

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania ŁAWECZEK TRENINGOWYCH

Zagrożenia mechaniczne

1. Ryzyko przygniecenia lub skaleczenia:

- Upewnij się, że wszystkie elementy ławeczki są prawidłowo zamontowane i zablokowane przed użyciem.
- Nigdy nie wkładaj rąk ani innych części ciała w mechanizmy składania lub regulacji.

2. Stabilność:

- Używaj ławeczki na płaskiej, stabilnej powierzchni, aby uniknąć przewrócenia.
- Sprawdź, czy antypoślizgowe stopki są w dobrym stanie i odpowiednio ustawione.

Obciążenie

3. Przekroczenie maksymalnego obciążenia:

- Nigdy nie używaj ławeczki z obciążeniem przekraczającym maksymalny udźwig wskazany w instrukcji.
- Zawsze równomiernie rozmieszczaj ciężary, aby zapobiec niestabilności.

Użytkowanie

4. Nieprawidłowe korzystanie:

- Stosuj ławeczkę wyłącznie do ćwiczeń opisanych w instrukcji obsługi.
- Nie używaj urządzenia, jeśli wykazujesz oznaki złego samopoczucia, które mogą wpływać na zdolność do ćwiczeń.

5. Niebezpieczeństwo upadku:

- Upewnij się, że powierzchnia ławeczki jest sucha i wolna od tłuszczu lub potu.
- Nigdy nie wchodź na ławeczkę z mokrymi lub śliskimi butami.

Specyficzne warunki środowiskowe

6. Używanie w wilgotnym środowisku:

- Nie używaj ławeczki w miejscach o wysokiej wilgotności, aby uniknąć korozji lub śliskich powierzchni.
- Przechowuj urządzenie w suchym miejscu.

7. Ekspozycja na wysoką temperaturę:

- Nie pozostawiaj ławeczki w miejscach nasłonecznionych lub blisko źródeł ciepła, aby uniknąć deformacji materiałów.

Konserwacja

8. Regularna inspekcja:

- Regularnie sprawdzaj stan śrub, nakrętek i innych elementów montażowych; dokręć je w razie potrzeby.
- Wymień uszkodzone lub zużyte części zgodnie z instrukcjami producenta.

9. Czyszczenie:

- Czyść ławeczkę miękką, wilgotną ściereczką z delikatnym detergentem, unikając środków chemicznych, które mogą uszkodzić powłoki ochronne.

Ostrzeżenia ogólne

10. Dzieci i zwierzęta:

- Nie pozwalaj dzieciom ani zwierzętom przebywać w pobliżu ławeczki podczas ćwiczeń.
- Przechowuj urządzenie w miejscu niedostępnym dla dzieci.

11. Ostrzeżenia elektryczne (dla modeli z elektrycznym napędem lub regulacją):

- Upewnij się, że przewody zasilające są nienaruszone.
- Nigdy nie używaj urządzenia w pobliżu wody.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.