

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania ODŻYWEK BIAŁKOWYCH

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności

1. Zagrożenia związane z niewłaściwym stosowaniem:

- Nieprzekraczanie zalecanej dawki: Stosuj się do zalecanych dawek określonych przez producenta. Nadmierne spożycie może obciążać wątrobę, nerki lub prowadzić do zaburzeń metabolicznych.
- Konsultacja z lekarzem: Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem suplementacji, szczególnie jeśli masz schorzenia przewlekłe, np. cukrzycę, choroby nerek lub układu sercowo-naczyniowego.

2. Zagrożenia alergiczne i nietolerancje:

- Reakcje alergiczne: Sprawdź skład produktu, aby upewnić się, że nie zawiera alergenów, takich jak mleko, soja czy gluten.
- Objawy nietolerancji: W przypadku wystąpienia objawów nietolerancji, takich jak wzdęcia, biegunka czy bóle brzucha, zaprzestań stosowania produktu i skonsultuj się z lekarzem.

3. Zagrożenia chemiczne:

- Zanieczyszczenia: Kupuj produkty wyłącznie od renomowanych producentów, aby uniknąć ryzyka spożycia zanieczyszczonych odżywek.
- Sztuczne dodatki: Unikaj produktów z nadmiarem sztucznych barwników, słodzików i konserwantów, które mogą powodować skutki uboczne.

4. Zagrożenia dla specyficznych grup użytkowników:

- Dzieci i młodzież: Suplementy białkowe nie są zalecane dla osób poniżej 18 roku życia bez konsultacji z pediatrą lub dietetykiem.
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią: Stosowanie odżywek białkowych powinno być skonsultowane z lekarzem.

5. Zagrożenia środowiskowe i przechowywanie:

- Wilgoć i temperatura: Przechowuj produkt w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i światła. Unikaj przechowywania w wilgotnych warunkach, które mogą sprzyjać rozwojowi pleśni.
- Termin ważności: Nie spożywaj produktu po upływie daty ważności.

6. Zagrożenia związane z przygotowaniem i spożyciem:

- Kontaminacja: Używaj czystych naczyń i miarki podczas przygotowywania odżywki, aby zapobiec zanieczyszczeniom bakteryjnym.
- Spożycie na pusty żołądek: Unikaj spożywania odżywek białkowych na pusty żołądek, jeśli masz wrażliwy układ pokarmowy.

7. Instrukcje użytkowania:

- Dokładne mieszanie: Dokładnie wymieszaj produkt z wodą lub mlekiem, aby uniknąć grudek, które mogą powodować dyskomfort podczas spożycia.
- Nie zastępuj pełnowartościowych posiłków: Odżywki białkowe nie są substytutem zbilansowanej diety.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.

Wszelkie szczegółowe ostrzeżenia lub informacje na temat bezpieczeństwa produktu są dostępne w instrukcji obsługi dołączonej do produktu lub dostępnej w formacie pdf. w karcie produktu lub na stronie www.producenta/dostawcy.