datum en tijd van het apparaat worden automatisch gesynchroniseerd en ingesteld na het tot

stand brengen van een Bluetooth-verbinding met de speciale applicatie. De apparaattaal wordt automatisch aangepast aan de taal van de telefoon.

Om de smartwatch te starten zonder deze aan te sluiten op de oplader, houdt u de functietoets 3 seconden ingedrukt.

Opladen

Sluit het toestel aan op de meegeleverde oplaadkabel. Zorg ervoor dat de connectors van het apparaat en de kabel met elkaar verbonden zijn, en sluit vervolgens de USB-kabel aan op de stroombron.

Wanneer het opladen is voltooid, koppelt u het smartwatch los van de oplaadkabel en koppelt u de kabel los van de stroombron.

Smartwatch inschakelen / uitschakelen

Inschakelen: Houd de functietoets ingedrukt tot de smartwatch start. Uitschakelen: Houd de functietoets ingedrukt tot het apparaat wordt uitgeschakeld. U kunt ook naar het tabblad Instellingen in het smartwatchmenu gaan en de optie "Uitschakelen" selecteren, aangegeven met het volgende symbool , en vervolgens uw keuze bevestigen.

De Forever GoFit-applicatie installeren

Zoek de applicatie genaamd "Forever GoFit" in Google Play of App Store en installeer deze.

LET OP: De minimale vereisten van het besturingssysteem van de telefoon om de applicatie en de smartwatch te bedienen zijn: Android 5.1 of hoger / iOS 10.0 of hoger

Verbind het apparaat met uw telefoon

1. Schakel Bluetooth in op de telefoon.

LET OP: Om alle functies van de applicatie en de smartwatch te kunnen gebruiken, moet u tijdens de eerste lancering van de applicatie akkoord gaan met toegang tot alle inhoud waar de applicatie om vraagt en vervolgens toegang tot meldingen inschakelen.

2. Schakel "Forever GoFit" in op de telefoon. Gebruik de applicatie als "gast" door rechtsboven in het scherm te klikken of selecteer "Registratie" en volg de onderstaande stappen:

- voer het e-mailadres in waarop u een account wilt aanmaken
- klik op de knop (verificatie verkrijgen)
- u ontvangt een verificatiecode op het opgegeven e-mailadres, dat u in het daarvoor bestemde veld moet invoeren
- voer het gebruikerswachtwoord in en onthoud het

3. Nadat u zich heeft aangemeld bij de applicatie, ziet u het hoofdscherm waar u op de volgende knop  moet klikken of de menuknop in de linkerbovenhoek moet selecteren 

4. Selecteer het model van het apparaat waarmee u verbinding wilt maken door op de foto te klikken:



NL

5. Bevestig het geselecteerde model door op de knop "JA" te drukken. Als het verkeerde model is geselecteerd, druk dan op "NEE" en selecteer vervolgens het correcte.

6. Selecteer de Bluetooth-naam van uw toestel in de lijst met toestel-

len en bevestig de verbinding door "JA" te selecteren. Na een paar seconden wordt er verbinding gemaakt en worden alle gegevens automatisch gesynchroniseerd. Als de automatische synchronisatie niet plaatsvindt, selecteer dan de knop rechtsonder in het scherm om een handmatige synchronisatie uit te voeren. 🔄

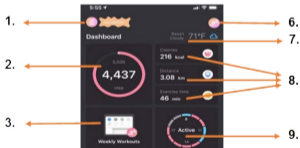
Waarschuwing: Om de Bluetooth-naam van uw toestel te lezen, gaat u naar de toestelinstellingen en vervolgens naar het tabblad "Systeem".

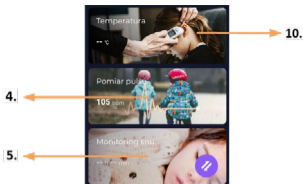
APPLICATIE BESCHRIJVING

Gebruikersprofielgegevens

Na succesvol aanmelden en synchroniseren, selecteer de menuknop in de linkerbovenhoek en klik vervolgens op de gebruikersnaam om naar de profielinstellingen te gaan. Controleer hier of alle gegevens correct zijn. Voor de correcte werking van het algoritme dat stappen, calorieën en afgelegde afstand met de hoogst mogelijke nauwkeurigheid berekent, is het verstrekken van feitelijke gegevens noodzakelijk.

HOOFDPANEEL BESCHRIJVING





1. Menuknop

Het breidt het gebruikerspaneel uit waarmee u de instellingen kunt uitvoeren die worden beschreven in 1.1

1.1 Instellingen



1.1.1. Gebruikersgegevens

Klik om instellingen te wijzigen zoals: profielfoto, gebruikersnaam, geslacht, geboortedatum, lengte, gewicht, wachtwoord wijzigen

1.1.2. Apparaatinstellingen en functies

Toegang tot uitgebreide informatie over instellingen en functies van de smartwatch, zoals: informatie over de laatste synchronisatiedatum, informatie over de huidige softwareversie, informatie over het MAC-nummer van het apparaat, externe camera, wekker, schema, melding dat er geen beweging is, modus "niet storen", automatische schermverlichting via polsbeweging, dagelijkse hartslagopvolging, tijdweergavesysteem, meldingen van de applicatie, herinstellen van de instellingen, de smartwatch loskoppelen van de applicatie

1.1.3. Meeteenheden

Selecteer de eenheden waarin u metingen wilt ontvangen

1.1.4. Temperatuur

Selecteer de temperatuureenheden waarin het huidige weer op het hoofdscherm wordt weergegeven

1.1.5. Zoek een smartwatch

Klik om de smartwatch te aanroepen en deze zal beginnen trillen om de huidige positie te melden

1.1.6. Verbinding met Google- of Facebook-accounts

Verbind de applicatie met een Google- of Facebook-account om de in de applicatie verzamelde gegevens te kunnen delen

1.1.7. Afmelden

Klik om u af te melden bij het momenteel gebruikte applicatieaccount

1.1.8. Strava

Hiermee kunt u verbinding maken met uw account in de Strava-applicatie en informatie overzetten vanaf uw smartwatch

1.1.9. Privacybeleid

Lees het privacybeleid en accepteer het om uw gegevens te beschermen

1.1.10. Bijwerken

Controleer of de smartwatch de nieuwste softwareversie heeft. Zo niet, actualiseer dan uw smartwatch om optimaal gebruik te kunnen maken van alle beschikbare functies.

1.1.11. FAQ

Veel gestelde vragen en antwoorden

1.1.12. Informatie over de applicatie

Toont de huidige versie van de applicatie.

2. Aantal stappen

Het toont het aantal stappen dat op een bepaalde dag is gemaakt en de mate waarin het doel is bereikt. Klik hier om naar meer gedetailleerde gegevens te gaan of bekijk hun geschiedenis.

3. Wekelijkse trainingen

Toont gedetailleerde trainingsgegevens, onderverdeeld in individuele weken.

4. Hartslagmeter

Uitlezen van de dagelijkse hartslagmeting en dynamische hartslag. De sectie Dagelijkse hartslag meet periodiek uw hartslag gedurende de dag. De smartwatch voert een automatische meting uit als de functie door de gebruiker wordt geactiveerd in de apparaatinstellingen.

5. Slaapopvolging

Draag ,s nachts een smartwatch om de slaap te meten en te analyseren. Het apparaat maakt een slaapschema aan op basis van de beweging van de gebruiker tijdens het slapen.

6. GPS-sportmodus

GPS Meting van het gekozen vakgebied met routeopname via de in de smartphone ingebouwde GPS-module. Klik op het pictogram om naar de kaart te gaan, selecteer de sport en druk vervolgens op start om de meting te starten.

7. Weer

Het huidige weer in een bepaalde stad

8. Calorieën, afstand, trainingstijd

Verzamelde gegevens voor individuele metingen op een bepaalde dag. Nadat we op de geselecteerde meting hebben geklikt, gaan we naar de geschiedenis ervan.

9. Activiteit

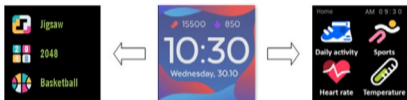
Toont activiteit gedurende de dag, onderverdeeld in uren

10. Temperatuur

Geeft de laatste meting van de lichaamstemperatuur weer. Na aanklikken worden de verzamelde gegevens van temperatuurmetingen op bepaalde dagen getoond, met onderscheid tussen de hoogste en de laagste temperatuur.

BESCHRIJVING VAN DE SMARTWATCH INTERFACE

1. Bediening van het apparaat



- **Om het horloge aan of uit te zetten, houdt u de functieknop ingedrukt.**
- **Het scherm kan worden geactiveerd door uw hand op te steken of op de functietoets te drukken.**
- **Ga naar het menu: Schuif de interface van de wijzerplaat naar links.**
- **Functies kiezen: Veeg naar rechts of links in het menu en selecteer een functiesymbool.**
- **Game selectie: Schuif de interface naar rechts op het scherm van de wijzerplaat.**
- **Bevestiging: Selecteer het pictogram.**
- **Omkeren: Schuif de horloge-interface van links naar rechts.**
- **Terug naar de wijzerplaat: druk op de functietoets.**

2. Wijzigen van de wijzerplaat

Als u de wijzerplaat wilt wijzigen, houdt u de wijzerplaatinterface ingedrukt en veegt u naar links of rechts. Om uw keuze te bevestigen, klikt u eenmaal op de gewenste stijl.

<p>Dagelijkse activiteit</p> 	<p>Het toestel telt automatisch uw dagelijkse activiteitsgegevens. Selecteer het pictogram "Dagelijkse activiteit" om het aantal stappen, de afgelegde afstand en het aantal verbrande calorieën van die dag te zien.</p>
<p>Sport</p> 	<p>Selecteer het "Sport" icoon om naar de sport selectie te gaan. De smartwatch biedt 5 sportmodi: wandelen, hardlopen, fietsen, basketbal. Kies de gewenste sport en begin die uit te voeren. De smartwatch zal trainingsgegevens opnemen.</p>
<p>Hartslagmeter</p> 	<p>Druk op het "Hartslagmeter" icoon om de meting te starten. Wacht tot het apparaat heeft gemeten en het resultaat heeft weergegeven.</p> <p>Zodra de gegevens zijn gesynchroniseerd, kunt u de meetgeschiedenis in de app bekijken.</p>

Thermometer



Om de huid- en lichaamstemperatuur te beginnen meten, drukt u op het pictogram "Thermometer" en wacht u tot het apparaat gaat meten. De meettijd duurt 60 seconden, waarna de smartwatch gaat trillen en de resultaten op het scherm verschijnen. De gegevens links zijn voor de oppervlaktetemperatuur van de huid, ze veranderen in real time. Aan de rechterkant staan de gegevens van de lichaamstemperatuur, tijdens de meting wordt de waarde "--." weergegeven, en na succesvolle voltooiing wordt het resultaat weergegeven.

Waarschuwing: Bij een lichaamstemperatuurtest is een omgevingstemperatuur van 18-30°C vereist. De meting van de lichaamstemperatuur is alleen ter referentie, gebruik een medisch apparaat om het te bevestigen.

Weer



Als de smartwatch via Bluetooth is verbonden met de "Forever GoFit" app, zal deze het actuele weerbericht weergeven.

Berichten



Als uw toestel is verbonden met een smartphone, zal de smartwatch, wanneer u het pictogram "Berichten" selecteert, recente inkomende berichten en meldingen weergeven.

<p>Slaap</p> 	<p>De smartwatch controleert automatisch de slaap van 21.30 uur tot 12.00 uur. Als je de volgende dag wakker wordt, geeft de smartwatch het totale aantal uren weer dat je hebt geslapen. Als uw smartwatch via Bluetooth is verbonden met de "Forever GoFit" app, kunt u een meer gedetailleerd slaapproport in de app bekijken.</p>
<p>Muziek</p> 	<p>Zodra het apparaat met uw smartphone is verbonden, kunt u het gebruiken om uw muziek te bedienen. U kunt het vorige/volgende nummer selecteren, het volume regelen en de muziek afspelen/stoppen.</p>
<p>Chronometer</p> 	<p>Door op het "Chronometer" icoon te klikken kunt u de stopwatch of timer functie inschakelen.</p>
<p>Zoek een telefoon</p> 	<p>Als uw toestel is verbonden met de app, kunt u de functie "Telefoon zoeken" gebruiken. Wanneer u de functie selecteert, geeft uw telefoon een pieptoon en trilt.</p>
<p>Ontspannen</p> 	<p>Als u op het pictogram "Ontspannen" klikt, wordt de functie voor ademhalingsoefeningen geactiveerd.</p>

Instellingen



Taal: selecteer de interfacetaal van het toestel.



Schermbrightness: stel de wijzerplaat, de helderheid, de uitschakeltijd van het scherm en de achtergrondverlichting van de pols in.



Niet storen modus: in-/uitschakelen van de modus.



Trillingsintensiteit: selecteer het niveau van de trillingsintensiteit.



Systeem: weergave van apparaatinformatie, uitschakelfunctie en reset van het apparaat.

Het maximale uitgestraalde radiofrequentie in het frequentiebereik

Frequentiebereik	Bluetooth 2402-2480 MHz
Maximaal uitgestraald vermogen	4 dBm

Correcte verwijdering van afgedankte apparatuur



Het apparaat is gemarkeerd met het symbool van een doorstreepte afvalcontainer, in overeenstemming met de Europese Richtlijn 2012/19/EU betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (Waste Electrical and Electronic Equipment - WEEE). Producten met dit symbool mogen aan het einde van hun levensduur niet worden verwijderd of weggegooid bij ander huishoudelijk afval. De gebruiker is verplicht afgedankte elektrische en elektronische apparatuur in te leveren op een aangewezen punt, waar dergelijk gevaarlijk afval wordt gerecycleerd. De inzameling van dit soort afval op daarvoor bestemde plaatsen en het juiste terugwinningsproces ervan dragen bij tot de bescherming van natuurlijke hulpbronnen. De juiste recycling van afgedankte elektrische en elektro-

NL

nische apparatuur is goed voor de volksgezondheid en het milieu. Voor informatie over waar en hoe afgedankte elektronische apparatuur op een milieuvriendelijke manier kan worden verwijderd, dient de gebruiker contact op te nemen met de bevoegde lokale overheid, het afval inzamelpunt of het verkooppunt waar hij het apparaat heeft gekocht.

Correcte verwijdering van afgedankte batterijen



In overeenstemming met EU-richtlijn 2006/66/EG, zoals geamendeerd door Richtlijn 2013/56/EU betreffende de verwijdering van batterijen, is dit product gemarkeerd met het symbool van een doorstreepte afvalcontainer. Dit symbool betekent dat de in dit product gebruikte batterijen of accu's niet bij het gewone huishoudelijk afval mogen worden weggegooid, maar moeten worden behandeld volgens de richtlijn en de plaatselijke voorschriften. Het is verboden batterijen bij ongesorteerd gemeentelijk afval te gooien. Gebruikers van batterijen en accu's moeten gebruik maken van een beschikbaar inzamelnetwerk voor deze elementen, zodat ze kunnen worden teruggenomen, gerecycled en afgevoerd. Binnen de EU gelden voor de inzameling en recycling van batterijen en accu's afzonderlijke procedures. Neem voor meer informatie over de bestaande recyclingprocedures voor batterijen en accu's in uw regio contact op met uw gemeente, afvalverwerkingsinstantie of stortplaats.

Verklaring van conformiteit met de richtlijnen van de Europese Unie

NL



TelForceOne Sp. z o.o. verklaart hierbij dat het JW-200 IGO PRO apparaat conform is aan Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op volgend internetadres: <http://manual.forever.eu/JW200>

Mulțumim pentru achiziționarea produsului mărcii Forever. Înainte de utilizare luați la cunoștință aceste instrucțiuni și păstrați-le pentru referință pe viitor. Nu demontați aparatul pe cont propriu – toate reparațiile trebuie efectuate de către servisant. Folosiți doar piese și accesorii originale livrate de producător. Sperăm că produsul Forever va îndeplini așteptările dumneavoastră.

Descriere

1. Ecran tactil
2. Buton funcție
3. Senzor temperatură
4. Senzor puls
5. Port încărcare

Specificație principală

Rezistență la apă: IP68

Capacitate baterie: 3,7 V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Durată de încărcare: 2 ore

Durata de funcționare: până la 10 zile

Tip afișaj, display: TFT

Ecran tactil capacitiv 1,4" 240*240 pixeli

OBSERVAȚII DE SIGURANȚĂ:

- ***Nu loviți aparatul de obiecte dure deoarece acest lucru poate duce la defectarea acestuia***
- ***Nu permiteți contactul dintre aparat și diluanți sau alți agenți chimici***
- ***Nu vă apropiați de câmpuri magnetice puternice***
- ***Nu utilizați smartwatchul în contact cu apa în cazul în care temperatura acesteia depășește 35°C***
- ***Nu reparați aparatul pe cont propriu***
- ***Nu aruncați în foc, pericol de explozie***

Prima pornire

Atunci când utilizați acest aparat pentru prima dată, scoateți-l și încărcați-l cu ajutorul cablului de încărcare livrat. Aparatul pornește automat după încărcare. Data și ora aparatului vor fi sincronizate automat și setate după efectuarea conexiunii Bluetooth cu aplicația dedicată. Limba aparatului va fi setată automat conform celei setate

în telefon.


Pentru a activa smartwatchul fără conectarea acestuia la încărcător țineți apăsat buton tactil amplasat sub ecran timp de 3 secunde.

Încărcare

Conectați dispozitivul cu cablul de încărcare inclus în kit. Aveți grijă ca conectorii dispozitivului și ai cablului să fie conectați între ei, apoi conectați cablul USB la sursa de alimentare.

La sfârșitul procesului de încărcare scoateți smartwatchul de la cablul de alimentare și deconectați-l de la sursa de alimentare.

Pornire / Oprire smartwatch

Pornire: Apăsați și țineți apăsat butonul funcții până în momentul pornirii smartwatch-ului. Oprire: Apăsați și țineți apăsat butonul funcții până în momentul dezactivării dispozitivului. De asemenea, puteți merge la fila setări din meniul smartwatch-ului și puteți selecta opțiunea „Dezactivare” marcată cu următorul simbol , apoi confirmați alegerea.

Instalarea aplicației Forever GoFit

Găsiți aplicația cu numele „Forever GoFit” în magazinul Google Play sau App Store și instalați-o.

ATENȚIE: Cerințele minime pentru sistemul de operare al telefonului pentru a utiliza aplicația și smartwatchul sunt:

Android 5.1 sau mai recent / iOS 10.0 sau mai recent

Împerecheați dispozitivul cu telefonul

1. Porniți Bluetoothul în telefon.

RO

NOTĂ: Pentru a putea utiliza toate funcțiile aplicației și ale smartwatchului trebuie să vă exprimați acordul pentru accesul la întreg conținutul solicitat de aplicație la prima pornire a aplicației, iar apoi porniți, de asemenea, accesul la notificări.

2. Porniți „Forever GoFit” în telefon. Începeți să utilizați aplicația ca și „Oaspete” făcând clic în partea dreaptă sus a ecranului sau selectați „Înregistrare” și procedați conform pașilor următori:

- introduceți adresa de e-mail pe care doriți să o folosiți pentru a crea contul

- apăsați butonul (obțineți verificare)
- pe adresa de e-mail indicată veți primi codul de verificare pe care trebuie să-l introduceți în câmpul marcat
- introduceți și memorizați parola utilizatorului

3. După autentificare în aplicație veți vedea ecranul principal pe care trebuie să faceți clic pe următarea tastă  sau în colțul din stânga sus să selectați tasta meniu 


4. Selectați modelul dispozitivului cu care doriți să vă conectați făcând clic pe fotografia acestuia:



RO

5. Confirmați modelul selectat apăsând butonul „DA”. În cazul în care ați selectat modelul greșit apăsați „NU”, iar apoi selectați din nou.

6. De pe lista de dispozitive selectați denumirea Bluetooth a dispozitivului dvs. și confirmați conexiunea selectând „DA”. Conexiunea se va efectua după câteva secunde și toate datele vor fi sincronizate

automat. În cazul în care nu se realizează sincronizarea automată selectați tasta din colțul din dreapta jos al ecranului, pentru a efectua sincronizarea manuală. 

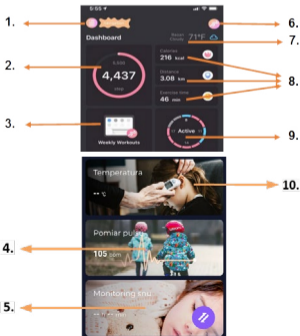
Atenție: Pentru a citi denumirea Bluetooth a dispozitivului dvs., accesați setările dispozitivului și apoi fila „Sistem”.

DESCRIEREA APLICAȚIEI

Date profil utilizator

După autentificarea corectă și realizarea sincronizării selectați tasta meniu din colțul din stânga sus, iar apoi faceți clic pe denumirea utilizatorului pentru a trece la setările profilului. Verificați în acest loc dacă toate datele sunt corecte. Este esențial să indicați datele corecte pentru a permite funcționarea corectă a algoritmului care calculează pașii, calorii și distanța parcursă cu cea mai mare exactitate posibilă.

DESCRIERE PANOU PRINCIPAL



1. Buton meniu

Desfășoară panoul utilizatorului care permite efectuarea setărilor descrise în subpunctul 1.1

1.1 Setări



1.1.1. Date utilizator

Faceți clic pentru a schimba setările precum: poza de profil, numele utilizatorului, sexul, data nașterii, înălțimea, greutatea, schimbare parolă

1.1.2. Setările și funcțiile aparatului

Accesul la informațiile extinse privind setările și funcțiile smartwatchului precum: informația despre data ultimei sincronizări, informația privind versiunea actuală de software, informația despre numărul MAC al aparatului, control aparat foto de la distanță, ceas deșteptător, program, notificări privind lipsa de mișcare, modul nu deranjați, iluminarea automată a ecranului prin mișcarea încheieturii, monitorizarea zilnică a pulsului, sistemul de afișare a orei, notificări din aplicație, resetarea setărilor, deconectarea smartwatchului de la aplicație

1.1.3. Unități de măsură

Selectați unitățile în care doriți să primiți măsurătorile

1.1.4. Temperatura

Selectați unitatea de măsură a temperaturii în care doriți să indicați vremea actuală pe ecranul principal

1.1.5. Selectați smartwatchul

Faceți clic pentru a apela smartwatchul care va începe să vibreze pentru a indica poziția actuală

1.1.6. Conectare la conturile Google sau Facebook

Conectați aplicația la contul Google sau Facebook, pentru a putea distribui datele colectate în aplicație

1.1.7. Delogare

Faceți clic pentru a vă deloga din contul aplicației utilizat actual

1.1.8. Strava

Permite conectarea la contul din aplicația Strava și transmiterea de informații către aceasta de pe smartwatch

1.1.9. Politica de confidențialitate

Luați la cunoștință politica de confidențialitate și acceptați-o pentru a vă proteja datele

1.1.10. Actualizare

Verificați dacă smartwatchul posedă cea mai recentă versiune de software. În cazul în care nu aveți instalată cea mai recentă versiune, actualizați smartwatchul pentru a putea utiliza toate funcțiile disponibile.

1.1.11. FAQ

Întrebările cel mai des adresate și răspunsuri

1.1.12. Informații privind aplicația

Vă arată versiunea actuală a aplicației.

2. Număr pași

Vă indică numărul de pași străbătuți în ziua respectivă, precum și nivelul de realizare a obiectivului stabilit. Faceți clic pentru a trece la datele cele mai detaliate sau pentru a verifica istoricul acestora.

3. Antrenamente săptămânale

Indică datele detaliate privind antrenamentele defalcate pe fiecare săptămână.

4. Pulsometru

Valoarea zilnică a măsurătorii pulsului și a pulsului dinamic. Secțiunea puls zilnic indică măsurătorile periodice ale pulsului pe durata întregii zile. Smartwatchul efectuează măsurătoarea automată dacă funcția este pornită de către utilizator în setările aparatului.

5. Monitorizare somn

Pentru a măsura și a analiza somnul trebuie să purtați smartwatchul noaptea. Aparatul efectuează programul de somn în conformitate cu mișcarea utilizatorului pe durata somnului.

6. Mod sport

GPS Măsurătoarea pentru disciplina selectată împreună cu traseul folosind modulul GPS încorporat în smartphone. Faceți clic pe pictogramă pentru a trece la hartă, selectați disciplina și apoi apăsați start, pentru a începe măsurătoarea.

7. Meteo

Condițiile meteo actuale din localitatea respectivă

8. Calorii, Distanță, Durată exerciții

Datele colectate pentru orice măsurătoare din ziua respectivă. După ce faceți clic pe măsurătoarea selectată treceți la istoricul acesteia.

9. Activitate

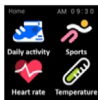
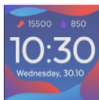
Indică activitatea de pe durata unei anumite zile defalcată pe ore

10. Temperatura

Afișează cea mai recentă măsurare a temperaturii corpului. După ce faceți clic, arată datele colectate de la măsurătorile de temperatură în zile individuale, distingând temperatura cea mai mare și cea mai scăzută.

DESCRIERE INTERFAȚĂ SMARTWATCH:

1. Deservire



- **Pentru a activa sau dezactiva alimentarea ceasului apăsați și țineți apăsată tasta funcții.**
- **Ecranul poate fi activat prin ridicarea mâinii sau apăsarea tastei funcții.**
- **Trecerea la meniu: Glisați interfața cadranului ceasului spre stânga.**
- **Selectarea funcției: Glisați spre dreapta sau spre stânga în meniu și selectați pictograma funcției.**
- **Selectarea jocurilor: Glisați interfața spre dreapta pe ecranul cadranului ceasului.**
- **Confirmare: Selectați pictograma.**
- **Glisare înapoi: Glisați interfața ceasului dinspre stânga spre dreapta.**
- **Revenire la cadranul ceasului: apăsați tasta funcții.**

2. Schimbarea cadranului ceasului





Pentru a schimba cadranul ceasului apăsați și țineți apăsată interfața cadranului ceasului iar apoi glisați spre stânga sau spre dreapta. Pentru a confirma alegerea, faceți o dată clic pe stilul selectat.





Activitate în timpul zilei










Dispozitivul calculează automat datele din activitatea dvs. zilnică.

Selectați pictograma „Activitate în cursul zilei” pentru a verifica numărul de pași, distanța parcursă și calorii arse pentru ziua respectivă.

<p>Sport</p> 	<p>Selectați pictograma „Sport” pentru a trece la selectarea disciplinelor sportive. Smartwach oferă 5 moduri sportive: plimbare, alergare, mersul cu bicicleta, baschet. Selectați sportul dorit și apoi începeți să exersați. Smartwatch-ul va înregistra datele privitoare la antrenament.</p>
<p>Pulsometru</p> 	<p>Pentru a începe măsurarea, apăsați pictograma „Pulsometru”. Așteptați ca dispozitivul să măsoare și să afișeze rezultatul.</p> <p>După sincronizarea datelor, puteți verifica istoricul măsurărilor în aplicație.</p>
<p>Termometru</p> 	<p>Pentru a începe măsurarea temperaturii pielii și a corpului, apăsați pictograma „Termometru” și așteptați ca dispozitivul să facă măsurarea. Timpul de măsurare este de 60 de secunde, după care smartwatch-ul va vibra și rezultatele vor fi afișate pe ecran. Datele de pe partea stângă se referă la temperatura suprafeței pielii, se schimbă în timp real. Pe partea dreaptă există date despre temperatura corpului, în timpul măsurării va fi afișată valoarea „--.” și după finalizarea cu succes va fi afișat rezultatul.</p> <p>Atenție: În timpul măsurării temperaturii corpului, este necesară o temperatură ambiantă de 18-30°C. Măsurarea temperaturii corpului este doar cu titlu de referință, pentru a o confirma utilizați un dispozitiv medical.</p>
<p>Meteo</p> 	<p>În cazul în care smartwatch-ul este conectat la aplicația „Forever Smart” prin Bluetooth, smartwatch-ul va afișa prognoza meteo.</p>

<p>Mesaje</p> 	<p>Dacă dispozitivul este conectat cu un smartphone, după selectarea pictogramei „Mesaje”, smartwatch-ul va afișa ultimele mesaje primite și notificările.</p>
<p>Somn</p> 	<p>Smartwatch-ul monitorizează automat somnul între orele 21:30 și 12:00. După trezire a doua zi, smartwatch-ul va afișa numărul total de ore de somn. În cazul în care smartwatch-ul este conectat la aplicația „Forever GoFit” prin Bluetooth, puteți verifica un raport mai detaliat privind somnul direct din aplicație.</p>
<p>Muzică</p> 	<p>După conectarea dispozitivului la smartphone, cu ajutorul acestuia puteți controla muzica. Puteți selecta melodia anterioară/următoare, puteți regla volumul, și de asemenea, puteți reda/opri muzica.</p>
<p>Cronometru</p> 	<p>Făcând clic pe pictograma „Cronometru”, puteți porni funcția cronometru sau funcția de temporizare.</p>
<p>Găsește telefonul</p> 	<p>Dacă dispozitivul este conectat la aplicație, puteți utiliza funcția „Găsește telefonul”. Când selectați funcția, telefonul Tău va emite un semnal sonor și va activa vibrațiile.</p>

<p>Relaxare</p> 	<p>Făcând clic pe pictograma „Relaxare”, veți activa funcția exerciții de respirație.</p>
<p>Setting</p> 	<ul style="list-style-type: none">  Limba: selectați limba pentru interfața dispozitivului.  Ecran: setați cadranul ceasului, luminozitatea, timpul de stingere a ecranului și funcțiile de iluminare prin mișcarea încheieturii mâinii.  Modul nu deranjați: pornit/oprit mod.  Intensitatea vibrațiilor: alegeți nivelul intensității vibrațiilor.  Sistem: afișează informații despre dispozitiv, funcția de oprire și de resetare a dispozitivului.

Puterea frecvența radio maximă radiată în domeniul de frecvență	
Gama de frecvențe	Bluetooth 2402-2480 MHz
Puterea maximă emisă	4 dBm

Eliminarea corectă a echipamentelor uzate



Dispozitivul este marcat cu un coș de gunoi tăiat, în conformitate cu Directiva europeană 2012/19/UE privind echipamentele electrice și electronice uzate (Waste Electrical and Electronic Equipment - WEEE). Produsele marcate cu acest simbol, după sfârșitul duratei de viață, nu trebuie utilizate sau aruncate împreună cu alte

deșeuri menajere. Utilizatorul este obligat să scape de echipamentele electrice și electronice uzate, livrându-le la un punct desemnat, unde astfel de deșeuri periculoase sunt supuse procesului de recic-

lare. Colectarea acestui tip de deșeuri în locuri dedicate și procesul adecvat de recuperare a acestora contribuie la protejarea resurselor naturale. Reciclarea corespunzătoare a deșeurilor de echipamente electrice și electronice are un efect benefic asupra sănătății umane și a mediului. Pentru a obține informații despre locul și metoda de eliminare în condiții de siguranță a mediului a echipamentelor electronice uzate, utilizatorul trebuie să contacteze autoritatea guvernamentală locală corespunzătoare, punctul de colectare a deșeurilor sau punctul de vânzare de la care a fost achiziționat echipamentul.

Eliminarea corectă a bateriei reîncărcabile uzate



În conformitate cu Directiva UE 2006/66/CE, astfel cum a fost modificată prin Directiva 2013/56/UE privind eliminarea bateriei, acest produs este marcat cu simbolul unui coș de gunoi tăiat. Simbolul indică faptul că bateriile sau acumulatorii utilizați în acest produs nu trebuie aruncați cu deșeurile menajere obișnuite, ci tratați în conformitate cu directiva și reglementările locale. Nu este permisă eliminarea acumulatorilor împreună cu deșeurile municipale nesortate. Utilizatorii de baterii și acumulatori trebuie să utilizeze punctele de colectare disponibile pentru aceste articole, ceea ce permite returnarea, reciclarea și eliminarea acestora. Pe teritoriul UE, colectarea și reciclarea bateriilor și acumulatorilor este supusă unor proceduri separate. Pentru a afla mai multe despre procedurile de reciclare a bateriilor și acumulatorilor din zona dvs., contactați consiliul local, autoritatea de gestionare a deșeurilor sau depozitul de deșeuri.

Declarație de conformitate cu Directivele Uniunii Europene

RO



TelForceOne Sp. z o.o. prin prezenta declară că JW-200 IGO PRO este în conformitate cu Directiva 2014/53/UE. Textul integral al declarației de conformitate UE este disponibil la următoarea adresă de internet: <http://manual.forever.eu/JW200>

Благодарим Вас за покупку продукта марки Forever. Перед использованием ознакомьтесь с настоящим руководством и сохраните его на будущее. Не разбирайте устройства самостоятельно - все ремонтные работы должен выполнять работник сервисного центра. Использовать только оригинальные детали и аксессуары, поставляемые изготовителем. Мы надеемся, что продукт Forever удовлетворит Ваши ожидания.

Описание

1. Сенсорный экран
2. Функциональная кнопка
3. Температурный датчик
4. Датчик пульса
5. Порт зарядки

Основная спецификация

Водонепроницаемость: IP68

Емкость батареи: 3,7 В/160 мАч

Bluetooth: 5.0

Время зарядки: 2 часа

Время работы: до 10 дней

Тип дисплея: TFT

Емкостный сенсорный экран 1,4" 240*240 пикселей

ЗАМЕЧАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ:

- **Не ударять устройством по твердым предметам, это может привести к его повреждению**
- **Не допускать контакта устройства с растворителями и другими химикатами**
- **Не приближать устройство к источнику сильного магнитного поля**
- **Не использовать смарт часы в контакте с водой, если ее температура превышает 35°C**
- **Не ремонтировать устройство самостоятельно**
- **Не бросать в огонь, возможно возникновения взрыва**

Первое включение

Приступая к первому использованию устройства, вынуть его из упаковки и зарядить с помощью прилагающегося

кабеля зарядки. По окончании зарядки устройство включится автоматически. Дата и время устройства будут автоматически синхронизированы и установлены после установления соединения Bluetooth со специальным приложением. Язык устройства автоматически устанавливается такой же, который настроен в телефоне.


Чтобы включить умные часы, не подключая их к зарядному устройству, удерживайте функциональную кнопку в течение 3 секунд.

Зарядка

Подключите к устройству зарядный кабель, входящий в комплект. Убедитесь, что разъемы устройства и кабеля подключены друг к другу, а затем подключите кабель USB к источнику питания.

После завершения процесса зарядки отсоедините умные часы от зарядного кабеля и отсоедините кабель от источника питания.

Включение / Выключение смарт часов

Включение: Нажмите и удерживайте функциональную кнопку, пока умные часы не включатся. Выключение: Нажмите и удерживайте функциональную кнопку, пока устройство не выключится. Вы также можете перейти в настройки в меню умных часов и выбрать опцию «Выкл.», обозначенную символом , затем подтвердив выбор.

Установка приложения Forever GoFit

Найти приложение под названием «Forever GoFit» в магазине Google Play либо App Store и установить его.

ВНИМАНИЕ: Минимальные требования к операционной системе телефона для пользования приложениями и смарт часами:

Android 5.1 или новее / iOS 10.0 или новее

Соедините устройство с телефоном



1. Включить Bluetooth в телефоне.

ВНИМАНИЕ: Чтобы пользоваться всеми функциями

приложений и смарт часов, следует во время первого включения приложения выразить согласие на доступ ко всему содержимому, запрашиваемому приложением, а далее включить также доступ к сообщениям.

2. Включить приложение «Forever GoFit» в телефоне. Начать пользование приложением как «Гость», кликнув в правой верхней части экрана, либо выбрать функцию «Регистрация» и следовать далее согласно указанным шагам:


- ввести email-адрес, по которому хотите создать учетную запись
- кликнуть кнопку (получить верификацию)
- на указанный email-адрес вы получите код верификации, который следует ввести в указанное поле
- ввести и запомнить пароль пользователя

3. После входа в приложение появится главный экран, на котором следует нажать кнопку  либо в левом верхнем углу выбрать кнопку меню 

4. Выберите модель устройства, с которого Вы хотите подключиться, нажав на его фото:



5. Подтвердить выбранную модель нажатием кнопки «ДА». Если ошибочно выбрана другая модель, нажать «НЕТ», а далее выбрать правильно.

6. В списке устройств выберите Bluetooth-имя Вашего устройства и подтвердите соединение, выбрав «ДА». Спустя несколько секунд произойдет соединение, а все данные будут синхронизированы автоматически. Если автоматическая синхронизация не происходит, нажмите кнопку в правом нижнем углу экрана, чтобы выполнить синхронизацию вручную. 

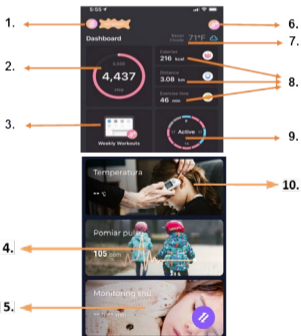
Внимание: Чтобы считать имя Bluetooth Вашего устройства, перейдите в настройки устройства, а затем на вкладку «Система».

ОПИСАНИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ

Профильные данные пользователя

После успешного входа в систему и синхронизации выберите кнопку меню в верхнем левом углу, а затем шелкните имя пользователя, чтобы перейти к настройкам профиля. В этом месте следует проверить правильность всех данных. Указание фактических данных необходимо для правильной работы алгоритма, рассчитывающего количество шагов, калорий и пройденное расстояние с как можно более высокой точностью.

ОПИСАНИЕ ПЕРЕДНЕЙ ПАНЕЛИ



1. Кнопка меню

Разворачивает панель пользователя, позволяющую выполнять настройки, описанные в подпункте 1.1

1.1 Настройки



1.1.1. Данные пользователя

Кликнуть, чтобы изменить такие настройки, как: профильная фотография, название пользователя, пол, дата рождения, рост, вес, изменить пароль

1.1.2. Настройки и функции устройства

Доступ к расширенной информации, настройкам и функциям смарт часов, таким как: информация о дате последней синхронизации, информация о текущей версии программного обеспечения, информация о MAC-номере устройства, удаленная камера, будильник, расписание, уведомление об отсутствии движения, режим «Не беспокоить», автоматическое включение подсветки экрана вместе с движением запястья, ежедневный мониторинг сердечного ритма, система отображения времени, уведомления из приложения, сброс настроек, отключение смарт часов от приложения

1.1.3. Единицы измерения

Выбрать единицы, в которых хотите получать измерения

1.1.4. Температура

Выбрать те единицы измерения температуры, в которых будет показываться температура окружающей среды на главном экране

1.1.5. Найти смарт часы

Кликнуть, чтобы вызвать смарт часы, которые начнут вибрировать, чтобы сообщить о своем настоящем местонахождении

1.1.6. Соединение с учетными записями Google либо Facebook

Соединить приложение с учетной записью Google либо Facebook для получения доступа к собранным в приложении данным

1.1.7. Выход из системы

Кликнуть, чтобы выйти из актуально используемой учетной записи приложения

1.1.8. Strava

Позволяет выполнить соединение с учетной записью в приложении Strava и отправлять на нее информацию со смарт часов

1.1.9. Политика конфиденциальности

Ознакомьтесь с политикой конфиденциальности и примите ее с целью защиты Ваших данных

1.1.10. Обновление

Проверить, имеют ли смарт часы последнюю версию программного обеспечения. Если нет, то обновить смарт часы, чтобы в полном объеме пользоваться всеми доступными функциями.

1.1.11. FAQ

Наиболее часто задаваемые вопросы

1.1.12. Информация о приложении

Показывает текущую версию приложения.

2. Количество шагов

Показывает количество шагов, пройденных в течение этого дня, а также степень реализации поставленной цели. Кликнуть, чтобы перейти к более подробным данным, либо просмотреть их историю.

3. Еженедельные тренировки

Показывает подробные данные о тренировках с разделением на отдельные недели.

4. Пульсометр

Считывание дневного измерения давления и динамического давления. Секция «дневное давление» отвечает за периодическое измерение давления в течение всего дня. Смарт часы выполняют автоматическое измерение, если функция включена пользователем в настройках устройства.

5. Мониторинг сна

Для выполнения измерений и анализа данных во время сна следует надеть смарт часы на ночь. Устройство составит график сна в соответствии с движениями пользователя во время сна.

6. Спортивный режим

GPS Измерение выбранной дисциплины вместе с регистрацией маршрута с помощью встроенного в смартфон модуля GPS. Кликнуть в икону, чтобы перейти к карте, выбрать дисциплину, а далее нажать «старт», чтобы начать измерение.

7. Погода

Актуальная погода в данной местности

8. Калории, Расстояние, Продолжительность тренировки

Собранные данные отдельных измерений, выполненных в этот день. После клика в выбранное измерение перейти к его истории.

9. Активность

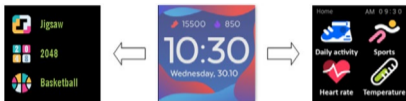
Показывает активность в течение дня с разделением на часы

10. Температура

Отображает последнее измерение температуры тела. После шелчка по нему отображаются собранные данные измерений температуры в отдельные дни с разделением на самую высокую и самую низкую температуру.

ОПИСАНИЕ ИНТЕРФЕЙСА СМАРТ ЧАСОВ

1. Обслуживание



- Чтобы выключить либо включить питание часов, следует нажать и придержать функциональную кнопку.
- Экран можно включить, подняв руку или нажав функциональную кнопку.
- Переход в меню: Передвиньте интерфейс циферблата часов влево.
- Выбор функции: Передвигайте влево либо вправо в меню и выберите иконку функции.
- Выбор игр: Передвиньте интерфейс вправо на экране циферблата часов.
- Подтверждение: Выберите иконку.
- Возврат: Передвиньте интерфейс часов слева направо.
- Возврат к циферблату часов: нажмите функциональную кнопку.

2. Смена циферблата часов

Чтобы сменить циферблат, нажмите и удерживайте интерфейс циферблата, а затем проведите пальцем влево или вправо, чтобы изменить циферблат часов. Чтобы подтвердить выбор, шелкните один раз на выбранный стиль.

<p>Дневная активность</p> 	<p>Устройство автоматически рассчитывает данные о вашей ежедневной активности. Выберите иконку «Ежедневная активность», чтобы проверить количество шагов, пройденное расстояние и сожженные калории за день.</p>
<p>Спорт</p> 	<p>Выберите значок «Спорт», чтобы перейти к выбору видов спорта. Умные часы предлагают 5 спортивных режимов: ходьбу, бег, езду на велосипеде, баскетбол. Следует выбрать желаемый вид спорта и начать им заниматься. Умные часы будут регистрировать данные, касающиеся тренировки.</p>
<p>Пульсометр</p> 	<p>Чтобы начать измерение, нажмите иконку «Пульсометр». Подождите, пока устройство выполнит измерение и отобразит результат.</p> <p>После синхронизации данных Вы можете проверить историю измерений в приложении.</p>

Термометр



Чтобы начать измерение температуры кожи и тела, нажмите иконку «Термометр» и дождитесь, пока прибор выполнит измерение. Время измерения составляет 60 секунд, после чего умные часы начнут вибрировать, а результат появится на экране. Данные слева касаются температуры поверхности кожи, они изменяются в реальном времени. С правой стороны находятся данные о температуре тела, во время измерения будет отображаться значение «--.--», а после успешного завершения появится результат.

Внимание: При измерении температуры тела температура окружающей среды должна составлять 18-30°C. Измерение температуры тела носит только справочный характер, чтобы его подтвердить, следует использовать медицинское устройство.

Погода



Если умные часы подключены к приложению «Forever GoFit» через Bluetooth, они будут отображать текущий прогноз погоды.

Сообщения



Если устройство подключено к смартфону, после выбора значка «Сообщения» умные часы будут отображать последние входящие сообщения и уведомления.

<p>Сон</p> 	<p>Умные часы мониторят сон с 21:30 до 12:00. Когда Вы проснетесь на следующий день, умные часы покажут общее количество часов сна. Если умные часы подключены к приложению «Forever GoFit» через Bluetooth, Вы можете получить более подробный отчет о сне в приложении.</p>
<p>Музыка</p> 	<p>Подключив устройство к смартфону, Вы можете управлять музыкой с его помощью. Вы можете выбрать предыдущую/следующую композицию, а также воспроизвести/остановить музыку.</p>
<p>Секундомер</p> 	<p>Нажав иконку «Секундомер», Вы можете включить стопер либо таймер.</p>
<p>Найти телефон</p> 	<p>Если устройство подключено к приложению, Вы можете воспользоваться функцией «Найти телефон». Когда Вы выбираете функцию, Ваш телефон подает звуковой сигнал и активирует вибрацию.</p>
<p>Релакс</p> 	<p>Щелкнув иконку «Релакс», Вы включите функцию дыхательных упражнений.</p>

Настройки



Язык: выберите язык интерфейса устройства.



Экран: настройте экран часов, яркость, время погасания экрана и функция подсветки движением кисти.



Режим не мешать: включить/выключить режим.



Интенсивность вибрации: выберите уровень интенсивности вибрации.



Система: отобразите информацию об устройстве, функцию выключения и регистрации устройства.

Максимальная излучаемая радиочастота мощность в частотном диапазоне

частотный диапазон

Bluetooth 2402-2480 MHz

Максимальная транслировать мощность

4 dBm

Правильная утилизация изношенного оборудования



Устройство обозначено символом перечеркнутого мусорного контейнера в соответствии с Европейской директивой 2012/19/EC об изношенном электрическом и электронном оборудовании (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Продукты, отмеченные этим символом, по окончании их срока службы, нельзя утилизировать или выбрасывать вместе с другими бытовыми отходами. Пользователь обязан избавиться от использованного электрического и электронного

RU

оборудования, доставив его в назначенный пункт, где такие опасные отходы подлежат переработке. Сбор такого типа отходов в специально отведенных местах и надлежащий процесс их утилизации способствуют защите природных ресурсов. Правильная переработка изношенного электрического и электронного оборудования благотворно влияет на здоровье человека и окружающую среду. Чтобы получить информацию о месте и способе экологически безопасной утилизации изношенного электронного оборудования, пользователь должен обратиться в соответствующий орган местного самоуправления, пункт сбора отходов или точку продажи, в которой было приобретено устройство.

Правильная утилизация изношенного аккумулятора



В соответствии с директивой ЕС 2006/66/EC с поправками, заключенными в Директиве 2013/56/UE об утилизации аккумулятора, этот продукт маркирован символом перерезанного мусорного контейнера. Этот символ указывает на то, что батареи или аккумуляторы, используемые в этом продукте, не следует выбрасывать вместе с обычными бытовыми отходами, а следует утилизировать в соответствии с директивой и местными правилами. Запрещается утилизировать аккумуляторы вместе с не сортированными бытовыми отходами. Пользователи батарей и аккумуляторов должны использовать имеющиеся пункты сбора этих элементов, что позволяет их возвращать, перерабатывать и утилизировать. В странах ЕС сбор и переработка батарей и аккумуляторов регулируется отдельными процедурами. Чтобы узнать больше о процедурах утилизации батарей и аккумуляторов в вашем районе, обратитесь в городской совет, в орган по утилизации отходов или на свалку.

RU

Декларация соответствия директивам Европейского Союза



TelForceOne Sp. z o.o. настоящим заявляет, что устройство JW-200 IGO PRO соответствует Директиве 2014/53/EC. Полный текст декларации соответствия ЕС доступен на веб-сайте: <http://ma->

Tack för att du har köpt en Forever-produkt. Läs noggrant igenom denna bruksanvisning innan du använder produkten och behåll den för framtida bruk. Ta inte isär produkten själv - eventuella reparationer ska utföras av en servicetekniker. Använd endast originaldelar och tillbehör som tillhandahålls av tillverkaren. Vi hoppas att din Forever-produkt uppfyller dina förväntningar.

Beskrivning

1. Pekskärm
2. Funktionsknapp
3. Temperatursensor
4. Pulssensor
5. Laddningsport

Grundläggande specifikationer

Vattentät: IP68

Batterikapacitet: 3,7 V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Laddningstid: 2 timmar

Batteritid på en uppladdning: upp till 10 dagar

Displaytyp: TFT

Kapacitiv pekskärm 1,4" 240*240 pixlar

SÄKERHETSANVISNINGAR

- **Slå inte enheten mot hårda föremål eftersom det kan orsaka skador**
- **Låt inte enheten komma i kontakt med lösningsmedel eller andra kemikalier**
- **Håll dig borta från starka magnetfält**
- **Använd inte din smartklocka i kontakt med vatten om temperaturen överstiger 35°C**
- **Reparera inte enheten själv**
- **Kasta inte enheten i eld, eftersom det finns explosionsrisk**

Börja använda din smartklocka

När du använder enheten för första gången ska du ta ut den och ladda med den medföljande laddningskabeln. Enheten slås på automatiskt efter laddning. Datum och tid synkroniseras automatiskt och ställs in när Bluetooth-anslutningen till den dedikerade appen har upprättats. Enhetens språk anpassas automatiskt till det som

ställt in på telefonen.


För att starta din smartklocka utan att ansluta den till laddaren, håll funktionsknappen intryckt i 3 sekunder.

Laddning

Anslut enheten till den medföljande laddningskabeln. Se till att kontaktarna på enheten och kabeln är anslutna till varandra och anslut sedan USB-kabeln till en strömkälla.

Efter avslutad laddningsprocess, koppla bort smartklockan från laddningskabeln och koppla bort kabeln från strömkällan.

Slå på / stänga av din smartklocka

Slå på: Tryck på funktionsknappen och håll den intryckt tills smartklockan slås på. Stänga av: Tryck på funktionsknappen och håll den intryckt tills smartklockan stängs av. Du kan också gå till fliken inställningar i smartklockans meny och välja alternativet "Stäng av" som är markerat med följande symbol  och bekräfta sedan ditt val.

Installation av appen Forever GoFit

Hitta appen "Forever GoFit" i google play eller app store och installera den.

NOTERA: Minimikraven för telefonens operativsystem för att stödja appen och smartklockan är följande:

Android 5.1 eller senare / iOS 10.0 eller senare

Anslut enheten till din telefon



1. Slå på Bluetooth på din telefon.

NOTERA: För att kunna använda alla funktionerna i appen och smartklockan måste du ge ditt samtycke att ge appen åtkomst till allt innehåll som den ber om under den första starten av appen och aktivera sedan åtkomst till aviseringar.

2. Slå på "Forever GoFit" på din telefon. Börja använda appen som "Gäst" genom att klicka på den övre högra delen av skärmen eller välj "Registrering" och följ stegen nedan:

- ange den e-postadress som du använda för att skapa ett konto
- klicka på knappen (få verifiering)
- du få en verifieringskod till den angivna e-postadressen som måste

anges i det angivna fältet
- ange och kom ihåg användarens lösenord

3. När du har loggat in i appen ser du huvudskärmen där du ska klicka på följande knapp  eller välja menyknappen i det övre vänstra hörnet 


4. Välj den enhetsmodell som du vill ansluta till genom att klicka på dess bild:



5. Bekräfta den valda modellen genom att trycka på "JA"-knappen. Om fel modell har valts, tryck på "NEJ" och välj sedan den rätta modellen.

SE

6. Välj Bluetooth-namn för din enhet i listan över enheter och bekräfta anslutningen genom att välja "JA". Efter några sekunder upprättas anslutningen och all data synkroniseras automatiskt. Om automatisk synkronisering inte sker ska du trycka på knappen på

skärmens nedre högra hörn för att utföra en manuell synkronisering. 

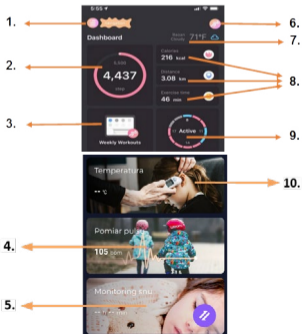
Notera: För att läsa Bluetooth-namnet på din enhet, gå till enhetens inställningar och sedan till fliken "System".

BESKRIVNING AV APPEN:

Användarens profildata

Efter en lyckad inloggning och synkronisering, välj menyknappen i det övre vänstra hörnet och klicka sedan på användarnamnet för att gå till profilställningarna. Kontrollera här att alla data uppgifter är korrekta. Att tillhandahålla faktiska data är nödvändigt för att algoritmen som beräknar antalet steg, kalorier och sträckor med högsta möjliga noggrannhet ska fungera korrekt.

BESKRIVNING AV HUVUDPANELEN



1. Menyknapp

Den utvidgar användarpanel där du kan göra de inställningar som beskrivs i 1.1

1.1 Inställningar



1.1.1. Användardata

Klicka för att ändra inställningar som: profilbild, användarnamn, kön, födelsedatum, längd, vikt, ändra lösenord

1.1.2. Enhetens inställningar och funktioner

Tillgång till utökad information om smartklockans inställningar och funktioner, såsom: information om det senaste synkroniseringsdatumet, information om den aktuella programvaruversionen, information om enhetens MAC-nummer, fjärrkamera, väckarklocka, schema, påminnelser om bristande aktivitet, stör ej-läge, automatisk bakgrundsbelysning av skärmen med en handledsrörelse, daglig pulsmätning, tidsvisningssystem, aviseringar från appen, återställning av inställningarna, bortkoppling av smartklockan från appen

1.1.3. Mättenheter

Välj de mättenheter där du vill få mätningar

1.1.4. Temperatur

Välj de temperaturenheter där det aktuella vädret ska visas på huvudskärmen

1.1.5. Hitta smartphone

Klicka för att ansluta till din smartphone som börjar vibrera för att meddela dig om sin aktuella plats.

1.1.6. Anslutning till Google- eller Facebook-konton

Anslut appen till ditt Google- eller Facebook-konto för att kunna dela den data som samlas in i appen

1.1.7. Logga ut

Klicka för att logga ut från det appkonto som du använder för tillfället

1.1.8. Strava

Du kan ansluta till ditt konto i Strava-appen och överföra din information från din smartwatch

1.1.9. Integritetspolicy

Läs igenom integritetspolicyen och acceptera den för att skydda dina uppgifter

1.1.10. Uppdatering

Kontrollera om din smartklocka har den senaste programversionen. Uppdatera annars din smartklocka för att dra full nytta av alla tillgängliga funktioner.

1.1.11. FAQ

Vanliga frågor och svar

1.1.12. Information om appen

Här visas den aktuella appversionen.

2. Antal steg

Här visas antalet steg som du tagit under dagen och graden av uppnådda mål. Klicka här för att gå till mer detaljerad information eller kontrollera dess historik.

3. Veckoträning

Här visas detaljerad träningsinformation uppdelad i veckor.

4. Pulsmätare

Avläsning av daglig pulsmätning och dynamisk puls. Sektionen daglig puls ansvarar för periodiska pulsmätningar under hela dagen. Smartklockan utför en automatisk mätning om användaren aktiverar funktionen i enhetens inställningar.

5. Sömnövervakning

För att mäta och analysera din nattsömn måste du ha din smartklocka på handen på natten. Enheten skapar ett sömnschema enligt dina rörelser under sömnen.

6. Sportläge

GPS-mätning av vald idrott inklusive inspelning av ruten med hjälp av GPS-modulen inbyggd i smarttelefonen. Klicka på ikonerna för att gå till kartan, välj en idrott och tryck sedan på start för att starta mätningen.

7. Väder

Det aktuella vädret på en viss plats.

8. Kalorier, Distans, Träningstid

Insamlad data för enskilda mätningar under en viss dag. Klicka på den valda mätningen för att gå till dess historik.

9. Aktivitet

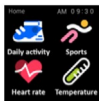
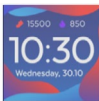
Här visas din aktivitet under dagen uppdelad i timmar

10. Temperatur

Här visas den senaste mätningen av din kroppstemperatur. Klicka för att visa de insamlade uppgifterna från temperaturmätningar på enskilda dagar inklusive den högsta och lägsta temperaturen.

BESKRIVNING AV GRÄNSSNITTET FÖR SMARTKLOCKAN



1. Handhavande







- Tryck och håll ned funktionsknappen för att slå på eller stänga av klockan.
- Du kan slå på skärmen genom att lyfta handen eller trycka på funktionsknappen.
- Gå till menyn: Svep urtavlan till vänster.
- Välja funktion: Svep åt höger eller vänster i menyn och välj en funktionsikon.
- Välja spel: Svep gränssnittet till höger på urtavlan.
- Bekräftelse: Välj en ikon.
- Tillbaka: Svep klockans gränssnitt från vänster till höger.
- Tillbaka till urtavlan: tryck på funktionsknappen.

2. Byta urtavla

För att byta urtavla, tryck och håll ned gränssnittet för klockans urtavla och svep åt vänster eller höger. Klicka på den valda stilen en gång för att bekräfta ditt val.

<p>Daglig aktivitet</p> 	<p>Enheten beräknar automatiskt dina dagliga aktivitetsdata. Välj ikonen "Daglig aktivitet" för att kontrollera antalet steg, distans och antalet förbrända kalorier den aktuella dagen.</p>
<p>Idrott</p> 	<p>Välj ikonen "Sport" för att gå till ett urval av idrotter. Smartklockan erbjuder 5 idrottslägen: promenader, löpning, cykling, basket. Välj önskad idrott och börja sedan träna. Smartklockan registrerar dina träningsdata.</p>

<p>Pulsmätare</p> 	<p>För att starta mätningen, tryck på ikonen "Pulsmätare". Vänta tills enheten mäter din puls och visar resultatet.</p> <p>När data har synkroniserats kan du se mätningshistoriken i appen.</p>
<p>Termometer</p> 	<p>För att börja mäta din hud- och kroppstemperatur, tryck på ikonen "Termometer" och vänta tills enheten tar mätningen. Mättiden är 60 sekunder, varefter smartklockan vibrerar och resultaten visas på skärmen. Data till vänster avser temperaturen på huden och ändras i realtid. Data som avser din kroppstemperatur visas på höger sida och "--.-" visas under mätningen. Efter en lyckad mätning visas resultatet.</p> <p>Notera: Vid mätning av din kroppstemperatur krävs en omgivningstemperatur på 18-30°C. Mätning av kroppstemperatur är endast för referens. Använd en medicinsk utrustning för att bekräfta den.</p>
<p>Väder</p> 	<p>Om smartklockan är ansluten till appen "Forever GoFit" via Bluetooth kommer den att visa den aktuella väderprognosen.</p>
<p>Meddelanden</p> 	<p>Om enheten är ansluten till din smartphone visar den de senaste inkommande meddelandena och aviseringarna när du har valt ikonen "Meddelanden".</p>

<p>Sömn</p> 	<p>Smartklockan övervakar automatiskt din sömn från 21:30 till 12:00. När du vaknar nästa dag visar smartklockan det totala antalet sömntimmar. Om smartklockan är ansluten till appen "Forever GoFit" via Bluetooth kan du läsa en mer detaljerad sömnrapport i appen.</p>
<p>Musik</p> 	<p>När du har anslutit enheten till din smartphone kan du styra musik via den. Du kan välja föregående/nästa låt, justera volymen och även spela/stoppa musik.</p>
<p>Stoppur</p> 	<p>Genom att klicka på ikonen "Stoppur" kan du aktivera timer- eller stoppurfunktionen.</p>
<p>Hitta telefon</p> 	<p>Om enheten är ansluten till appen kan du använda funktionen "Hitta telefon". När du väljer funktionen piper din telefon och aktiverar vibrationer.</p>
<p>Avslappning</p> 	<p>Genom att klicka på ikonen "Avslappning" aktiverar du funktionen för andningsövningar.</p>

Inställningar



Språk: välj språk för enhetens gränssnitt.



Skärm: ställ in klockans urtavla, ljusstyrka, timeout för skärmen och funktion för att aktivera bakgrundsbelysning med handleden.



Stör ej-läge: aktivera / inaktivera läget.



Vibrationsintensitet: välj nivå av vibrationsintensitet.



System: här visas information om enheten, avstängningsfunktion och återställning av enheten.

Den maximala utstrålad radiofrekvens i frekvensområdet

Frekvensomfång

Bluetooth 2402-2480 MHz

Maximal avgiven effekt

4 dBm

Korrekt kassering av använd utrustning



denna enhet är märkt med en överkorsad sopbehållare, i enlighet med det europeiska direktivet 2012/19/EU om avfall från elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE). Produkter märkta med denna symbol ska inte kasseras eller kasseras tillsammans med annat hushållsavfall när deras livslängd är slut. Användaren är skyldig att göra

sig av med avfall från elektrisk och elektronisk utrustning genom att lämna den till en anvisad plats där sådant farligt avfall återvinns. Insamling av denna typ av avfall på separata platser och en korrekt återvinningsprocess bidrar till bevarandet av naturresurser. Korrekt återvinning av avfall från elektrisk och elektronisk utrustning är fördelaktigt för människors hälsa och miljön. För information om var och hur man gör sig av med använd elektronisk utrustning på ett miljösäkert sätt, bör användaren kontakta relevant lokal myndighet,

insamlingsstället eller försäljningsstället där utrustningen köptes.

Korrekt kassering av använda batteri



I enlighet med EU-direktiv 2006/66/EC, ändrat genom direktiv 2013/56/EU om kassering av batterier, är denna produkt märkt med en överkryssad sopbehållare. Denna symbol betyder att batterierna som används i denna produkt inte ska kasseras med vanligt hushållsavfall, utan hanteras i enlighet med direktiven och lokala föreskrifter. Släng inte batterier med osorterat kommunalt avfall. Batterianvändare måste använda ett tillgängligt insamlingsnätverk för dessa föremål, som möjliggör retur, återvinning och kassering. Inom EU styrs insamling och återvinning av batterier av separata rutiner. För att lära dig mer om befintliga batteriåtervinningsprocedurer i ditt område, kontakta ditt stadshus, avfallshanteringsbyrå eller deponi.

Försäkran om överensstämmelse med EU-direktiv



TelForceOne Sp. z o.o. intygar härmed att JW-200 IGO PRO är i överensstämmelse med direktiv 2014/53/EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på följande webbadress: <http://manual.forever.eu/JW200>

Zahvaljujemo se vam za nakup izdelka Forever. Pred uporabo preberite ta navodila in jih shranite za poznejšo uporabo. Naprave ne razstavljajte sami - vsa popravila naj opravi serviser. Uporabljajte samo originalne dele in dodatke, ki jih je dobavil proizvajalec. Upamo, da bo izdelek Forever izpolnil vaša pričakovanja.

Opis

1. Zaslona na dotik
2. Funkcijski gumb
3. Senzor temperature
4. Senzor srčnega utripa
5. Vrata za polnjenje

Osnovna specifikacija

Vodoodpornost: IP68

Kapaciteta baterij: 3,7 V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Čas polnjenja: 2 uri

življenjska doba: do 10 dni

Vrsta zaslona: TFT

Kapacitivni zaslon na dotik 1,4" 240*240 pik

VARNOSTNI UKREPI:

- **Naprave ne udarjajte ob trdne predmete, saj jo lahko poškodujete**
- **Naprava ne sme priti v stik s topili ali drugimi kemikalijami**
- **Izogibajte se močnim magnetnim poljem**
- **Pametne ure ne uporabljajte v stiku z vodo, če temperatura presega 35°C**
- **Naprave ne popravljajte sami**
- **Ne mečite v ogenj, obstaja nevarnost eksplozije**

Prvi zagon

Če napravo uporabljate prvič, jo vzemite ven in jo napolnite s priloženim polnilnim kablom. Naprava se po polnjenju samodejno vklopi. Datum in ura naprave se samodejno sinhronizirata in nastavita po vzpostavitvi povezave Bluetooth z namensko aplikacijo. Jezik naprave se samodejno prilagodi jeziku, ki je nastavljen v telefonu.


Če želite pametno uro zagnati, ne da bi jo priključili na polnilnik, držite funkcijski gumb pritisnjen 3 sekunde.

Polnjenje

Napravo povežite s priloženim polnilnim kablom. Prepričajte se, da sta priključka na napravi in kablu povezana, nato pa kabel USB priključite na vir napajanja.

Po končanem postopku polnjenja pametno uro odklopite s polnilnega kabla in kabel izključite iz vira napajanja.

Vklop / Izklop pametne ure

Vklop: Pritisnite in držite funkcijski gumb, dokler se pametna ura ne zažene. Izklop: Pritisnite in držite funkcijski gumb, dokler se naprava ne izklopi. Druga možnost je, da v meniju pametne ure odprete zavihek z nastavitvami in izberete možnost »Izklop«, označeno s simbolom , nato pa izbiro potrdite.

Namestitev aplikacije Forever GoFit

V trgovini Google Play ali App Store poiščite aplikacijo z imenom »Forever GoFit« in jo namestite.

OPOMBA: Minimalne zahteve operacijskega sistema telefona za podporo aplikaciji in pametni uri so:

Android 5.1 ali novejši / iOS 10.0 ali novejši

Povežite napravo s telefonom

1. Vključite Bluetooth v telefonu.

OPOMBA: Če želite uporabljati vse funkcije aplikacije in pametne ure, se morate strinjati z dostopom do vseh vsebin, ki jih aplikacija zahteva ob prvem zagonu, nato omogočiti tudi dostop do obvestil.

2. V telefonu vključite »Forever GoFit«. Aplikacijo začnete uporabljati kot »Gost« s klikom na zgornji desni del zaslona ali izberite »Registracija« in sledite spodnjim korakom:

- vnesite e-poštni naslov, na katerem želite ustvariti svoj račun
- kliknite na gumb (pridobite preverjanje)
- na navedeni e-naslov boste prejeli kodo za preverjanje, ki jo morate vnesti v določeno polje
- vnesite in si zapomnite uporabniško geslo


3. Po prijavi v aplikacijo se prikaže glavni zaslon, kjer morate klikniti

naslednji gumb  ali v levem zgornjem kotu izbrati gumb menija 

4. S klikom na sliko izberite model naprave, s katero se želite povezati:



5. Izbrani model potrdite s pritiskom na gumb »DA«. Če ste izbrali napačen model, pritisnite »NE« in nato izberite pravilen model.

6. S seznama naprav izberite ime Bluetooth vaše naprave in potrdite povezavo s klikom na »DA«. Po nekaj sekundah bo izpostavljena povezava in vsi podatki bodo samodejno sinhronizirani. Če se samodejna sinhronizacija ne izvede, izberite gumb v spodnjem desnem kotu zaslona, da izvedete ročno sinhronizacijo. 

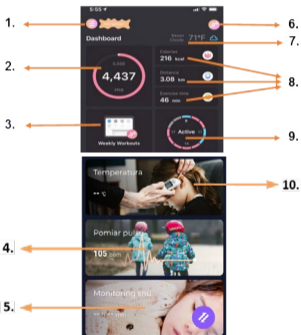
Opomba: Če želite prebrati ime Bluetooth vaše naprave, pojdite v nastavitve naprave in nato na zavihek »Sistem«.

OPIS APLIKACIJEI

Podatki o profilu uporabnika

Po uspešni prijavi in sinhronizaciji izberite v levem zgornjem kotu gumb menija in nato kliknite uporabniško ime za dostop do nastavitve profila. Tu preverite, ali so vsi podatki pravilni. Navedba dejanskih podatkov je nujna za pravilno delovanje algoritma, ki izračuna korake, kalorije in prehojeno razdaljo z največjo možno natančnostjo.

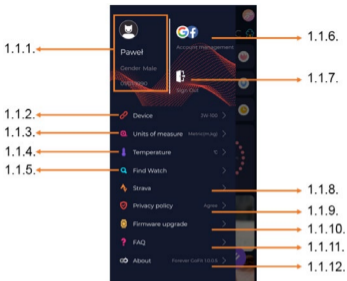
OPIS GLAVNE PLOŠČE



1. Gumb menija

Odpira uporabniško ploščo, ki omogoča spreminjati nastavitve opisane v točki 1.1

1.1 Nastavitve



1.1.1. Uporabniški podatki

Kliknite za spremembo nastavitve, kot so: profilna slika, uporabniško ime, spol, datum rojstva, višina, teža, sprememba gesla

1.1.2. Nastavitve in funkcije naprave

Dostop do razširjenih podatkov, nastavitve in funkcij pametne ure, kot so: informacija o datumu zadnje sinhronizacije, informacija o trenutni različici programske opreme, informacija o številki MAC naprave, oddaljena kamera, budilka, urnik, obvestilo o pomanjkanju gibanja, način »ne moti«, samodejna osvetlitev zaslona ob premiku zapestja, dnevno spremljanje srčnega utripa, sistem za prikaz časa, obvestila iz aplikacije, ponastavitev, odklop pametne ure od aplikacije

1.1.3. Merske enote

Izberite enote, v katerih želite prejemati meritve

1.1.4. Temperatura

Izberite temperaturne enote, v katerih bo na glavnem zaslonu prikazano trenutno vreme

1.1.5. Najdi pametno uro

S klikom priključite pametno uro, ki bo začela vibrirati in vas obvestila o svoji trenutni lokaciji

1.1.6. Povezava z računoma Google ali facebook

Povežite aplikacijo z računom Google ali facebook, da lahko delite podatke zbrane v aplikaciji

1.1.7. Odjava

Kliknite za odjavo iz trenutno uporabljenega računa aplikacije

1.1.8. Strava

Omogoča povezovanje z računom v aplikaciji Strava in pošiljanje informacij vanj s pametne ure

1.1.9. Pravidnik o zasebnosti

Seznajte se s pravilnikom o zasebnosti in ga sprejmite, da zaščitite vaše podatke

1.1.10. Posodobitev

Preverite, ali je v vaši pametni uri najnovejša različica programske opreme. Če ne, posodobite pametno uro, da boste lahko v celoti izkoristili vse razpoložljive funkcije.

1.1.11. FAQ

Pogosto zastavljena vprašanja in odgovori

1.1.12. Podatki o aplikaciji

Prikazuje trenutno različico aplikaciji.

2. Število korakov

Prikazuje število korakov, ki ste jih naredili na določen dan, in koliko ste dosegli svoj cilj. Kliknite, če želite odpreti podrobnejše podatke ali preveriti njihovo zgodovino.

3. Tedenska vadba

Prikazuje podrobne podatke o vadbi, razdeljene po tednih.

4. Merilec srčnega utripa

Odčitavanje dnevnega merjenja srčnega utripa in dinamičnega srčnega utripa. Oddelek za dnevni srčni utrip odgovarja za redne meritve srčnega utripa skozi ves dan. Pametna ura izvaja samodejno

merjenje, če uporabnik v nastavitvah naprave aktivira to funkcijo.

5. Spremljanje spanja

Za merjenje in analizo spanja je treba pametno uro nositi čez noč. Naprava sestavi urnik spanja glede na gibanje uporabnika med spanjem.

6. Športni način

GPS Merjenje izbrane športne discipline z beleženjem poti s pomočjo modula GPS, vgrajenega v vaš pametni telefon. Kliknite ikono, da odprete zemljevid, izberite disciplino in nato pritisnite start, da začnete meriti.

7. Vreme

Trenutno vreme v določeni lokaciji

8. Kalorije, razdalja, čas vadbe

Zbrani podatki o posameznih meritvah na določen dan. Ko kliknete na izbrano meritev, se odpre njena zgodovina.

9. Aktivnost

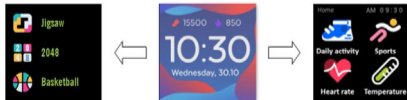
Prikazuje aktivnost čez dan, razdeljeno po urah

10. Temperatura

Prikaže zadnjo meritev telesne temperature. Po kliku se prikažejo zbrani podatki iz meritev temperature v posameznih dneh, pri čemer so poudarjene najvišje in najnižje temperature.

OPIS VMESNIKA PAMETNE URE

1. Rokovanje



SI

- Za vklop ali izklop ure, pritisnite in pridržite funkcijski gumb.
- Zaslona lahko vklopite tako, da dvignete roko, ali pritisnite funk-

cijski gumb.

- **Vstop v meni:** Premaknite vmesnik številčnice ure v levo.
- **Izbira funkcij:** V meniju podrsnite desno ali levo in izberite ikono funkciji.
- **Izbira iger:** Premaknite vmesnik v desno na zaslonu številčnice ure.
- **Potrditev:** Izberi ikono.
- **Nazaj:** Premaknite vmesnik ure z leve proti desni.
- **Nazaj na številčnico ure:** pritisnite funkcijski gumb.

2. Sprememba številčnice ure

Če želite spremeniti številčnico, pritisnite in pridržite vmesnik številčnice ure, nato pa premaknite v levo ali v desno. Če želite potrditi izbiro, kliknite enkrat na izbrani slog.

<p>Dnevna aktivnost</p> 	<p>Naprava samodejno računa podatke o vaši dnevni aktivnosti.</p> <p>Če želite preveriti število korakov, prehojeno razdaljo in porabljene kalorije v določenem dnevu, izberite ikono »Dnevna aktivnost«.</p>
<p>Šport</p> 	<p>Izberite ikono »Šport« za izbiro športnih disciplin. Pametna ura ponuja 5 športnih načinov: hoja, tek, kolesarjenje, košarka. Izberite želeni šport in ga začnite izvajati. Pametna ura bo beležila podatke o vadbi.</p>
<p>Merilec srčnega utripa</p> 	<p>Za začetek merjenja pritisnite ikono »Merilec srčnega utripa«. Počakajte, da naprava izmeri in prikaže rezultat.</p> <p>Ko so podatki sinhronizirani, lahko v aplikaciji preverite zgodovino meritev.</p>

<p>Termometer</p> 	<p>Za začetek merjenja temperature kože in telesa pritisnite ikono »Termometer« in počakajte, da naprava izvede meritev. Merjenje traja 60 sekund, po tem času bo pametna ura zavibrirala, rezultati pa se bodo prikazali na zaslonu. Podatki na levi so temperatura površine kože in se spreminjajo v realnem času. Na desni strani so podatki o temperaturi telesa, med merjenjem se prikaže vrednost »-.-.-«, rezultat pa se prikaže po uspešnem zaključku.</p> <p>Opomba: Med preskusom telesne temperature je potrebna temperatura okolice med 18 do 30°C. Merjenje telesne temperature je samo referenčno, za potrditev uporabite medicinski pripomoček.</p>
<p>Vreme</p> 	<p>Če je pametna ura prek Bluetooth povezana z aplikacijo »Forever GoFit«, se prikaže trenutna vremenska napoved.</p>
<p>Sporočila</p> 	<p>Če je naprava povezana s pametnim telefonom, se po izbiri ikone »Sporočila« na zaslonu prikažejo najnovejša sprejeta sporočila in obvestila.</p>

<p>Spanje</p> 	<p>Pametna ura samodejno spremlja spanje od 21:30 do 12:00. Ko se naslednji dan zbudite, bo pametna ura prikazala skupno število ur, ki ste jih prespali. Če je pametna ura prek Bluetooth povezana z aplikacijo »Forever GoFit«, lahko v njej preverite podrobnejše poročilo o spanju.</p>
<p>Glasba</p> 	<p>Ko je naprava povezana s pametnim telefonom, lahko z njo upravljate glasbo. Izberete lahko prejšnjo/naslednjo skladbo, prilagodite glasnost, in predvajate/zaustavite glasbo.</p>
<p>Štoparica</p> 	<p>S klikom na ikono »Štoparica« lahko uporabite funkcijo štoparice ali časovnika.</p>
<p>Najdi telefon</p> 	<p>Če je naprava povezana z aplikacijo, lahko uporabite funkcijo »Najdi telefon«. Ko izberete funkcijo, vaš telefon bo izdal zvočni signal in bo vibriral.</p>
<p>Sprostitev</p> 	<p>S klikom na ikono »Sprostitev« vklopite funkcijo dihalnih vaj.</p>

Nastavitve



Jezik: izberite jezik vmesnika naprave.



Zaslon: nastavite številčnik ure, svetlost, čas ohranjevalnika zaslona ter funkcijo osvetlitve z zapestjem.



Način ne moti: vklopi/izklopi način.



Intenzivnost vibracij: izberite stopnjo intenzivnosti vibracij.



Sistem: prikaži podatke o napravi, funkcijo zaustavitve in ponastavitve naprave.

Največja radiofrekvenčna moč sevanja v frekvenčnem območju

Frekvenčni razpon

Bluetooth 2402-2480 MHz

Največja oddana moč

4 dBm

Pravilno odlaganje rabljene opreme



Naprava je označena s prečrtanim košem za smeti, v skladu z Evropsko direktivo 2012/19 / EU o rabljeni električni in elektronski opremi (Odpadna električna in elektronska oprema - OEEO). Izdelkov, označenih s tem simbolom, ne smete uporabljati ali odlagati z drugimi gospodinjstskimi odpadki po koncu njihove življenjske

dobe. Uporabnik se je dolžan znebiti izrabljene električne in elektronske opreme in jo dostaviti na za to določeno mesto, kjer so takšni nevarni odpadki v postopku recikliranja. Zbiranje tovrstnih odpadkov na za to namenjenih mestih in pravilen postopek njihove predelave prispevata k varovanju naravnih virov. Pravilno recikliranje odpadne električne in elektronske opreme blagodejno vpliva na zdravje ljudi in okolje. Za pridobitev informacij o kraju in načinu okolju varnega odlaganja rabljene elektronske opreme se mora uporabnik obrniti na pri-

stojni organ lokalne samouprave, zbirno mesto odpadkov ali prodajno mesto, kjer je bila oprema kupljena.

Pravilno odstranjevanje izrabljene baterije



V skladu z direktivo EU 2006/66 / ES, kakor je bila spremenjena z Direktivo 2013/56 / EU o odstranjevanju baterije, je ta izdelek označen s simbolom prečrtanega smetnjaka. Simbol označuje, da baterij ali akumulatorjev, uporabljenih v tem izdelku, ne smete zavržiti z običajnimi gospodinjstskimi odpadki, ampak jih ravnajte v skladu z direktivo in lokalnimi predpisi. Akumulatorjev ni dovoljeno odlagati skupaj z nerazvrščenimi komunalnimi odpadki. Uporabniki baterij in akumulatorjev morajo za te predmete uporabiti razpoložljiva zbirna mesta, kar omogoča njihov vračilo, recikliranje in odlaganje. Zbiranje in recikliranje baterij in akumulatorjev v EU je predmet ločenih postopkov. Če želite izvedeti več o postopkih recikliranja baterij in akumulatorjev na vašem območju, se obrnite na vaš mestni svet, institucijo za ravnanje z odpadki ali na odlagališču.

Izjava o skladnosti z direktivami Evropske unije



TelForceOne S.A. s tem izjavlja, da Otroška ura JW-200 IGO PRO je v skladu z Direktivo 2014/53 / EU. Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na naslednjem spletnem naslovu: <https://www.manual.forever.eu/>

JW200

Ďakujeme za nákup výrobku značky Forever. Pred použitím sa oboznámte s týmto návodom na používanie a uschovajte ho pre ďalšie použitie. Nerozoberajte zariadenie - všetky opravy je oprávnený vykonávať len servisný technik. Používajte len originálne diely a vybavenie dodané výrobcom. Dúfame, že výrobok Forever splní Vaše očakávania.

Popis

1. Dotykový displej
2. Funkčné tlačidlo
3. Senzor teploty
4. Senzor srdcového tepu
5. Nabíjací konektor

Špecifikácia

Stupeň krytia: IP68

Kapacita batérie: 3.7V/160 mAh

Bluetooth: 5.0

Čas nabíjania: približne 2 hodiny

Výdrž v pohotovostnom režime: až 10 dní

Typ displeja: TFT

Veľkosť displeja: 1.4" 240*240 pixel

BEZPEČNOSŤ:

- **Vyvarujte sa nárazom zariadenia do tvrdých predmetov, mohlo by to zariadenie poškodiť**
- **Vyvarujte sa kontaktu zariadenia s rozpúšťadlami alebo inými chemikáliami**
- **Chráňte zariadenie pred silným magnetickým polom**
- **Vyvarujte sa kontaktu zariadenia s vodou, ak jej teplota presiahne 35°C**
- **Neopravujte zariadenie sami**
- **Nevhadzujte zariadenie do ohňa, hrozí nebezpečenstvo výbuchu**

Prvé spustenie

Pri prvom použití zariadenia vyberte z obalu a nabite pomocou dodanej nabíjacej stanice. Správne pripojenie bude indikované vibráciami a zobrazením ikony, ktorá ukazuje stav nabíjania batérie. Dátum a čas zariadenia bude automaticky zosynchronizované a nastavené

po nadviazaní spojenia s vyhradenou aplikáciou cez Bluetooth. Jazyk zariadenie sa automaticky prispôbi jazyku nastavenému v telefóne.

Ak chcete hodinky spustiť bez pripojenia k nabíjačke, stlačte a držte dotykové tlačidlo po dobu 3 sekúnd.

Nabíjanie

Pripojte hodinky k nabíjacíemu káblu z balenia tak, aby sa prepojili nabíjacie konektory, a potom pripojte kábel USB k zdroju napájania. Po dokončení nabíjacieho procesu odpojte chytré hodinky od zdroja napájania.

Zapnutie/vypnutie chytrých hodínok

Zapnutie: Stlačte a držte Dotykové tlačidlo pokiaľ sa chytré hodinky nezapnú.

Vypnutie: V menu hodínok choďte do nastavenia, vyberte Vypnúť označené symbolom a potvrdte svoju voľbu.

Inštalácia aplikácie Forever GoFit

Vyhľadajte aplikáciu „Forever GoFit“ v obchode Google Play alebo App Store a nainštalujte ju. Pre inštaláciu môžete naskenovať QR kód na balení.

POZNÁMKA: *Operačný systém telefónu musí mať pre spustenie aplikácie a podporu chytrých hodínok nasledujúce minimálne špecifikácie:*



Android 5.1 alebo vyšší / iOS 10.0 alebo vyšší

Pripojenie chytrých hodínok k telefónu

POZNÁMKA: *Aby bolo možné používať všetky funkcie aplikácie a chytrých hodínok, počas prvého spustenia povoľte aplikácii prístup k všetkým požadovaným funkciám a potom povoľte prístup k upozorneniam v nastaveniach telefónu.*


2. Spustíte program „Forever GoFit“ v telefóne. Začnite používať aplikáciu ako „Host“ kliknutím na pravú hornú časť obrazovky alebo zvolte „Registrácia“ a postupujte podľa nasledujúcich krokov:

- zadajte emailovú adresu
- stlačte tlačidlo overenie

- identifikačný kód bude zaslaný na zadaný email. Zadajte ho do určeného poľa
 - zadajte a zapamätajte si heslo
3. Po prihlásení do aplikácie uvidíte hlavné menu, kde by ste mali zvoliť  alebo hlavné menu  v ľavom hornom rohu.
4. Zvoľte model chytrých hodín, ktoré chcete s telefónom spárovať:



5. Stlačením tlačidla ANO potvrdíte spárovanie. Pokiaľ bol zvolený nesprávny model, stlačte NIE a zvoľte ten správny.

6. Vyberte vaše zariadenie zo zoznamu a potvrdte pripojením stlačením tlačidla ÁNO. Spojenie sa vytvorí počas niekoľko sekúnd a dáta budú automaticky synchronizované. Ak sa nespustí automatická synchronizácia, stlačte tlačidlo v pravom dolnom rohu obrazovky  pre manuálnu synchronizáciu.

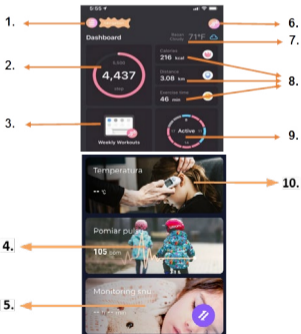
POZNÁMKA: Pre zistenie Bluetooth názvu vášho zariadenia choďte do nastavenia zariadenia a vyberte položku **Systém**.

POPIS APLIKÁCIE

Informácie o užívateľovi

Po správnom prihlásení a prevedení synchronizácie stlačte tlačidlo ponuky v ľavom hornom rohu a potom kliknutím na meno používateľa zadajte informácie o užívateľovi. Tu skontrolujte, či sú všetky dáta správne. Poskytnutie skutočných údajov je nevyhnutné pre správnu funkciu algoritmu, ktorý vypočítava vaše kroky, kalórie a prejdenu vzdialenosť s najvyššou možnou presnosťou.

POPIS HLAVNEJ OBRAZOVKY



1. Hlavné menu

Rozširuje panel používateľa, ktorý umožňuje vykonávať nastavenia opísané v pododdiel 1.1

1.1 Nastavenia



1.1.1. Informácie o užívateľovi

Kliknutím na toto tlačidlo zmeníte informácie, napr. : profilová fotka, užívateľské meno, pohlavie, dátum narodenia, výška, hmotnosť alebo heslo.

1.1.2. Zariadenie

Prístup k ďalším informáciám, nastavením a funkciám chytrých hodín, ako sú: informácie týkajúce sa dátumu poslednej synchronizácie, aktuálna verzia softvéru, MAC čísla zariadení, vzdialenej kamery, budíka, oznámenie o nedostatku cvičenia, pripomenutie hydratácie, ruky, na ktorej sa nosia hodinky, automatické podsvietenie obrazovky pohybom zápästia, denné sledovanie srdcovej frekvencie, oznámenia z aplikácie, obnovenie nastavení, odpojenie chytrých hodín od aplikácie.

1.1.3. Jednotky merania

Zvoľte merné jednotky

1.1.4. Teplota

Vyberte jednotky teploty použité na zobrazenie aktuálneho počasia na hlavnej obrazovke

1.1.5 Nájst' hodinky

Stlačením hodinky rozvibruje, čím sa dozviete ich aktuálnu polohu

1.1.6. Prepojenie s Facebookom a Google účtom

Ak chcete povoliť zdieľanie dát z aplikácie, prepojte aplikáciu s účtom Google alebo Facebook

1.1.7. Odhlásiť sa

Stlačte pre odhlásenie používaného účtu

1.1.8. strava

Umožňuje sa pripojiť k účtu v aplikácii Strava a odosielať informácie z chytrých hodínok do aplikácie Strava

1.1.9. Zásady ochrany osobných údajov

Prečítajte si zásady ochrany osobných údajov a prijmite ich, aby boli vaše dáta chránené

1.1.10 Aktualizácia firmvéru

Skontrolujte, či chytré hodinky majú najnovšiu verziu firmvéru. Ak nie, aktualizujte svoje chytré hodinky tak, aby plne využívali všetky dostupné funkcie.

1.1.11. FAQ

Najčastejšie otázky a odpovede

1.1.12. O aplikácii

Zobrazí aktuálnu verziu aplikácie

2. Počet krokov

Zobrazuje počet krokov ujdenných v daný deň a stupeň dokončenia predpokladaného cieľa. Kliknutím prejdete na podrobnejšie údaje alebo zobrazíte históriu.

3. Týždenné cvičenie

Zobrazuje podrobné údaje o cvičeniach, rozdelených do jednotlivých týždňov.

4. Meranie srdcového tepu

Výpis denného merania srdcovej frekvencie a dynamického srdcového rytmu.

Sekcia denný srdcový tep je zodpovedná za pravidelné merania srdcového tepu počas celého dňa. Chytré hodinky vykonajú automatické meranie po tom, čo používateľ aktivuje funkciu v nastavení zariadenia.

5. Monitorovanie spánku

Ak chcete vykonať meranie alebo analýzu spánku, majte chytré hodinky nasadené po celú noc. Zariadenie pripraví harmonogram spánku na základe pohybov užívateľa počas spánku.

6. GPS športový režim

Meranie vybraných športových disciplín, vrátane záznamu trasy pomocou vstavaného modulu GPS smartphonu. Kliknutím na ikonu prejdite na mapu, vyberte šport a potom stlačením tlačidla štart zahájte merania.

7. Počasie

Aktuálne počasie v danom mieste

8. Kalórie, vzdialenosť, doba cvičenia

Údaje zhromaždené z konkrétnych meraní z daného dňa. Po kliknutí na požadované meranie prejdete do histórie.

9. Aktivity

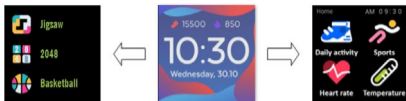
Zobrazuje aktivitu počas daného dňa, rozdelenú na hodiny.

10. Teplota

Zobrazuje poslednú nameranú telesnú teplotu. Po rozkliknutí zobrazí nazbierané dáta z jednotlivých dní, rozlišujúce najnižšiu a najvyššiu teplotu.

Popis rozhrania chytrých hodínok



1. Použitie



- **Pre zapnutie a vypnutie hodínok stlačte a držte funkčné tlačidlo.**
- **Pre rozsvietenie displeja zdvihnite zápästie alebo stlačte funkčné tlačidlo.**
- **Prechod do menu: potiahnite prstom na obrazovke doľava alebo doprava**
- **Voľba funkcie: potiahnite prstom na obrazovke doľava alebo doprava pre vstup do menu a zvolte ikonu**
- **Potvrdenie: stlačte ikonu**
- **Spustenie hry: prejdite na obrazovke zľava doprava a vyberte hru**
- **Späť: prejdite v rozhraní zľava doprava**
- **Návrat na úvodnú obrazovku: stlačte funkčné tlačidlo**

2. Rozhranie hodínok

Ak chcete zmeniť vzhľad digitálneho ciferníku, stlačte a podržte aktuálne ciferník. Potom prejdením doľava alebo doprava vyberte iný digitálny ciferník.

<p>Športové dáta</p> 	<p>Zariadenie automaticky vypočíta vašu dennú aktivitu. Stlačte ikonu "Športové dáta" a skontrolujte počet krokov, vzdialenosť, a spaľené kalórie.</p>
<p>Športy</p> 	<p>Zvoľte ikonu „Športy“ pre zobrazenie výberu športu. Hodinky ponúkajú 5 športových režimov: chôdza, beh, cyklistika, basketbal. Zvoľte šport, ktorý chcete pre začiatok cvičenia.</p>

<p>Tepová frekvencia</p> 	<p>Ak chcete začať meranie srdcovej tepovej frekvencie, vyberte ikonu "Tepová frekvencia". Akonáhle vstúpíte do rozhrania, začne meranie. Počas merania bude hodnota rozhranie nulová. Po dokončení merania sa zobrazí hodnota.</p>
<p>Telesná teplota</p> 	<p>Ak chcete začať meranie teploty pokožky a tela, stlačte ikonu „Telesná teplota“ a počkajte, až zariadenie vykoná meranie. Doba merania je 60 sekúnd, potom inteligentné hodinky zavibrujú a výsledky sa zobrazia na obrazovke. Dáta na ľavej strane sú teplota povrchu kože, mení sa v reálnom čase. Na pravej strane sú údaje o telesnej teplote, počas merania sa zobrazí „--.“ a výsledok sa zobrazí po úspešnom dokončení.</p> <p>POZNÁMKA: Počas testovania telesnej teploty je vyžadovaná teplota prostredia 18-30° C.</p>
<p>Počasie</p> 	<p>Ak sú chytré hodinky pripojené k aplikácii „Forever GoFit“ cez Bluetooth, zobrazia aktuálnu predpoveď počasia.</p>
<p>Správy</p> 	<p>Ak je zariadenie pripojené k šikovnému telefónu, po výbere ikony "Správy" smartwatch zobrazia najnovšie prichádzajúce správy a oznámenia.</p>

<p>Spánok</p> 	<p>Chytré hodinky automaticky monitorujú spánok od 21:30 do 12:00. Po prebudení nasledujúceho dňa chytré hodinky zobrazia celkový počet hodín spánku. Ak sú chytré hodinky pripojené k aplikácii „Forever GoFit“ cez Bluetooth, môžete skontrolovať podrobnejšiu správu o spánku v aplikácii.</p>
<p>Hudba</p> 	<p>Po pripojení zariadenia k chytrému telefónu môžete ovládať hudbu. Môžete vybrať predchádzajúcu / nasledujúcu skladbu, upraviť hlasitosť a tiež prehrávať / zastavovať hudbu.</p>
<p>Stopky</p> 	<p>Klepnutím na ikonu „Stopky“ spustíte stopky alebo funkciu časovača.</p>
<p>Hľadať</p> 	<p>Ak je zariadenie pripojené k aplikácii, môžete použiť funkciu „Hľadať telefón“. Keď vyberiete túto funkciu, telefón zazvoní a aktivuje vibrácie.</p>
<p>Relax</p> 	<p>Kliknutím na ikonu „Relax“ zapnete funkciu dychového cvičenia.</p>

Nastavenia



Jazyk: Zvoľte jazyk hodínok.



Displej: Nastavte ciferník, jas, časový limit obrazovky a funkciu inteligentného prebudenia.



Režim Nerušiť: Povolíť/ zakázať režim Nerušiť.



Intenzita vibrácií: Zvoľte úroveň vibrácií.



Systém: Zobrazenia informácií o zariadení, vypnutie a resetovanie zariadenia.

Maximálny vyžiarený rádiový výkon vo frekvenčnom rozsahu

Rozsah frekvencie

Bluetooth 2402-2480 MHz

Maximálny emitovaný výkon

4 dBm

Správna likvidácia použitej batérie



This device is marked with a crossed-out garbage container symbol, in accordance with the European Directive 2012/19/EU on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE). Products marked with this symbol should not be disposed of or discarded with other household waste at the end of their service life. The user is obliged

to dispose of waste electrical and electronic equipment by delivering it to a designated point, where such hazardous waste is recycled. The collection of this type of waste in separate locations and the proper recovery process contributes to the conservation of natural resources. Proper recycling of waste electrical and electronic equipment is beneficial to human health and environment. For information on where and how to dispose of used electronic equipment in an environmentally safe manner, the user should contact the relevant

local authority, the collection point or the point of sale where the equipment was purchased.

Správna likvidácia použitej batérie



V súlade so smernicou UE 2006/66 / EC v znení smernice 2013/56 / UE o likvidácii batérie je tento výrobok označený symbolom prečiarknutého koša. Tento symbol znamená, že batérie používané v zariadení by nemali byť likvidované s domovým odpadom, ale v súlade so smernicou a miestnymi predpismi. Nie je dovolené likvidovať batérie a akumulátory netriedeným komunálnym odpadom. Používatelia batérie by mali využívať dostupných zberných miest pre príjem batérií, ktoré zaisťujú recykláciu a likvidáciu. V EÚ platia osobitné postupy zberu a recyklácie batérií a akumulátorov. Ak sa chcete dozvedieť viac o existujúcich postupoch recyklácie batérií, kontaktujte obecné úrady a inštitúcie, ktoré nakladajú s odpadom, alebo skládky.

Vyhlasenie o zhode so smernicami Európskej únie



Spoločnosť TelForceOne Sp. s.r.o. týmto vyhlasuje, že náramok JW-200 IGO PRO je v súlade so smernicou 2014/53 / EÚ. Úplné znenie Vyhlásenie o zhode EÚ je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <http://manual.forever.eu/JW200>

www.forever.eu

