

# XTEERRA<sup>®</sup> FITNESS



ORBITREK WIOSŁOWY FS4.0

## DO UŻYTKU DOMOWEGO – KLASA „H-C“

### MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA –148 KG



Koniecznie zapoznaj się z poniższymi

informacjami

#### NAZWA I ADRES IMPORTERA

**SASKA BIS SP ZO.O. SP.K.**

**Ul. WYBICKIEGO 9**

**83-050 BĄKOWO**

**Tel. (58 ) 3004633, 3004863**

**Fax. (58) 3225252**

**TEL. / SERWIS: (58) 5733833**

**FAX / SERWIS: (58) 3010465**

[www.victoriasport.pl](http://www.victoriasport.pl)

[www.galeriasportowa.pl](http://www.galeriasportowa.pl)

#### OPIS PRODUKTU

MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA	-	148 kg
ZAKRES STOSOWANIA URZĄDZENIA	-	do użytku domowego – klasa „H-C”
KLASA DOKŁADNOŚCI (DOKŁADNOŚĆ MINIMALNA)	-	„C”
KLASA UŻYTKOWANIA (DO UŻYTKU DOMOWEGO)	-	„H”
WAGA URZĄDZENIA	-	70 kg
WAGA KOŁA ZAMACHOWEGO	-	8.60 kg
WYMIARY URZĄDZENIA	-	1660 x 560 x1630 mm
ROK PRODUKCJI	-	2017
OKRES TRWAŁOŚCI	-	BEZTERMINOWO
REGULACJA OBCIĄŻENIA	-	Z LICZNIKA

**Urządzenie nie jest przeznaczone dla celów terapii – rehabilitacji.**

#### **INFORMACJA NA TEMAT OBCIĄŻENIA (ZALEŻNA, NIEZALEŻNA OD PRĘDKOŚCI)**

Obciążenie ustawia się na liczniku i ma ono związek z prędkością jazdy tylko i wyłącznie przy użyciu określonych programów z licznika.

#### UWAGI I ZALECENIA

Sprzęt służy do poprawiania kondycji fizycznej i uzyskania prawidłowej sylwetki. Orbitrek jest tak zaprojektowany, aby wykonywać ćwiczenia bez nadmiernego wysiłku fizycznego. Urządzenie pozwala na realizację ćwiczeń w zaciszu domowym.

**UWAGA!**

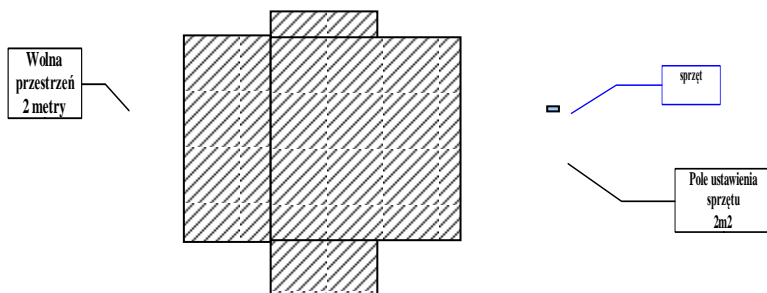
1. Z urządzenia nie mogą korzystać dzieci. Dzieci nie będące pod nadzorem nie mogą przebywać w obrębie urządzenia.
2. Zakres ćwiczeń i ich rodzaj skonsultuj z lekarzem, aby dobrać je do Twoich potrzeb.
3. Jeżeli jesteś w trakcie leczenia, cierpisz na jakieś choroby, ukończyłeś 35 lat, konsultacja z lekarzem jest wskazana.
4. Unikaj zbytniego wysiłku w trakcie wykonywania ćwiczeń.

#### UWAGA!

1. Zabrania się używania sprzętu przez dzieci. Sprzęt należy składować w miejscu niedostępnym dla dzieci. Urządzenie nie przewiduje tego typu używania. Urządzenie nie służy do zabawy.
2. Dzieci bez opieki należy trzymać z dala od urządzenia.
3. Zakres ćwiczeń i ich rodzaj skonsultuj z lekarzem, aby dobrać je do Twoich potrzeb.
4. Jeżeli jesteś w trakcie leczenia, cierpisz na jakieś choroby, ukończyłeś 35 lat, konsultacja z lekarzem jest wskazana.
5. Unikaj zbytniego wysiłku w trakcie wykonywania ćwiczeń.
6. **„ OSTRZEŻENIE ” Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmiar ćwiczeń może doprowadzić do poważnych obrażeń lub śmierci. Jeśli czujesz się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenie.**
7. Urazy dla zdrowia mogą wynikać z nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu.
8. Urządzenie zostało zaprojektowane do użytku w pomieszczeniach zamkniętych.
9. Nie wystawiaj urządzenia na działanie wilgoci oraz kurzu, nie używaj poza domem, nie przechowuj w szopie, garażu, przybudówce, pod zadaszeniem.
10. Urządzenie zostało zaprojektowane wyłącznie do użytku domowego. Gwarancja i producent nie odpowiadają za produkt lub uszkodzenia produktu jeśli używany był w celach komercyjnych, profesjonalnych bądź pół-profesjonalnych.
11. Sprzęt nie służy do celów medycznych.
12. Nie używaj urządzenia w pobliżu wody.
13. Pamiętaj, że przy każdym używaniu narzędzi zachodzi niebezpieczeństwo skaleczenia. Zachowaj wszelkie zasady ostrożności!

#### SPOSÓB KORZYSTANIA Z URZĄDZENIA

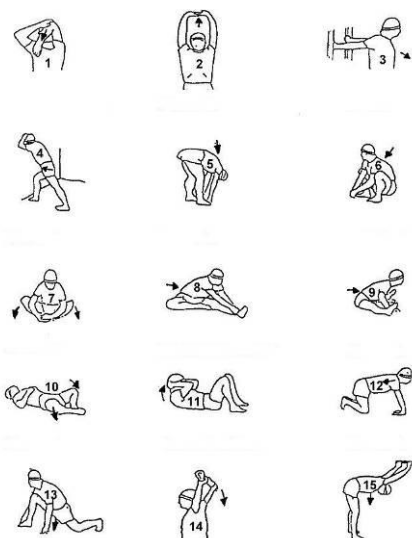
1. Ustaw sprzęt na gładkiej, wypoziomowanej i stabilnej powierzchni.
2. Dla bezpiecznego wykonywania ćwiczeń ustaw urządzenie na wolnej przestrzeni o wymiarach co najmniej 2 m<sup>2</sup>. Urządzenie zajmuje około 1 m<sup>2</sup> powierzchni. Wokół urządzenia powinno być co najmniej 2 m wolnej przestrzeni.



3. Nie należy użytkować go „pod gołym niebem”, a także w pomieszczeniach o dużej wilgotności.
4. Przed korzystaniem z urządzenia należy sprawdzić, czy urządzenie jest sprawne w 100%.
5. Na urządzeniu może ćwiczyć tylko jedna osoba.

## SPOSÓB KORZYSTANIA Z URZĄDZENIA

1. Ustaw sprzęt na gładkiej, wypoziomowanej powierzchni.
2. Dla bezpiecznego wykonywania ćwiczeń ustaw urządzenie na wolnej przestrzeni o wymiarach co najmniej 4 m<sup>2</sup>. Urządzenie zajmuje około 1,5 m<sup>2</sup> powierzchni. Wokół urządzenia powinno być co najmniej 2 m wolnej przestrzeni.
3. Nie należy użytkować go „pod gołym niebem”, a także w pomieszczeniach o dużej wilgotności.
4. Przed korzystaniem z urządzenia należy sprawdzić, czy urządzenie jest sprawne w 100%.
5. Na urządzeniu może ćwiczyć tylko jedna osoba.



6. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy wykonać krótką rozgrzewkę (przykładowe ćwiczenia – rys.)
7. W trakcie ćwiczeń przyjmij prawidłową pozycję:
  - Należy stanąć na obu stopkach
  - Plecy wyprostowane
  - Ręce ugięte w łokciach i wsparte na drążkach

### PRAWIDŁOWA POZYCJA NA URZĄDZENIU



Orbitrek trenuje górne części ciała ( ćwiczenia bez użycia drążków, ręce wsparte na kierownicy ) lub dolne i górne części ciała ( jazda na orbitreku z użyciem drążków, pracują ręce i nogi ). Oprócz jazdy - na orbitreku nie wykonuje się żadnych innych ćwiczeń.

Urządzenie to umożliwia wykonywanie ćwiczeń będących połączeniem biegania i jazdy na rowerze, włączające aktywność ramion.

## ZAKRES STOSOWANIA URZĄDZENIA

1. Orbitrek przeznaczony jest do użytku domowego.
2. Ćwicząc na nim poprawisz nie tylko wygląd Twojej sylwetki, zrzucisz zbędne kilogramy, ale także poprawisz wydolność układu krążeniowo-oddechowego oraz ogólną kondycję.
3. Orbitrek umożliwi Ci trening całego ciała i angażuje wszystkie ważniejsze mięśnie. wzmacnia nogi, pośladki, biodra, jak również górne partie ciała tj. ramiona, barki, klatkę piersiową i grzbiet.
4. Dzięki temu, ćwicząc spalamy bardzo duże ilości kalorii i poprawiamy kondycję całego organizmu!

## **UWAGI NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA**

1. Najlepiej ćwiczyć przed jedzeniem, lub nie wcześniej niż 2 godziny po posiłku.
2. Jeżeli w trakcie ćwiczeń będziesz odczuwał jakieś niepokojące objawy (np. bóle, skurcze itp.) natychmiast przerwij ćwiczenia i w razie konieczności skontaktuj się z lekarzem.
3. Zachowaj ostrożność przy wchodzeniu i schodzenia z urządzenia.
4. Kobiety w ciąży nie powinny korzystać z urządzenia w celu uniknięcia komplikacji wynikających ze wzmożonego wysiłku.
5. Nie dotykaj części urządzenia, znajdujących się w ruchu.
6. W trakcie wykonywania ćwiczeń używaj właściwego obuwia, które zabezpieczy cię przed poślizgiem.
7. Przed przystąpieniem do ćwiczeń sprawdź, czy wszystkie części są prawidłowo dokręcone.
8. Pamiętaj, że licznik powinien być suchy.
9. W trakcie ćwiczeń i po ich zakończeniu nie dotykaj siłowników. Elementy te nagrzewają się i ich dotknięcie może spowodować oparzenia.
10. Nie dokonuj żadnych modyfikacji w urządzeniu, które mogą wpłynąć na bezpieczeństwo użytkownika. Jakiegokolwiek naprawy może wykonywać tylko wyspecjalizowany serwis. Kontakt do serwisu pod numerem telefonu (58) 3010465, fax (58) 5733833, 83-050 Bąkowo ul. Wybickiego 9.
11. Uszkodzone części natychmiast wymienić na nowe lub wycofać urządzenia z użytkowania. Wszystkie części zużywają się standardowo.
12. Należy pamiętać o konieczności utrzymania dzieci nie będących pod nadzorem z dala od urządzeń.
13. Nie zaleca się pozostawiania urządzeń regulacyjnych, które mogłyby przeszkadzać w ruchu użytkownika, w takim położeniu, aby wystawał jakikolwiek element.
14. Pamiętaj, że poziom bezpieczeństwa użytkownika sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzenia i zużycia poszczególnych elementów.

**PRODUKT PRZEZNACZONY DO UŻYTKU DOMOWEGO. PRODUCENT NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA USZKODZENIA SPOWODOWANE UŻYTKOWANIEM URZĄDZENIA W WARUNKACH INNYCH NIŻ DOMOWE ( SALE GIMNASTYCZNE, KLUBY SPORTOWE ITP.).**

**URAZY DLA ZDROWIA MOGĄ WYNIKAĆ Z NIEPRAWIDŁOWEGO LUB ZBYT INTENSYWNEGO TRENINGU.**

### **OSTRZEŻENIA**

1. **POZIOM BEZPIECZEŃSTWA UŻTKOWNIKA SPRZETU MOŻNA UTRZYMAĆ TYLKO DZIEKI REGULARNEJ KONTROLI, DOTYCZĄCEJ USZKODZEŃ I ZUŻYCIA.**
2. **USZKODZONE CZĘŚCI NALEŻY NATYCHMIAST WYMIENIĆ.**
3. **NAJBARDZIEJ NARAŻONYMI NA ZUŻYCIE CZĘŚCIAMI SĄ PEDAŁY, NAKŁADKI.**
4. **NIE ZALECA SIĘ POZOSTAWIANIA URZĄDZEŃ REGULUJĄCYCH, KTÓRE MOGŁYBY PRZESZKADZAĆ W RUCHU UŻTKOWNIKA, W TAKIM POŁOŻENIU, ABY WYSTAWAŁ JAKIKOLWIEK ELEMENT.**

## KONSERWACJA I CZYSZCZENIE

1. Czyścić lekko wilgotną szmatką, a następnie wytrzeć do sucha.
2. Suszyć w temperaturze pokojowej. Nigdy do suszenia nie używaj otwartego ognia, ani też żadnych urządzeń np. suszarki do włosów.
3. Nie należy czyścić chemicznie.
4. Przechowuj w suchym miejscu w temperaturze pokojowej.

### UWAGA!

DO CZYSZCZENIA NIE UŻYWAJ ŻADNYCH ŚRODKÓW CHEMICZNYCH.



dotyczy licznika

### OSTRZEŻENIA

5. **POZIOM BEZPIECZEŃSTWA UŻTKOWNIKA SPRZETU MOŻNA UTRZYMAC TYLKO DZIĘKI REGULARNEJ KONTROLI, DOTYCZĄCEJ USZKODZEŃ I ZUŻYCIA.**
6. **USZKODZONE CZĘŚCI NALEŻY NATYCHMIAST WYMIENIĆ.**
7. **NAJBARDZIEJ NARAŻONYMI NA ZUŻYCIE CZĘŚCIAMI SĄ PEDAŁY, NAKŁADKI.**
8. **NIE ZALECA SIĘ POZOSTAWIANIA URZĄDZEŃ REGULUJĄCYCH, KTÓRE MOGŁYBY PRZESZKADZAĆ W RUCHU UŻTKOWNIKA, W TAKIM POŁOŻENIU, ABY WYSTAWAŁ JAKIKOLWIEK ELEMENT.**

# UWAGA!

## OSTRZEŻENIA!

- ZABRANIA SIĘ ZDEJMOWANIA OSŁONY PRZED WYŁĄCZENIEM ZASILANIA.
- PRODUKT ZASILANY NAPIĘCIEM 230V.
- **PRODUKT** POWINIEN BYĆ UŻYTKOWANY W POMIESZCZENIACH O MAŁEJ WILGOTNOŚCI, W TEMPERATURZE 20-25 STOPNI CELSJUSZA.



GNIAZDKO

## TRANSPORT

ORBITREK WYPOSAŻONY JEST W KÓŁKA TRANSPORTOWE.

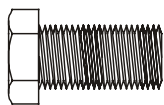
## Display Mode

„DISPLAY MODE” UTRZYMUJE ZASILANIE ORBITREKA. ABY PRZEJŚĆ DO FUNKCJI OSZCZĘDNOŚCI ENERGII “SLEEP MODE” NALEŻY WYKONAC NASTĘPUJĄCE CZYNNOŚCI:

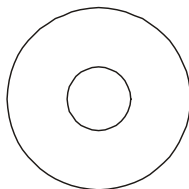
1. W STATUSIE “stand-by” PRZYTRZYMAJ “**Start, Stop & Enter**” PRZEZ 5 SEKUND I LICZNIK PRZEJDZIE DO „Engineering Mode”.
2. UŻYWAJĄC ▲ / ▼ WYBIERZ “SLEEP MODE” & NACIŚNIJ “**Enter**” .
3. UŻYWAJĄC ▲ / ▼ WŁĄCZ “ON” LUB WYŁĄCZ “OFF” FUNKCJĘ “sleep mode”.
4. NACIŚNIJ “**Stop**” ABY WYJŚĆ Z FUNKCJI “Engineering mode”

# LISTA CZĘŚCI

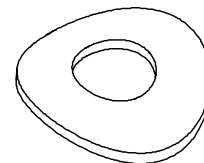
## DO KROK 1



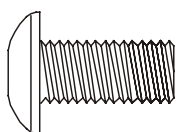
**#70.** 5/16" x 15mm  
ŚRUBA  
(6 SZT.)



**#97.** 5/16" x 23 x 1.5T  
PODKŁADKA  
(4 SZT.)

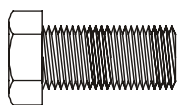


**#102.** 5/16" x 23 x 2T  
PODKŁADKA  
(2 SZT.)

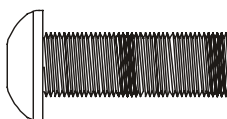


**#78.** M5 x 10mm  
Phillips ŚRUBA  
(4 SZT.)

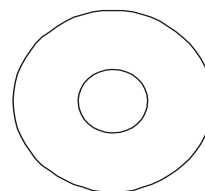
## DO KROK 2



**#70.** 5/16" x 15mm  
ŚRUBA  
(2 SZT.)



**#75.** 5/16" x 15mm  
ŚRUBA  
(6 SZT.)



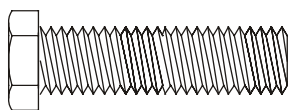
**#97.** 5/16" x 23 x 1.5T  
PODKŁADKA  
(2 SZT.)



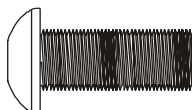
**#101.** 17mm  
PODKŁADKA  
(2 SZT.)



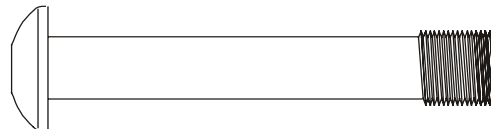
## DO KROK 3



**#71.** 5/16" x 32mm  
ŚRUBA  
(2 SZT.)



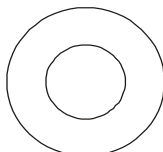
**#76.** 5/16" x 3/4"  
ŚRUBA  
(2 SZT.)



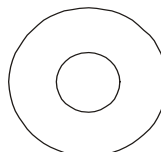
**#77.** 3/8" x 2-1/4"  
ŚRUBA  
(2 SZT.)



**#89.** 3/8" x 7T  
NAKRĘTKA  
(2 SZT.)



**#94.** 3/8" x 19 x 1.5T  
PODKŁADLA  
(2SZT.)

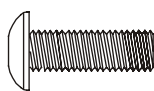


**#98.** 5/16" x 20 x1.5T  
PODDKŁADKA  
(4SZT.)

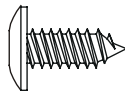


**#105.** 5/16" x 7T  
NAKRĘTKA  
(2 SZT.)

## DO KROK 4

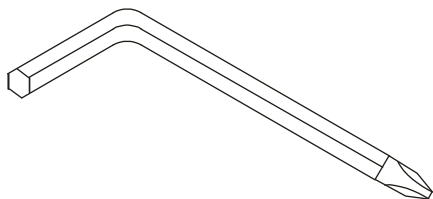


**#79.** M5 x 15mm  
Phillips SRUBA  
(8 SZT.)

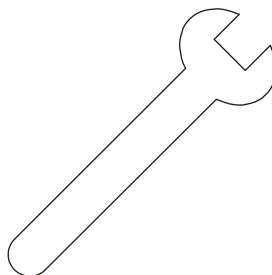


**#84.** 3.5 x 12mm  
ŚRUBA METAL  
(8 SZT.)

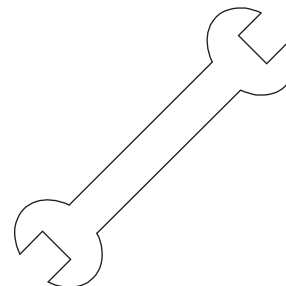
## KLUCZE



**#108.** M5 IMBUS / Phillips  
WKREŃTAK



**#110.** 12mm KLUCZ

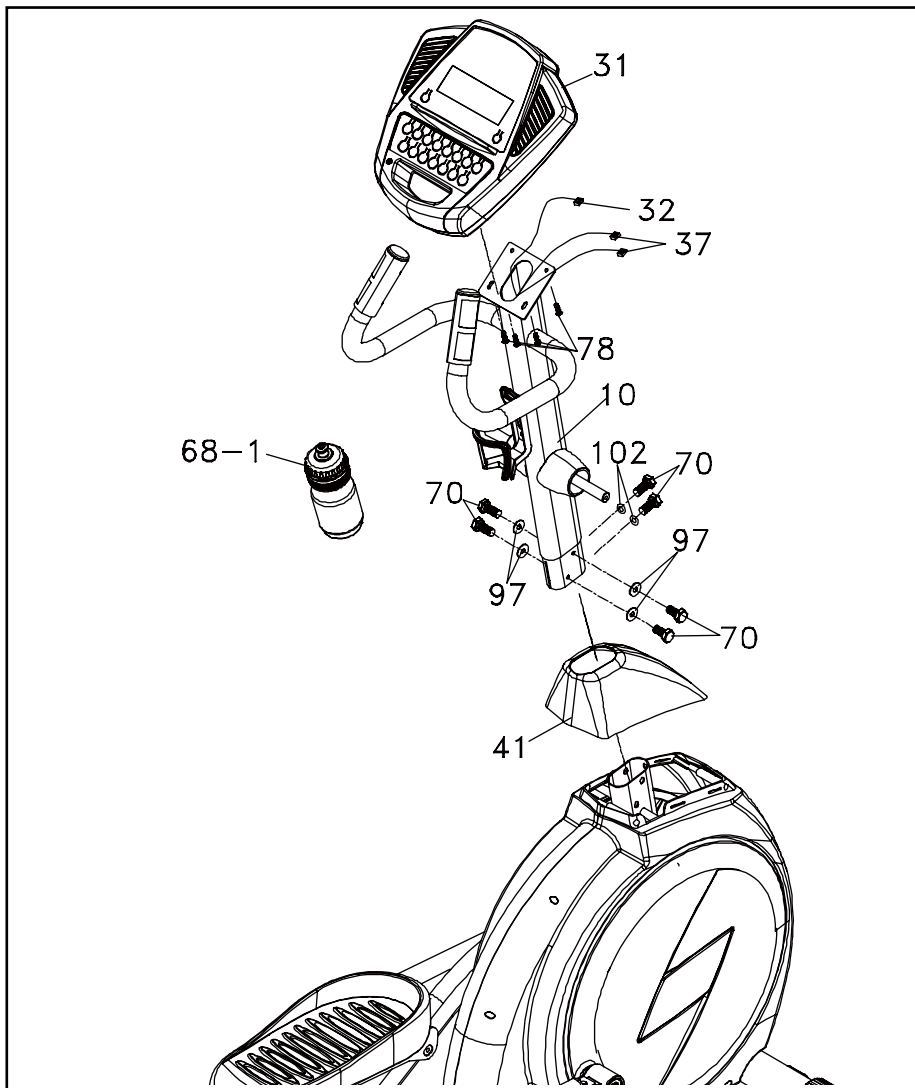


**#111.** 13/14mm KLUCZ  
(2 SZT.)

# KROKI MONTAŻOWE

# 1

## PODPORA LICZNIKA & LICZNIK



### KROK 1

#70. 5/16" x 15mm  
ŚRUBA (6 SZT.)

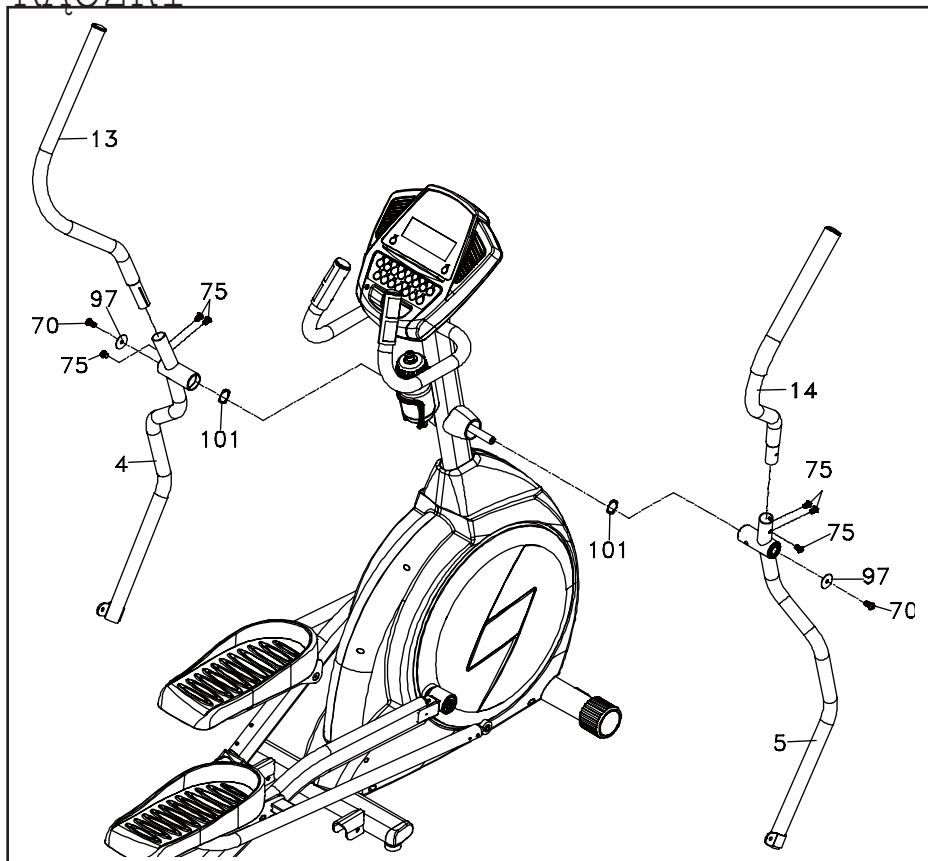
#78. M5 x 10mm  
Phillips ŚRUBA  
(4SZT)

#97. 5/16" x 23 x 1.5T  
PODKŁADKA (4 SZT.)

#102. 5/16" x 23 x 2T  
PODKŁADKA (2SZT.)

1. WSUŃ OSŁONĘ (41) NA OTWÓR PODPORY (10) JAK POKAZNAO POWYŻEJ shown. WYPOROWADŹ KOŃCOWKI LINEK NA ZEWNĄTRZ I POŁĄCZ KOŃCÓWKI LINEK (32). MOCUJ PODPORĘ DO RAMY UŻYWAJĄC 4-CH ŚRUB (70) & PODKŁADEK (97). NASTĘPNIE DOKRĘĆ 2-E ŚRUBY (70) Z 2-MA PODKŁADKAMI (102). DOKRĘĆ ŚRUBY KLUCZEM (110).
2. WYPROWADŹ LINKĘ (32) Z PODPORY. PODŁĄCZ LINKĘ (32) & LINKI PULSU (37) DO LICZNIKA. MOCUJ LICZNIK NA PORPORZE UŻYWAJĄC 4-CH ŚRUB Phillips (78) – UŻYJ KLUCZA M5/Phillips (108).
3. UMIEŚĆ OSŁONĘ (41) NA GÓRZE OSŁON BOCZNYCH.

# 2 RĄCZKI



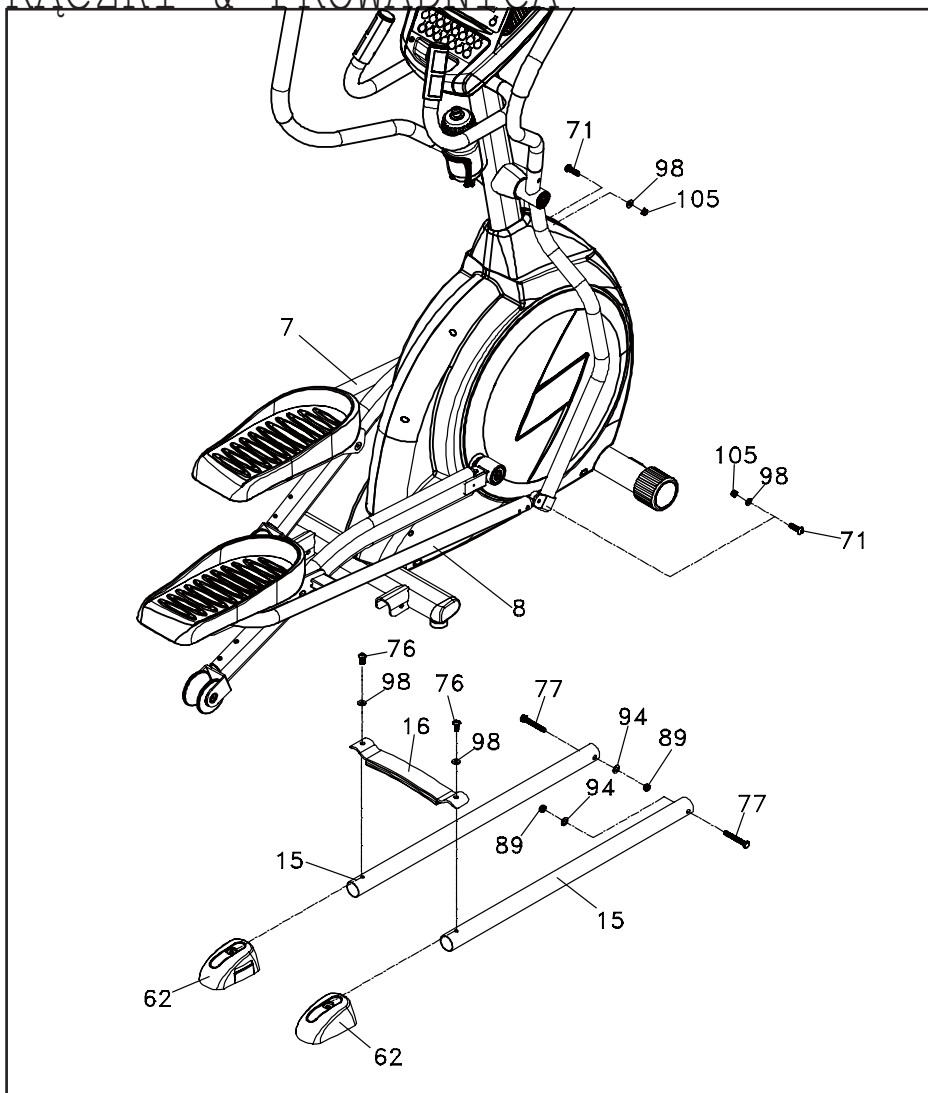
## KROK 2

- #70. 5/16" x 15mm ŚRUBA (2 SZT.)
- #75. 5/16" x 15mm ŚRUBA (6 SZT.)
- #97. 5/16" x 23 x 1.5T PODKŁADKA (2 SZT.)
- #101. 17mm PODKŁADKA (2 SZT.)

1. WSUŃ PODKŁADKĘ (101) NA OŚKĘ RĄCZKI PRAWYJ. WSUŃ DOLNY DRAŻEK PRAWY (5) NA OŚKĘ. MOCUJ DRAŻEK NA OŚKĘ UŻYWAJĆ PODKŁADKI (97) ZE ŚRUBĄ (70). UŻYJ KLUCZA (110).
2. WSUŃ PRAWĄ RĄCZKĘ GÓRNĄ (14) W ŁOŻE RĄCZKI DOLNEJ (5). MOCUJ UŻYWAJĄC 3-CH ŚRUB (75). DO SKRĘCENIA UŻYJ KLUCZA M5 Allen /Phillips (108).
3. POWTORZ KROKI MONTAŻOWE PO STRONIE PRZECIWNEJ.

# 3 RĄCZKI & PROWADNICA

## KROK 3

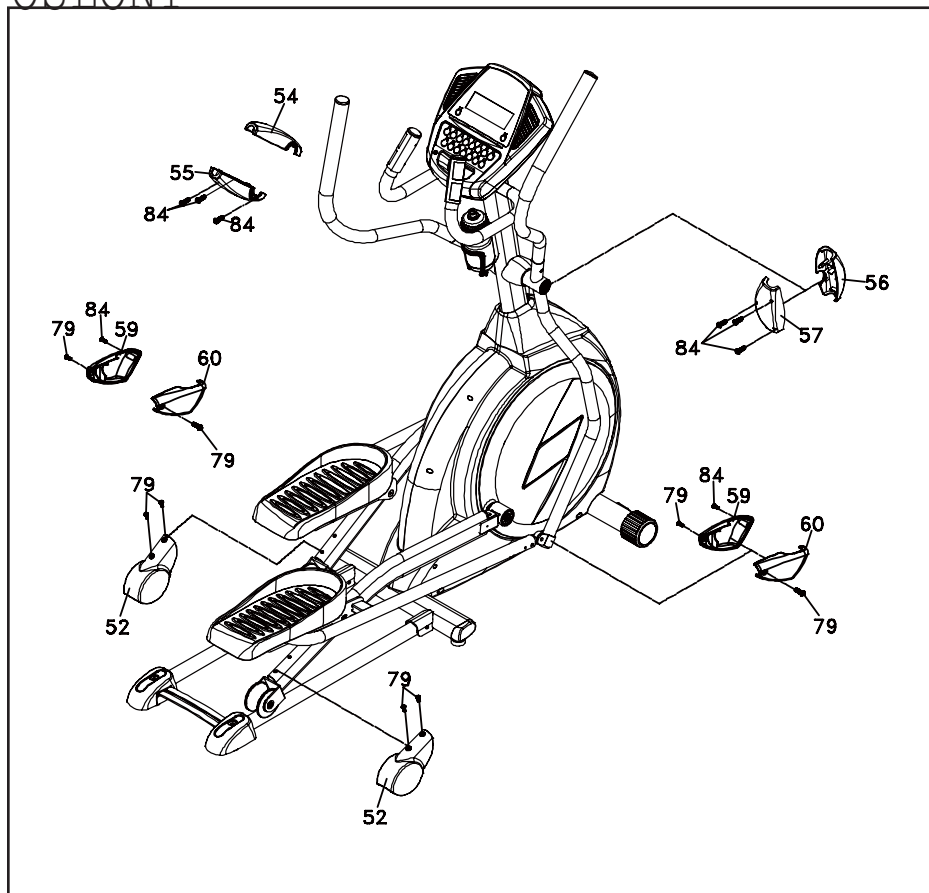


- #71. 5/16" x 32mm ŚRUBA (2 SZT.)
- #76. 5/16" x 3/4" ŚRUBA (2 SZT.)
- #77. 3/8" x 2-1/4" ŚRUBA (2 SZT.)
- #89. 3/8" x 7T NAKRĘTKA (2SZT.)
- #94. 3/8" x 19 x 1.5T PODKŁADKA (2SZT.)
- #98. 5/16" x 20 x 1.5T PODKŁADKA (4SZT.)
- #105. 5/16" x 7T NAKRĘTKA (2SZT pcs)

1. MOCUJ PROWADNICĘ (15) Z TYŁU RAMY GŁÓWNEJ UŻYWAJĄC ŚRUB (77) Z PODKŁADKAMI (94) & NAKRĘTKĄ (89). UŻYJ KLUCZA M5/Phillis (108) & klucza (111). WYGIĘTE KOŃCÓWKI ŁĄCZNIKA (16) WSUŃ W STABILIZATORY TYLNE PROWADNIC (62). MOCUJ PROWADNICĘ (15) UŻYWAJĄC 2 ŚRUB & 2-CH PODKŁADEK (98). UŻYJ KLUCZA M5/Phillips (108).
2. WYPROWADŹ LINKI Z PRAWEGO ŁĄCZNIKA DRAŻKA (8). MOCUJ PRAWĄ RĄCZKĘ DOLNĄ (5) Z RĄCZKĄ (8) UŻYWAJĄC ŚRUB (71) Z PODKŁADKAMI (98) & NAKRĘTKĄ (105). UŻYJ KLUCZY (110 & 111).
3. POWTÓRZ KROKI MONTAZOWE PO STRONIE LEWEJ.

# 4 OSŁONY

Hardware Step 4



**#79.** M5 x 15mm  
Phillips ŚRUBA  
(8 SZT.)  
**#84.** 3.5 x 12mm  
ŚRUBA  
(8 SZT.)

**uwaga:** DO MONTAŻU UŻYJ KLUCZA M5/Phillips (108).

1. MOCUJ OSŁONY (52) NA ROLKACH UŻYWAJĄC 2-CH ŚRUB Phillips (79). MOCUJ LEWAJĄ (59) & PRAWĄ (60) OSŁONĘ NA PRAWYM ŁĄCZNIKU UŻYWAJĄC 2 ŚRUB Phillips (79) & ŚRUBY (84).  
POWTÓRZ CZYNNOŚCI MONTAZOWE PO STRONIE LEWEJ.
2. MOCUJ OSŁONY (56) & (57) NA OŚCIE DRAŻKA UŻYWAJĄC 3-CH ŚRUB (84). POWTÓRZ CZYNNOŚCI MONTUJĄC OSŁONY (54 & 55) PO STRONIE PRZECIWNEJ.
3. PO PODŁĄCZENIU ZASILANIE ORBITREK BĘDZIE GOTOWY DO UŻYTKU.

# INSTRUKCJA LICZNIKA

## LICZNIK



## WŁĄCZENIE ZASILANIA

PO PODŁĄCZENIU ZASILANIA LICZNIKE JEST GOTOWY DO PRACY. BRAK SYGNAŁU ĆWICZENIA PRZEZ 20 MIN. POWODUJE PRZEJSCIE LICZNIKA W STAN „STAND-BY”. NACIŚNIĘCIE DOWONEGO PRZYCISKU POWDUJE WŁĄCZENIE LICZNIKA.

PO WŁĄCZENIU ZASILANIA LICZNIK WYKONA TEST & WSZYSTKIE ŚWIATŁA SIĘ ZAPALĄ. PO WYGAŚNIĘCIU POJAWI SIĘ WERSJA OPRAGROMOWANIA (i.e.: VER 1.0) & WYŚWIETLACZ GŁÓWNY ZACZNIE TEST “ODO” – POKAZE ILE GODZIN ORBITREK BYŁ UŻYWANY I ILE KILOMETRÓW PRZEJECHANO NA URZĄDZENIU. PO LEWEJ STRONIE WYŚWIETLACZA WYŚWIETLI SIĘ CZAS, A PO PRAWEJ KILOMETRY.

PO KILJKU SEKUNDACH LICZNIK PRZEJDZIE W FUNKCJĘ STARTOWĄ.

# OPERACJE NA LICZNIKU

## Quick Start Mode – FUNKCJA SZYBKIEGO STARTU

PO WŁĄCZENIU ZASILANIA NALEŻY NACISNĄĆ PRZYCISK **“Start”**. LICZNIK ZACZNIE ODLICZAĆ CZAS OD ZERA, A WARTOŚĆ OBCIĄŻENIA MOŻE BYĆ USTAWIONA RĘCZNIE PRZY UŻYCIU PRZYCISKÓW ▲ / ▼ . NA WYŚWIETLACZY WYŚWIETLI SIĘ **“0.4Km”**.

## FUNKCJE PODSTAWOWE:

### Message Window / WYŚWIETLACZ GŁÓWNY:

PO WŁĄCZENIU POKAZUJE Time/CZAS, NAZWĘ PROGRAMU & DYSTANS (W KM.). KAŻDORAZOWE NACIŚNIECIE **“Enter”** POWODUJE WSKAZ KOLEJNYCH DANYCH. KOLEJNO WYŚWIETLA LICZNIK: Speed/PREDKOŚĆ(KM/GODZ.), RPM (OBROTY NA MIN.) & Watts (POZIOM JAZDY). NASTĘPNIE WYŚWIETLA: Calories, Level (POZIOMY 1-20) & Pulse (RYTM SERCA W UDERZENIACH NA MIN.). NACIŚNIĘCIE **“Enter”** RAZ JESZCZE SPOWODUJE PRZEJŚCIE W **“scan mode”** – SKANOWANIE KOLEJNYCH DANYC CO 4 SEK.

LICZNIK POSIADA **Heart Rate Monitoring System / SYSEM MONITOROWANIA PRACY SERCA**. PO POŁOŻENIU DŁONI NA CZUJNIKACH PULSU, NA WYŚWIETLACZU POJAWI SIĘ IKONKA SERCA I PO KILKU SEKUNDACH LICZNIK POKAŻE PULS W UDERZENIACH NA MINUTĘ.

PRZYCISK **“Stop”** MA KILKA FUNKCJI. NACIŚNIĘCIE **“Stop”** W TRAKCIE PROGRAMU POWODUJE KILKUMINUTOWĄ PRZERWĘ. STOSUJE SIĘ W RAZIE MKONIECZNOŚCI SIĘGNIĘCIA PO NAPÓJ CZY TEZ ODEBRANIA TELEFONU. NACIŚNIĘCIE **“Start”** POWODUJE POWRÓT DO ĆWICZENIA. JEŻELI **“Stop”** **NACIŚNIEMY 2-KROTNI** ĆWICZENIE ZOSTANIE ZAKOŃCZONE I ZOSTANIE WYŚWIETLONE PODSUMOWANIE ĆWICZENIA. PRZYTRZYMANIE **“Stop”** PRZEZ 3 SEK. POWODUJE ZEROWANIE WARTOŚCI FUNKCJI. W TRAKCIE WPROWADZANIA DANYCH NACIŚNIĘCIE **„Stop”** POWODUJE POWRÓT O JEDEN KROK.

WEJŚCIE **Audio Jack** & WBUDOWANE GŁOŚNIKI UMOŻLIWIAJĄ SŁUCHANIE NP. MUZYKI PO PODŁĄCZENIU MP3, iPod, ODTWARZACZA CD ITP..

## **PROGRAMOWANIE LICZNIKA**

KAŻDY PROGRAM UMOZLIWIA WPROWADZANIE DANYCH WG POTRZEB UŻYTKOWNIKA. WPROWADZENIE PRZEZ UŻYTKOWNIKA WIEKU ORAZ WAGI UMOŻLIWI BĄDZIEJ DOKŁADNE WYLICZNIENIE ZUŻYTYCH W TRAKCIE ĆWICZENIA KALORI Z TYM, ŻE NALEŻY PAMIĘTAĆ, ŻE WARTOŚĆ TA MA CHARAKTER SZACUNKOWY.

**KALORIE:** POMIAR MA CHARAKTER SZACUNKOWY I CELEM POMIARU JEST PORÓWNIANIE ZUŻYCIE KALORII W ZWIĄZKU ZE WZROSIETM POZIOMU WYTRENOWANIA. WYNIKI POMIARU NIE MOGĄ BYĆ STOSOWANE DO CELÓW MEDYCZNYCH.

## **WEJŚCIE W PROGRAM/ZMANY USTAWIEŃ**

NACIŚNIĘCIE PRZYCSKU "PROGRAM" POWODUJE WYBÓR DANEGO PROGRAMU. ABY WEJŚĆ W DANY PROGRAM NALEŻY NACISNAĆ "Enter". JEŻELI UŻYTKOWNIK NIE CHCE ZMIENIAĆ DANYCH, PO NACIŚNIĘCIU „Start” MOŻE ROZPOCZAĆ ĆWICZENIE

**UWAGA:** WIEK & WAGA MOŻE BYĆ ZMIENIONA PO WEJŚCIE W NOWEGO UŻYTKOWNIKA (NOWA LICZBA). DANE WPROWADZONE WCZEŚNIEJ POD POPRZEDNIM NUMEREM ZOSTANĄ ZAPAMIETANE. JEŻELI UŻYTKOWNIK WPROWADZIŁ SWOJE DANE PO ZAKUPIE SPRZĘTU & TYLKO ON KORZYSTA ZE SPRZĘTU NIE MUSI KAŻDORAZOWO TYCH DANYCH WPROWADZA.



# Manual Program – PROGRAM USTAWIENÍ RĘCZNYCH

UMOŹLIWIA WPROWADZANIE WARTOŚCI FUNKCJI PRZEZ UŻYTKOWNIKA.

1. NACISNIJ **Manual Program**, A NASTĘPNIE **Enter**.
2. WYŚWIETLACZ GŁÓWNY “ZAPYTA” O WAGĘ. DANE WPROWADZAMY UŻYWAJĄC ▲ / ▼ . NASTĘPNIE NALEŻY NACISNAĆ “**Enter**” ŻEBY KONTYNUOWAĆ.
3. NASTĘPNIE WPROWADZAMY WIEK. WPROWADZAMY DANE UŻYWAJĄC ▲ / ▼ . NACISKAMY “**Enter**” ABY POTWIERDZIĆ I PRZEJŚĆ DO DALEJ.
4. NASTĘPNIE USTAWIAMY CZAS UŻYWAJĄC ▲ / ▼ . NACISKAMY “**Enter**” ABY KONTYNUOWAĆ.
5. ABY ROZPOCZĄĆ ĆWICZENIE NALEŻY NACISNAĆ “**Start**”. JEŻELI ISTNIEJE KONIECZNOŚĆ MODYFIKACJI USTAWIENÍ NACISKAMY „**Stop**”.
6. PO WYSTARTOWANIU PROGRAMU LICZNIK POKAŻE POZIOM OBCIĄŻENIA. ABY ZWIĘKSZYĆ LUB ZMNIEJSZYCH OBCIĄŻENIE NALEŻY UZYĆ ▲ ▼ .
7. W TRAKCIE PROGRAMU “Manual” ABY WYŚWIETLIĆ DANĄ FUNKCJĘ NALEŻY NACISNAĆ “**Enter**”.
8. PO ZAKOŃCZENIU PROGRAMU LICZNIK WYŚWIETLA PODSUMOWANIE.

## WYBÓR PROGRAMÓW LICZNIKA

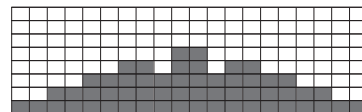
1. WYBIERZ PROGRAM & NACISNIJ “**Enter**” ABY POTWIERDZIĆ.
2. NASTĘPNIE NALEŻY USTAWIĆ WAGĘ UŻYTKOWNIKA UŻYWAJĄC PRZYCISKÓW ▲ / ▼ . NACISNIJ “**Enter**” ABY POTWIERDZIĆ I PRZEJŚĆ DO KOLEJNEGO OKNA.
3. USTAW WIEK. UŻYWAJĄC ▲ / ▼ , A NASTĘPNIE “**Enter**” ABY POTWIERDZIĆ.
4. NASTĘPNIE USTAWIAMY CZAS UŻYWAJĄC ▲ / ▼ & “**Enter**” ABY POTWIERDZIĆ.
5. NASTĘPNIE USTAWIAMY “Max Level” POZIOM MAX. PO USTAWIENIU NACISKAMY “**Enter**” ABY POTWIERDZIĆ.
6. ABY ROZPOCZĄĆ ĆWICZENIE NALEŻY NACISNAĆ “**Start**”. JEŻELI ISTNIEJE KONIECZNOŚĆ MODYFIKACJI USTAWIENÍ NACISKAMY „**Stop**”.
7. W TRAKCIE ĆWICZENIA MOŻNA ZMINIAĆ OBCIĄŻENIE UŻYWAJĄC ▲ / ▼ . ZMIANA NASTĘPUJE TYLKO W DANYM SEGMENTCIE.
8. W TRAKCIE PROGRAMU “Manual” ABY WYŚWIETLIĆ DANĄ FUNKCJĘ NALEŻY NACISNAĆ “**Enter**”.
9. PO ZAKOŃCZENIU PROGRAMU LICZNIK WYŚWIETLA PODSUMOWANIE.

# PROGRAMY LICZNIKA

LICZNIK MA 5 PROGRAMÓW O CHARKTERYSTYKACH JAK NIŻEJ.

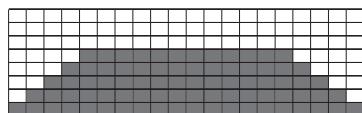
## Hill

PROGRAM ODTWARZA CHODZENIE PO GÓRACH.  
CHARKTERYZUJE SIĘ ZWIĄKSZANIEM I ZMNIEJSZANIEM  
OBCIĄŻENIA.



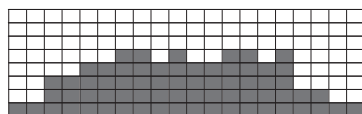
## Fat Burn

PROGRAM MAKSYMALIZUJE SPALANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ.  
PROGRAM UTRZYMUJE PULS NA POZIOMIE 60% DO 70% CO  
MAKSYMALNIE UMOŻLIWIA SPALANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ



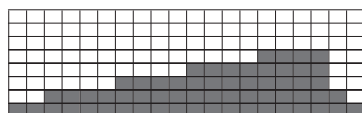
## Cardio

ZADANIEM PROGRAMU JEST WZMACNIANIE PRACY SERCA, A  
TAKŻE NEREK.



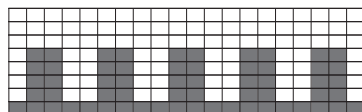
## Strength

CELEM PROGRAMU JEST WZMACNIANIE MIĘŚNI DOLNYCH  
PARTII CIAŁA. .



## Interval

PROGRAM PROONUJĄC WYSIŁEK INTERWAŁOWY  
WYPRACOWUJE WŁAŚCIWĄ GOSPODARKĘ TLENOWĄ  
ORGANIZMU. WŁAŚCIWA GOSPODARKA TLENOWA POZWALA  
ORGANIZMOWI NA WIĘKSZY WYSIŁEK.



## User Programs – PROGRAMY UŻYTKOWNIKA

W RAMACH PROGRAMU UŻYTKOWNIK MOŻE ZBUDOWAĆ PROGRAM WŁASNYCH POTRZEB. W TYM CIELE NALEŻY POSTĘPOWAC JAK NIŻEJ.

1. NACIŚNIJ „User 1” LUB „User 2”, A NASTĘPNIE „Enter” ABY POTWIERDZIĆ.
2. NALEŻY WPROWADZIĆ WAGĘ UŻYWAJĄC PRZYCISKÓW ▲/▼ , A NASTĘPNIE „Enter” ABY POTWIERDZIĆ & PRZEJŚĆ DO KOLEJNYCH USTAWIEŃ.
3. NASTĘPNIE WPROWADZAMY WIEK/AGE UŻYWAJĄC PRZYCISKÓW ▲/▼ , A NASTĘPNIE „Enter” ABY POTWIERDZIĆ.
4. NASTĘPNIE USTAWIAMY CZAS & POTWIERDZAMY USTAWIENIA ZA POMOCĄ „Enter” .
5. NASTĘPNIE W PIERWSZEJ KOLUMNIE USTAWIAMY LEVEL/POZIOM OBCIĄŻENIA DLA PIERWSZEGO SEGMENTU. PO ZAKOŃCZENIU USTAWIEŃ W PIERWSZYM SERMENCIE NACISKAMY „Enter” & PRZECHODZIMY DO KOLEJNEGO SEGMENTU.
6. W KOLEJNYM SEGMENTCIE POZIOM OBCIĄŻENIA BĘDZIE TAKI JAK USTAWIONY WCZEŚNIEJ W SEGMENTCIE PIERWSZYM. WYKONUJEMY TAKIŻE SAME KROKI JAK W SEGMENTCIE PIERWSZYM I PO ZAKOŃCZENIU USTAWIEŃ NACISKAMY „Enter” .CELEM POTWIERDZENIA. POWTARZAMY CZYNNOŚCI AŻ DO ZAKOŃCZENIA USTAWIEŃ W 20 SEGMENTCIE
7. NASTĘPNIE NACISKAMY „Start” : ABY ROZPOCZĄĆ ĆWICZENIE LUB „Enter” JEŻELI CHCEMY ZMODYFIKOWAĆ USTAWIENIA. NACISKAJĄC „Stop” WYJDIEMY Z OKNA START.
8. W TRAKCIE ĆWICZENIA MOŻNA ZMIENIĆ OBCIĄŻENIE UŻYWAJĄC ▲/▼ .
9. W PROGRAMIE „User 1” LUB „User 2” MOŻNA PRZGLĄDNAĆ DANE NA GŁÓWNY WYŚWIETLACZU PO NACIŚNIĘCIU „Enter”.
10. PO ZAKOŃCZENIU ĆWICZENIA GŁÓWNY WYŚWIETLACZ POKAŻE PODSUMOWANIE.

## PAS PIERSIOWY INSTRUKCJA

### JAK UŻYWAĆ PASA PIERSIOWEGO:

1. ZAMOCUJ CZUJNIK NA PASIE ELASTYCZNYM.
2. USTAW NAPIĘCIE PASA TAK ABY NIE BYŁ ZA MOCNO DOCIŚNIĘTY, A WŁAŚCIWIE PRZYLEGAŁ DO KLATKI PIERSIOWEJ.
3. CZUJNIK POWINIEN BYĆ USYTUOWANY W POZYCJI TAK, JAK POKAZANO NA ZDJĘCIU OBOK.
4. GENERALNA ZASADA - CZUJNIK MOCUJEMY NA ŚRODKU TUŁOWIA PONIŻEJ MIĘŚNI PIERSIOWYCH.
5. ABY SYGNAŁ BYŁ ODBIERANY WŁAŚCIWIE NALEŻY NAWILŻYĆ CIAŁO POD CZUJNIKIEM. ZALECA SIĘ ABY ZAŁOŻYĆ PASA PIERSIOWEGO Z CZUJNIKIEM NA OK. 30 MIN. PRZED UŻYCIEM, CO POZWOLI NA WŁAŚCIWY KONTAKT CZUJNIKA Z CIAŁEM. ZAŁOŻENIU KOSZYŁKI NA CIAŁO, PO UPRZEDNIM ZAŁOŻENIU CZUJNIKA NIE POWODUJE PROBLEMÓW Z JEGO PRACĄ.
6. WŁAŚCIWE ZAMOCOWANIE PASA PIERSIOWEGO ZAPEWNI WŁAŚCIWY ODCZYT PULSU PRZEZ LICZNIK.



UWAGA: CZUJNIK AUTOMATYCZNIE SIĘ UAKTYWNI PO ROZPOCZĘCIU ĆWICZENIA PRZEZ UŻYTKOWNIKA. PO ZAKOŃCZENIU ĆWICZENIA CZUJNIK PRZEJDZIE W STAN SPOCZYNKU. NOWA BATERIA W CZUJNIKU CR2032 DZIAŁA PRZEZ 2500 GODZ. ZALECA SIĘ UŻYWANIE BATERII PANASONIC CR2032.

# Heart Rate – PROGRAM RYTMU SERCA

OBSERWUJĄC WARTOŚĆ RYTMU SERCA UŻYTKOWNIK MOŻE DOBIERAĆ WŁAŚCIWE POZIOMY OBCIĄŻENIA DO AKTUALNEGO STANU WYTRENOWANIA.

W TYM CELU NALEŻY WYZNACZYĆ WARTOŚĆ MAKSYMALNĄ RYTMU SERCA.

WYLICZYMY W SPOSÓB NASTĘPUJĄCY: 220 MINUS WIEK. WYNIK, TO (MHR) MAKSYMALNY RYTM SERCA DLA DANEGO WIEKU.

NA TEJ PODSTAWIE WYZANACZAMY ZEKRESY RYTMU SERCA W ZALEŻNOŚCI OD ZAKŁADANYCH EFEKTÓW ĆWICZENIA: 60% of WARTOŚCI MHR – SPALANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ, A 80% - WZMACNIANIE UKŁADU KRĄŻENIOWO-ODDECHOWEGO.

OPTYMALNE WYNIKI ĆWICZENIA OSIĄGA SIĘ W ZAKRESIE 60% DO 80% WARTOŚCI MHR.

PONIŻEJ KALKULACJA MHR DLA 40-LATKA:

$$220 - 40 = 180 \text{ (MHR)}$$

$$180 \times .6 = 108 \text{ UDERZEŃ NA MINUTĘ}$$

(60% WARTOŚCI  
MAKS.)

$$180 \times .8 = 144 \text{ UDERZEŃ NA MINUTĘ}$$

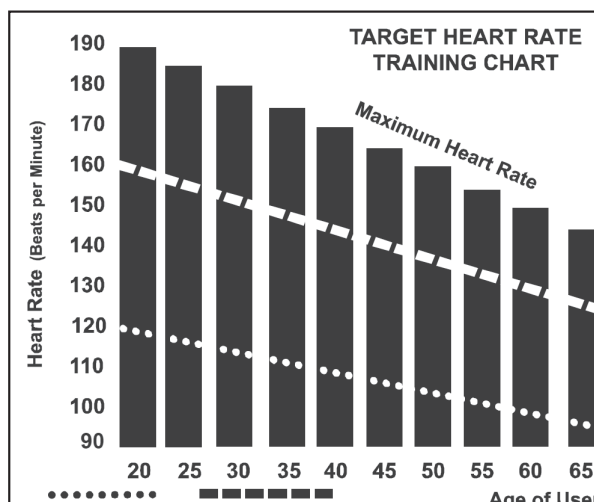
(80% WARTOŚCI  
MAKS.)

REASUMUJĄC DLA 40-LATKA NAJLEPIEJ  
ĆWICZYĆ W ZAKRESIE 108 DO 144 UDERZEŃ  
NA MIN.

WPROWADZENIE WEIKU W TRAKCIE  
PROGRAMOWANIA POWODUJE  
AUTOMATYCZNE WYLICZENIE TEJ  
WARTOŚCI PRZEZ LICZNIK WŁAŚCIWIEI  
WYLICZONA WARTOŚĆ MHR UMOŻLIWIA  
OSIĄGANIE ZAKŁADANYCH CELÓW  
ĆWICZENIA.

PODSTAWOWYMI CELAMI ĆWICZENIA JEST POPRAWIANIE WYDOLNOŚCI, A TAKŻE KONTROLA WAGI. NA WYKRESIE POWYŻEJ CZARNE SŁUPKI PREZENTUJĄ WARTOŚĆ MHR DLA OSÓB W DANYM WIEKU ( AGE OF USER ). LINIE PRZECINAJĄCE KOLUMNY ILUSTRUJĄ WYDOLNOŚĆ ORAZ UTRATĘ WAGI. ĆWICZENIE W ZAKRESIE 60-80% MHR JEST NAJBARDZIEJ EFEKTYWNE I POZWALA OSIĄGAĆ ZAKŁADANE CELE DOTYCZĄCE TĘŻYNY FIZYCZNEJ ORAZ WAGI.

ZALECA SIĘ ABY KAŻDORAZOWA KONSULTOWAĆ ZAKRES I INTESYWNOŚĆ ĆWICZEŃ Z LEKARZEM.



# UWAGI NA TEMAT UTRZYMANIA PRODUKTU

1. PO KAŻDYM UZYCIU NALEŻY WYTRZEĆ ORBITREK MIEKKĄ SZMATKĄ.
2. PRZED KAŻDORAZOWYM UŻYCIEM NALEŻY SPRAWDZIĆ STAN TECHNICZNY ORBITREKA:
  - i. NALEŻY SPRAWDZIĆ CZY WSZYSTKIE ŚRUBY & NAKRĘTKI SĄ DOKRĘCONE.
  - ii. NALEŻY SPRAWDZIĆ CZY ZADNE CZĘŚCI NIE SĄ USZKODZONE. W WYPADKU STWIERDZENIA JAKICHKOWLIEK USZKODZEŃ NALEŻY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z SERWISEM – TEL. (58) 5733833.
3. NALEŻY SPRAWDZIĆ STAN TECHNICZNY ORBITREKA PRZED KAŻDYM UŻYCIEM.

## UWAGA!

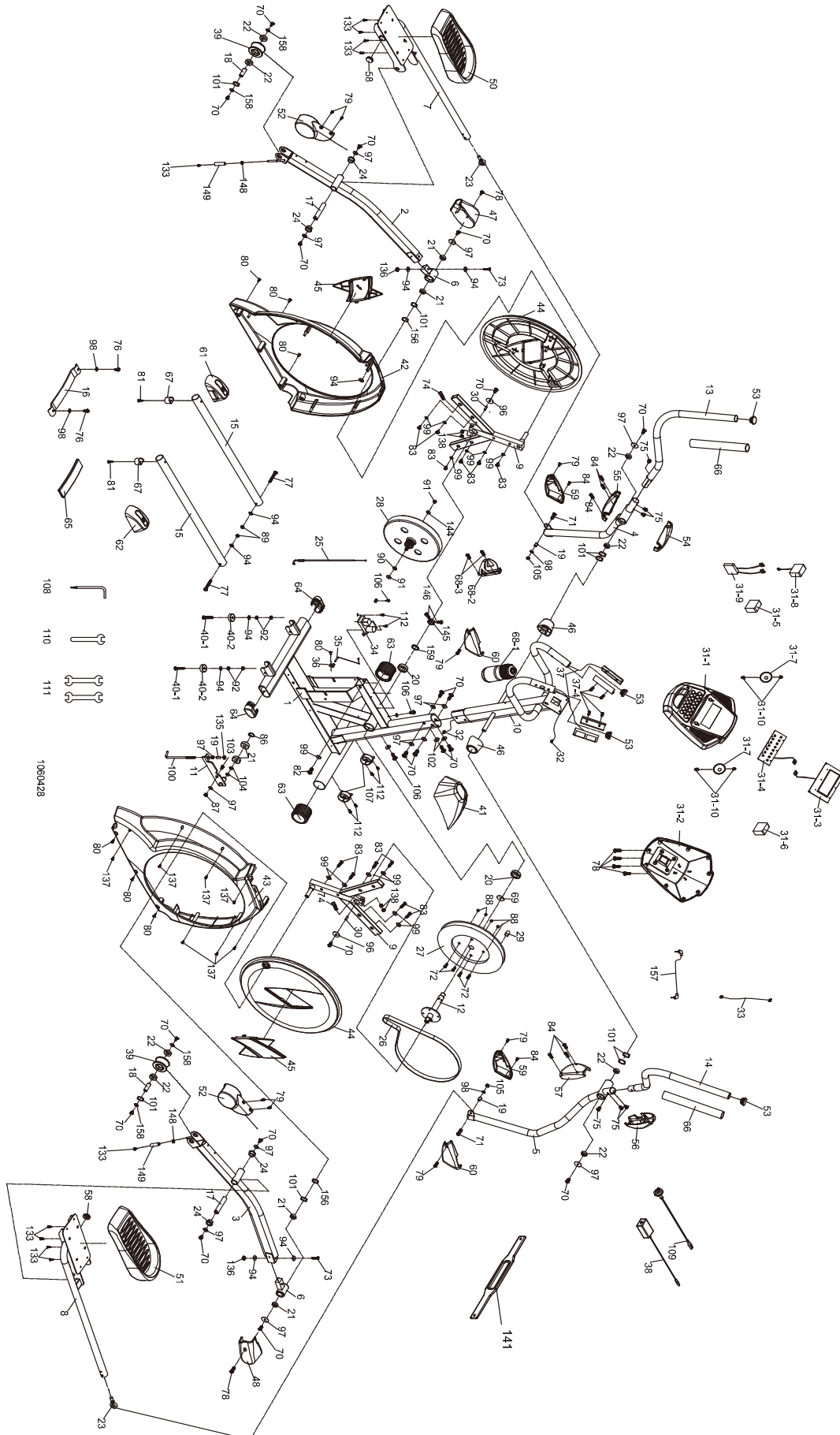
W TRAKCIE ĆWICZENIA UŻYTKOWNIK MOŻE SŁYSZEĆ NIEWIELKI SZUM PRACY URZĄDZENIE, CO NIE JEST POWODEM DO NIEPOKOJU.

## Engineering Mode

ORBITREK MA MOŻLIWOŚĆ AUTO TESTU SPRAWNOŚCI W RAMACH “ENGINEERING MODE “. ABY WEJŚĆ W PROGRAM “Engineering Mode” NALEŻY NACISNĄĆ I PRZYTRZYMAC PRZE OK. 5 SEKUND PRZYCISKI **Start, Stop & Enter**. NA WYŚWIETLACZU POJAWI SIĘ “Engineering Mode”. NASTĘPNIE NACISNIJ **Enter** ABY WEJŚĆ W PROGRAM. NACISNIJ **Level Up/Down** ABY PORUSZAĆ SIĘ PO MENU.

- a. Key Test – POZWALA SPRAWDZIĆ WSZYSTKIE KLUCZE NIEZBĘDNE DO WŁASNEJ PRACY ORBITREKA
- b. Exit – WYJSCIE Z “Engineering Mode”
- c. Security – POZWALA NA ZAKODOWANIE WEJŚCIA. W POZYCJI “turn on/off” NACISNIJ **Enter**, A NASTĘPNIE ▲ / ▼ ABY WYBRAĆ ŻĄDANY STATUS. KIEDY BLOKOWANIE RODZICIELSKIE JEST WŁĄCZONE WŁĄCZENIE ORBITREKA BĘDZIE MOŻLIWE, PO PRZYTRZYMANIU PRZEZ 3 SEKUNDY PRZYCISKÓW **Start & Enter** JEDNOCZEŚNIE.
- d. Functions - NACISNIJ **Enter** ABY WEJŚĆ W USTAWIENIA, UŻYJ **Level Up/Down** ABY NAWIGOWAĆ.
  - i. Odometer Reset – ZEROWANIE ODOMETRA.
  - ii. Key Tone – WŁĄCZ/WYŁĄCZ DŹWIĘK
  - iii. Manual – RĘCZNE USTAWIENIA SILNIKA
  - iv. Motor Test – TEST SILNIKA
  - v. Sleep Mode – STAN SPOCZYNKU PO 30 MIN. BEZ UŻYWANIA.
  - vi. Units – ZMIANA USTAWIEŃ Z English NA METRYCZNE.

# RYSUNEK KONSTRUKCYJNY





# LISTA CZĘŚCI

<u>NR</u>	<u>OPIS</u>	<u>ILOŚĆ</u>
1	RAMA GŁÓWNA	1
2	PODPORA STOPKI LEWA (L)	1
3	PODPORA STOPKI PRAWA (R)	1
4	RĄCZKA DOLNA LEWA (L)	1
5	RĄCZKA DOLNA PRAWA (R)	1
6	PRZEPUST PODPORY STOPKI	2
7	RĄCZKA LEWA (L)	1
8	RĄCZKA PRAWA (R)	1
9	KRZYŻAK	2
10	PODPORA LICZNIKA	1
11	ZESTAW KOŁA BIEGU JAŁOWEGO	1
12	OŚKA KORBY	1
13	RĄCZKA GÓRA LEWA (L)	1
14	RĄCZKA GORA PRAWA (R)	1
15	PROWADNICA	2
16	PASEK	1
17	OSKA STOPKI	2
18	OSKA KOŁA	2
19	PRZEPUST	3
20	6005_ŁOŻYSKO	2
21	6203_ŁOŻYSKO	6
22	6003_ŁOŻYSKO	8
23	ZATYCZKA ŁOŻYSKA	2
24	Ø31 x Ø25.5 x Ø19 x 16+3T_PRZEPUST	4
25	LINKA STALOWA	1
26	Drive Belt	1
27	Ø330_ROLKA	1
28	KOŁO	1
29	MAGNES	1
30	Woodruff KLUCZ	2
31	ZESTAW LICZNIKA	1
31-1	OSŁONA LICZNIKA GORA	1
31-2	OSŁONA LICZNIKA DÓŁ	1
31-3	WYŚWIETLACZ	1
31-4	KLUCZ GŁÓWNY	1
31-5	STEROWNIK AMPIFIRE	1
31-6	300m/m_KABEL W/Cable	1
31-7	250m/m_KABLE GŁOSNIKA W/Cable	2
31-8	200m/m_Amplifier KABEL	1
31-9	Interface	1
31-10	PODPORA	4
32	1300m/m_LINKA LICZNIKA	1
33	750m/m_DC KABEL ZASILANIA	1
34	SILNIK	1
35	400m/m_LINKA CZUJNIKA	1

<u>NO.</u>	<u>DESCRIPTION</u>	<u>Q'TY</u>
36	ŁOŻE CZUJNIKA	1
37	850m/m_ZESTAW PULSU	2
37-4	Ø3 x 20m/m_ŚRUBA	4
38	ZASILACZ	1
39	Ø82_PRZEPUST	2
40-1	3/8" x 2" _ŚRUBA	2
40-2	Ø35 x 10m/m_STOPKA GUMOWA	2
41	OSŁONA PODPORY	1
42	OSŁONA LEWA (L)	1
43	OSŁONA PRAWA (R)	1
44	OSŁONA OKRĄGŁA	2
45	OSŁONA	2
46	OSŁONA OŚKI	2
47	OSŁONA STOPKI LEWA (L)	1
48	OSŁONA STOPKI PRAWA (R)	1
50	STOPKA LEWA (L)	1
51	STOPKA PRAWA (R)	1
52	OSŁONA	2
53	Ø32(1.8T)_WTYCZKA	4
54	OSŁONA RĄCZKI LEWA PRZÓD (L)	1
55	OSŁONA RĄCZKI LEWA TYŁ (L)	1
56	OSŁONA RĄCZKI PRAWA PRZÓD (R)	1
57	OSŁONA RĄCZKI PRAWA TYŁ (R)	1
58	32 x 2.5T_ZATYCZKA	2
59	OSŁONA LEWA (L)	2
60	OSŁONA PRAWA (R)	2
61	OSŁONA LEWA (L)	1
62	OSŁONA PRAWA (R)	1
63	Ø60_ZATYCZKA	2
64	Ø40 x Ø80_ZATYCZKA	2
65	EVA PASEK	1
66	NAKŁADKA PIANKOWA	2
67	Ø32 x 28T_STOPKA GUMOWA	2
68-1	BIDON ( <b>W OPCJI</b> )	1
68-2	KOSZYK BIDONU	1
68-3	M5 x 12m/m_Phillips ŚRUBA	2
69	PRZEPUST DYSTANSOWY	1
70	5/16" x 15m/m_ŚRUBA	20
71	5/16" x 32m/m_ŚRUBA	2
72	1/4" x 3/4" _ŚRUBA	4
73	3/8" x 2-1/4" _ŚRUBA	2
74	M8 x 40m/m_SRUBA	2
75	5/16" x 15m/m_ŚRUBA	6
76	5/16" x 3/4" _ŚRUBA	2
77	3/8" x 2-1/4" _SRUBA	2
78	M5 x 10m/m_Phillips ŚRUBA	6
79	M5 x 15m/m_Phillips ŚRUBA	8



<b>NO.</b>	<b>DESCRIPTION</b>	<b>Q'TY</b>
80	5 x 16m/m_SRUBA	7
81	5 x 25m/m_SRUBA	2
82	4.8 x 38m/m_ŚRUBA	1
83	5 x 16m/m_ŚRUBA	12
84	Ø3.5 x 12m/m_ŚRUBA	8
86	Ø17_C PIERŚCIEŃ	1
87	M8 x 7T_NAKRĘTKA	1
88	1/4" _NAKRĘTKA	4
89	3/8" x 7T_NAKRĘTKA	2
90	3/8" -UNF26 x 4T_NAKRĘTKA	1
91	3/8" -UNF26 x 11T_NAKRĘTAK	2
92	3/8" x 7T_NAKRĘTKA	4
94	3/8" x 19 x 1.5T_PODKŁADKA	9
96	5/16" x 35 x 1.5T_PODKŁAKA	2
97	5/16" x 23 x 1.5T_PODKŁADKA	14
98	5/16" x 20 x 1.5T_PODKŁADKA	4
99	1/4" x 19m/m_PODKŁADKA	13
100	J ŚRUBA	1
101	Ø17_PODKŁADKA	8
102	5/16" x 23 x 2T_PODKŁADKA	2
103	M8 x 20m/m_SRUBA	1
104	Ø17 x Ø23.5 x 1T_PODKŁADKA	2
105	5/16" x 7T_NAKRĘTKA	2
106	3.5 x 16m/m_ŚRUBA	3
107	Ø60_KÓŁKO TRANSPORTOWE	2
108	KLUCZ M5 & Phillips WKRĘTAK	1
110	12m/m_KLUCZ	1
111	13/14m/m_KLUCZ	2
112	5 x 19m/m_ŚRUBA	6
133	M5 x 10m/m_Phillips ŚRUBA	10
135	M8 x 9T_NAKRĘTKA	1
136	3/8" x 11T_NAKRĘTKA	2
137	3.5 x 16m/m_ŚRUBA	7
138	M8 x 6.3T_NAKRĘTKA	4
141	PAS PIERSIOWY	1
144	3/8" -UNF26 x 6T_NAKRĘTKA	1
145	ZDERZAK OŚKI	1
146	M5 x P0.8 x 6m/mm ŚRUBA	2
148	E-ZAPINKA	2
149	Ø15 x Ø8.5 x 50L_PRZEPUST	2
156	PODKŁADKA GUMA (Ø17.5xØ23.5x0.3T)	2
157	400m/m_Audio LINKA	1
158	5/16" x 23 x 3.0T_PODKŁADKA	4
159	PODKŁADKA GUMA (Ø25.5xØ30x1.0T)	1