

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania SCHODÓW TRENINGOWYCH

Zagrożenia mechaniczne

1. Ryzyko poślizgnięcia się i upadku:

- Używaj schodów treningowych na płaskiej, stabilnej powierzchni.
- Zawsze upewnij się, że stopnie są suche i wolne od zanieczyszczeń.

2. Ryzyko przygniecenia:

- Nie wkładaj rąk ani innych części ciała w ruchome elementy schodów podczas ich działania.
- Nie siadaj na stopniach, gdy urządzenie jest w ruchu.

3. Obciążenie urządzenia:

- Przestrzegaj maksymalnej wagi użytkownika określonej w instrukcji obsługi.
- Nie korzystaj z urządzenia w sposób przewidziany dla więcej niż jednej osoby.

Elektryczność (dla modeli z napędem elektrycznym)

4. Ryzyko porażenia prądem:

- Podłącz urządzenie wyłącznie do uziemionego gniazdka elektrycznego.
- Nie używaj schodów, jeśli przewody są uszkodzone lub widoczna jest wilgoć na elementach elektrycznych.

5. Przegrzanie:

- Nie zasłaniaj otworów wentylacyjnych podczas użytkowania.
- Wyłącz urządzenie, gdy nie jest używane.

Specyficzne warunki użytkowania

6. Wilgotne środowisko:

- Nie używaj schodów treningowych w miejscach o wysokiej wilgotności (np. w łazienkach lub przy basenach).

- Po zakończeniu użytkowania w wilgotnym środowisku dokładnie osusz urządzenie.

7. Wysokie temperatury:

- Unikaj ustawiania urządzenia w bezpośrednim świetle słonecznym lub w pobliżu źródeł ciepła.

Bezpieczne użytkowanie

8. Dostosowanie urządzenia:

- Dostosuj wysokość i inne ustawienia urządzenia przed rozpoczęciem treningu, aby uniknąć nadmiernego obciążenia stawów.
- Rozpocznij trening od niskiego poziomu intensywności, szczególnie jeśli jesteś początkującym użytkownikiem.

9. Bezpieczeństwo dzieci i zwierząt:

- Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia podczas jego pracy.
- Schody treningowe nie są przeznaczone do zabawy.

Konserwacja i serwis

10. Regularna inspekcja:

- Sprawdzaj stan techniczny urządzenia, w tym śrub i stopni, co najmniej raz na miesiąc.
- W razie wykrycia uszkodzeń natychmiast skontaktuj się z autoryzowanym serwisem.

11. Czyszczenie:

- Przed rozpoczęciem czyszczenia odłącz urządzenie od zasilania.
- Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki i unikaj agresywnych detergentów.

Ostrzeżenia ogólne

12. Informacje dla użytkownika:

- Przeczytaj i zrozum instrukcję obsługi przed pierwszym użyciem urządzenia.
- Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu, jeśli masz istniejące problemy zdrowotne.

13. Nieprawidłowe użytkowanie:

- Nie wchodź na urządzenie w nieodpowiednim obuwiu, np. sandałach lub butach na obcasie.

- Nie korzystaj z urządzenia pod wpływem alkoholu lub leków, które mogą osłabić Twoją koordynację.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.