

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania PIŁEK, ROLLERÓW I WAŁKÓW DO ĆWICZEŃ

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności

1. Zagrożenie upadkiem i utraty równowagi:

- Używaj piłek, rolerów i wałków na stabilnej, płaskiej powierzchni.
- Unikaj stosowania na śliskim podłożu, takim jak kafelki czy mokre powierzchnie.

2. Ryzyko przeciążenia produktu:

- Nie przekraczaj maksymalnej wagi użytkownika określonej w instrukcji produktu.
- Nie używaj piłek, rolerów lub wałków do podtrzymywania ciężarów większych niż zalecane przez producenta.

3. Ostrzeżenia dla osób z ograniczeniami ruchowymi:

- Osoby z problemami z równowagą powinny korzystać z akcesoriów w obecności asystenta lub trenera.
- Konsultuj użycie tych produktów z fizjoterapeutą w przypadku istniejących problemów zdrowotnych.

4. Zagrożenie przebiciem lub uszkodzeniem powierzchni:

- Sprawdź, czy akcesoria nie mają uszkodzeń, takich jak pęknięcia, dziury czy przetarcia.
- Unikaj używania akcesoriów na ostrych powierzchniach, takich jak żwir, ostre krawędzie mebli czy narzędzia.

5. Zagrożenie skaleczeniami:

- Upewnij się, że wszystkie krawędzie, szwy i połączenia są w dobrym stanie i nie stanowią ryzyka skaleczenia.
- Nie używaj akcesoriów z widocznymi uszkodzeniami.

6. Bezpieczne użytkowanie w specyficznych warunkach:

- Wilgotne środowisko: Nie używaj akcesoriów w wilgotnych warunkach, aby uniknąć ślizgania się dłoni lub nóg oraz ryzyka upadku.
- Ekstremalne temperatury: Unikaj pozostawiania akcesoriów na bezpośrednim słońcu lub w pobliżu źródeł ciepła, aby zapobiec deformacji materiałów.

7. Konserwacja i czyszczenie:

- Czyść akcesoria wilgotną szmatką z dodatkiem łagodnego detergentu i osusz je przed przechowywaniem.
- Unikaj zanurzania w wodzie produktów z otworami lub z elementami wypełnienia, takimi jak pianka.

8. Ryzyko niewłaściwego użytkowania:

- Używaj produktów zgodnie z ich przeznaczeniem – na przykład piłki nie powinny być wykorzystywane jako krzesła przez długi czas.
- Unikaj wykonywania gwałtownych ruchów, które mogą prowadzić do utraty równowagi lub nadmiernego nacisku na produkt.

9. Ostrzeżenia dotyczące przechowywania:

- Przechowuj akcesoria w suchym, wentylowanym miejscu, z dala od ostrych przedmiotów i źródeł ciepła.
- Zabezpiecz je przed dziećmi, aby zapobiec przypadkowemu użyciu.

10. Ostrzeżenia zdrowotne:

- W przypadku bólu, dyskomfortu lub zawrotów głowy podczas używania produktu przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem.
- Osoby z problemami układu krążenia lub układu kostno-mięśniowego powinny skonsultować używanie akcesoriów sportowych z lekarzem.

11. Środki ochrony podczas użytkowania:

- Używaj maty antypoślizgowej pod piłki lub rolery, aby zapobiec przesuwaniu się podczas ćwiczeń.
- Korzystaj z produktów o antypoślizgowej powierzchni, szczególnie w przypadku wałków i rolerów.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.

