

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

## **Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania STEPPERÓW, TWISTERÓW I WIOŚLARZY**

### **Ogólne zagrożenia i środki ostrożności**

#### **1. Zagrożenie upadkiem:**

- Upewnij się, że urządzenie jest stabilnie ustawione na równej powierzchni.
- Nie używaj produktu na śliskich, wilgotnych ani nierównych podłożach.

#### **2. Ryzyko skaleczeń lub otarć:**

- Sprawdź, czy wszystkie elementy ruchome są odpowiednio osłonięte.
- Regularnie kontroluj stan pedałów, uchwytów i innych elementów, które mogą powodować otarcia.

#### **3. Obciążenie użytkownika:**

- Przestrzegaj maksymalnej wagi użytkownika określonej w instrukcji.
- Nie używaj urządzenia przez więcej niż jedną osobę jednocześnie.

#### **4. Bezpieczeństwo elektryczne (w przypadku urządzeń elektrycznych):**

- Używaj urządzenia zgodnie z jego klasą ochrony przed wodą (IP).
- Unikaj używania urządzenia w wilgotnych pomieszczeniach, takich jak łazienki.

#### **5. Ryzyko zaciśnięcia lub zakleszczenia:**

- Nie wkładaj rąk ani innych części ciała w ruchome mechanizmy urządzenia.
- Nie pozostawiaj urządzenia bez nadzoru w obecności dzieci.

#### **6. Zasady użytkowania:**

- Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że mechanizmy blokujące są prawidłowo zapięte.
- Zawsze korzystaj z urządzenia zgodnie z załączoną instrukcją obsługi.

#### **7. Zagrożenia związane z niewłaściwym użytkowaniem:**

- Nie używaj urządzenia w pozycji stojącej (w przypadku sprzętów przeznaczonych do ćwiczeń w pozycji siedzącej, jak wioślarze).
- Nie modyfikuj urządzenia ani nie używaj nieoryginalnych części.

#### **8. Ostrzeżenia zdrowotne:**

- Osoby z problemami zdrowotnymi powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń.
- Przerwij użytkowanie w przypadku wystąpienia bólu, zawrotów głowy lub innych objawów dyskomfortu.

#### **9. Konserwacja:**

- Regularnie sprawdzaj urządzenie pod kątem zużycia, uszkodzeń i luzów w elementach mechanicznych.
- Smaruj części ruchome zgodnie z zaleceniami producenta.

#### **10. Ryzyko przegrzania:**

- W przypadku urządzeń elektrycznych nie używaj ich przez dłuższy czas bez przerw.
- Nie zakrywaj otworów wentylacyjnych podczas użytkowania.

#### **11. Specyficzne środki ostrożności:**

- Stepery: Używaj butów z antypoślizgową podeszwą.
- Twistery: Upewnij się, że urządzenie nie ślizga się podczas używania.
- Wioślarze: Zabezpiecz przed nadmiernym rozciągnięciem linki.

#### **12. Ostrzeżenia dotyczące przechowywania:**

- Przechowuj urządzenie w suchym miejscu, z dala od dzieci i zwierząt.
- Zabezpiecz urządzenie przed upadkiem, szczególnie w pomieszczeniach o ograniczonej przestrzeni.

#### **Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń**

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.

Wszelkie szczegółowe ostrzeżenia lub informacje na temat bezpieczeństwa produktu są dostępne w instrukcji obsługi dołączonej do produktu lub dostępnej w formacie pdf. w karcie produktu lub na stronie [www.producenta/dostawcy](http://www.producenta/dostawcy).

