

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

## **Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania AMINOKWASÓW**

### **Ogólne zagrożenia i środki ostrożności**

#### **1. Zagrożenia związane z niewłaściwym stosowaniem:**

- Nieprzekraczanie zalecanej dawki: Przestrzegaj zaleceń dotyczących dziennego spożycia podanych przez producenta. Nadmiar aminokwasów może obciążać wątrobę i nerki.
- Konsultacja z lekarzem: Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem suplementacji, szczególnie jeśli masz schorzenia nerek, wątroby lub zażywasz inne leki.

#### **2. Zagrożenia alergiczne i nietolerancje:**

- Reakcje alergiczne: Przed zażyciem sprawdź skład produktu, aby upewnić się, że nie zawiera substancji, na które jesteś uczulony.
- Nietolerancje pokarmowe: W przypadku wystąpienia bólów brzucha, nudności lub innych objawów nietolerancji, natychmiast przerwij stosowanie i skonsultuj się z lekarzem.

#### **3. Zagrożenia chemiczne:**

- Zanieczyszczenia: Kupuj aminokwasy wyłącznie od renomowanych producentów, aby uniknąć ryzyka spożycia zanieczyszczonych produktów.
- Nieprawidłowe przechowywanie: Unikaj przechowywania w wilgotnych lub nasłonecznionych miejscach, co może wpłynąć na jakość produktu.

#### **4. Zagrożenia dla specyficznych grup użytkowników:**

- Kobiety w ciąży i karmiące piersią: Nie stosuj aminokwasów bez wyraźnego zalecenia lekarza.
- Dzieci i młodzież: Suplementacja aminokwasami nie jest zalecana bez konsultacji z lekarzem.

#### **5. Zagrożenia środowiskowe i konserwacyjne:**

- Odpady: Nie wyrzucaj przeterminowanych produktów do odpadów komunalnych. Oddaj je do punktu zbiórki odpadów farmaceutycznych.
- Przechowywanie: Przechowuj w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt, w oryginalnym opakowaniu, zgodnie z zaleceniami producenta.

#### **6. Instrukcja użytkowania:**

- Dokładne czytanie etykiety: Przed rozpoczęciem suplementacji zapoznaj się z informacjami na etykiecie, w tym dotyczącymi dawkowania i możliwych skutków ubocznych.
- Nie mieszaj z innymi suplementami: Unikaj jednoczesnego stosowania innych suplementów zawierających aminokwasy bez konsultacji z lekarzem lub dietetykiem.

#### **Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń**

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.