

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

## **Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania GIER NA PC**

### **Ogólne zagrożenia i środki ostrożności**

#### **1. Ryzyko zmęczenia wzroku i przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego**

- Ogranicz czas gry – rób przerwy co 30–60 minut, aby zmniejszyć zmęczenie oczu oraz przeciążenie mięśni dłoni, nadgarstków i ramion.
- Ustaw ekran komputera w odpowiedniej odległości (co najmniej 50 cm) oraz na poziomie oczu, aby zapewnić ergonomiczną pozycję podczas gry.
- Stosuj odpowiednie oświetlenie w pomieszczeniu – unikaj grania w ciemności, co może prowadzić do zmęczenia wzroku.

#### **2. Ryzyko związane z epilepsją fotosensytywną**

- Gry komputerowe mogą zawierać szybko migające obrazy, które mogą wywołać atak epilepsji u osób wrażliwych. Jeśli wystąpią zawroty głowy, nudności, drgawki lub inne nietypowe objawy, natychmiast przerwij grę i skonsultuj się z lekarzem.
- Zawsze graj w dobrze oświetlonym pomieszczeniu, aby zmniejszyć ryzyko negatywnych reakcji na jasne i migające obrazy.

#### **3. Ryzyko związane z treścią gry**

- Sprawdź oznaczenia wiekowe oraz treść gry (np. przemoc, wulgaryzmy, inne kontrowersyjne elementy), aby upewnić się, że są odpowiednie dla użytkownika.
- W przypadku dzieci korzystających z gier PC zaleca się aktywny nadzór dorosłych i korzystanie z ustawień kontroli rodzicielskiej.

#### **4. Ryzyko porażenia prądem elektrycznym**

- Używaj komputera oraz jego akcesoriów (np. myszki, klawiatury) wyłącznie z odpowiednimi kablami zasilającymi i w sprawnych gniazdkach elektrycznych.
- Nie dotykaj kabli ani urządzeń mokrymi rękami.

- Jeśli zauważysz uszkodzenia przewodów zasilających lub innych komponentów elektrycznych, natychmiast przestań ich używać i wymień na nowe.

#### **5. Ryzyko przegrzania sprzętu**

- Zapewnij odpowiednią wentylację komputera podczas grania – nie blokuj otworów wentylacyjnych i ustaw urządzenie na stabilnej, twardej powierzchni.
- Nie używaj komputera w zamkniętych przestrzeniach, gdzie temperatura może się nadmiernie podnieść, np. w szufladach lub na miękkich powierzchniach.
- Jeśli komputer nagrzewa się w sposób nieprawidłowy, przerwij użytkowanie i sprawdź stan układu chłodzenia.

#### **6. Ryzyko uszkodzenia nośników fizycznych (płyty, kartridże)**

- Przechowuj płyty i inne nośniki w oryginalnych opakowaniach, aby uniknąć ich zarysowania lub zabrudzenia.
- Nie wystawiaj nośników na działanie wilgoci, ekstremalnych temperatur lub bezpośredniego światła słonecznego.
- Nie dotykaj powierzchni odczytowej płyt – trzymaj je wyłącznie za krawędzie.

#### **7. Środki ostrożności podczas korzystania z gier online**

- Monitoruj treści i interakcje w grach online, szczególnie w przypadku dzieci.
- Nie udostępniaj danych osobowych ani wrażliwych informacji w ramach komunikacji z innymi graczami.
- Korzystaj z ustawień prywatności dostępnych w grach online, aby chronić swoją tożsamość i dane.

#### **8. Środki ostrożności w specyficznych warunkach środowiskowych**

- Nie używaj komputera ani akcesoriów w wilgotnych pomieszczeniach, takich jak łazienki, aby uniknąć ryzyka porażenia prądem.
- Unikaj użytkowania komputera w miejscach narażonych na kurz lub wysokie temperatury, co może negatywnie wpłynąć na działanie sprzętu.

#### **9. Konserwacja i czyszczenie sprzętu**

- Regularnie czyść powierzchnię klawiatury, myszki oraz monitora miękką, suchą ściereczką.
- Upewnij się, że komputer oraz jego akcesoria są wyłączone i odłączone od zasilania przed rozpoczęciem czyszczenia.
- Usuwać kurz z wentylatorów i otworów wentylacyjnych, aby zapewnić odpowiednią cyrkulację powietrza i chłodzenie.

#### **10. Bezpieczeństwo dzieci i osób nieupoważnionych**

- Przechowuj nośniki fizyczne oraz akcesoria do gier poza zasięgiem małych dzieci, aby zapobiec zadławieniu lub uszkodzeniu sprzętu.
- Ustawienia kontroli rodzicielskiej pozwalają ograniczyć dostęp do nieodpowiednich treści oraz czas gry dzieci.

### **Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń**

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.