

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania AKCESORIÓW DO JOGI

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności

1. Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

- Akcesoria do jogi, takie jak bloki, paski czy koła, są przeznaczone wyłącznie do ćwiczeń fizycznych i relaksacyjnych. Unikaj ich wykorzystywania do innych celów, które mogą zwiększyć ryzyko obrażeń.
- Upewnij się, że korzystasz z akcesoriów zgodnie z zaleceniami producenta.

2. Zagrożenia mechaniczne

- Przed każdym użyciem sprawdź, czy akcesoria są wolne od uszkodzeń, takich jak pęknięcia, przetarcia czy luźne elementy. Uszkodzone akcesoria należy niezwłocznie wymienić.
- Unikaj gwałtownego i niekontrolowanego użytkowania, które może doprowadzić do utraty równowagi lub kontuzji.

3. Bezpieczeństwo dzieci

- Przechowuj akcesoria poza zasięgiem dzieci, jeśli nie są one przystosowane do ich wieku lub nie są używane pod nadzorem dorosłych.
- Upewnij się, że dzieci korzystające z akcesoriów używają odpowiednich produktów o właściwej wielkości i wadze.

4. Zagrożenia chemiczne

- Jeśli akcesoria są wykonane z gumy, pianki lub innych materiałów syntetycznych, unikaj kontaktu z substancjami chemicznymi, które mogą uszkodzić ich strukturę.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej na materiały używane w akcesoriach, natychmiast przerwij ich używanie i skonsultuj się z lekarzem.

5. Użytkowanie w specyficznych warunkach

- Unikaj używania akcesoriów na śliskich lub nierównych powierzchniach, aby zminimalizować ryzyko utraty równowagi.

- Nie wystawiaj akcesoriów na działanie ekstremalnych temperatur ani długotrwałe nasłonecznienie, które mogą wpłynąć na ich trwałość i elastyczność.

6. Konserwacja i przechowywanie

- Czyść akcesoria po każdym użyciu zgodnie z zaleceniami producenta, aby zapobiec rozwojowi bakterii i grzybów.
- Przechowuj akcesoria w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci, które mogą wpływać na ich strukturę i żywotność.

7. Środki ostrożności dla osób z ograniczeniami ruchowymi

- Osoby z ograniczoną mobilnością powinny używać akcesoriów wspomagających w sposób dostosowany do swoich możliwości fizycznych.
- Zaleca się konsultację z instruktorem jogi przed rozpoczęciem ćwiczeń z użyciem dodatkowych akcesoriów.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.