

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania POZOSTAŁYCH SUPLEMENTÓW DIETY

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności

1. Zagrożenia zdrowotne wynikające z niewłaściwego dawkowania:

- Nie przekraczaj zalecanej dawki: Spożywanie większych ilości niż wskazane przez producenta może prowadzić do toksyczności.
- Konsultacja z lekarzem: Zasięgnij porady medycznej przed rozpoczęciem suplementacji, zwłaszcza w przypadku przewlekłych schorzeń lub jednoczesnego stosowania innych leków.

2. Zagrożenia alergiczne i nietolerancje:

- Sprawdź skład: Upewnij się, że produkt nie zawiera składników, na które jesteś uczulony.
- Objawy alergii: W przypadku wysypki, duszności lub innych niepokojących objawów, zaprzestań stosowania i skontaktuj się z lekarzem.

3. Zagrożenia chemiczne i interakcje:

- Zanieczyszczenia: Kupuj suplementy wyłącznie od renomowanych producentów, aby uniknąć ryzyka spożycia produktów zanieczyszczonych.
- Interakcje z lekami i innymi suplementami: Zasięgnij porady specjalisty w przypadku jednoczesnego stosowania kilku preparatów.

4. Zagrożenia specyficzne dla grup użytkowników:

- Dzieci i młodzież: Suplementacja może być niewskazana dla osób poniżej 18 roku życia bez porady lekarskiej.
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią: Należy stosować suplementy wyłącznie po konsultacji z lekarzem.

5. Zagrożenia związane z przechowywaniem:

- Wilgotność i temperatura: Przechowuj produkt w suchym miejscu, w temperaturze wskazanej przez producenta, z dala od światła i dzieci.

- Nie używaj przeterminowanych produktów: Produkty po upływie daty ważności mogą być nieskuteczne lub szkodliwe.

6. Zagrożenia związane z użytkowaniem w specyficznych warunkach:

- Ekstremalne warunki środowiskowe: Unikaj stosowania suplementów w czasie dużego wysiłku w upale lub wilgotnym środowisku bez odpowiedniego nawodnienia.
- Przygotowanie: W przypadku suplementów w formie proszku, dokładnie mieszaj zgodnie z instrukcją producenta.

7. Zalecenia dotyczące oznakowania i informacji dla konsumenta:

- Dokładne czytanie etykiety: Przed użyciem zapoznaj się ze składem, zaleceniami dotyczącymi dawkowania oraz ostrzeżeniami producenta.
- Instrukcje stosowania: Upewnij się, że produkt jest stosowany zgodnie z przeznaczeniem i wskazówkami.

8. Możliwe skutki uboczne i reakcje organizmu:

- Problemy żołądkowe: Niektóre suplementy mogą powodować bóle brzucha, wzdęcia lub biegunki. W przypadku ich wystąpienia skonsultuj się z lekarzem.
- Zmęczenie lub drażliwość: W rzadkich przypadkach suplementy mogą wpływać na samopoczucie. Monitoruj reakcję organizmu.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.