

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

## **Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania ODZIEŻY ROWEROWEJ**

### **Ogólne zagrożenia i środki ostrożności**

#### **1. Ryzyko nieodpowiedniego dopasowania odzieży:**

- Przed użyciem upewnij się, że odzież rowerowa jest odpowiednio dopasowana do ciała. Zbyt luźna odzież może zakłócać ruchy lub zaczepiać się o elementy roweru, co może prowadzić do wypadków. Zbyt ciasna odzież może powodować dyskomfort lub ograniczać krążenie krwi.
- Zawsze dobieraj odzież zgodnie z zaleceniami producenta dotyczącymi rozmiaru, a w przypadku zmiany masy ciała — ponownie sprawdź dopasowanie.

#### **2. Ryzyko przegrzania lub wychłodzenia ciała:**

- Używaj odzieży rowerowej dostosowanej do warunków atmosferycznych. W przypadku gorącego klimatu wybieraj lekkie i przewiewne materiały, a w chłodniejszych warunkach stosuj odzież termiczną i warstwową.
- Wysoka temperatura może prowadzić do odwodnienia i przegrzania organizmu, a w niskich temperaturach zwiększa się ryzyko hipotermii. Regularnie dostosowuj odzież do panującej pogody.

#### **3. Ryzyko podrażnień skóry:**

- Odzież rowerowa wykonana z syntetycznych materiałów może powodować podrażnienia skóry, zwłaszcza przy długotrwałym użytkowaniu. Upewnij się, że odzież nie uciska w newralgicznych miejscach (np. na szyi, ramionach, biodrach), aby uniknąć otarć.
- W przypadku pojawienia się podrażnień, przerwij użytkowanie odzieży i skonsultuj się z lekarzem, szczególnie jeśli podrażnienia się nasilają.

#### **4. Ryzyko uszkodzenia odzieży podczas kontaktu z elementami roweru:**

- Unikaj kontaktu odzieży z ostrymi lub szorstkimi elementami roweru (np. łańcuchem, pedałami), które mogą spowodować jej uszkodzenie.
- Zawsze sprawdzaj stan odzieży przed i po jeździe, zwłaszcza w przypadku odzieży z delikatnych materiałów, aby zapobiec powstawaniu dziur lub otarć.

## **Specyficzne zagrożenia związane z warunkami użytkowania**

### **5. Zagrożenia w wilgotnym środowisku:**

- Jeśli jeździsz w deszczu, wybierz odzież rowerową wodoodporną lub chroniącą przed wiatrem. Upewnij się, że odzież jest odpowiednio wentylowana, aby uniknąć nadmiernego pocenia się i przegrzania.
- Po jeździe w deszczu, susz odzież rowerową w odpowiednich warunkach, aby zapobiec rozwojowi pleśni lub nieprzyjemnym zapachom.

### **6. Zagrożenia w wysokich temperaturach:**

- Podczas jazdy w gorące dni, stosuj lekkie i oddychające materiały, które pozwalają na odpowiednią wentylację ciała i minimalizują ryzyko przegrzania.
- W przypadku intensywnej jazdy, regularnie pij wodę i sprawdzaj, czy odzież nie staje się zbyt wilgotna lub ciężka, co może prowadzić do dyskomfortu.

## **Środki ostrożności podczas konserwacji**

### **7. Ryzyko uszkodzenia podczas czyszczenia:**

- Przed praniem sprawdź etykietę odzieży, aby upewnić się, że stosujesz odpowiednią metodę czyszczenia. Niektóre materiały wymagają prania ręcznego lub prania w chłodnej wodzie.
- Używaj łagodnych detergentów, które nie uszkodzą materiału odzieży i nie zmieniają jej właściwości (np. wodoszczelności lub oddychalności).

### **8. Suszenie odzieży:**

- Unikaj suszenia odzieży rowerowej w bezpośrednim słońcu, co może prowadzić do utraty jej koloru lub uszkodzenia materiałów. Najlepiej suszyć ją w cieniu lub w pomieszczeniu, unikając suszarek bębnowych.
- Przed przechowywaniem upewnij się, że odzież jest całkowicie sucha, aby zapobiec rozwojowi pleśni.

## **Dodatkowe ostrzeżenia**

### **9. Bezpieczeństwo dzieci:**

- Odzież rowerowa przeznaczona jest dla osób w określonym przedziale wiekowym, zgodnie z instrukcjami producenta. Nigdy nie pozwalaj dziecku na użytkowanie odzieży rowerowej, która nie została zaprojektowana z myślą o jego wieku i rozmiarze.
- Upewnij się, że odzież dziecięca jest odpowiednio dopasowana, aby nie ograniczała swobody ruchów i zapewniała komfort podczas jazdy.

### **10. Oznaczenia i zgodność:**

- Upewnij się, że odzież rowerowa posiada odpowiednie oznaczenia CE, co świadczy o jej zgodności z normami bezpieczeństwa obowiązującymi w UE.
- Korzystaj tylko z odzieży zalecanej przez producenta, aby zapewnić jej skuteczność w zapewnianiu komfortu i bezpieczeństwa.

#### **11. Unikaj modyfikacji:**

- Nie dokonuj modyfikacji odzieży rowerowej, takich jak dodawanie własnych elementów lub zmian w konstrukcji, ponieważ może to wpłynąć na jej funkcjonalność i bezpieczeństwo.

#### **Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń**

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.